### Liebe Leserin, lieber Leser,

wir leben in einer bewegten Zeit, in der sich die Anforderungen im Leben sowie die eigenen Ansprüche und Bedürfnisse schnell verändern. Deshalb kann Lernen nicht mit Schule, Ausbildung oder Studium beendet sein. Es sollte im Erwachsenenalter als längste Bildungsphase weitergeführt werden ("lebenslanges Lernen"). Der Bereich der Erwachsenenbildung ist dadurch heute ein sehr großer Bildungsbereich, der öffentlich gefördert wird. Er beinhaltet zahlreiche Formate und ermöglicht allen bildungsinteressierten Bürgerinnen und Bürgern zwangloses Zusammensein.

Die zunehmende Bedeutung der nachschulischen Bildung spiegelt sich auch in der Entwicklung des Friesoyther Katholischen Bildungswerks wider. Es ist seit seiner Gründung 1960 stark gewachsen und zählt heute mit ca. 25000 Unterrichtsstunden/Jahr zu den großen Einrichtungen katholischer Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen. Dieser Erfolg wäre ohne unser hoch engagiertes und qualifiziertes Team von zehn Mitarbeiterinnen im pädagogischen Bereich und der Verwaltung nicht möglich.

Eine Weiterentwicklung auch in räumlicher Hinsicht wurde immer drängender. War das Bildungswerk im Laufe der Jahrzehnte an wechselnden Standorten untergebracht -zuletzt im Alten Rathaus/Stadtmitte- so wurde nun ein nachhaltiger Bildungs- und Begegnungsort gesucht. Er sollte zentrumsnah und damit für alle gut erreichbar sein (Zitat: "Bildung muss dort zu finden sein, wo sie hingehört: ins Zentrum").

Im Jahre 2019 wurde das ehemalige "Burghotel" auf einem 894 qm großen Areal an der Friesoyther Kirchstraße erworben. 2022 erfolgten bauliche Vorbereitungen, im März 2023 war dann der Startschuss für die eigentlichen, intensiven Sanierungsarbeiten. Die Maßnahmen konnten Anfang Dezember 2023 abgeschlossen werden und schufen aus dem in die Jahre gekommenen Gebäude einen modernen Bildungs- und Wohlfühlort für alle: barrierefrei und integrativ, energieeffizient und damit umweltgerecht. Das als Kommunikationszentrum verstandene Gebäude umfasst auf zwei Geschossen zahlreiche Räume für Unterricht, Verwaltung und Begegnung. Auch der Parkplatz hinter dem Gebäude wurde neu gestaltet.

Durch das "Haus für Bildung und Begegnung" ist unser Bildungswerk für viele Jahre hervorragend aufgestellt. Auch ist zu sehen, dass durch die Bauinitiative ein wichtiges ortbildprägendes Gebäude in und für Friesoythe gesichert wurde. Moderne Stadtentwicklung mit einer hohen Aufenthaltsquali-

tät konnte gefördert werden. Säulen der Finanzierung waren eigene Mittel, Mittel der NBank im Rahmen des Projekts "Energieeinsparung und Energieeffizienz bei gemeinnützigen Organisationen" sowie Mittel des Landes Niedersachsen zur "Förderung eines Projektes in der Maßnahme Basisdienstleistung nach der Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zur Förderung der integrierten ländlichen Entwicklung (ZILE)".

Ich möchte an dieser Stelle verschiedene Personen dankend hervorheben: Nicola Fuhler (Geschäftsstellenleiterin) und Annette Hopfmann (KBW-Projektleiterin), die Verfasser der Unterstützungsschreiben (Vereine und Beiräte), Dipl. Ing. Edith Hemmen-Glup (Architekturbüro) und -last, but not least- die KBW-Vorstandsmitglieder Rasmus Braun, Ferdinand Cloppenburg/Ehrenvorsitzender, Dipl. Ing. Marie-Theres Lanfer, Bernd Wichmann/2. Vorsitzender sowie Pfarrer Christoph Winkeler/ St. Marien-Gemeinde Friesoythe.

Das "Haus für Bildung und Begegnung" wird am

#### Samstag, den 17. Februar 2024

feierlich eingeweiht werden. Daran wird sich am 17.02.2024 für die Öffentlichkeit ein "Tag der offenen Tür" anschließen, zu dem ich Sie alle schon jetzt herzlich einladen darf.

Ich wünschen Ihnen nun im Namen des engagierten KBW-Teams um Nicola Fuhler, aller Dozentinnen/Dozenten sowie des KBW-Vorstandes viel Freude bei der Durchsicht der folgenden Seiten. Und wenn Sie nach der Lektüre Lust auf Erwachsenenbildung haben: Kommen Sie in unser neues "Haus für Bildung und Begegnung" in der Friesoyther Kirchstraße!

#### Mit freundlichen Grüßen

**Dr. Georg Pancratz**Erster Vorsitzender





GESELLSCHAFT & POLITIK	<b>S. 8</b>
Vorträge & Seminare	S.9
Theologie	S. 14
Gesprächskreise	S. 16
PÄDAGOGIK	<b>S.</b> 18
Vorträge & Seminare	S. 19
Eltern-Kind-Workshops	S. 23
Berufliche Bildung	S. 25
Erzieher*innenfortbildung	S. 26
PARENS®-Kurse	S. 30
Marte Meo Kurse	S. 34
Garten für ALLE	S. 35
Bundesprojekt Sprach-Kitas	S. 36
Eltern-Kind-Gruppen	S. 37
Elternarbeit	S. 38
Schulbegleitung	S. 40
BERUFLICHE BILDUNG &	
AZAV-MAßNAHMEN	S. 41
Vorträge & Seminare	S. 42
Meistervorbereitungslehrgänge	S. 44
AZAV-Maßnahmen	S. 47

PFLEGE & BEGLEITUNG	S.	<b>54</b>
Berufliche Bildung	S.	55
Seminare	S.	56
Palliative Care	S.	61
Aufbauseminare für Palliativfach kräfte & Praxisanleiter*innen		62
Fortbildungskalender	. S.	67
Hospizdienst	. S.	70
MUSIK & KREATIVITÄT	S.	<b>75</b>
Nähen, Stricken & Häkeln	S.	76
Töpfern, Floristik & Basteln	S.	78
Gitarre & Fotografie	. S.	79
Handarbeitskreise	. S.	80
EDV	S.	81
Vorträge & Seminare	S.	82
GESUNDES LEBEN		
Vorträge & Seminare	S.	87
SENIOREN	S.	98
DEUTSCH & INTEGRATION S	<b>5.</b> 1	00

EDRAIRIVAI ERIDED	(	. 4	
FRIVILINKAI FINIJEK	`		1114



### **Online-Kurse**

Dieses Symbol finden Sie, wenn eine Veranstaltung ausschließlich im Online-Format angeboten wird.



Nicola Fuhler Geschäftsführerin

Tel.: 04491 9330-10

Mail: n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



**Birgit Walker** Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491 9330-16

Mail: b.walker@bildungswerk-friesoythe.de



**Annette Hopfmann**Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491 9330-17

Mail: a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de



**Barbara Hardenberg** Verwaltung

Tel.: 04491 9330-0

Mail: b.hardenberg@bildungswerk-friesoythe.de



**Jessica Stark** Verwaltung

Tel.: 04491 9330-11

Mail: j.stark@bildungswerk-friesoythe.de



Marina Schmik Verwaltung

Tel.: 04491 9330-12

Mail: m.schmik@bildungswerk-friesoythe.de



**Hannelore Dau** Verwaltung

Tel.: 04491 9330-13

Mail: h.dau@bildungswerk-friesoythe.de



**Ann-Kathrin Rerich** Verwaltung

Tel.: 04491 9330-0

Mail: a.rerich@bildungswerk-friesoythe.de

ANSPRECHPARTNERINNEN



**Ulla Alscher** Koordinatorin Meisterkurse

Tel.: 04491 9330-0

Mail: u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de



Irina Stelle Raumpflegerin



Monika Pille Außenstelle Bösel

Tel.: 04494-1094



**Silke Jakobs** Raumpfegerin



**Andrea Tangemann** Fachberatung Sprach-Kita

Tel.: 0172 8728050

Mail: a.tangemann@bildungswerk-friesoythe.de



**Doreen Niemann**Fachberatung Sprach-Kita

Tel.: 0157 30655221

Mail: d.niemann@bildungswerk-friesoythe.de

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9:00 – 13:00 Uhr

Montag, Dienstag und

Donnerstag: 14:00 – 16:30 Uhr

Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

mittwochnachmittags geschlossen, Termine nach Vereinbarung möglich



### **INHOUSE-SEMINARE**

Wir kommen auch zu Ihnen!

Auf Wunsch können Seminare auch bei Ihnen vor Ort stattfinden.

Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. Kirchstraße 9, 26169 Friesoythe Bitte sprechen Sie uns an!

**Ansprechpartnerin: Annette Hopfmann** 

**\** 04491 9330-0

□ a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de

# Herzlich willkommen!

Wir laden Sie ein zum

# Tag der offenen Tür

am Samstag, 17. Februar 2024 von 14:00 bis 17:30 Uhr!





Vorträge und Seminare GESELLSCHAFT & POLITIK



#### Einführung in den Winterschnitt am Apfelbaum

Äpfel aus dem eigenen Garten sind das lokale Superfood. Aber um viele Jahre leckere Äpfel von einem gesunden Baum zu ernten, benötigt dieser fachgerechte Pflege und vor allem einen korrekten Baumschnitt.

In diesem Seminar auf Gut Altenoythe erarbeiten Sie sich zusammen mit Bauer Jan die Grundlagen des Obstbaumschnitts.

Verbringen Sie einige schöne und erfahrungsreiche Stunden im Freien und lernen Sie, wie Sie auch im eigenen Garten gesunde Äpfel von gesunden Bäumen ernten können.

Folgende Themen werden behandelt:

- Theorie: Wurzel-Unterlagen: Wie groß wird mein Baum?
- Aufbau von Hoch- und Halbstämmen auf unserer "Apfelweide"
- Aufbau einer schlanken Spindel in unserem Obstgarten "Allee-Wiese"
- Schnittgesetze
- Durchführung Winterschnitt an Spindel-Bäumen
- Je nach Zeit und Interesse:
   Verkostung der Äpfel aus unserem Lager

Zwischendurch werden heißer Saft und Tee angeboten.

Mitzubringen: angepasste Kleidung, festes Schuhwerk; soweit vorhanden eine Gehölzschere; Verpflegung/Snacks nach eigenem Bedarf **Termin:** Samstag, 24.02.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

**Gebühr:** 25,00 Euro **Leitung:** Jan Wreesmann

Ort: Hof Gut Altenoythe, Vitusstr. 9

**Kurs:** F0002

#### Schlaf & Regeneration – Besser schlafen

Möchtest Du morgens frisch und erholt aufwachen? Voller Energie und Lebensfreude in den Tag starten, gut gelaunt sein, fit und vital aussehen, dein Stresslevel reduzieren, gleichzeitig deine Konzentration stärken, wieder ein- und durchschlafen können?

Nicht jeder hat Schlafstörungen, aber jeder Mensch schläft deutlich schlechter als er könnte und auch sein Stressmanagement ist oft verbesserbar.

Erholsamer Schlaf ist unsere Regenerationsquelle Nr. 1 und Grundlage für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Besser schlafen - ein Vortrag über alle relevanten Themen zum Schlaf, von A wie Alarmreiz bis Z wie Zirkadianer Rhythmus.

**Termin:** Freitag, 08.03.2024, 18:30 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro **Leitung:** Thomas Wiese

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F0003



#### **Thomas Wiese**

Als zertifizierter Schlaf- und Regenerationstrainer nutzt Thomas Wiese die wissenschaftlichen Erkenntnisse aus dem Profi- und Leistungssport, um im Beruf, im Privatleben oder beim Sport durchstarten zu können. Auf der Grundlage wissenschaftlicher Daten in Kooperation mit der renommierten SteinbeisPlus-Akademie macht er Führungskräfte, Sportler, Schüler und jeden, der leistungsfähiger sein möchte, fit für Schlaf.

GESELLSCHAFT & POLITIK

Vorträge und Seminare

# Schlaf & Regeneration – Schwerpunkt Ernährung und Training

Bis heute haben Wissenschaftler keinen Bereich im Körper gefunden, der nicht positiv von gutem Schlaf profitieren würde. Warum ist Schlaf für uns alle so wichtig, gerade, wenn es um das Erreichen von Ernährungs- und Trainingszielen geht?

Neben den Grundlagen, die jedem zu besserem Schlaf verhelfen, geht es in dieser Vortragspräsentation insbesondere um den Einfluss gesunden Schlafs auf die Ernährung und die richtige Regeneration für Bewegung und Training.

**Termin:** Freitag, 20.09.2024, 18:30 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro **Leitung:** Thomas Wiese

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Kurs: F0004



# Schlaf & Regeneration – Schwerpunkt Schlafraumgestaltung und das individuell richtige Bett

In unserer rastlosen Zeit fragen sich viele: Wie finde ich den perfekten Schlaf? Wie erhole ich mich inmitten des ständigen Trubels?

Neben den Grundlagen, die jedem zu besserem Schlaf verhelfen, geht es in dieser Vortragspräsentation um die Gestaltung des Schlafzimmers als Wohlfühloase und die individuellen ergonomischen Anforderungen an Bett, Matratze und Kopfkissen sowie das optimale Schlafklima.

**Termin:** Freitag, 22.11.2024, 18:30 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro **Leitung:** Thomas Wiese

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F0005



# Den Himmel offen halten? Welche Zukunft bleibt für Kirche und Glauben?

In nur einer Generation hat die Kirche fast allen Einfluss, fast jede Bedeutung verloren. Es ist kein Umbruch, sondern ein Zusammenbruch – auch in Südoldenburg. Belege für die Krise sind leicht zu finden, auch Gründe für den Kollaps. Keine einfachen Antworten gibt es hingegen auf die Frage, was die Zukunft der Kirche in Deutschland sein wird. Wie Christen ihren Glauben als Minderheit in nachkirchlicher Zeit bewahren und leben können. Wer in unserer so wohlhabenden wie verzagten Gesellschaft an einen Mehrwert des Lebens erinnert. Wer den Himmel über der Erde offen hält.

Heinrich Dickerhoff, Theologe und "katholischer Freischärler", stellt vor, welche Perspektiven er erkennt und was ihm Mut zum Christsein macht.

Termin: Montag, 11.03.2024, 18:00 Uhr

Gebühr: 5,00 Euro

**Leitung:** Dr. Heinrich Dickerhoff **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9





#### Wärmepumpen: Heizen ohne fossile Brennstoffe

Es gibt heute mehr als einen Grund, keine fossilen Brennstoffe mehr zu verbrennen: Klimaschutz, politische Unabhängigkeit, Gaspreis, das neue "Heizungsgesetz".

Ob Neu- oder Altbau – eine Möglichkeit für das zukunftsfähige Heizen ist der Betrieb einer Wärmepumpe mit erneuerbar produziertem Strom. Doch wie ist ihre Effizienz?

Welche Betriebskosten sind zu erwarten, welche Bauarten passen wohin, welche Voraussetzungen müssen gegeben sein und was ist bei der Installation zu beachten? Welche neuen Förderungen gibt es ab dem 01.01.2024?

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Ulrich Schachtschneider Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin: Donnerstag, 14.03.2024, 18:00 Uhr

Kurs: F0007

Termin: Dienstag, 10.09.2024, 18:00 Uhr

Kurs: F0008



#### Ulrich Schachtschneider Energieberater







#### Käsewerkstatt

Käserin Anne vom Gut Altenoythe entführt Sie für diesen Nachmittag in die Welt des Käses. In kleiner Runde erfahren Sie, wie aus guter Milch leckerer Käse wird. Aber Sie werden dies auch selbst ausprobieren. An kleinen Kesseln verarbeiten Sie Milch zu Ihrem ganz persönlichen Weichkäse, den Sie natürlich mit nach Hause nehmen können.

Abgerundet wird der Nachmittag mit einer Käseprobe, wer möchte mit einem Gläschen Wein.

Gebühr: 60.00 Euro Leitung: Anne C. Lang

Ort: Hof Gut Altenoythe, Vitusstr. 9

Termin: Samstag, 20.04.2024, 14:00 - 17:30 Uhr

Kurs: F0009

Termin: Samstag, 24.08.2024, 14:00 - 17:30 Uhr

GESELLSCHAFT & POLITIK Vorträge und Seminare

#### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Hier werden wichtige Aspekte zum Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht thematisiert.

**Termin:** Dienstag, 17.09.2024, 19:30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

**Leitung**: Bernhard Moorkamp **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F0011

### Bösel - Pilzkunde - Pilzwanderung

Allgemeine Pilzkunde:

 Sondierung, d. h. Definition und Artenzugehörigkeit bei gefundenen Pilzen

Doppelgänger und nahe Verwandte erkennen

Giftige und ungenießbare Pilze identifizieren

Konservierung von Speisepilzen

Mitzubringen: festes Schuhwerk, evtl. Regenbekleidung, Korb zum Sammeln

Der Dozent ist Dipl. Wildnis- und Naturführer mit 20-jähriger Erfahrung und Pilzsachverständiger.

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Gebühr: 20,00 Euro

Leitung: Dipl. Designer Volker Wessels

Termin: Samstag, 28.09.2024, 11:00 - 14:45 Uhr Ort: St.-Florian-Hütte, Heideweg 3a, Bösel

**Kurs:** F0012

Termin: Sonntag, 29.09.2024, 11:00 - 14:45 Uhr Ort: Spielplatz Waldesruh, Flethstraße, Bösel

**Kurs:** F0013





Bösel – Natur erfahrbar machen! Wildnis- bzw. Survival-Kurs für Kinder und Jugendliche von 8 bis 12 Jahren mit Eltern bzw. Großeltern, Paten etc.

Kinder und Jugendliche lernen auf nachhaltige und einfache Weise in der Natur über die Natur.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, evtl. Regenbekleidung Alle weiteren Informationen werden noch bekanntgegeben.

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Leitung: Volker Wessels

**Kurs:** F0017

### "Und nun hast du Flügel…" – warum Märchen Mut machen und der Seele gut tun

Märchen sind keine Lügengeschichten für Kinder und Leichtgläubige, sondern eine zauberhafte Poesie gegen die Trostlosigkeit eines Lebens ohne Wunder, ohne Veränderung. Wenn Märchen erzählen, dass in aller Dunkelheit Wege zum Glück möglich sind, dann können sie, gerade weil sie ganz leicht daher kommen, unsere eigenen Hoffnungs- und Sinn-Reserven wachrufen. Das soll an dem Abend weniger theoretisch bedacht als praktisch erlebbar werden.

**Termin:** Montag, 04.11.2024, 18:00 Uhr

Gebühr: 5,00 Euro

**Leitung:** Dr. Heinrich Dickerhoff **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

### Aktuelles zur Herzmedizin – Vortrag im Rahmen der Herzwoche

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Herzstiftung Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

**Termin:** Mittwoch, 13.11.2024, 18:00 Uhr

Leitung: Dr. Alexis Philipp

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Kurs: F0015







### **Dr. Alexis Philipp**

# Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurzkurs zur Letzten Hilfe an.

Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Wissen zur humanen Hilfe und Mitmenschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln.

Das Seminar ist für ALLE Menschen geeignet, die sich zum Thema Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

In diesem Kurs lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Es werden Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe vermittelt. Es wird Grundwissen an die Hand gegeben und ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden. Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angesprochen. Es werden mögliche Leiden als



Teil des Sterbeprozesses thematisiert und wie man sie lindern kann. Zudem wird darauf eingegangen, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht. Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann, sowie Möglichkeiten und Grenzen besprochen.

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten.

- 1. Sterben ist ein Teil des Lebens
- 2. Vorsorgen und Entscheiden
- 3. Leiden lindern
- 4. Abschied nehmen

Termine und nähere Informationen unter: Tel.: 04491 4006310.

E-Mail: malteser.friesoythe@malteser.org

Gebühr: 20.00 Euro

Ort: Malteser Hilfsdienst e. V., St.-Marien-Str. 3

GESELLSCHAFT & POLITIK

Theologie



# Eucharistiekatechese – Jesus, Schatz meines Lebens – Eröffnung und Segensfeier

Änderungen möglich, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten!

**Termin:** Freitag, 05.01.2024, 16:00 Uhr

Leitung: Hedwig Sänger

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

**Kurs:** F0050

### Katechese am Samstag - Thema ,,Komm folge mir!"

Für Katecheten / weitere Termine: 20.01., 27.01.2024, Uhrzeit: 11:00 - 17:00 Uhr

Anschließend feiern wir den Gottesdienst in der St.-Marien-Kirche Friesoythe.

Änderungen möglich, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten!

Beginn: Samstag, 13.01.2024, 11:00 Uhr

Leitung: Hedwig Sänger

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

**Kurs:** F0051

# "Katechese-Wochenende" Thema "Das Sakrament – Gott schenkt sich mir!"

Für Katecheten / weitere Termine: 24.02. + 25.02.2024

**Beginn:** freitags 16:00 Uhr **Ende:** sonntags 13:00 Uhr

Änderungen möglich, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten!

**Beginn:** Freitag, 23.02.2024 **Leitung:** Hedwig Sänger

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

**Kurs:** F0052

### "Katechese-Wochenende" Thema "Das Sakrament – Gott schenkt sich mir!"

Für Katecheten / weitere Termine: 08.03. + 10.03.2024 oder 15.03. + 17.03.2024

**Beginn:** freitags 16:00 Uhr **Ende:** samstags 17:00 Uhr

Änderungen möglich, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten!

**Beginn:** Freitag, 08.03.2024 **Leitung:** Hedwig Sänger

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

Kurs: F0052a



### Weltgebetstag "Band des Friedens" Verbunden durch das "Band des Friedens"

**Termin:** Freitag, 01.03.2024, 19:15 Uhr

Theologie GESELLSCHAFT & POLITIK

#### Das Fest der Erstkommunion

Elternabende "Das Fest der Erstkommunion"

Leitung: Hedwig Sänger

Beginn: Donnerstag, 04.04.2024, 19:30 Uhr
Ort: Johanneshaus Thüle, Thüler Kirchstr. 27

**Kurs:** F0054

Termin: Mittwoch, 10.04.2024, 19:30 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Schulweg 10, Kampe

Kurs: F0054a

**Termin:** Freitag, 12.04.2024, 19:30 Uhr

Ort: Pfarrheim, Hauptstraße 10, Neuscharrel

Kurs: F0054b

**Termin:** Donnerstag, 18.04.2024, 19:30 Uhr

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1, Friesoythe

Kurs: F0054c

**Termin:** Dienstag, 23.04.2024, 19:30 Uhr

Ort: Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1,

Altenoythe

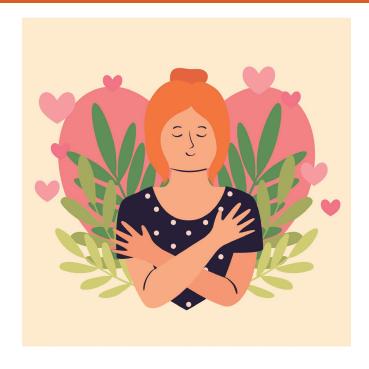
Kurs: F0054d

**Termin:** Mittwoch, 24.04.2024, 19:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, Alte Rosenstr. 2, Markhausen

**Kurs:** F0054e





### Aschermittwoch der Frauen "Asche & Wunder" – Du bist Staub und wunderbar

Einstieg in die Fastenzeit, Impulse für einen guten Weg zum Osterfest

Aschermittwoch – eine über 40 Tage dauernde Fastenzeit. Im Christentum gedenken viele Gläubige dieser Zeit mit unterschiedlichen Bräuchen und Ritualen.

Termin: Mittwoch, 14.02.2024, 19:15 Uhr
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

**Kurs:** F0055

### Dekanatstag der Frauen – Berufung ist nichts "Exklusives"

**Termin:** Mittwoch, 21.02.2024, 15:00 Uhr

**Leitung:** Angela Boog

Ort: Hotel Landhaus Pollmeyer

GESELLSCHAFT & POLITIK Gesprächskreise

#### **Gruppe Leben**

In unserer von Aktionismus und Hektik geprägten Gesellschaft gerät der Mensch sehr leicht in die Gefahr, das Wesentliche seines Daseins aus den Augen zu verlieren. Ziel der Veranstaltung ist es, mit den Teilnehmenden Orientierungshilfen und Werte zu erörtern, die ihnen eine Hilfe bei der Bewältigung ihres Lebens sein können.

Dienstags, 15:00 Uhr, 14-täglich

Leitung: Martin Kessens

**Kurs:** F0061

# Ein Abend mit ... Aktions- und Gesprächskreis interessierter Christinnen und Christen

Aktions- und Gesprächskreis für interessierte Christinnen und Christen, der sich sechs- bis achtmal im Jahr zu unterschiedlichen Themen und Exkursionen rund um Glauben, Kirche und Gesellschaft trifft. Hierbei handelt es sich um eine offene Gruppe, d. h. man kann auch nur zu einzelnen Veranstaltungen kommen.

Genaue Termine und entsprechende Einzelheiten werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

**Kurs:** F0062

### Friesoythe - kfd - leidenschaftlich glauben und leben

Termine und genaue Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

**Kurs:** F0063

#### Altenoythe – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 Uhr und

jeden 3. Mittwoch, 19:15 Uhr

Ort: Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1

**Kurs:** F0064

#### Bösel – kfd – EINE WELT-TEAM

Termine, Themen und Ort werden bekanntgegeben.

**Kurs:** F0065

# Kampe/Kamperfehn – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

3. Donnerstag im Monat, Uhrzeit wird bekanntgegeben

Ort: Haus der Begegnung, Schulweg 10

**Kurs:** F0066

### Neuscharrel – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstraße 10

**Kurs:** F0067

#### Petersdorf - Glaube und Leben

Gesprächskreis der Frauen der Marianischen Congregation Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.

**Ort:** Franziskusheim Petersdorf, Hauptstr. 24



# **Politischer Themenabend**



### Medizinische Versorgung auf dem Land

**Termin:** Dienstag, 20.02.2024, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Kursort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F0001

Droht kleinen Krankenhäusern das Aus? Und warum gibt es immer weniger Landärzte? Diese und weitere Fragen sollen erörtert und diskutiert werden.

Carsten Bickschlag (NWZ-Redaktionsleiter Münsterland) wird die Gesprächsmoderation übernehmen.

Gesprächspartner sind u. a.

- Renate Geuter (Fraktionsvorsitzende SPD/Grüne)
- Bernd Wessels (Geschäftsführer St.-Marien-Stift)
- Lukas Reinken (MdL/CDU).



99

"Solange man selbst redet, erfährt man nichts."

Marie Freifrau Ebner von Eschenbach



# Selbstbehauptungstraining für Kinder und Jugendliche inkl. Coaching der Eltern

Wie wäre es, wenn Ihr Kind oder Jugendlicher selbstbewusster werden würde?

Durch ein Selbstbehauptungstraining lernt es, die laute Stimme einzusetzen. Des Weiteren werden das Selbstbewusstsein, das Selbstwertgefühl und die Ich-Stärke Ihres Kindes/ Jugendlichen aufgebaut und gestärkt.

Selbstbehauptungstraining ist eine wichtige Fähigkeit, die Kinder und Jugendliche entwickeln sollten. Sie hilft ihnen, selbstbewusster und sicherer aufzutreten. Eltern können ihnen Selbstbehauptung beibringen, indem sie ermutigen, ihre Meinungen auszudrücken, ihre Gefühle zu teilen, und ihnen Strategien zur Konfliktlösung beibringen.

Die Entwicklung dieser Fähigkeit ist ein kontinuierlicher Prozess, der Unterstützung und Geduld erfordert. Im Selbstbehauptungstraining erlernen die Kinder und Jugendlichen ein Selbstbewusstsein, ein Selbstwertgefühl und sich gegen vermeintlich Stärkere und/oder Mobber zu behaupten. Strategien werden entwickelt, um der Mobbingfalle mit Signalwörtern und -gesten zu entgehen.

Zusätzlich werden neben den Kindern und Jugendlichen auch die Eltern gecoacht, sodass eine Rundum-Versorgung gewährleistet werden kann. Wichtig ist, dass bei jedem Termin ein Elternteil dabei ist.

Mitzubringen: Getränk und kleine Snacks (keine Süßigkeiten), Schreibheft und Stifte, bequeme Kleidung, Yogamatte (wenn vorhanden)

**Leitung:** Matthias van Helt

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Beginn:** Samstag, 03.02.2024

Dauer: 4 x samstags, jeweils 10:00 - 13:00 Uhr

**Gebühr:** 80,00 Euro **Kurs:** F1000

**Beginn:** Samstag, 03.08.2024

Dauer: 8 x samstags, jeweils 10:00 - 13:00 Uhr

Gebühr: 160,00 Euro

**Kurs:** F1001

# Kein Kind muss schlafen lernen – sie können es schon



Schläft sie\*er schon durch? Wie war Eure Nacht? Sie\*Er schläft noch immer bei euch? Ich glaube, diese Fragen kennen wir alle als Eltern. In der Gesellschaft kursiert der größte Nonsens, wie sich ein Kind zu verhalten hat. Dadurch haben viele Eltern und andere Mitmenschen unrealistische Erwartungen, wie der Schlaf eines Babys und/oder Kleinkindes funktioniert. Ich möchte dir dabei helfen, ein Grundverständnis für die Schlafsituation deines Kindes zu erlangen, um das Verhalten deines Kindes besser nachvollziehen zu können.

**Termin:** Mittwoch, 21.02.2024, 20:15 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Lena Tönnies
Ort: Online via Zoom

**Kurs:** F1002O

### Abstillworkshop – Bedürfnisorientiertes Abstillen nach dem 1. Lebensjahr



Jede Mama kommt irgendwann an dem Zeitpunkt an, an dem sie sich mit dem Abstillen beschäftigen muss oder möchte. Vielleicht fragst du dich als Mutter, wie du vorgehen kannst, wie du deine Bedürfnisse und die deines Kindes miteinander vereinbaren kannst. Unsicherheiten und Ängste vor den Reaktionen des Kindes (und wie man damit umgehen kann) kommen dazu. Oder bist du schon im Abstillprozess, kommst an einem Punkt nicht weiter? Diese und weitere Fragen möchte ich im Workshop mit dir besprechen und aufklären. Gemeinsam wird besprochen, wie du als Mutter den richtigen Zeitpunkt zum Beenden eurer Stillreise findest, wie du deine und die Bedürfnisse deines Kindes berücksichtigen kannst und ihr euren eigenen bedürfnisorientierten Weg finden könnt.

**Termin:** Mittwoch, 06.03.2024, 20:15 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Lena Tönnies
Ort: Online via Zoom

**Kurs:** F1003O

#### Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern

Kinder verfügen über andere kognitive und sprachliche Fähigkeiten als Erwachsene. Deshalb trauern sie anders.

In dieser Fortbildung geht es um Fragen: Wie trauert eigentlich ein Kind in welchem Lebensalter und welche Möglichkeiten gibt es, um das Thema kindgerecht gut zu erklären? Familienaufstellungen, Fallbeispiele und Literaturvorschläge runden das Thema ab.

Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Marlies Steenken
Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Termin:** Mittwoch, 13.03.2024, 19:00 Uhr

**Kurs:** F1004

Termin: Mittwoch, 23.10.2024, 19:00 Uhr

**Kurs:** F1005

#### Kindernotfälle – Wie gehe ich damit um?

Dieser Vortrag soll einen kurzen Einblick in die wichtigsten kindlichen Notfälle geben. Vom Pflaster bis hin zur Anleitung der Reanimation (ohne praktische Inhalte).

**Termin:** Donnerstag, 14.03.2024, 19:30 Uhr

**Gebühr:** 20,00 Euro **Leitung:** Timo Alberding

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Kurs:** F1006

**Termin:** Donnerstag, 12.09.2024, 19:30 Uhr

**Gebühr:** 20,00 Euro **Leitung:** Timo Alberding

**Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1007





# Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung – § 8a SGB VIII

Bei Anhaltspunkten auf Kindeswohlgefährdung sind Einrichtungen, die mit Kindern arbeiten, verpflichtet diesem nachzukommen.

Für die tägliche Arbeit mit Kindern stellen sich damit viele Fragen:

- · Was bedeutet "Schutzauftrag" konkret?
- Wie erkenne ich Anhaltspunkte, wann handelt es sich um eine Kindeswohlgefährdung?
- Die Rolle der Kinderschutzfachkraft?
- Wie erarbeitet man einen standardisierten Ablaufplan?
- Wie beachtet man den Datenschutz und die Dokumentation?
- Kontakt zum Jugendamt und welche Rolle spielt es?

In dieser Veranstaltung werden gesetzliche und vertragliche Vorgaben zum Kinderschutz anschaulich erläutert, Dokumentationsvorgaben für das §8a-Verfahren vorgestellt sowie ganz praktische Umsetzungsmöglichkeiten angesprochen.

Zielgruppe: Eltern und pädagogisches Fachpersonal

Gebühr: 84,00 Euro

**Leitung:** Marion Riehemann **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Termin:** Freitag, 15.03.2024, 08:00 - 15:00 Uhr

**Kurs:** F1008

**Termin:** Freitag, 25.10.2024, 08:00 - 15:00 Uhr



#### Mutter.Mehr.Mensch

Kaum wird man Eltern, ändert sich die Lebensrealität rasant. Vieles ist wundervoll und herausfordernd zugleich. Bei all der Fürsorge gerät man selbst schnell aus dem Fokus. Wer war ich noch mal? Wer bin ich heute? Wo möchte ich noch hin?

Ein Kurs zur persönlichen Standortbestimmung. In fünf Terminen schärfen wir den Blick auf die persönlichen Werte, Stärken und Möglichkeiten. Egal ob es um den Wiedereinstieg in die Arbeitswelt, eine berufliche Umorientierung oder die feste Verankerung im Familienleben geht. Gemeinsam erkunden wir Bedürfnisse und Potentiale und entwerfen die Zukunft.

Schreibutensilien sind hilfreich.

**Gebühr:** 70,00 Euro **Leitung:** Katharina Stuke

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Beginn: Dienstag, 16.04.2024

**Dauer:** 5 x dienstags, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr

**Kurs:** F1010

Beginn: Mittwoch, 28.08.2024

Dauer: 5 x mittwochs, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr

**Kurs:** F1011

# Hochsensibilität bei Kindern – Grundlagen



Hochsensible Menschen und ebenso natürlich hochsensible Kinder sind "Vielfühler".

In diesem Seminar soll es erste Informationen zum Thema geben:

- Geschichtliche Entwicklung
- Merkmale von Hochsensibilität
- Selbsttest
- Woran erkennt man ein hochsensibles Kind?

Zielgruppe: Eltern und pädagogisches Fachpersonal

**Termin:** Donnerstag, 18.04.2024, 20:15 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

**Leitung:** Stefanie Taubenheim **Ort:** Online via Zoom

**Kurs:** F10120

# Stillvorbereitung – Stillen ist Nahrung für Körper und Seele



Fast jede Mutter beginnt mit dem Stillen, jedoch hört eine große Anzahl von ihnen nach wenigen Wochen wieder auf. Ob es an mangelnden, zu vielen oder falschen Informationen liegt, ist jedoch individuell. Fakt ist, dass Mütter vor eine große Herausforderung gestellt werden. Plötzlich stellen sie sich täglich Fragen: Wann kommt der Milcheinschuss? Wird mein Baby satt? Warum muss ich so oft stillen? In diesen Workshop möchte ich allgemeine Fragen klären, über Mythen aufklären und Euch gut für Eure individuelle Stillbeziehung vorbereiten.

**Termin:** Montag, 06.05.2024, 20:15 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Lena Tönnies
Ort: Online via Zoom

### **Hochbegabung bei Kindern**

talentiert? - begabt? - hochbegabt?

Vom Verständnis, Erkennen und Umgang mit hochbegabten Kindern in der frühen Kindheit (0-6 Jahre)

Ein Kind mit besonders schneller Auffassungsgabe, unstillbarer Neugierde, hoher kognitiver Leistung und einem enormen Energieniveau treffen im elementarpädagogischen Bildungsraum der Kita, wie auch Zuhause in den Familien, auf Rahmenbedingungen, die schnell unterfordern, zu Langeweile führen und das Kind ungeduldig werden lassen. Das Kind reagiert mit einem Verhalten, das als problematisch angesehen wird.

An diesem Abend geht es darum, wie sich (Hoch-)Begabung im kognitiven Bereich bei Kindern zeigt, welche Anhaltspunkte in frühen Jahren bereits einen Hinweis auf eine mögliche Hochbegabung geben, wie der Umgang mit hochbegabten Kindern und ihrem Verhalten gelingen kann und aus welchen Stärken hochbegabter Kinder Probleme entstehen können.

**Gebühr:** 10,00 Euro **Leitung:** Marius Herold

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Termin:** Dienstag, 07.05.2024, 19:00 Uhr

**Kurs:** F1014

**Termin:** Dienstag, 22.10.2024, 19:00 Uhr

**Kurs:** F1015

#### Beikostworkshop - Essen soll Spaß machen

Wann darf und sollte ich mit der Beikost beginnen? Was mache ich, wenn sich das Baby verschluckt? Was muss ich alles beachten? Darf ich trotzdem weiter stillen? Was ist denn Baby-Led-Weanning? Diese und weitere Fragen beschäftigen uns Eltern. Ich möchte Euch und Euer Kind entspannt an die Beikost heranführen, sodass Ihr diese neue Zeit entspannt und voller Freude genießen könnt.

**Termin:** Donnerstag, 23.05.2024, 20:15 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Lena Tönnies
Ort: Online via Zoom

**Kurs:** F1016O



#### "Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte" – Kinder und Kunst

Kinder sind in der heutigen Zeit Stress, Hektik und Leistungsdruck ausgesetzt. Die Nutzung digitaler Medien nimmt mit zunehmendem Alter des Kindes einen immer größeren Stellenwert ein und lässt oft wenig Platz für den künstlerischen Ausdruck. Dabei kann die Gestaltung von Bildern eine bedeutsame Kraftquelle sein. Sie bietet eine nonverbale Möglichkeit, Emotionen auszudrücken, die eigene Welt in Form und Farben darzustellen, beflügelt die Fantasie, fördert Kreativität, Selbstwert und die Persönlichkeitsentwicklung und kann unbewusst zur Konfliktbewältigung beitragen.

#### Inhalt:

- Malen als wichtige Ausdrucksmöglichkeit für Kinder
- · Wirkung von Material, Form und Farben
- 4 Phasen des Gestaltungsprozesses
- Wertschätzende Bildbetrachtung
- Beispiele f
  ür eine m
  ögliche Bildgestaltung

Mitzubringen: Buntstifte, Zeichenblock

Zielgruppe: Eltern und pädagogisches Fachpersonal

Gebühr: 10,00 Euro

**Leitung:** Theresia Ostrowski **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Termin:** Donnerstag, 13.06.2024, 19:00 - 21:15 Uhr

**Kurs:** F1017

**Termin:** Donnerstag, 28.11.2024, 19:00 - 21:15 Uhr

### Kostenfreie Kurse -

gefördert aus Mitteln des Familienbundes der Katholiken



# Eltern-Kind Workshops – clever – nachhaltig – klimabewusst

Hier erfahren Kinder und Eltern einen vertrauensvollen Umgang mit der Umwelt, denn Themen rund um Klima, Umwelt und Nachhaltigkeit werden interaktiv und spielerisch behandelt.

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern

# Eltern-Kind-Workshop – "Ein Nachmittag voller Musik"

Was gibt es Schöneres als gemeinsam als Familie zu musizieren? Musik verbindet, Musik beeinflusst die Gefühle positiv, Musik regt an, um nur einige positive Eigenschaften des Musizierens zu nennen. Kinder lieben Fingerspiele, das Instrumentenspiel, Tanzen und das Herstellen von einfachen Instrumenten. Diese fördern die Wahrnehmung, sind eine intensive Bindung zwischen den Bezugspersonen und den Kindern und machen Spaß.

An diesem Nachmittag musizieren wir u.a. mit Naturmaterialien und Alltagsgegenständen, stellen einfache Instrumente her, singen und tanzen – ganz nachhaltig.

Folgendes darf mitgebracht werden:

- ein Plastikosterei oder Ü-Ei pro Kind
- Spaghetti (4-6 Stück) pro Kind
- Klebeband
- Buntstifte
- ein Halstuch pro Kind
- 2 Stöcker pro Kind
- in Küchen-Utensil (z.B. Schneebesen, Kochlöffel, Schöpfkelle) pro Kind

**Termin:** Samstag, 17.02.2024, 14:30 - 16:45 Uhr

**Leitung:** Anja Moorbrink-Hannöver **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1050

### Eltern-Kind-Workshop - "Blumen-Murmeln"

Dieser Workshop beinhaltet die Herstellung von "Blumen-Murmeln" für den eigenen Garten oder als Geschenk.

Zum Abschluss dürfen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern Ostereier mit natürlich hergestellten Farben bemalen und gestalten.

**Termin:** Samstag, 23.03.2024, 10:00 - 12:15 Uhr

Leitung: Stephanie Mönster

Ort: Kindergarten St. Raphael,

Am Kirchplatz 30, Bösel

**Kurs:** F1051

### Eltern-Kind-Workshop – "Bäumchen pflanzen"

Im Workshop "Bäumchen pflanzen" dürfen die Kinder in Zusammenarbeit mit ihren Eltern ein eigenes Bäumchen pflanzen. Dieses dürfen sie mit nach Hause nehmen, beim Wachsen und Gedeihen zusehen und gemeinsam pflegen.

**Termin:** Samstag, 27.04.2024, 10:00 - 12:15 Uhr

Leitung: Stephanie Mönster

Ort: Kindergarten St. Raphael,

Am Kirchplatz 30, Bösel

**Kurs:** F1052

#### Eltern-Kind-Workshop - "Insektenhotel"

In diesem Workshop der Klima-Werkstatt haben die Familien die Möglichkeit, aus alten Alu-Dosen ein Insektenhotel zu basteln.

Zielgruppe: Eltern mit ihren Kindern

**Termin:** Samstag, 25.05.2024, 10:00 - 12:15 Uhr

Leitung: Stephanie Mönster

Ort: Kindergarten St. Raphael,

Am Kirchplatz 30, Bösel

### Kostenfreie Kurse -

gefördert aus Mitteln des Familienbundes der Katholiken



# Eltern-Kind-Workshop – "Unsere Natur und Umwelt erleben"

In diesem erlebnispädagogischen Workshop erleben wir unsere Natur und Umwelt hautnah. Bei einem Spaziergang durch den Trimm-Dich-Pfad "Kammersand" in Garrel erwartet die Kinder und Eltern ein aufregendes Quiz rund um unsere Natur und Tierwelt. Weiterhin werden die Familien für die aktive Wahrnehmung mit den natürlichen Materialien im Wald sensibilisiert, indem sie anhand einer Liste auf die Suche gehen.

**Termin:** Samstag, 15.06.2024, 14:00 - 16:15 Uhr

Leitung: Stephanie Mönster

**Ort:** Trimm-dich-Pfad "Kammersand",

Hinterm Forde 27, Garrel

**Kurs:** F1054



### Eltern-Kind-Workshop – "Futterkugel für Vögel"

In diesem Workshop erfahren die Familien anhand einer Lerngeschichte etwas über die Tiere im Winter. Im Anschluss daran

dürfen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern eine Futterkugel für Vögel herstellen.

**Termin:** Samstag, 26.10.2024, 10:00 - 12:15 Uhr

**Leitung:** Stephanie Mönster

Ort: Kindergarten St. Raphael,

Am Kirchplatz 30, Bösel

**Kurs:** F1055



#### Eltern-Kind-Workshop – "Kerzen selber machen"

In diesem Kurs haben die Kinder und Eltern die Gelegenheit, "Upcycling" zu üben. Ganz unter dem Motto, aus alt macht neu fertigen wir aus Kerzen- und Wachsresten neue Kerzen für die besinnliche Zeit im Winter

**Termin:** Samstag, 16.11.2024, 10:00 - 12:15 Uhr

**Leitung:** Stephanie Mönster

Ort: Kindergarten St. Raphael,

Am Kirchplatz 30, Bösel

**Kurs:** F1056

#### Eltern-Kind-Workshop - "Bücherbasar"

In diesem Workshop dürfen alle Kinder ein Buch von zu Hause mitbringen, welches sie bereit sind abzugeben. Aus dieser Sammlung darf sich jedes Kind ein neues Buch aussuchen und gemeinsam mit den Eltern mit Natur- sowie nachhaltigen Materialien verpacken.

**Termin:** Samstag, 14.12.2024, 14:00 - 16:15 Uhr

**Leitung:** Stephanie Mönster

Ort: Kindergarten St. Raphael,

Am Kirchplatz 30, Bösel

Berufliche Bildung PÄDAGOGIK

### Inklusionshelfer\*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs

Umfang: 60 Unterrichtsstunden, 20 Unterrichtsstunden Hospitation und 10 Unterrichtstunden Eigenstudium

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Zertifikatskurs "Fit for Kid", Grundkurs für "Pädagogische Mitarbeiter\*innen".

Der Inklusionsansatz in Schulen und Kitas verfolgt den Gedanken, dass Kinder mit besonderen Bedürfnissen in das bestehende System eingegliedert werden, um das gemeinsame Lernen von Kindern mit und ohne Behinderung zu ermöglichen. Die Inklusionshelfer\*innen ermöglichen die Umsetzung dieses Vorhabens. Sie unterstützen bei pflegerischen Aufgaben sowie bei der individuellen Begleitung.

#### Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in die Entwicklungsbereiche der Schüler\*innen
- Bedürfnisse wahrnehmen und erkennen
- Empathieübungen
- Fallbeispiele zu Auffälligkeiten in den verschiedenen Bereichen
- Informationsgewinnung (Lebenskontext des Schülers)
- Begleitung und Angebotsgestaltung in der unterrichtsfreien Zeit
- Individuelle Unterstützung
- Körperpflege und Begleitung
- Sensorische Integration

**Gebühr:** 260,00 Euro **Leitung:** Dozententeam

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Beginn: Mittwoch, 14.02.2024

**Kurs:** F1030

**Beginn:** Montag, 21.10.2024

**Kurs:** F1031



# Päd. Mitarbeiter\*in an Schulen – Fit for Kid – KEB-Zertifikatskurs

Umfang: 120 Unterrichtsstunden, 30 Unterrichtsstunden Hospitation oder Praktikum und 20 Unterrichtsstunden Eigenstudium

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an Personen, die schon immer gerne mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollten, egal, ob sie aus einem pädagogischen Arbeitsfeld kommen oder sich neu orientieren möchten.

Der Kurs qualifiziert für unterschiedliche pädagogische Arbeitsfelder

#### Themenschwerpunkte:

- Pädagogische und psychologische Grundlagen
- Angewandte Methodik und Didaktik
- Gesundheit, Ernährung,
   Einführung in die Erste Hilfe am Kind
- · Das Spiel als pädagogisches Element
- Umgang mit Medien
- Einführung in die EDV
- Kennenlernen unterschiedlicher p\u00e4dagogischer Konzepte und entsprechender Einrichtungen
- Praktikum und Projekt
- Beruflicher Wiedereinstieg
- Deeskalationstraining

**Gebühr:** 395,00 Euro **Leitung:** Birgit Walker

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Beginn: Mittwoch, 21.02.2024

**Kurs:** F1032

Beginn: Mittwoch, 21.08.2024

#### **Aufbaumodul Schulbegleiter\*in – KEB-Zertifikatskurs**

Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauqualifikation für Schulbegleiter\*innen ist der Zertifikatskurs "Fit for Kid", Grundkurs für "Pädagogische Mitarbeiter\*innen" und der Zertifikatskurs "Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – Inklusionshelfer\*in".

Das Aufbaumodul umfasst 40 Unterrichtsstunden, dazu kommt eine Abschlussveranstaltung mit Abschlusskolloquium und Zertifikatsübergabe.

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip "Hilfe zur Selbsthilfe" Vorrang vor anderen Hilfsangeboten. Die Schulbegleitung unterstützt Schüler\*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen. Den Schüler\*innen wird durch die Schulbegleitung die Möglichkeit eröffnet, eine Regelschule zu besuchen, um so am schulischen Leben teilzuhaben.

#### Inhalte:

- · Aufgaben im Schulalltag
- Rechtliche Grundlagen im Umgang mit und zum Schutz beeinträchtigter Kinder
- Familienarbeit
- Zusammenarbeit mit Träger, Eltern, Schule und Jugendamt
- Aufgaben und Rolle der Schulbegleitung
- Datenschutz
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Erstellen von Routineplan, Entwicklungsplan, Förderplan und Hilfeplan
- Gesprächsführung und Kommunikation

Beginn: auf Anfrage

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1034

#### So gelingt Inklusion in der Kindertagesstätte

Gesamtumfang des Kurses: 60 Ustd. / Kursende: ca. Juli 2024

Inklusion bedeutet eine Umgebung zu schaffen, die allen Menschen gleichberechtigte Teilhabe ermöglicht. "Wie ist das in unserer Kita möglich"? In diesem Kurs entwickeln die Teilnehmenden praktische Strategien für die Umsetzung.

#### Hierzu gehören:

- Rahmenbedingungen schaffen
- Inhalte und praktische Umsetzung von Partizipation und Demokratie in der Kita
- Familienarbeit (unterschiedliche Familiensysteme)
- Elterngespräche/schwierige Elterngespräche
- Grundkenntnisse der systemischen Haltung und Gesprächsführung
- Teamarbeit
- Umgang mit verhaltensauffälligen/ entwicklungsverzögerten Kindern
- Entlastungsstrategien entwickeln (Resilienzentwicklung)
- Einblick in das Erziehungskonzept: "Neue Autorität"

Geeignet für Erzieher\*innen sowie Sozialassistenten\*innen.

**Beginn:** Freitag, 26.01.2024, 08:00 Uhr

Gebühr: 570,00 Euro

Leitung: Marion Riehemann
Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1035

# Der Schutzauftrag in der offenen Kinder- und Jugendarbeit

Gesamtumfang des Kurses: 50 Ustd. / Kursende: 27.09.2024

Das "Wohl des Kindes" beschreibt die Gesamtheit aller Bedingungen, die ein Minderjähriger/eine Minderjährige für seine/ihre Entwicklung benötigt. Daraus ergibt sich im Umkehrschluss eine "Kindeswohlgefährdung", wenn das geistige, körperliche oder seelische Wohl eines Kindes gefährdet ist. Dies gilt sowohl im häuslichen Bereich als auch in öffentlichen Institutionen.

In diesem Kurs werden folgende Themen konkretisiert:

- Verschiedene Formen der Kindeswohlgefährdung
- Was ist zu tun, wenn ich als p\u00e4dagogische Fachkraft einen Verdacht auf Kindeswohlgef\u00e4hrdung erkenne?
- Auf welche "Zeichen" des Kindes ist zu achten?
- Wie spreche ich die Eltern an?
- Grundkenntnisse der systemischen Gesprächsführung
- Erkennen von Kindeswohlgefährdung in unterschiedlichen Institutionen
- Kollegiale Fallbesprechung

Geeignet für Erzieher\*innen sowie Sozialassistenten\*innen.

Beginn: Freitag, 02.02.2024, 08:00 Uhr

Gebühr: 475,00 Euro

Leitung: Marion Riehemann

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1036

#### **Neue Autorität**

Gesamtumfang des Kurses: 30 Ustd. / Kursende: 05.07.2024

Der Ansatz der neuen Autorität ist ein systemischer Ansatz, der von Haim Omer (Psychologe) entwickelt wurde. Das Konzept basiert auf Beziehung und Verbundenheit und der Idee des gewaltlosen Widerstandes.

Deeskalation statt Eskalation, Präsenz, Selbstkontrolle und Wiedergutmachung statt Machtkämpfe, Strafen und Vergeltung.

Ziel ist es, die Bindung zu Kindern und Jugendlichen zu erneuern und zu festigen, einen inneren Kompass zu erlangen, um mit aggressiven und herausfordernden Verhaltensweisen konstruktiv umgehen zu können.

Geeignet für Erzieher\*innen sowie Sozialassistenten\*innen.

**Beginn:** Freitag, 23.02.2024, 08:00 Uhr

**Gebühr:** 285,00 Euro **Leitung:** Manfred Paukstat

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1037

#### **Manfred Paukstat**

Dipl. Psychologe, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Psychologischer Psychotherapeut



# Elterngespräche lösungsorientiert gestalten – nach dem systemischen Ansatz

Gesamtumfang des Kurses: 50 Ustd. / Kursende: ca. Nov. 2024 Systemisch und lösungsorientiert denken. Die Nutzung der Systemtheorie und die Anwendung systemischer Methoden ist eine perfekte Antwort auf die Herausforderungen unseres Alltags.

In diesem Kurs werden typische Methoden der Systemischen Gesprächsführung erlangt, die gerade auch für Elterngespräche eine gute Grundlage bieten.

#### Inhalte:

- Menschen in ihren Systemzusammenhängen in den Blick nehmen
- Wie erreiche ich eine kooperative, gleichberechtigte Beziehung zwischen allen Beteiligten
- Die Haltung des lösungsorientierten Ansatzes
- Achtung vor der Autonomie und der Eigendynamik des Systems
- Reframing (Umdeutung)
- · Ziel- und lösungsorientierte Fragestellungen
- · Hypothetische Fragestellungen

Geeignet für Erzieher\*innen sowie Sozialassistenten\*innen.

**Beginn:** Freitag, 03.05.2024, 08:00 Uhr

Gebühr: 475.00 Euro

Leitung: Marion Riehemann
Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1038

#### Hauen, Kratzen und Beißen bei Kleinstkindern

In diesem Seminar betrachten wir die entwicklungspsychologischen Hintergründe von Kleinstkindern im Alter von 0 - 3 Jahren. Welche Verhaltensweisen beeinflussen das Hauen, Kratzen und Beißen? Lernen Sie Handlungsmöglichkeiten in "Akut-Situationen" und präventive Maßnahmen kennen. Zudem wird die praktische Elternarbeit auf dieses Thema hin besprochen. Es dürfen gerne Fallbeispiele und Fragen aus der Praxis mitgebracht werden.

Geeignet für Erzieher\*innen sowie Sozialassistenten\*innen.

**Termin:** Mittwoch, 30.10.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 84,00 Euro **Leitung:** Sandra Nee

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

# Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertagesstätten – Zusatzkräfte Betreuung

Insgesamt 160 Unterrichtsstunden

Voraussetzung für eine Kursteilnahme: Tätigkeit in einer Kita.

Für Teilnehmende aus dem Landkreis Cloppenburg fällt keine Kursgebühr an.

Mit der Veröffentlichung der Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten (QuiK) durch das Niedersächsische Kultusministerium fördert das Land Maßnahmen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten unter Berücksichtigung des Ziels der Integration von Kindern mit Fluchterfahrung. Um Kräften ohne pädagogische Grundqualifizierung den Einstieg in die Tätigkeit als Zusatzkraft in Kindergartengruppen zu erleichtern, werden über die Richtlinie QuiK, Einführungskurse im Umfang von 160 Unterrichtsstunden zur Vermittlung von pädagogischen und rechtlichen Grundkenntnissen gefördert. Der Einführungskurs wird tätigkeitsbegleitend angeboten, damit ein Theorie-Praxis-Bezug gewährleistet ist.

In den Fällen, in denen Zusatzkräfte nach der Richtlinie QuiK, die zwar formal über eine Qualifikation nach § 4 Abs. 1 - 3 Ki-TaG verfügen, jedoch noch nie bzw. längere Zeit nicht in dem erlernten Beruf gearbeitet haben, soll auch die Möglichkeit eingeräumt werden, an einem im Rahmen der Richtlinie QuiK geförderten Einführungskurs teilzunehmen, da sich die Ausbildungsinhalte in den letzten Jahren stark geändert haben.

Inhalte:

Modul 1 (8 Ustd.)

Rollenverständnis

Modul 2 (16 Ustd.)

Rechtliche Rahmenbedingungen

Modul 3 (24 Ustd.)

Entwicklungs- und Bildungsprozesse von Kindern begleiten

Modul 4 (24 Ustd.)

Vielfalt in der Lebenswelt von Kindern begreifen

Modul 5 (32 Ustd.)

Beziehung zum Kind aufbauen und gestalten

Modul 6 (40 Ustd.)

Bildungsprozesse planen, durchführen und reflektieren

Modul 7 (16 Ustd.)

Erziehungspartnerschaften entwickeln

Beginn: Donnerstag, 18.01.2024

**Gebühr:** 950,00 Euro **Kurs:** F1040

# Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs

Umfang: 40 Ustd., Kurs findet immer samstags statt, genaue Termine folgen.

Gerade in den ersten Lebensjahren verfügen Kinder über ein erhebliches Lernpotential, das ausgeschöpft werden sollte, um ihnen optimale emotionale, soziale und kognitive Entwicklungschancen zu bieten. Eine solche Förderung kann jedoch nur gelingen, wenn sie sich an nachprüfbaren Qualitätsmaßstäben orientiert. Nun haben Kinder unter drei Jahren aber ganz andere Bedürfnisse als ältere Kinder.

Deshalb müssen Erzieher\*innen für diese Aufgaben qualifiziert, vorbereitet und bei ihrer Arbeit begleitet werden.

#### Schwerpunkte:

- Entwicklungspsychologie (0 bis 3 Jahre)
- · Eingewöhnung nach der Bindungstheorie
- Sprachentwicklung
- Beobachten und Dokumentieren
- Fördernde Rahmenbedingungen
- Konzeptentwicklung

Geeignet für Erzieher\*innen sowie Sozialassistenten\*innen.

Beginn: Samstag, 23.03.2024, 08:00 Uhr - 15:00 Uhr

Gebühr: 350,00 Euro

Leitung: Marion Riehemann

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Kurs: F1041

#### **Marion Riehemann**

Kiga-Leitung, systemische Beraterin, Mediatorin, Fachkraft im Kinderschutz



### Fachkraft für Sprache – Inklusion – Familienarbeit – KEB-Zertifikatskurs

Umfang: 160 Unterrichtsstunden, Termine auf Anfrage.

Dieser Kurs bietet eine anerkannte Grund- und Aufbauqualifizierung in den Bereichen Sprache, Inklusion, Familienarbeit, Bedeutung für den Praxistransfer und Medien an. Durch die Weiterentwicklung und Fortsetzung sprachlicher und methodischer Inhalte sowie durch die ergänzenden Bausteine Inklusion, Familienarbeit und Medien ist der Kurs für Sprachfachkräfte ein qualifizierter Aufbaukurs.

Der Kurs orientiert sich an den:

- Richtlinien "Orientierungsplan für Bildung und Erziehung im Elementarbereich" niedersächsischer Tageseinrichtungen für Kinder
- Handlungsempfehlungen zur Sprachbildung und Sprachförderung zum Orientierungsplan Nds.
- Handlungsempfehlungen "Die Arbeit mit Kindern unter drei"
- Empfehlung des KM Niedersachsen: Sprachförderung als Teil der Sprachbildung im Jahr vor der Einschulung durch Grundschullehrkräfte

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist eine pädagogische Grundausbildung und eine Tätigkeit in einer Kita.

Es ist eine 100%-Förderung der Kursgebühr möglich.

**Beginn:** Donnerstag, 29.08.2024, 08:00 Uhr

**Gebühr:** 950,00 Euro **Leitung:** Ulla Hilgefort

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1042

# Fachberatung in Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs

Umfang: 120 Ustd.

Fachberatungen sind Impulsgeber für die Weiterentwicklung in Kitas: Sie initiieren und steuern Qualitätsprozesse und tragen wirksam zum Gelingen guter Qualitätsstandards bei. Sie optimieren sowohl Teamprozesse als auch die pädagogische Professionalität. Dabei beobachten sie Alltagsprozesse, beraten zu pädagogischen/heilpädagogischen Fragen der individuellen Entwicklung des Kindes. Sie berücksichtigen in Fall-

analysen das Lebensumfeld der beteiligten Familien. Auf dem Hintergrund einer inklusiven Pädagogik werden Kitas auf den unterschiedlichen Ebenen unterstützt.

Um Fachberatungen auf dieses komplexe Aufgabenfeld vorzubereiten, bieten wir einen Kurs mit folgenden Inhalten an:

- Organisationsentwicklung
- Personalentwicklung
- Qualitätsmanagement
- Kenntnisse über den Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrag (gesetzl. Vorgaben)
- · Gesprächsführung und Teamkommunikation
- Teambildung und Teamentwicklung
- Konfliktmanagement
- Konzeptentwicklung
- Management in Krisenzeiten (z.B. Fachkräftemangel, Corona etc.)
- · Kollegiale Beratung
- Dokumentation
- Kooperationen mit Fachdisziplinen

Die Themen und Inhalte orientieren sich nach den Vorgaben des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Familie und Gleichstellung.

Die Teilnehmenden werden befähigt, Kitas in pädagogischen, heilpädagogischen oder organisatorischen Fragen und Angelegenheiten (je nach Vorqualifikation z.B. Heilpädagogik, Sozialpädagogik, BA Kleinstkind Pädagogik) fachkundig zu beraten und Prozesse zu begleiten.

Zielgruppe: Erzieher\*innen mit mehrjähriger Berufserfahrung oder Fachkräfte mit gleichwertigem Abschluss

**Beginn:** Montag, 09.09.2024, 08:00 Uhr

**Gebühr:** 1.030,00 Euro **Leitung:** Ulla Hilgefort

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

PÄDAGOGIK PARENS®

#### **PARENS®**

Qualifizierung zur PARENS®-Referent\*in - KEB-Zertifikatskurs

Kursbeginn: Mai 2024 / Die genauen Termine werden noch bekanntgegeben.

Umfang: 122 Unterrichtsstunden

Mit dieser beruflichen Fortbildung zur PARENS®-Referent\*in können sich pädagogische Fachkräfte in der Elternbildung im Bereich der frühen Kindheit spezialisieren.

#### Inhalte:

- · Stadien in der kindlichen Entwicklung im 1. Lebensjahr
- Entwicklungs- und Bewegungsanregungen im 1. Lebensjahr
- Babymassage/ Baby-Yoga
- Säuglingsernährung
- Kommunikation und Bindung
- Positive Erziehung
- Fachwissen zur Erwachsenenpädagogik
- · Eigen- und Fremdreflexion
- Kolloquium
- Praxisphase
- Supervision
- Eigenstudium

Beginn: Mai 2024 Gebühr: auf Anfrage

Leitung: Nicola Fuhler, Birgit Walker

**Kurs:** F1101

#### **PARENS®- Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, die im Juni/Juli/August 2023 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 09.01.2024 **Dauer:** 10 x, 08:45 - 10:15 Uhr

**Gebühr:** 70,00 Euro **Leitung:** Rebekka Rühl

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1102

PARENS® ist ein Konzept der Kath. Erwachsenenbildung, das Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr optimal begleiten will. Die PARENS®-Stunden bieten Eltern die Gelegenheit, die Bindung zu ihren Kleinstkindern zu intensivieren und unter pädagogischer Anleitung in geschützter Atmosphäre optimal zu fördern.

#### PARENS® beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Werteorientierte Begleitung
- Soziale Kontakte herstellen bzw. stärken
- Eltern lernen gemeinsam mit ihren Babys Singund Bewegungsspiele
- Kennenlernen von gezielten Sinnesanregungen
- Einführung in Bewegungsanregungen und in Elemente der Babymassage
- Austausch und Begleitung durch eine PARENS®-Referentin
- Wichtige Informationen im ersten Lebensjahr
- Anlegen eines Beobachtungstagebuches

Der PARENS®-Fortsetzungskurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im zweiten Lebenshalbjahr, ein Einstieg ist auch möglich, ohne einen Anfängerkurs besucht zu haben. Die Bindung zum Baby wird weiter gefördert und gestärkt.

#### **PARENS®- Anfängerkurs**

Für Eltern mit Babys, die im Aug/Sep/Okt 23 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 16.01.2024 **Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr

**Gebühr:** 70,00 Euro **Leitung:** Rebekka Rühl

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

#### **PARENS®- Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, die im Aug/Sep/Okt 23 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 09.04.2024 **Dauer:** 10 x, 08:45 - 10:15 Uhr

**Gebühr:** 70,00 Euro **Leitung:** Rebekka Rühl

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1104

#### **PARENS®- Anfängerkurs**

Für Eltern mit Babys, die im Dez 23/Jan/Feb 24 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 09.04.2024 **Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr

**Gebühr:** 70,00 Euro **Leitung:** Rebekka Rühl

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1105

### **PARENS®- Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, die im Dez 23/Jan/Feb 24 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 06.08.2024 **Dauer:** 10 x, 08:45 - 10:15 Uhr

**Gebühr:** 70,00 Euro **Leitung:** Rebekka Rühl

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1106

### **PARENS®- Anfängerkurs**

Für Eltern mit Babys, die im Feb/März/April 24 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 06.08.2024 **Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr

**Gebühr:** 70,00 Euro **Leitung:** Rebekka Rühl

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1107



### **PARENS®- Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, die im Feb/März/April 24 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 29.10.2024 **Dauer:** 10 x, 08:45 - 10:15 Uhr

**Gebühr:** 70,00 Euro **Leitung:** Rebekka Rühl

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F1108

#### **PARENS®- Anfängerkurs**

Für Eltern mit Babys, die im Juli/Aug/Sep 24 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 05.11.2024 **Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr

**Gebühr:** 70,00 Euro **Leitung:** Rebekka Rühl

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9



PÄDAGOGIK PARENS®

Anmeldung für alle Kurse in Bösel bei unserer Außenstellenleitung:

#### **Monika Pille**

Tel.: 04494 1094



### **Bösel - PARENS®- Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, die im Aug/Sep/Okt 23 geboren sind

**Beginn:** Freitag, 01.03.2024 **Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro

Leitung: Andrea Tangemann

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Kurs:** F1110S

#### **Bösel – PARENS®- Anfängerkurs**

Für Eltern mit Babys, die im Okt/Nov/Dez 23 geboren sind

**Beginn:** Freitag, 09.02.2024 **Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro

Leitung: Andrea Tangemann

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

Kurs: F1111S

#### **Bösel – PARENS®- Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, die im Okt/Nov/Dez 23 geboren sind

**Beginn:** Freitag, 26.04.2024 **Dauer:** 10 x. 08:30 - 10:00 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro

Leitung: Andrea Tangemann

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

Kurs: F1112S

#### **Bösel – PARENS®- Anfängerkurs**

Für Eltern mit Babys, die im Jan/Feb/März 24 geboren sind

**Beginn:** Freitag, 31.05.2024 **Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro

Leitung: Andrea Tangemann

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Kurs:** F1113S

#### **Bösel – PARENS®- Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, die im Jan/Feb/März 24 geboren sind

**Beginn:** Freitag, 20.09.2024 **Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro

**Leitung:** Andrea Tangemann

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Kurs:** F1114S

### **Bösel – PARENS®- Anfängerkurs**

Für Eltern mit Babys, die im Apr/Mai/Juni 24 geboren sind

**Beginn:** Freitag, 23.08.2024 **Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr

**Gebühr:** 70,00 Euro

Leitung: Andrea Tangemann

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Kurs:** F1115S

### **Bösel – PARENS®- Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, die im April/Mai/Juni 24 geboren sind.

**Beginn:** Freitag, 22.11.2024 **Dauer:** 10 x. 08:30 - 10:00 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro

Leitung: Andrea Tangemann

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Kurs:** F1116S

### Spielerische Bewegungserziehung von 1-3 Jahren (PARENS II)

Den Eltern wird die Gelegenheit gegeben, ihre Kleinkinder unter pädagogischer Anleitung in geschützter Atmosphäre optimal zu fördern.

#### Die Teilnehmenden lernen:

- Spiele kennen, die die Entwicklung der Motorik der Kleinstkinder f\u00f6rdern.
- Experimentier- und Gestaltungsspiele kennen, die die Entwicklung der Phantasie, der Kreativität und der Tiefenwahrnehmung fördern.
- Lieder kennen, die die Entwicklung der Musikalität und des rhythmischen Empfindens der Kleinstkinder f\u00f6rdern

#### Spielerische Bewegungserziehung von 1-3 Jahren

**Gebühr:** 70,00 Euro **Leitung:** Keshia Rades

**Ort:** Johanneshaus Thüle, Thüler Kirchstr. 27

**Beginn:** Dienstag, 09.01.2024 **Dauer:** 10 x, 15:00 - 16:30 Uhr

**Kurs:** F1123

**Beginn:** Dienstag, 02.04.2024 **Dauer:** 10 x, 15:00 - 16:30 Uhr

**Kurs:** F1124

**Beginn:** Dienstag, 18.06.2024 **Dauer:** 10 x, 15:00 - 16:30 Uhr

**Kurs:** F1125

**Beginn:** Dienstag, 22.10.2024 **Dauer:** 9 x, 15:00 - 16:30 Uhr

**Gebühr:** 63,00 Euro **Kurs:** F1126



# Bösel – Spielerische Bewegungserziehung von 1- 3 Jahren

Gebühr: 70,00 Euro

Leitung: Stephanie Mönster

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Beginn:** Dienstag, 09.01.2024 **Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr

**Kurs:** F1127

**Beginn:** Dienstag, 02.04.2024 **Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr

**Kurs:** F1128

**Beginn:** Dienstag, 18.06.2024 **Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr

**Kurs:** F1129

**Beginn:** Dienstag, 22.10.2024 **Dauer:** 9 x, 08:30 - 10:00 Uhr



PÄDAGOGIK Marte Meo Kurse

#### Marte-Meo-Kurse

In Zusammenarbeit mit dem Caritas-Verein Altenoythe e. V.

#### Information und Anmeldung zu den Kursen:

Stefanie Lönnecke | Telefon: 04471 918035 stefanie.loennecke@caritas-altenoythe.de

#### Marte-Meo-Basiskurs

Marte Meo bedeutet, etwas "aus eigener Kraft" zu erreichen und wurde von der Niederländerin Maria Aarts entwickelt. Es ist eine videobasierte Methode, die den Blick auf die zwischenmenschlichen Interaktionen richtet.

Zielgruppe: Marte-Meo-Coaching wendet sich sowohl an Berater, Trainer und Lehrende als auch an Menschen mit Führungsverantwortung, die ihre kommunikativen Kompetenzen erkennen und weiterentwickeln wollen.

Anhand von Videoclips der individuellen Arbeitssituation lernen die Teilnehmer\*innen:

- Kenntnisse über die Elemente f\u00f6rderlicher Kommunikation in allt\u00e4glichen Momenten
- Das eigene entwicklungsunterstützende Handeln zu erkennen und bewusster anzuwenden
- Den Einsatz und die Arbeit mit Videotechnik
- Kenntnisse systemischer, neurobiologischer und entwicklungspsychologischer Grundlagen der Marte-Meo-Arbeit

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die Marte-Meo-Methode im eigenen Berufsfeld entwicklungsfördernd anwenden zu können.

Zertifikat: "Marte-Meo-Practitioner"

Gebühr: 600,00 Euro

Leitung: Stefanie Lönnecke

**Ort:** Kita für ALLE Friesoythe, Willohstr. 23

**Beginn:** Freitag, 19.01.2024

**Dauer:** 6 x freitags, jeweils 13:15 - 20:00 Uhr

Kurs: F1070

**Beginn:** Freitag, 23.08.2024

Dauer: 6 x freitags, jeweils 13:15 - 20:00 Uhr

**Kurs:** F1072

#### **Marte-Meo-Therapeutenkurs**

Die Ausbildung qualifiziert die Absolventen, in individuellen therapeutischen Prozessen die Marte-Meo-Videoberatung eigenständig anzuwenden.

#### Inhalte:

- Professionalisierung der Interaktionsanalyse
- Entwicklungspotenziale der Klienten und deren Bezugspersonen erkennen
- · Das Erstellen sogenannter Entwicklungs-Arbeitslisten
- Die Durchführung der Videoberatung

Teilnahmevoraussetzung: Der erfolgreiche Abschluss als "Marte-Meo-Practitioner" wird vorausgesetzt für den Marte-Meo-Therapeut\*innenkurs.

Umfang des Kurses: 12 Seminartage über einen Zeitraum von ca. 18 Monaten und die Teilnahme am Abschlusskolloquium.

Zertifikat: "Marte-Meo-Therapist" bzw. "Colleague-Trainer"

**Beginn:** Donnerstag, 29.02.2024, 13:15 Uhr

**Gebühr:** 1.650,00 Euro **Leitung:** Stefanie Lönnecke

**Ort:** Kita für ALLE Friesoythe, Willohstr. 23



Garten für alle PÄDAGOGIK

# "Garten für ALLE" – Interkultureller Garten auf dem Hof "Gut Altenoythe"

Der Garten für ALLE lädt ein zum nachbarschaftlichen Gärtnern in der eigenen Parzelle.

Gartentipps weitergeben, Ernte tauschen, gemeinsam Vielfalt wachsen lassen und nebenbei neue und alte Nachbarn und ihre Kultur kennenlernen.

Reservieren Sie jetzt Ihre Parzelle, produzieren Sie Ihr eigenes Gemüse, freuen Sie sich auf spannende Erfahrungen und tragen diese zur gesellschaftlichen Integration bei.

Pro Gärtner\*in oder pro gärtnernde Kleingruppe wird eine Parzelle von ca. 50 qm zum Bepflanzen zur Verfügung gestellt. Es ist auch möglich, eine halbe oder eine viertel Parzelle zu mieten. Die Parzellen befinden sich auf der Landfläche an der Kreuzung Vitusstraße/Waterhörn in Altenoythe.

Die Flächen werden jeweils so vorbereitet, dass unmittelbar gesät und gepflanzt werden kann.

Gartengeräte sind vorhanden und Regenwasser zur Bewässerung stellt der Hof "Gut Altenoythe" zur Verfügung.

Es finden gemeinsame Veranstaltungen zum Thema Gemüseanbau, Kräuterkunde etc. statt. Sitzgruppen zum Ausruhen, Kennenlernen und Austauschen laden zum Verweilen ein.

Sie möchten eine Parzelle beackern? Melden Sie sich bei uns!











#### Gemeinschaftsprojekt:

Irene Block (Caritas-Verein), Michael Knelangen (CSW), Sascha Oellerich (HVO), Gut Altenoythe und Bildungswerk Friesoythe

### Ihre Ansprechpartnerin Nicola Fuhler

Geschäftsführerin Tel.: 04491 9330-10

n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



PÄDAGOGIK Sprach-Kitas

#### **RICHTLINIE SPRACH-KITAS**

Das Land Niedersachsen führt mit der "Richtlinie Sprach-Kitas" das Ende Juni 2023 ausgelaufene Bundesprogramm "Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist" fort. Die Richtlinie stellt die Förderung von Sprach-Kitas bis zum 31. Juli 2025 sicher.

Das Aufgabenfeld für Sprach-Kitas umfasst ein breites Spektrum. Als Querschnittsaufgabe steht die Steigerung der alltagsintegrierten Sprachbildungskompetenz des päd. Fachpersonals im Fokus. Die kontinuierliche Unterstützung der Sprachbildung der Kinder von Kita-Eintritt bis zur Einschulung und darüber hinaus wird stetig weiterentwickelt und nachhaltig gesichert. Hinblickend darauf wird die Familienarbeit und die inklusive Bildung und Erziehung in den Kitas gestaltet.

Das Bildungswerk Friesoythe ist im Landkreis Cloppenburg und Umgebung als Träger für die Funktionskräfte Sprachbildung in den Sprach-Kitas zuständig.

Begleitet werden die 37 Funktionskräfte Sprachbildung (Stand: Oktober 2023) durch die Fachberaterinnen Doreen Niemann, Andrea Tangemann und Nicola Fuhler.



#### **Doreen Niemann**



### **Andrea Tangemann**



#### Nicola Fuhler



## Gemeinsame Lernschritte für Mütter/Väter mit kleinen Kindern

Leitung	Termin	Ort	
Nadine Brünemeyer	montags, mittwochs & freitags, 15:30 Uhr 2 x donnerstags, 15:30 Uhr, 14-täglich dienstags, 09:00 Uhr, 14-täglich dienstags, 15:00 Uhr freitags, 09:30 Uhr freitags, 15:30 Uhr, 14-täglich	Dorfgemeinschaftshaus Altenoythe	
Tabea Heseding	freitags, 15:00-16:30 Uhr	Franziskushaus Friesoythe	
Dana Kohake	montags, 16:00-17:30 Uhr	Franziskushaus Friesoythe	
Sarah Deyen	donnerstags, 15:30 Uhr, 14-täglich	ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees	
Manuela Rolfes	1x mo. + 1x mi., immer im Wechsel, 15:30 Uhr, 14-täglich	ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees	
Verena Schierholt	donnerstags, 15:30 Uhr, 14-täglich	ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees	
Doreen Schade	mittwochs, 15:30 Uhr, 14-täglich	ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees	
Claudia Reiners	donnerstags, 15:00 Uhr	Begegnungsstätte Markhausen	
Julia Liebig	montags, 15:30-17:00 Uhr	Franziskusheim Petersdorf	
Christina Schrand	mittwochs, 15:30 Uhr	Kindergarten Neuscharrel	
Theresa Meyer	montags, 15:30 Uhr, 14-täglich	Johanneshaus Thüle	
Sabrina Oltmann	dienstags, 15:00 Uhr, alle 3 Wochen	Bösel	

# Das Bildungswerk bietet in Zusammenarbeit mit den Kindertagesstätten Elternarbeit in folgenden Bereichen an:

### **Gemeinsam für Kinder**

Pädagogische Gespräche für Eltern und Erzieher/innen

### Lasset die Kinder zu mir kommen

Religiöse Gespräche für Eltern und Erzieher/innen

## **Kreativkreis im Kindergarten**

Informationen und Beratung

### **Birgit Walker**

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de



Kindertagesstätte Don Bosco	Kindertagesstätte St. Raphael	Kindertagesstätte St. Franziskus
Friesoythe, Barbara Carmichael-Eilers	Bösel, Helga Hespe & Stephanie Mönster	Petersdorf, Doreen Niemann
Tel. 04491/2287	Tel. 04494/311	Tel. 04494/8401
Haus für Kinder, Grüner Hof	Kindertagesstätte St. Monika	Kindergarten St. Martin
Friesoythe, Margret Gelhaus	Gehlenberg, Jutta Hoff	Thüle, Anja Runden
Tel. 04491/933781	Tel. 04493/467	Tel. 04495/416
Kindertagesstätte St. Christophorus	Städt. Kindergarten Zwergenhaus	Kinderkrippe Weidenkörbchen
Friesoythe, Marlies Looschen	Kampe, Gisela Suter	Friesoythe, Mira Brand
Tel. 04491/2281	Tel. 04497/8323	Tel. 04491/787722
Haus für Kinder Piccolino	Kindertagesstätte St. Johannes	Kita für ALLE
Altenoythe, Henriette Langkau	Markhausen, Nadine Brünemeyer	Friesoythe, Heike Büter-Block
Tel. 04491/2322	Tel. 04496/465	Tel. 04491/93438211
Kindertagesstätte St. Anna	Kindergarten St. Ludger	Haus für Kinder "Burgwiese"
Bösel, Ulla Peters	Neuscharrel, Christel Franke	Friesoythe, Sonja Rolfes
Tel. 04494/91084	Tel. 04493/669	Tel. 04491/40676

Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrem jeweiligen Kindergarten

# BILDUNGSWERK



Kath. Bildungswerk Friesoythe e. V.







## Projekt "Haus für Bildung und Begegnung"

Das Bildungswerk Friesoythe hat für den Umbau der neuen Bildungseinrichtung zum "Haus für Bildung und Begegnung" im Jahr 2021 zwei Förderanträge gestellt:

#### NBank Hannover am 26.05.2021

Förderung von Energieeinsparung und Energieeffizienz bei gemeinnützigen Organisationen

## Amt für regionale Landesentwicklung Weser-Ems am 13.09.2021

ZILE-Antrag "Basisdienstleistungen"

Für beide Projektanträge liegen uns positive Zuwendungsbescheide vor. Am 10.10.2022 haben wir Befürworter des Projektes zur Auftaktveranstaltung eingeladen. Es wurden die baulichen Planungen zur Sanierung des betreffenden Gebäudes vorgestellt.

Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e. V. erfährt mit der grundlegenden Sanierung und Erweiterung der Geschäftsstelle an einem neuen, ebenfalls zentralen Ort im Stadtkern von Friesoythe eine qualitative und quantitative Verbesserung.

Die regionalen Zeitungen "Nordwest-Zeitung" und "OM-Medien" haben hierzu ausführlich berichtet. Die Baupläne sind vor Ort an der Burgstraße am Gebäude platziert.



Kirchstraße 9 | 26169 Friesoythe
Tel.: 04491 9330-0
verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de
www.bildungswerk-friesoythe.de
Trägerzulassung nach AZAV

PÄDAGOGIK Schulbegleitung



## Schulbegleitung

### Sie suchen eine Schulbegleitung für Ihr Kind?

Seit dem 01.07.2020 ist das Kath. Bildungswerk Friesoythe e. V. zugelassener Träger beim Landkreis Cloppenburg für Schulbegleitung.

### Aufgaben der Schulbegleitung

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip "Hilfe zur Selbsthilfe" Vorrang vor anderen Hilfsangeboten.

### **Unsere Qualitätsmerkmale**

- · Teilnahme an Hilfeplangesprächen
- Personalgewinnung und Personalführung
- Organisation von Einsatzplanung
- Krisenintervention
- kontinuierliche Fallbesprechungen
- Wahrnehmung des Schutzauftrages nach § 8a SGB VIII
- · regelmäßige Mitarbeitergespräche
- Qualifikation zum zertifizierten Schulbegleiter
- Netzwerkarbeit
- Einhaltung von Qualitätsstandards
- Regelmäßige Teamtreffen, Fortbildungen und Supervision
- Wertschätzender Umgang auf gleicher Augenhöhe

### **Der Weg zur Schulbegleitung**

Die Schulbegleitung ist eine Leistung der Eingliederungshilfe. Anspruchsberechtigt sind nach § 54 (1) SGB XII Kinder und Jugendliche mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen (Sozialamt) und nach § 35a SGB VIII Kinder und Jugendliche mit einer drohenden oder manifesten seelischen Behinderung (Jugendamt).

### Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für die Schulbegleitung müssen nicht von der Familie getragen werden. Die Finanzierung erfolgt über Träger der Sozialhilfe oder der Jugendhilfe. Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung beim zuständigen Kostenträger.

Nach Bewilligung der Schulbegleitung durch den Kostenträger erfolgt die Auswahl eines geeigneten Mitarbeiters.

### Wünschen Sie eine persönliche Beratung?

Bei allen Fragen zum Thema Schulbegleitung und Antragstellung unterstützen wir Sie gern. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail.

Informationen und Beratung:

### **Nicola Fuhler**

Tel.: 04491 9330-10

n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de





## Prüfungsvorbereitung für informationstechnisches Büromanagement EDV

In diesem Kurs werden bisherige Prüfungsaufgaben zur "Informationsverarbeitung am PC" unter prüfungsähnlichen Bedingungen normgerecht gelöst. Nicht nur das Gestalten nach DIN 5008 und das Formulieren von situationsbezogenen "Internen Mitteilungen", "Geschäftsbriefen (DIN 676)" und die Erstellung von Serienbriefen gehören zu dieser Vorbereitung; es werden ebenso bürotechnische Inhalte (Normung, Postbearbeitung, Registratur, Kommunikation usw.), die für den bürowirtschaftlichen Aufgabenbereich vor allem in der mündlichen Prüfung wichtig sind, wiederholt.

Arbeitnehmer stehen

jährlich 5 Tage

Bildungsurlaub zu.

**Beginn:** Montag, 12.02.2024 **Dauer:** 4 x, 18:00 - 21:00 Uhr

**Gebühr:** 88,00 Euro **Leitung:** Jörg Lake

Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13

**Kurs:** F2001

## Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement – Bildungsurlaubsveranstaltung

In diesem Kurs werden die Auszubildenden auf die IHK-Abschlussprüfung vorbereitet.

VA-Nr.: B24-124396-58

**Termine:** Montag, 18.03.2024 - Freitag, 22.03.2024

**Dauer:** 5 x, 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 160,00 Euro **Leitung:** Bernd Hoffmeier

Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13

**Kurs:** F2002

### **Technik des Handpuppenspiels**

Die Teilnehmenden erlernen Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz der Handpuppen beruflich und privat.

Worauf muss geachtet werden, damit das Spiel an Fahrt gewinnt und was sollte vermieden werden?



Ziel ist es, ein ausdrucksstarkes und einfallsreiches Handpuppenspiel zu ermöglichen.

Viele praktische Übungen sorgen für Freude am Spiel. Es werden theoretische und praktische Grundlagen der Spieltechnik vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, bei denen sich Hände und Mund einzeln bespielen lassen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Klappmaulpuppe (Es können auch welche zur Verfügung gestellt werden.)

Dieses Seminar ist auch für Pflegepersonal und Betreuungshelfer\*innen für Demenzkranke gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI geeignet.

**Termin:** Samstag, 10.02.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 89,00 Euro **Leitung:** Susanne Dorka

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Kurs: F3008

## Das 1x1 der Schlagfertigkeit

Wer schlagfertig ist, behält auch in schwierigen Situationen den Überblick und weiß, wie man sich kommunikativ am besten verhält. Schlagfertigkeit hat das Ziel, souverän und selbstsicher aufzutreten, sich nicht vorführen zu lassen, peinliche Situationen zu meistern und sich gegen Angriffe wehren zu können. Wer souverän ist, bleibt ruhig und gelassen und steht über der Situation, auch wenn sie unangenehm ist. Mit

der Theorie von Schlagfertigkeitsstrategien und zahlreichen praktischen Übungen erlernen die Teilnehmenden in diesem Kurs das Rüstzeug für ein selbstsicheres und schlagfertiges Auftreten.

Mitzubringen: Schreibblock, Stift

**Termin:** Samstag, 13.04.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 84,00 Euro **Leitung:** Susanne Dorka

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F2003

### Mobbing/Bossing - nicht mit mir

Viele praktische Übungen sorgen für Selbstsicherheit am Arbeitsplatz und sowohl theoretisch als auch praktisch werden die Grundlagen der Abwehrmöglichkeiten vermittelt, um sich effektiv gegen Mobbing/Bossing zu wehren.

"An wen kann ich mich wenden und was kann ich selbst unternehmen?"

Ziel ist es, nicht in die hilflose Rolle des Opfers zu verfallen, sondern sich aktiv zur Wehr zu setzen. Auch Alternativen wie Arbeitsplatzwechsel werden besprochen.

**Termin:** Samstag, 26.10.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 84,00 Euro **Leitung:** Susanne Dorka

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Kurs: F2004



### **Selbstsicheres Auftreten**

Sie erlernen mehr Sicherheit im Umgang mit anderen. Sie erlangen Kenntnisse über die Wichtigkeit von Wirkungs- und Stilmitteln im direkten Kontakt und erhalten einen kurzen Überblick über die Theorie. Sie probieren aktiv den Einsatz von Mimik und Gestik und erleben Ihre eigenen fachlichen, aber auch überfachlichen Stärken. Sie üben sicheres Auftreten und haben so mehr Erfolg beim Umgang mit z.B. Kunden, Kollegen oder ganz allgemein mit Ihren Gesprächspartnern.

Mitzubringen: Schreibblock, Stift

**Termin:** Samstag, 09.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 84,00 Euro **Leitung:** Susanne Dorka

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F2005



## Gedächtnistraining für Berufstätige

Im beruflichen Leben werden immer höhere Anforderungen gestellt. Wir müssen uns viele Dinge merken, sie jederzeit abrufen können, schnelle Entscheidungen treffen, kreativ und flexibel reagieren.

Schulen Sie mit ganzheitlichem Gedächtnistraining Ihre geistigen Fähigkeiten und Iernen Sie Strategien und Merktechniken kennen, die das Berufsleben erleichtern können.

**Termin:** Samstag, 02.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 84.00 Euro

Leitung: Theresia Ostrowski

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

## Baustein III der Meisterprüfung – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Online- und Präsenzunterricht im Wechsel

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B23-117203-75).

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet vom 02.01.24 - 31.01.2024, montags bis samstags, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr statt. Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Der Lehrgang bereitet auf die Prüfung zum Teil III des Meisterlehrganges vor. Innerhalb des Kurses ist die Qualifikation zum geprüften Fachmann/zur geprüften Fachfrau für kaufmännische Betriebsführung (Hwk) möglich. Die Prüfung gliedert sich in drei Handlungsbereiche und einen Wahlpflichthandlungsbereich.

Handlungsbereiche sind:

- · Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen beurteilen,
- Gründungs- und Übernahmeaktivitäten vorbereiten, durchführen und bewerten,
- · Unternehmensführungsstrategien entwickeln

Wahlpflichthandlungsbereiche sind:

- Informations- und Kommunikationstechnologien nutzen,
- Kommunikations- und Präsentationstechniken im Geschäftsverkehr einsetzen.
- Buchhaltung im Handwerksbetrieb unter Einsatz branchenüblicher Software umsetzen.
- Projektmanagement im Handwerksbetrieb umsetzen.

Zur Prüfung wird zugelassen, wer Folgendes nachweist:

- eine erfolgreich abgelegte Gesellen- oder Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen Ausbildungsberuf oder
- eine erfolgreich abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten zweijährigen Ausbildungsberuf und eine zweijährige Berufspraxis

Abweichend davon ist zur Prüfung auch zugelassen, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, berufliche Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben zu haben, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Beginn: Dienstag, 02.01.2024

Gebühr: 980,00 Euro zzgl. 170,00 Euro Prüfungsgebühr

Leitung: Ludger Bürmann

**Kurs**: F2040

### Baustein III der Meisterprüfung

Wochenendseminar -

Online- und Präsenzunterricht im Wechsel

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet in der Regel samstags von 07:30 - 13:30 Uhr und sonntags von 09:00 - 15:00 Uhr statt und vom 08.05. - 13.05. (Kompaktwoche), täglich von 07:30 - 13:30 Uhr.

Die Kompaktwoche ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz unter VA-Nr. B23-117204-12 anerkannt.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Samstag, 24.02.2024

Gebühr: 980,00 Euro zzgl. 170,00 Euro Prüfungsgebühr

Leitung: Ludger Bürmann

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F2041



Ihre Ansprechpartnerin
Ulla Alscher

Tel.: 0152 56351371

u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de



## **Baustein III der Meisterprüfung**

Wochenendseminar -

Online- und Präsenzunterricht im Wechsel

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet in der Regel samstags von 07:30 - 13:30 Uhr und sonntags (ab dem 29.09.) von 09:00 - 15:00 Uhr statt und vom 09.12. - 13.12.2024 (Kompaktwoche), täglich von 07:30 - 13:30 Uhr.

Die Kompaktwoche ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz unter VA-Nr. B23-117204-12 anerkannt Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Samstag, 21.09.2024

**Gebühr:** 980,00 Euro zzgl. 170,00 Euro Prüfungsgebühr

Leitung: Ludger Bürmann

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9



### **Ausbildung der Ausbilder - Baustein IV**

Der Kurs findet immer sonntags statt. Online- und Präsenzunterricht im Wechsel.

Es handelt sich um einen Vorbereitungslehrgang auf die Ausbildereignungsprüfung (gem. Ausbildereignungsverordnung) mit anschließender Prüfung vor der Handwerkskammer Oldenburg. Die Ausbildung der Ausbilder (AdA) wird als Teil IV der Meisterprüfung anerkannt.

#### Inhalte sind:

- Ausbildungsvoraussetzungen pr
  üfen und Ausbildung planen
- Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
- Ausbildung durchführen
- Ausbildung abschließen

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Sonntag, 21.01.2024 **Dauer:** 6 x, 09:00 - 15:00 Uhr

**Gebühr:** 425,00 Euro **Leitung:** Ludger Bürmann

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F2045

## Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Termine: 24.06.24 - 29.06.24, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr.

Online- und Präsenzunterricht im Wechsel

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B23-117205-82).

**Beginn:** Montag, 24.06.2024 **Dauer:** 6 x, 07:30 - 13:30 Uhr

**Gebühr:** 425,00 Euro **Leitung:** Ludger Bürmann

Ort: wird noch bekanntgegeben

**Kurs:** F2046

## **Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV**

Der Kurs findet immer sonntags statt. Online- und Präsenzunterricht im Wechsel.

**Beginn:** Sonntag, 18.08.2024 **Dauer:** 6 x, 09:00 - 15:00 Uhr

**Gebühr:** 425,00 Euro **Leitung:** Ludger Bürmann

Ort: wird noch bekanntgegeben

**Kurs:** F2047

## Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs - Bildungsurlaub

Termine: 16.12. - 23.12.24, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr.

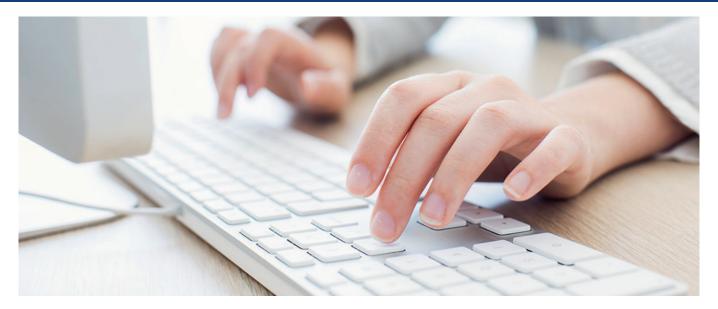
Online- und Präsenzunterricht im Wechsel

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B23-117205-82).

**Beginn:** Montag, 16.12.2024 **Dauer:** 6 x, 07:30 - 13:30 Uhr

**Gebühr:** 425,00 Euro **Leitung:** Ludger Bürmann

**Ort:** wird noch bekanntgegeben



Seit dem 07.09.2018 ist das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. nach AZAV zertifiziert. Das Bildungswerk ist damit berechtigt, Maßnahmen zur Arbeitsförderung mit der Arbeitsagentur und dem Jobcenter durchzuführen. Über Bildungsgutscheine können arbeitssuchende Teilnehmende kostenlos an Maßnahmen teilnehmen.

### Fachbereich 1:

Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung  $\S$  45 SGB III

- CoMi AktiV, Coaching für Migranten –
   Aktivierung und Vermittlung
   Der Schwerpunkt der Maßnahme ist das Coaching der
   Migranten sowie die Vermittlung in den Arbeitsmarkt.
- CoMi Plus, Coaching für Migranten –
  plus Bewerbung und Training
  Der Schwerpunkt der Maßnahme liegt auf der Vermittlung von Migranten in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

### Fachbereich 4:

Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung § 81 SGB III

Pflege/Betreuung
 Betreuungshelfer\*in für Demenzkranke nach §§ 43b und 53c SGB XI mit der Qualifizierung zum Altenpflegehelfer\*in – inklusive delegierbarer Behandlungspflege nach § 63 Abs. 3b u. 3c SGV.

### Hauptschulabschlusskurs

Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler\*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBI. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt.

### Schulbegleitung

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler\*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Ein/e Schulbegleiter\*in ist in der Regel über einen längeren Zeitraum hinweg für ein Kind zuständig und begleitet dieses sowohl im Unterricht als auch in den Pausen.

### **Qualifizierung zur Schulbegleitung**

Die geplante Einführung des Rechtsanspruchs auf ganztägige Betreuung von Grundschulkindern ab 2026 wird dazu führen, dass immer mehr Kinder Ganztagsangebote nutzen werden. Vor diesem Hintergrund bieten wir die Qualifizierung zum/zur pädagogischen Mitarbeiter\*in und Schulbegleitung an.

### Zielsetzung

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler\*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Ein/e Schulbegleiter\*in ist in der Regel über einen längeren Zeitraum hinweg für ein Kind zuständig und begleitet dieses sowohl im Unterricht als auch in den Pausen.

### **Zielgruppe**

Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die sich auf eine Tätigkeit als Schulbegleiter\*in vorbereiten möchten oder bereits in diesem Feld tätig sind und ihr Praxiswissen im Rahmen dieser Weiterbildung noch vertiefen möchten. Pädagogische, medizinische oder pflegerische Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.

#### Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 220 Unterrichtsstunden sowie 50 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERT-QUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

### Maßnahmebeginn

**Frühjahr:** Montag, 12.02.2024, 8:30 Uhr **Herbst:** Montag, 19.08.2024, 8:30 Uhr

Informationen und Beratung für das gesamte Kursangebot:

## **Birgit Walker**

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de





### Nachträglicher Erwerb des Hauptschulabschlusses

### Zielsetzung

Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler\*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBI. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt.

### Zielgruppe

Bei den Teilnehmenden handelt es sich um Migrant\*innen, aber auch um Deutsche, die in Deutschland keinen gültigen Schulabschluss besitzen und die Schulpflicht bereits erfüllt haben. Die Teilnehmenden werden praktisch und theoretisch qualifiziert.

Besonders Migrant\*innen fällt der Zugang zum Arbeitsmarkt in Deutschland schwer. Voraussetzung für eine gelungene berufliche Integration ist zumeist ein Schulabschluss und eine gute Sprachkompetenz. Viele junge Menschen haben aus unserer Erfahrung den Wunsch, eine berufliche Ausbildung zu absolvieren. Der Hauptschulabschluss ist der Schlüssel hierzu.

#### Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 1000 Unterrichtsstunden sowie 60 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

### Maßnahmebeginn

Frühjahr 2024 (individueller Einstieg möglich)



Informationen und Beratung für das gesamte Kursangebot:

## **Birgit Walker**

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de







### Stelle im Bundesfreiwilligendienst (BFD) zu vergeben

Zum 01.08.2024 oder 01.09.2024 suchen wir eine\*n

## **Bundesfreiwilligendienstleistende\*n (BFD)**

Wenn Sie eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit suchen, bei der Sie interessante Menschen und Arbeitsfelder kennenlernen, sind Sie bei uns genau richtig.

Sie sammeln wertvolle Erfahrungen, die Ihnen bei der Berufsfindung eine Orientierung sind.

### Zu Ihren Aufgabenbereichen gehören u. a.:

- · unterschiedliche Verwaltungstätigkeiten
- Erstellung von Plakaten und Flyern
- · Hospitation bei Seminaren
- Veranstaltungsbetreuung
- Botengänge

Sie werden bei uns pädagogisch begleitet, haben feste Ansprechpartnerinnen und nehmen sowohl an internen als auch an externen Fortbildungstagen teil.

Der BFD dauert regulär zwölf Monate, kann aber auch auf sechs Monate verkürzt werden.

Der Dienst für unter 27-Jährige ist nur in Vollzeit (40 Stunden/ Woche) möglich.

Für über 27-jährige ist auch ein Dienst in Teilzeit möglich.

Wir bieten ein Taschengeld und übernehmen die Sozialversicherungsabgaben. Ein PKW wäre sehr hilfreich. Für dienstliche Fahrten werden Fahrtkosten erstattet.

#### Sie sind interessiert?

Dann senden Sie Ihre Bewerbung gerne per Mail an:



### Nicola Fuhler

Tel.: 04491 9330-10

n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de

≡ Menü

Suchbegriff eingeben





### Schweben auf der Bildungswolke der KEB

### Zielsetzung

Ab sofort finden Sie das digitale Bildungsangebot der KEB aus ganz Niedersachsen gesammelt auf der Internetseite www.wolke-b.de.

Sie können von zu Hause aus an einem Kurs in Lohne, Osnabrück, Hildesheim, Oldenburg oder Meppen teilnehmen, um nur ein paar der örtlichen Einrichtungen der KEB zu nennen.

Egal, ob es um berufliche Weiterbildung, spirituelle Impulse oder um Yoga geht: Das umfangreiche Angebot der Einrichtungen der KEB steht Online jederzeit zur Verfügung. Ob Microsoft Teams, Zoom oder BigBlueButton: Sie bekommen Bildung direkt in Ihr Wohnzimmer.

Genießen Sie die Vorteile des Online-Lernens, aber verzichten Sie dabei nicht auf eine seriöse, didaktisch fundierte Aufbereitung und den persönlichen Kontakt zu Dozierenden und anderen Lernenden.

Wir möchten Zugang zur Bildung für alle Menschen in allen Lebenslagen schaffen und dadurch gemeinsam mit Ihnen für eine gerechtere, nachhaltigere und demokratischere Gesellschaft arbeiten





im Oldenburger Münsterland

## Beratung und Förderung für Berufsrückkehrerinnen

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft kann förderberechtigten Personen einen Zuschuss zur Kursgebühr zahlen, wenn eine berufsbezogene Weiterbildung bei einem Bildungsträger im Oldenburger Münsterland abgeschlossen wird. Der Eigenanteil an den Fortbildungskosten beträgt mindestens 50%. Eine zuschussberechtigte Person kann maximal 400 Euro pro Jahr geltend machen. Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt, deshalb besteht auf diese Förderung kein Rechtsanspruch.

### Zuschussberechtigt sind:

- · Frauen und Männer in Elternzeit
- Berufsrückkehrerinnen
- erwerbslose Frauen ohne Leistungsbezug von ALG I oder ALG II

### Drei Schritte zur Förderung:

- 1. Wählen Sie ein geeignetes Qualifizierungsangebot bei einem regionalen Bildungsträger aus.
- Die F\u00f6rderung muss vor Beginn der Ma\u00dfnahme telefonisch bei der Koordinierungsstelle beantragt werden.
- Nach Abschluss des Kurses muss der bewilligte Antrag mit der Teilnahmebescheinigung und dem Nachweis der Bezahlung im Original bei der Koordinierungsstelle einreicht werden.

### **Antragstellung und Information:**

Anette Schlarmann Tel: 04441 / 898-2622

Nadine Bornemann Tel: 04471 / 15-305

### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr

### **Beratung**

Gerne beraten wir Sie kostenlos im Kreishaus Cloppenburg und im Kreishaus Vechta zu Ihren Chancen am Arbeitsmarkt und dem Wiedereinstieg in den Beruf!

#### Kontakt:

In Cloppenburg, Eschstr. 29: Renate Hitz, Tel: 04471 / 15-383

In **Vechta**, Ravensberger Str. 20: **Nancy Menke**, Tel: 04441 / 898-2620

Eine Einrichtung in Trägerschaft des Landkreises Cloppenburg und des Landkreises Vechta, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen.





# Beratungstage im Bildungswerk Friesoythe

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft on Tour!

Anmeldungen für die Beratungen Renate Hitz

Tel.: 04471 15383 oder Mobil: 0172 8981006

hitz@koordinierungsstelleom.de



Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Oldenburger Münsterland bietet ab dem 15.01.2024 an jedem dritten Montag des Monats von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr persönliche Beratungen im Bildungswerk Friesoythe für Berufsrückkehrerinnen und Beschäftigte mit Familienaufgaben an.

Die Beratung umfasst folgende Themen:

- Berufliche Neuorientierung
- Optimale Vorbereitung f
  ür den Wiedereinstieg
- Tipps zum Finden und zur Weiterleitung der passenden Arbeitsstellen
- Hinweise und Tipps zur Optimierung der Bewerbungsunterlagen
- Förderangebot der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft mit 50% der Kursgebühren, max. 400 € (Förderberechtigt sind Frauen ohne sozialversicherungspflichtiges Einkommen und ohne Leistungsbezug sowie Beschäftigte in Elternzeit)





Berufliche Bildung PFLEGE & BEGLEITUNG

# KEB-Zertifikatskurs – Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI - KEB-Zertifikatskurs

Die Maßnahme umfasst insgesamt 40 Unterrichtsstunden. Der Unterricht wird überwiegend montags und mittwochs stattfinden.

### Inhalte u.a.:

- · Grundlagen von Krankheitsbildern
- Unterschiedliche Formen k\u00f6rperlicher, geistiger oder psychischer Behinderungen
- · Grundlagen der Hygiene
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, z. B. Hinlauftendenzen
- Rolle und Aufgabenprofil der Betreuung
- · Rechtliche Grundlagen
- Grundlagen der hauswirtschaftlichen Unterstützung

Beginn: Mittwoch, 23.10.2024, 18:30 Uhr

Gebühr: 195,00 Euro

Leitung: Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3004

## KEB-Zertifikatskurs – Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer\*in in Pflegeheimen

Betreuungshelfer\*in für Demenzkranke und zusätzliche Entlastungsleistungen gem. Richtlinien nach §§ 43b, 53c SGB XI

Die Maßnahme umfasst insgesamt 165 Unterrichtsstunden und ein 14-tägiges Praktikum. Der Unterricht findet überwiegend montags und mittwochs und an einigen Samstagen statt.

#### Inhalte u.a.:

- Vorbereitung auf die Betreuung und Aktivierung von Menschen mit erheblichem Betreuungsbedarf
- Vorbereitung auf den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Grundlagen der Geriatrie und gerontopsychiatrische Veränderung erkennen
- Unterschiedliche Formen der Beschäftigung speziell für den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen

- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten
- Allgemeine Kommunikation und Interaktion

Beginn: Mittwoch, 23.10.2024, 18:30 Uhr

Gebühr: 585,00 Euro

Leitung: Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3005

## **KEB-Zertifikatskurs – Helfer\*in in der Altenpflege**

Qualifizierung zur außerhäuslichen Tätigkeit in der ehrenamtlichen oder hauptamtlichen Altenpflege

Der Kurs umfasst 165 Ustd., überwiegend dienstags und donnerstags, an einigen Samstagen und zusätzlich ein 14-tägiges Praktikum.

Der Lehrgang wendet sich vor allem an nicht ausgebildete Mitarbeitende aus dem Altenpflegebereich (z. B. Teilzeitkräfte, Wochenend-Aushilfen) sowie an Personen, die an einer Tätigkeit in der privaten, ambulanten oder stationären Altenpflege interessiert sind. Außerdem sind all jene angesprochen, die zu Hause eine zu pflegende Person haben.

**Beginn:** Montag, 15.04.2024, 18:30 Uhr

**Gebühr:** 585,00 Euro

**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3006

## Reinhilde Bauken-Wittstruck

Dozentin



PFLEGE & BEGLEITUNG Seminare

### **Delegierbare Behandlungspflege**

Nach §63 Abs. 3b und 3c SGB V können Pflegehilfskräfte einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen:

- Inhalation
- Einreibungen/Auflegen von Kälteträgern
- · Dermatologische Bäder
- Verabreichung und Eingeben von ärztlich verordneten Medikamenten
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen/strumpfhosen ab Klasse II
- Abnehmen von Stützverbänden und Kompressionsverbänden
- Anlegen und Abnehmen von Orthesen und Bandagen

Am Ende dieses Lehrgangs erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung, welche besagt, dass ihnen die erforderlichen Inhalte und Fertigkeiten gemäß den Handlungsempfehlungen zur Durchführung von § 132a Abs. 2 SGB V vermittelt wurden.

Voraussetzung: absolvierter Kurs zum/zur Helfer\*in in der Altenpflege

Im Rahmen unserer Registrierung als Fort- und Weiterbildungsanbieter bei der "RbP- Registrierung beruflich Pflegender GmbH" können für diese Veranstaltung Fortbildungspunkte angerechnet werden.

**Beginn:** Termine werden örtlich bekanntgegeben

Gebühr: 144,00 Euro

**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs**: F3010

### **Technik des Handpuppenspiels**

Die Teilnehmenden erlernen Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz der Handpuppen beruflich und privat.

Worauf muss geachtet werden, damit das Spiel an Fahrt gewinnt und was sollte vermieden werden?

Ziel ist es, ein ausdrucksstarkes und einfallsreiches Handpuppenspiel zu ermöglichen.

Viele praktische Übungen sorgen für Freude am Spiel. Es werden theoretische und praktische Grundlagen der Spieltechnik

### Kurs F3011 bis F3023:

Diese Seminare richten sich grundsätzlich an alle, die mit Pflege und Betreuung, sowohl im privaten Bereich wie auch beruflich, zu tun haben. Für Pflegepersonal und Betreuungshelfer\*innen für Demenzkranke gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI sind diese Angebote ebenfalls geeignet.

Im Rahmen unserer Registrierung als Fort- und Weiterbildungsanbieter bei der "RbP- Registrierung beruflich Pflegender GmbH" können für diese Veranstaltung Fortbildungspunkte angerechnet werden.

vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, bei denen sich Hände und Mund einzeln bespielen lassen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Klappmaulpuppe (Es können auch welche zur Verfügung gestellt werden.)

**Termin:** Samstag, 10.02.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 89,00 Euro **Leitung:** Susanne Dorka

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9



Seminare PFLEGE & BEGLEITUNG



## Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz

Malen und Gestalten bieten Menschen eine Möglichkeit, etwas Bleibendes zu schaffen. Im Vordergrund stehen dabei der Schaffensprozess, die Freude an der Materialbearbeitung und die Umsetzung der eigenen Kreativität.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden an der Jahreszeit orientierte Kreativangebote kennen, die sich in der Praxis aut umsetzen lassen.

Mitzubringen: Leinwand (30x40), mindestens 3 Pinsel (verschiedene Größen), Zeichenblock oder/und buntes Papier falls vorhanden (z.B. Tonkarton), Buntstifte, Schere, scharfes Messer, alte Lappen.

**Termin:** Freitag, 08.03.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 96,00 Euro

**Leitung:** Theresia Ostrowski **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3012

### **Aktivierung – Kommunikation – Spiel**

Aktivierung Demenzkranker hat viele Vorteile, es schützt vor Einsamkeit, reaktiviert vertraute Handlungen und trainiert noch vorhandene Fähigkeiten. Durch Selbstbewusstsein stärkendes Gestalten in der Aktivierung bekommt der Bewohner das Gefühl, etwas zu können und wert zu sein. Der Isolation und dem Rückzug wird so Einhalt geboten. Und selbst wer die Liedtexte, Redewendungen und andere Aktionen nicht mehr genau kennt, wird wertschätzend unterstützt.

Spielen in der Aktivierung ist eine Beschäftigung, bei der Körper, Geist und Seele angesprochen werden.

Grundlage des Miteinanders ist die Kommunikation; um sich im Spiel zu verständigen, müssen Menschen miteinander in Kontakt treten, sich anschauen, durch Sprache, Mimik, Gestik und Körperhaltung sich verständlich machen. Das Spiel kann die Kommunikation untereinander fördern und trainieren.

Im Spiel spricht man miteinander, achtet auf seine Spielpartner, ist aufmerksam, man empfindet Freude, aber auch Enttäuschung und Ärger.

So kann das Spiel auch zum Ventil werden, Ärger herauszulassen, aber auch die Freude offen zeigen zu können.

Das Spiel ist eine "Kommunikationshilfe" – für sich selbst, aber auch im Kontakt mit anderen Menschen!

Spiel ist aber vor allem auch Ablenkung von der Wirklichkeit. Hier kann ich eine Rolle einnehmen, die ich in Wirklichkeit nicht habe. Spielen kann der Weg sein, um ältere Menschen – auch desorientierte Menschen - aus ihrem eintönigen Alltag herauszuholen, sie neu anzuregen und auch zu fördern.

**Termin:** Mittwoch, 03.04.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 89,00 Euro **Leitung:** Rita Thobe

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

PFLEGE & BEGLEITUNG Seminare



## **Aromatherapie im Pflegealltag**

In vielen Pflegeheimen wird die Aromapflege als Ergänzung zur Schulmedizin seit einigen Jahren erfolgreich eingesetzt, um die Gesundheit der Bewohner positiv zu beeinflussen. Dadurch wird die Lebensqualität verbessert, indem nicht nur seelische, sondern auch körperliche Beschwerden gelindert werden.

Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Arbeit mit ätherischen Ölen sind fundierte Sachkenntnis, die in diesem Grundkurs patientenorientiert vermittelt wird.

#### Inhalte

- Ätherische Öle: Anbau, Gewinnung und Qualität
- Anwendungsbereiche ätherischer Öle
- Monographie spezieller Öle
- Allgemeine Einsatzmöglichkeiten im stationären und teilstationären Bereich
- Fette Öle und Hydrolate
- Fachgerechtes Mischen und Anwendung ätherischer Öle
- PRAXIS: Ohrmassage und Herstellen eines K\u00f6rper\u00f6ls

**Termin:** Freitag, 15.03.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 99,00 Euro

Leitung: Veronika Schwarz

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3014

### In der Ruhe liegt die Kraft

Wollen Sie erfahren, wie Sie am besten entspannen und loslassen können, Übungen kennen lernen, die Ihnen helfen, auch dann gelassen zu bleiben, wenn es mal wieder "hoch her geht", und lernen, wie Sie Entspannung in Ihren Alltag integrieren können? Doch welche Methode ist die richtige? Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre verschiedene Entspannungstechniken und Körperübungen aus westlichen und östlichen Gesundheitssystemen wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Meditation oder Phantasiereisen auszuprobieren.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Isomatte, Knierolle, Trinkwasser, leichten Mittagsimbiss

**Termin:** Samstag, 13.04.2024 **Dauer:** 10:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 91,00 Euro

Leitung: Nadine Schönherr

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3015

## Wellness für die Füße – Anwendungsmöglichkeiten im Pflegebereich

In diesem Seminar steht die Basis des Körpers - die Füße - im Mittelpunkt. Diese oft vernachlässigte Körperpartie hat einen größeren Einfluss auf das Wohlbefinden, als uns manchmal bewusst ist. Schon mit einfachen Mitteln können wir den Füßen Gutes tun und direkt einen wohltuenden Effekt bewirken. In diesem Seminar Iernst Du kräftigende und entspannende Übungen, um die Beweglichkeit der Füße zu verbessern. Ein Ausflug in die Fußreflexzonenmassage, basische Anwendungen und das Erlernen einer Wellnessfußmassage runden dieses Seminar ab. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen, wie man diesen Anwendungsbereich im Betreuungsalltag umsetzen kann.

Bitte mitbringen: eine Fußbadewanne oder große Schüssel, zwei mittelgroße Handtücher, warme Socken, Trinkwasser, eine Teetasse, warme Socken, eine Wärmflasche

**Termin:** Samstag, 17.08.2024 **Dauer:** 10:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 92,00 Euro

Seminare PFLEGE & BEGLEITUNG

Leitung: Nadine Schönherr

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3016

## Mit-Gefühlt – Sterbebegleitung besonders bei Demenzerkrankten

Die Fortbildung umfasst wesentliche zentrale Schulungselemente für die Begleitung Demenzerkrankter in ihrer letzten Lebensphase. Es werden Handlungs- und Entscheidungsfelder aufbereitet. Dabei werden Haltung und Bewusstsein vorangestellt, da es immer um eine Entscheidung im Sinne des Erkrankten und seiner Lebensqualität geht, denn die Lebensqualität aus Sicht des Kranken kann sich ganz anders darstellen, als es Angehörige, Ärzte und Pflegende wahrnehmen. Dieser Kurs widmet sich dem Ziel, alle haupt- und ehrenamtlich in der Begleitung und Versorgung Tätigen, auch Angehörige in den Sterbeprozess einzubeziehen.

**Leitung:** Marlies Steenken

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Termin:** Mittwoch, 05.06.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 89,00 Euro **Kurs:** F3017

 Termin:
 Samstag, 02.11.2024

 Dauer:
 09:00-16:00 Uhr

 Gebühr:
 89.00 Euro

**Kurs:** F3018



## Gedächtnistraining für Senioren/innen mit kognitiven Einschränkungen

Beim Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren mit kognitiven Einschränkungen geht es darum, ohne Leistungsdruck auf spielerische Art und Weise die vorhandenen Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten und darüber hinaus den Abbauprozess hinauszuzögern. Gedächtnisstärkende Übungen, die Spaß machen, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen, bilden dabei eine Einheit.

**Termin:** Freitag, 07.06.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 89,00 Euro

Leitung: Theresia Ostrowski
Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3019

## Handreflexzonenmassage in der Aromapflege

Ätherische Öle werden seit vielen Jahren erfolgreich in der Krankenpflege eingesetzt. Die Kombination von Duft und Berührung empfinden die Patienten/-innen entweder als beruhigend oder anregend. Ob als Einreibung, Massage oder als Duftreise über die Nase können die verwendeten ätherischen Öle sehr positiv auf den Körper und die Psyche eingesetzt werden.

Da sich auch alle Organe und Gliedmaßen auf unseren Handflächen widerspiegeln, können wir mit einer Handreflexzonenmassage und den passenden Ölen gezielt die Selbstheilungskräfte aktivieren und zum Wohlbefinden beitragen.

### Seminarinhalte:

- Einführung in die Aromatherapie
- · Wirkweisen der wichtigsten ätherischen Öle
- · Hintergründe der Aromamassage
- Erlernen einfacher Massagetechniken rund um die Handreflexzonenmassage
- · Herstellung individueller Massageölmischungen

**Termin:** Freitag, 27.09.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 99,00 Euro

Leitung: Veronika Schwarz

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

PFLEGE & BEGLEITUNG Seminare

## Ernährung im Alter mit Blick auf spezielle Erkrankungen (z. B. Demenz)

Gesunde und ausgewogene Ernährung im Alter bzw. die Unterstützung bei der Ernährung trägt erheblich zur Gesunderhaltung und zum Wohlbefinden der Patienten und Bewohner bei. Die Auseinandersetzung mit diesem vielfältigen Thema ist ein wichtiger Faktor, um Pflege und Betreuung personenbezogen umzusetzen.

- Grundlagen gesunder und ausgewogener Ernährung im Alter
- Veränderungen des Nahrungsmittelbedarfs durch Alter und Erkrankungen
- Besonderheiten bei Menschen mit kognitiven Erkrankungen
- Rezepte zubereiten (eiweißreiche, kalorienreiche, vitaminreiche Rezepte)

**Termin:** Sonntag, 29.09.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 94,00 Euro

**Leitung:** Eva-Maria Lindemann **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3021

### **Mobilisation durch Musik und Tanz**

Regelmäßige Bewegung in Kombination mit Musik verbessert das physische und geistige Wohlbefinden. Oft sind damit positive Erinnerungen verbunden, die wiederum positive Gefühle auslösen. Musik und Tanz zu verbinden ist daher ein effektives Instrument, um das Gehirn zu trainieren und Lebensfreude zu wecken. Die Teilnehmenden bekommen in diesem Seminar Einblicke und Anregungen, wie entsprechende Bewegungseinheiten gestaltet werden können.

**Termin:** Mittwoch, 23.10.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 89,00 Euro **Leitung:** Rita Thobe

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3022

## Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter

Diese Seminare richten sich grundsätzlich an alle, die mit Pflege und Betreuung, sowohl im privaten Bereich wie auch beruflich, zu tun haben. Für Pflegepersonal und Betreuungshelfer\*innen für Demenzkranke gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI sind diese Angebote ebenfalls geeignet.

Biographiearbeit und Erinnerungspflege spielen in stationären bzw. teilstationären Pflegeeinrichtungen, ebenso in der häuslichen Pflege, eine wichtige Rolle. Dies gilt ganz besonders für den Umgang mit Menschen, die unter demenziellen Veränderungen leiden.

#### Inhalte:

- Was bedeutet Biographiearbeit für die Pflege (besonders bei der Pflege von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen)
- Methoden der Biographiearbeit
- Erinnerungspflege als Betreuungsangebot planen und umsetzen
- · Erstellen einer aussagekräftigen Biographie

**Termin:** Samstag, 16.11.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr **Gebühr:** 89.00 Euro

Leitung: Eva-Maria Lindemann

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9



Palliative Care PFLEGE & BEGLEITUNG



Palliative Care oder auch Palliativversorgung ist ein international anerkanntes umfassendes Konzept zur Beratung, Be-

gleitung und Versorgung schwerkranker Menschen jeden Alters mit einer nicht heilbaren Grunderkrankung. Die berufsbegleitende Weiterbildung "Palliative Care" entspricht der Rahmenvereinbarung nach § 39a SGB V zur Finanzierung stationärer Hospize und den Anforderungen an Leistungserbringer für die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (nach § 37b SGB V und § 132 SGB V).

### **Palliative Care-KEB-Zertifikatskurs**

Dieser Kurs richtet sich an Pflegefachkräfte aus ambulanten Diensten, stationären Pflegeeinrichtungen/Heimen, Hospizen und Krankenhäusern. Weitere Berufsgruppen aus medizinischen Bereichen können nach Rücksprache teilnehmen.

Palliative Care ist die umfassende und angemessene Versorgung und Betreuung von Patienten\*innen, die sich im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Krankheit befinden, sowie ihrer Angehörigen. Dies erfordert eine symptomorientierte, kreative, individuelle, ganzheitliche Therapie und Pflege, eine Berücksichtigung und Unterstützung in physischer, psychischer, sozialer und spiritueller Hinsicht, die Einbindung der Angehörigen sowie die Kooperation von Berufsgruppen und die Vernetzung stationärer und ambulanter Unterstützungsmaßnahmen. Das Anliegen von Palliative Care ist, die Lebensqualität des/der Patienten\*in in der letzten Lebensphase zu verbessern bzw. möglichst langfristig zu erhalten.

### Inhalte:

- · Aspekte individueller Grund- und Palliativpflege
- Psychosoziale Aspekte der Pflege
- Spirituelle und kulturelle Aspekte
- Ethische Aspekte

#### Ziele:

- Vermittlung von palliativpflegerischen Grundlagenkenntnissen und Grundfertigkeiten
- Vermittlung eines Fundamentes für eine ethische Einstellung (Haltung, Glaubenssätze, Werte) zu Themen wie Krankheit, Sterben, Tod und Trauer

Der Lehrgang umfasst 160 Ustd. und endet bei erfolgreicher Teilnahme (mind. 90%) und Erstellen einer Projektarbeit mit einem KEB-Zertifikat.

Die berufsbegleitende Weiterbildung PALLIATIVE CARE entspricht der Rahmenvereinbarung nach § 39a SGB V zur Finanzierung stationärer Hospize und den Anforderungen an Leistungserbringer für die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (nach § 37b SGB V und § 132 SGB V). Die Fortbildung wird in Anlehnung an das Basiscurriculum Palliative Care von Kern/Müller/Aurnhammer durchgeführt.

Die Seminarunterlagen sind in der Kursgebühr enthalten. Die Verpflegungspauschale umfasst Kaltgetränke, Kaffee, Tee und einen kleinen Mittagsimbiss.

### Alle Termine:

11.03. – 14.03.2024, 13.05. – 16.05.2024, 17.06. – 20.06.2024, 12.08. – 15.08.2024, 24.09. – 26.09.2024, jeweils von 09:00-16:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Annette Hopfmann, Tel.: 04491 9330-17 E-Mail: a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de

**Beginn:** Montag, 11.03.2024, 09:00 Uhr

**Gebühr:** 2.150,00 Euro **Leitung:** Dozententeam

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3030



## Ihre Ansprechpartnerin: Annette Hopfmann

Tel.: 04491 9330-17

E-Mail: a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de

Die folgenden Angebote richten sich an Palliativfachkräfte und Praxisanleiter\*innen, teilweise auch an Führungskräfte, beruflich Betroffene, ehrenamtlich Begleitende, aber auch an interessierte Angehörige.

Nach Abschluss erhält jeder Teilnehmende eine Bescheinigung, die gleichzeitig als Nachweis über den jeweiligen Fortbildungsumfang dient.

## Anstrengende und herausfordernde Situationen in der Palliativversorgung besser begleiten

In der ambulanten wie stationären Palliativversorgung begegnet man immer wieder Familien, die einen vielfacherweise fordern: Sei es der aggressive Angehörige, der Sie bei jeder Kleinigkeit anbrüllt, die Patientin, die starke Schmerzen hat, aber keine Analgetika verabreicht bekommen möchte, der drogenabhängige Palliativpatient, die Patchworkfamilie, die alle unterschiedliche Vorstellungen haben, die Palliativpatientin, die ihr Sterben so gar nicht wahrhaben will etc.

Ihre mitgebrachten fordernden Situationen stehen im Mittelpunkt dieses Aufbauseminars. Gemeinsam werden wir daran arbeiten, wie Sie diese fordernden Situationen besser meistern können. Hierzu bedienen wir uns des Haupthandwerkszeugs, das uns in der Palliativversorgung zur Verfügung steht: das Gespräch.

#### Ziele:

- In den Austausch mit den anderen Teilnehmenden über subjektiv herausfordernde Situationen in der Palliativversorgung kommen.
- Eigene kommunikative Fortschritte in der Palliativversorgung reflektieren.
- An mitgebrachten herausfordernden Situationen in der aktuellen oder vorangegangen Palliativversorgung arbeiten und mehrere gute Möglichkeiten erarbeiten, wie Sie zukünftig anders mit ihnen umgehen können.
- Durch Perspektivwechsel das Einfühlungsvermögen und Verständnis für die fordernden Familiensysteme erhöhen.

- Die Haltung in der Palliativversorgung vertiefen und die gewaltfreie Kommunikation für herausfordernde Situationen nutzen können.
- Den eigenen Triggern auf die Spur kommen und dadurch die Selbstsorge stärken.

Fachkräfte aus der ambulanten oder stationären Palliativversorgung, z.B. Koordinator/innen, (Alten-)Pflegekräfte, Ärzte/innen, Heilerziehungsfach- oder Assistenzkräfte

Termin: Donnerstag, 07.03.2024

**Dauer:** 09:00-16:00 Uhr **Gebühr:** 145,00 Euro

**Leitung:** Dr. Tanja M. Brinkmann **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3031



### **Praxisanleitung im Bereich Palliative Care**

In der Pflegepraxis ist es jetzt erforderlich, präventive, rehabilitative, kurative und palliative Elemente des pflegerischen Handelns ausbildungsbezogen zu bestimmen und diese bei Anleitungssituationen als Lernaufgaben gezielt zu berücksichtigen.

Besonders die Arbeit mit schwer erkrankten und sterbenden Menschen bedarf einer sensiblen Begleitungs- und Anleitungskultur sowie einer hohen fachlichen und empathischen Kompetenz.

### Inhalte:

Im Mittelpunkt dazu steht die Erarbeitung von Möglichkeiten der methodisch-didaktischen Vermittlung in der Theorie und erfahrungsorientierten Praxisanleitung.

 Welche besondere Rolle hat Praxisanleitung in der Palliativpflege?

- Erarbeitung eines ganzheitlichen pflegerischen Handelns nach palliativpflegerischen Grundgedanken und pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen und Empfehlungen
- Grundhaltung und Aspekte wertschätzender Zusammenarbeit im interdisziplinären Team
- Kommunikation im Umgang mit sterbenden Menschen und deren Zugehörigen
- Arbeit mit Fallsituationen

### Ziel der Fortbildung:

Erwerb und Reflexion von Strategien, Ideen und Kompetenzen in der Anleitung von Auszubildenden in der Pflege und Begleitung schwersterkrankter Menschen

Zielgruppe: Praxisanleiter, Palliativfachkräfte

Beginn: Dienstag, 09.04.2024

Mittwoch, 10.04.2024

**Dauer:** 2 x, 09:00 - 16:30 Uhr

**Gebühr:** 290,00 Euro **Leitung:** Sibylle Lück

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3032

## Sedierung als Ultima Ratio in der Palliativmedizin – Reduzierung der Symptomlast in der palliativen Situation

Die meisten schwerkranken, leidenden Menschen wünschen sich ein Lebensende ohne Schmerzen, Angst, Übelkeit und Luftnot. Ist Leiden mit entsprechenden Medikamenten und Therapien nicht auf ein erträgliches Maß zu reduzieren und die Symptomlast zu hoch, stellt sich die Frage nach einer palliativen Sedierung. Diese Option ist sorgfältig zu prüfen.

#### Seminarinhalte:

- Palliative Sedierung was ist das?
- Welche Indikatoren sprechen für eine palliative Sedierung?
- Welche alternativen Formen der Leidenslinderung gibt es?
- Wie ist der juristische Rahmen? (Leitlinie/Dokumentation)



- Welche Personen sind von der Entscheidung direkt betroffen? (Patient/An- und Zugehörige/ behandelnde Ärzte/Pflegekräfte ...)
- Welche ethischen Kriterien müssen bei der Entscheidungsfindung Beachtung finden?
- Fallbeispiele

Zielgruppe: Palliativfachkräfte

 Termin:
 Montag, 06.05.2024

 Dauer:
 09:00 - 16:00 Uhr

 Gebühr:
 145,00 Euro

 Leitung:
 Tomas Wolff

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3033

# Ernährung und Flüssigkeitsgabe am Lebensende und Pflege und Umgang mit Portkatheter

#### Inhalte:

- Veränderte Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme
- Persönliche und individuelle Bedürfnisse der Patienten im Mittelpunkt
- Sondenernährung bei fortgeschrittener Demenzerkrankung



#### Kurs F3031 bis 3038:

In der Seminargebühr ist keine Verpflegung enthalten, es wird lediglich Kaffee und Tee, Kekse bzw. Wasser gereicht.

Pflege und Umgang mit Portkatheter/Portsystem

- Portkatheter
- Lage
- Implantationsorte
- Indikationen
- Aufbau des Portsystems
- · Anforderung an die Portmembran
- Anforderung an den Portkatheter
- Komplikationen

### Delegation

- · Handhabung des Portkatheters
- Liegedauer der Portnadel
- Spülung/Handhabung der Portnadel
- Portnadel entfernen
- Pflege liegender Portnadel

Praktische Übungen an zwei Dummies möglich.

Zielgruppe: Palliativfachkräfte

Termin: Dienstag, 21.05.2024

Dauer: 09:00-16:30 Uhr

Gebühr: 145,00 Euro

**Leitung:** Maria Götting

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3034

## Alternative Methoden zur Schmerzbekämpfung in der palliativen Versorgung

Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)

- Theoretische Grundlagen der TENS-Therapie
- Indikationen der TENS-Therapie
- Praktische Anwendung
- Akupunktur
- Vorstellung von traditioneller chinesischer Medizin, z. B. Chi, Yin und Yang
- Indikation zur Akupunktur

Physikalische Medizin und Rehabilitation – Physiotherapie, manuelle Therapie, Massage, physikalisch-medizinische Therapieverfahren.

- Beeinflussung der verschiedenen Ebenen der Schmerzentstehung und -weiterleitung durch Maßnahmen der Physikalischen Medizin
- Schmerz als Leitsymptom der Behandlungsverfahren der Physikalischen Medizin
- Ursachen und Risikofaktoren für akute und chronische Schmerzen
- Zusammenhänge erkennen zwischen dem aktiven und passiven Bewegen und der Wirkung auf den Schmerz
- Wissen um ausgewählte Behandlungskonzepte der Physikalischen Medizin zur Therapie von akuten und chronischen Schmerzen
- Prävention von z. B. Rückenschmerzen durch Ausgleichsübungen
- Kenntnisse in der Anamneseerhebung,
   z. B. "Was tut dem Patienten gut" (Wärme, Kälte)?

### Naturheilkundliche Verfahren (NHV)

- Theoretische Grundlagen und praktische Anwendungen von naturheilkundlichen schmerztherapeutischen Verfahren, z.B. Ausleitungstherapie, Homöopathie, Kneipp'sche Verfahren, Neuraltherapie, Ordnungstherapie, Phytotherapie, Aromatherapie und -pflege
- Kenntnis über die Indikationen und Kontraindikationen der einzelnen Verfahren
- Kenntnis über die verschiedenen Applikationsformen,
   z. B. orale Zubereitungen wie z.B. Schüssler-Salze,
   Einreibungen, Wickel, Umschläge, Kompressen
- Kenntnis über Begleitsymptome und Nebenwirkungen der eingesetzten Maßnahmen
- Praktische Anwendung der einzelnen Verfahren
- Kenntnis, wann Schmerzzustände auf der Basis der NHV zu therapieren sind
- Kenntnis, dass die NHV über einen langen Zeitraum wiederholt angewendet werden können
- Kenntnis in der Anamneseerhebung, z. B. "Was tut dem Patienten gut?" (Wickel und Auflagen)

Mit diesem Kurs möchten wir das Bewusstsein schaffen, dass unterschiedliche alternative Methoden in der Schmerztherapie sinnvoll sein können. Neben der theoretischen Wissensvermittlung werden flankierend praktische Übungen angewendet.

Mitzubringen: Decke oder Yogamatte, bequeme Kleidung, 3 Frotteehandtücher {ca.45x85 cm} mitbringen. Manche Me-

thoden werden in praktischen Anwendungen gezeigt, um persönlich die Wirkung zu spüren, deshalb bitte bequeme Kleidung tragen oder mitbringen.

Zielgruppe: Palliativfachkräfte, Praxisanleiter\*innen, Altenpflege, Helfer\*innen und Betreuungshelfer\*innen

**Termin:** Freitag, 07.06.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr **Gebühr:** 145.00 Euro

**Gebühr:** 145,00 Euro **Leitung:** Andre Meyer

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F3035

### "Up to date" – Schmerztherapie Palliative Care – Refresher

Palliativpatienten in fortgeschrittenen Erkrankungsstadien haben oft unter starken Schmerzen zu leiden. Die konsequente Schmerztherapie ist ein wichtiger Pfeiler in der Symptomkontrolle der Palliativmedizin und Pflege.

In dem angebotenen Seminar werden anhand von Fallbeispielen die Grundlagen der Schmeztherapie von Palliativpatienten besprochen, dabei wird "alt bekanntes" wiederholt, aber auch auf "Neues" wird eingegangen. Im Fokus steht der sichere Umgang mit der medikamentösen Therapie, aber auch psychische und soziale Umstände der betroffenen Patienten werden berücksichtigt.

Zielgruppe: Palliativfachkräfte

 Termin:
 Montag, 12.08.2024

 Dauer:
 09:00-16:00 Uhr

 Gebühr:
 145,00 Euro

 Leitung:
 Tomas Wolff

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Kurs: F3036

## Moderation von Notfällen in der Palliation und Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende

Moderation von Notfällen in der Palliation:

Eine Vielzahl der Menschen, die versterben, haben in den letzten Tagen, Wochen oder Monaten Kontakt mit dem Rettungsdienst und der Notaufnahme. Immer wieder begegnen



Notfallmediziner auch Patienten, die bereits in ambulante, palliativmedizinische Systeme angebunden sind. Was kann ich als Palliativfachkraft berücksichtigen? Wie verhalte ich mich in einer Notfallsituation? Kann ich den Patientenwillen berücksichtigen...

Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende:

Wie sieht es aus, wenn Hunger und Durst am Ende des Lebens nachlassen? Ist Palliative Dehydration oder der Verzicht auf Ernährung in diesem Stadium sinnvoll oder verhungern und verdursten Sterbende?

Der Kurs beleuchtet die Zusammenhänge von Essen, Trinken und Sterben und fördert eine kritische und ethische Auseinandersetzung mit dem Thema. Ziel ist es, den Sterbeprozess in seinen Stadien und Abläufen zu verstehen, um daraus notwendige Handlungen rechtzeitig einleiten zu können.

Zielgruppe: Palliativfachkräfte

**Termin:** Montag, 21.10.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr **Cobiler:** 145.00 Euro

**Gebühr:** 145,00 Euro **Leitung:** Tomas Wolff

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9



## Aromapflege und Berührung in der Palliativpflege

Die Aromapflege mit ihren vielfältigen Möglichkeiten bietet Hilfestellungen und Brücken in der Begleitung und Förderung schwersterkrankter Menschen. Der Einsatz ätherischer Öle im Arbeitsalltag bedarf eines umfangreichen Wissens um die Wirkungsweise und Handhabung dieser Öle. Eine Pflegemaßnahme kann individuell mit einem Duft gestaltet werden. Als Raumduft, im Waschwasser, in einem Körperöl oder als Lieblingsduft in einem Naturparfüm finden ätherische Öle vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Dabei entscheidet die Nase des schwersterkrankten Menschen, was für ihn gut ist und gemocht wird.

Düfte können lockern, machen Mut zum Ausprobieren, zum Verwöhnen. Dabei kann man schon bei einer Hand- oder Fußmassage das Gefühl bekommen, für einen Moment die Schwere der Erkrankung zu vergessen, sich für einen Moment vielleicht einfach anders zu spüren, etwas freier oder unbeschwerter.

Kleine Streicheleinheiten für die Seele – praktische Umsetzungsmöglichkeiten mit ausgewählten Ölen sowie eine Duftmeditation sollen dieses Seminar interessant begleiten.

Weiterhin steht die Bedeutung von Berührungen und Berührungsqualitäten im Rahmen des Konzeptes Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® im Mittelpunkt dieser zwei Seminartage.

Schwerpunkte:

Tag 1: Basis - Seminar

- Einführung Aromapflege / Aromatherapie
- Umgang mit ätherischen und fetten Ölen

- Hand- und Fußmassage
- Rechtliche Grundlagen
- Wichtige Basisöle
- Berührung / Berührungsqualitäten
- Nonverbale Kommunikation/somatischer Dialog
- Praktische Anwendungen

Tag 2: Vertiefungsseminar

 Die Sterbephasen nach Kübler-Ross und Möglichkeiten der praktischen Anwendung ätherischer Öle in dieser Lebenszeit (Praxis)

Bitte mitbringen: Matte und Wolldecke, 3 Handtücher, Schreibzeug, begueme Kleidung, Lieblingskörperöl

Zielgruppe: Palliativfachkräfte, auch für Pflegepersonal und Betreuungshelfer\*innen für Demenzkranke gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI geeignet.

**Termin:** Mittwoch, 06.11.2024

Donnerstag, 07.11.2024

**Dauer:** 2 x, 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 290,00 Euro **Leitung:** Sibylle Lück

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9



Termin	Tage	Kursnummer	UE	Dozent*innen Referent*innen	Zielgruppen
10.02.2024	1	F3011 / Technik des Handpuppenspiels	8	Susanne Dorka	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
21.02.2024		F3000 / Maßnahme FbW Pflege/ Betreuung	340	Dozententeam	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
07.03.2024	1	F3031/ Anstrengende und herausfordernde Situationen in der Palliativversorgung besser begleiten	8	Dr. Tanja M. Brinkmann	Praxisanleiter*innen, Palliativfachkräfte
08.03.2024	1	F3012 / Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Men- schen mit Demenz	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Beginn: 11.03.2024		F3030 / Palliative Care – KEB-Zertifikatskurs	160	Dr. Tanja M. Brinkmann	Pflegefachkräfte aus ambulanten Diensten, stationären Pflegeein- richtungen/Heimen, Hospizen und Krankenhäusern
15.03.2024	1	F3014 / Aromatherapie im Pflegealltag	8	Veronika Schwarz	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
03.04.2024	1	F3013 / Aktivierung – Kommunikation – Spiel	8	Rita Thobe	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
09.04.2024	2	F3032/ Praxisanleitung im Bereich Palliative Care	20	Sibylle Lück	Praxisanleiter*innen, Palliativfachkräfte
13.04.2024	1	F3015/ In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken	8	Nadine Schönherr	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Beginn: 15.04.2024		F3006 / Helfer*in in der Alten- pflege– KEB-Zertifikatskurs	165	Dozententeam	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
06.05.2024	1	F3033 / Sedierung als Ultima Ratio in der Palliativmedizin Reduzierung der Symptomlast in der palliativen Situation	8	Tomas Wolff	Praxisanleiter*innen, Palliativfach- kräfte
21.05.2024	1	F3034 / Ernährung und Flüssigkeitsgabe am Lebensen- de und Pflege und Umgang mit Portkatheter	8	Maria Götting	Praxisanleiter*innen, Palliativfachkräfte

Termin	Tage	Kursnummer	UE	Dozent*innen Referent*innen	Zielgruppen
05.06.2024	1	F3017 / Mit - Gefühlt – Sterbebegleitung besonders bei Demenzerkrankten	8	Marlies Steenken	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
07.06.2024	1	F3019 / Gedächtnistraining für Senioren/innen mit kognitiven Einschränkungen	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
07.06.2024	1	F3035 / Alternative Methoden zur Schmerzbekämpfung in der palliativen Versorgung	8	Andre Meyer	Praxisanleiter*innen, Palliativfachkräfte
12.08.2024	1	"F3036 / "Up to date" – Schmerztherapie Palliative Care – Refresher	8	Tomas Wolff	Praxisanleiter*innen, Palliativfachkräfte
17.08.2024	1	F3016 / Wellness für die Füße – Anwendungsmöglichkeiten im Pflegebereich	8	Nadine Schönherr	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
28.08.2024		F3001 / Maßnahme FbW Pflege/ Betreuung	340	Dozententeam	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
27.09.2024	1	F3020 / Handreflexzonenmassage in der der Aromapflege	8	Veronika Schwarz	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
29.09.2024	1	F3021 / Ernährung im Alter mit Blick auf spezielle Erkrankungen (z. B. Demenz)	8	Eva-Maria Linde- mann	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
21.10.2024	1	F3037 / Moderation von Notfällen in der Palliation und Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende	8	Tomas Wolff	Praxisanleiter*innen, Palliativfachkräfte
23.10.2024	1	F3022 / Mobilisation durch Musik und Tanz	8	Rita Thobe	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Beginn: 23.10.2024		F3004 / Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI - KEB-Zertifikatskurs	40	Dozententeam	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Beginn: 23.10.2024		F3005 / Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer*in in Pflegeheimen	165	Dozententeam	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
02.11.2024	1	F3018 / Mit - Gefühlt – Sterbebegleitung besonders bei Demenzerkrankten	8	Marlies Steenken	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke

Termin	Tage	Kursnummer	UE	Dozent*innen Referent*innen	Zielgruppen
06.11.2024	2	F3038 / Aromapflege und Berührung in der Palliativpflege	16	Sibylle Lück	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
16.11.2024		F3023 / Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter	8	Eva Lindemann	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
wird örtlich bekanntge- geben		F3010 / Delegierbare Behandlungspflege	20	Reinhilde Bauken-Wittstruck	Pflegehilfskräfte mit einem absolvierten Kurs zum/zur Helfer*in in der Altenpflege

# Wir sind Mitglied beim Verbund familienfreundlicher Unternehmen e.V.

Der Verbund familienfreundlicher Unternehmen e. V. Oldenburger Münsterland ist ein Zusammenschluss kleinerer und mittlerer Unternehmen sowie kommunaler Arbeitgeber, die sich aktiv für die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf in ihrem Betrieb einsetzen.

Aktuell gehören mehr als 165 Mitglieder aus dem Landkreis Cloppenburg und dem Landkreis Vechta dem Netzwerk an.



PFLEGE & BEGLEITUNG Hospizdienst

### **Ambulanter Hospizdienst Friesoythe, Barßel, Saterland**

"Leben heißt, bereit sein, irgendwann Abschied zu nehmen."

Der ambulante Hospizdienst begleitet schwer erkrankte Erwachsene, lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche sowie trauernde Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie deren Angehörige zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus und ist für die Angehörigen in ihrer Trauer da. Darin sieht der ambulante Hospizdienst der Malteser seine Aufgabe.

"Am Ende zählt der Mensch" und durch die individuelle Begleitung und Unterstützung in einer schwierigen Lebenszeit soll es den Betroffenen ermöglicht werden, selbstbestimmt und in Würde bis zuletzt in ihrer gewohnten Umgebung leben zu können.

Darüber hinaus stehen die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen des Hospizdienstes auch als Ansprechpartner\*in für die Angehörigen während des Krankheitsverlaufs, des Sterbeprozesses und in der Trauerphase zur Seite.

Unser Angebot ist kostenfrei und unabhängig von Religion, Alter, Herkunft und Lebensweise. Wir glauben daran, dass jedem Menschen und seinen Angehörigen eine Begleitung in der letzten Phase seines Lebens zusteht.

**Kurs:** F3051

Für alle Angebote des Malteser Hospizdienstes erhalten Sie nähere Informationen unter Telefon: 04491 40063-10 oder E-Mail: malteser.friesoythe@malteser.org.

Die folgenden Angebote finden, wenn nichts anderes angegeben wurde, in den Räumen des Hospizdienstes, im Medizinischen Versorgungszentrum (neben dem Krankenhaus), St.-Marien-Str. 3, 26169 Friesoythe statt.



## Ihre Ansprechpartnerin: Marlen Schmidt

Leitung amb. Hospitzdienst / Koordination/ Soziales

Ehrenamt, Tel.: 04491 40063-10

E-Mail: malteser.friesoythe@malteser.org



PFLEGE & BEGLEITUNG Hospizdienst



### Benötigen Sie mehr Informationen oder eine Begleitung?

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf unter: Ambulanter Hospizdienst Malteser Friesoythe

Hospizgruppe Familienbegleitungen

### **Ambulante Kinderhospizarbeit**

"Herzlichkeit und Lachen, aber auch Ernsthaftigkeit und Probleme, alles hat hier seinen Platz."

Seit 2010 unterstützen wir Familien, in denen ein Kind oder Jugendlicher an einer fortschreitenden und lebensverkürzenden Krankheit leidet, in Kooperation mit dem Ambulanten Kinderhospizdienst Oldenburg. Die Familien werden von unseren Ehrenamtlichen lang- und auch kurzfristig begleitet, um eine zuverlässige Unterstützung zu gewährleisten. Wir unterstützen hier nicht nur die betroffenen Kinder, sondern besonders die Geschwisterkinder und Eltern stehen bei uns zusätzlich im Fokus. Die ehrenamtlichen Familienbegleiter\*innen sind geschult und wissen um die bestehenden Schwierigkeiten und Probleme, die in den Familiensystemen entstehen können, wenn ein Kind schwer erkrankt.

Begleiten, Zeit schenken, mit Geschwisterkindern spielen, Trost spenden, Eltern entlasten, zuhören oder einfach "da sein", wenn eine Schulter zum Anlehnen gebraucht wird, sind die Stärken unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Je nach Bedarf stellen wir uns auf die individuellen Wünsche der Familie ein. Auch wenn Sie sich unsicher sind, ob wir Ihnen wirklich helfen können, melden Sie sich bei uns - wir stehen Ihnen gerne beratend zur Seite.

Zusätzlich bieten wir beim Elternfrühstück die Möglichkeit für betroffene Eltern, sich im geschützten Rahmen mit ehrenamtlichen Begleiter\*innen und ebenfalls betroffenen Familien auszutauschen. Die Teilnehmenden nutzen die gemeinsame Zeit, sich bei frischen Brötchen einer heißen Tasse Kaffee & Tee über Alltägliches zu unterhalten. Alltägliches, das sie alle aufgrund der besonderen Lebenssituation kennen. Denn unabhängig davon, welche Krankheit die Jungen und Mädchen haben, eint alle Familien eins: in einer besonderen Situation zu leben.

Auch bei allen weiteren Fragen rund um die Themen Hospizarbeit und Trauer von Kindern und Jugendlichen sind Sie herzlich eingeladen, sich an das Büro der Dienststelle zu wenden. Wir stehen für die Belange und Fragestellungen von Betroffenen und der Öffentlichkeit gerne zur Verfügung.

Kurs: F3052

Koordination

Tel.: 04491 40063-12.

E-Mail: miriam.tebben-fastje@malteser.org



PFLEGE & BEGLEITUNG Hospizdienst



### Trauerberatung und Begleitung für Erwachsene

Der Tod eines nahestehenden Menschen bedeutet oft eine große Verlusterfahrung und ist mit Trauer verbunden. Der Tod bringt hierbei die Funktionen der Familien-Systeme ins Wanken und verändert tiefgreifend das Gleichgewicht von Familien, Partnern oder auch jedes Einzelnen.

Begleitung in der Trauer ist die Möglichkeit zu erkennen: Ich bin mit meinem Schmerz nicht allein. Das Durchleben der Trauer und Auseinandersetzen mit ihr hilft dabei, einen neuen "Lichtblick" zu entdecken und neues Gleichgewicht zu finden.

Hier sind wir für Sie da!

Wir entlasten und unterstützen Erwachsene, die einen nahen Menschen verloren haben, in Einzelgesprächen und in unserer geschlossenen **Trauergruppe** "Lichtblick".

**Kurs:** F3053

Termine nach Absprache mit den Teilnehmenden

## Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen erfordert einen besonderen Blick, denn Sprache und Verständnis für Tod und Trauer sind anders als bei uns Erwachsenen.

Denn die Entwicklung des Kindes/des Jugendlichen muss bedacht werden, um sein oder ihr Verständnis für Tod oder Trauer zu verstehen.

Spielerisch mit Kindern und auch offen mit Jugendlichen wird bei uns altersgerecht das Thema Tod und Trauer vermittelt. Oft entstehen viele offene Fragen. Denn auch für die Kleinsten gerät das Familien-System ins Wanken, wenn eine nahestehende Person fehlt.

Unsere **Trauerbegleitung** "**Trostpflaster"** für Kinder und Jugendliche bietet Beratung, Begleitung und bei Bedarf auch Gruppenangebote im geschützten Rahmen, um sich über dieses sensible Thema austauschen zu können.

Bei Fragen helfen wir gerne weiter. Sprechen Sie uns an.

**Kurs:** F3054

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!

### **Martina Kramer**

Trauerbegleitungen Erwachsene

Tel.: 04491 40063-13,

E-Mail: martina.kramer@malteser.org

### **Miriam Tebben-Fastje**

Trauerbegleitungen Kinder und Jugendliche Tel.: 04491 40063-12,

E-Mail: miriam.tebben-fastje@malteser.org



Hospizdienst PFLEGE & BEGLEITUNG

### **KEB-Zertifikatskurs – Ehrenamtliche Hospizbegleitung**

Wir glauben daran, dass jedem Menschen und seinen Zugehörigen eine würdevolle Begleitung in der letzten Phase seines Lebens zusteht!

Wir sprechen Menschen an, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten, für sich persönlich, aber auch vielleicht, um sich ehrenamtlich in der Sterbebegleitung zu engagieren.

Sie können sich vorstellen, Zeit zu schenken, damit keiner in der schweren Zeit alleine ist, wenn er es nicht möchte!

In dieser Qualifizierung werden durch eine Kombination aus theoretischem Wissen, praktischen Übungen und einer Reflexionsphase Fähigkeiten vermittelt, Schwerkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige zu verstehen und zu begleiten.

#### Inhalte:

- Hospizgeschichte
- Motivation- Bedürfnisse
- Umgang mit eigenen Verlust- u. Abschiedserfahrungen
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben/Tod
- Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden
- Symbolsprache der Sterbenden
- · Sterbephasen/ Trauerphasen
- Eigene Kraftguellen u. Grenzen erkennen u. respektieren
- Spirituelle Ansätze in der Sterbebegleitung u. Religionen
- Schmerz- und Palliativmedizin
- Rechtliche Fragen
- Bestattungsformen
- Rituale in der Sterbebegleitung
- Umgang mit Trauer
- Umgang mit Tod und Sterben bei Kindern
- Familiensysteme
- Todesvorstellungen von Kindern/Jugendlichen
- Netzwerkarbeit
- Ethische Aspekte

Anmeldung: Marlen Schmidt, Tel.: 04491 40063-10, E-Mail: malteser.friesoythe@malteser.org

Leitung: Birgit Buschermöhle, Miriam Tebben-Fastje

Beginn: 19.01.2024

Termine nach Absprache mit den Teilnehmern

Gebühr: 280,00 Euro

**Ort:** Malteser Hilfsdienst e. V., Friesoythe,

St.-Marien-Str. 3, MVZ

**Kurs:** F3050

## Schenken Sie Zeit!



## "Schicksal ist,

wenn du etwas findest, was du nie gesucht hast und dann feststellst,

dass du nie etwas anderes wolltest."

Autor unbekannt

**PFLEGE & BEGLEITUNG** Hospizdienst

Betreuungshelfer\*in für Demenzkranke nach §§ 43b, 53c SGB XI mit der Qualifizierung zum/zur Altenpflegehelfer\*in - inklusive delegierbarer Behandlungspflege nach § 63 Abs. 3b u. 3c SGV

#### Zielsetzung

In der Maßnahme werden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermittelt für eine qualifizierte Mitwirkung in der Betreuung, Versorgung und Pflege gesunder und kranker älterer Menschen, sie befähigt dazu, insbesondere pflegerische und soziale Aufgaben unter Anleitung einer Pflegekraft wahrzunehmen.

#### Zielgruppe

- Frauen und Männer (i.d.R. zw. 25 und 55 Jahren)
- im ALG 1
- im Bürgergeld-Bezug
- mit Interesse und Eignung für einen pflegenden Beruf
- mit und ohne Vorerfahrungen im Bereich der Pflegehilfe
- mit und ohne Schulabschluss
- als Wiedereinsteiger\*innen



#### Informationen und Beratung

#### **Birgit Walker**

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de



#### Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 340 Unterrichtsstunden sowie 120 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERT-QUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

#### Maßnahmebeginn

Mittwoch, 21.02.2024 Mittwoch, 28.08.2024









MUSIK & KREATIVITÄT Nähen, Stricken und Häkeln

#### Stricken und Häkeln für Anfänger\*innen

In diesem Kurs geht es darum, Häkeln und Stricken zu erlernen, bzw. seine Kenntnisse zu vertiefen. In gemütlicher Runde werden Grundlagen vermittelt und verschiedene Strick- und Häkelmuster ausprobiert. Es wird ein kleines Teil fertiggestellt, aber es können auch angefangene Projekte beendet werden.

Wolle und Nadeln sollten möglichst im Kurs erworben werden, da die Dozentin dann entsprechend dem Projekt beraten kann. Vorhandene Bestände von zuhause können mitgebracht werden.

Gebühr: 38,50 Euro
Leitung: Heike Siemer
Ort: "Wollprinzessin",

Bertha-von-Suttner-Straße 7, Friesoythe

**Beginn:** Donnerstag, 08.02.2024 **Dauer:** 3 x, 19:00 - 21:45 Uhr

**Kurs:** F4000

**Beginn:** Donnerstag, 24.10.2024 **Dauer:** 3 x, 19:00 - 21:45 Uhr

**Kurs:** F4001



#### Socken selbst gestrickt

Socken stricken ist gar nicht so schwer! In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, individuell gestaltete Socken zu stricken. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Wolle und Nadeln sollten möglichst im Kurs erworben werden, da die Dozentin dann entsprechend dem Projekt beraten kann. Vorhandene Bestände von zuhause können mitgebracht werden.

Gebühr: 38,50 Euro
Leitung: Heike Siemer
Ort: "Wollprinzessin",

Bertha-von-Suttner-Straße 7, Friesoythe

**Beginn:** Donnerstag, 29.02.2024 **Dauer:** 3 x, 19:00 - 21:45 Uhr

**Kurs:** F4002

**Beginn:** Donnerstag, 21.11.2024 **Dauer:** 3 x, 19:00 - 21:45 Uhr

**Kurs:** F4003

#### Bösel – Nähkurs für Anfänger\*innen

Gemeinsam erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Nähens, um das Interesse an diesem Handwerk zu wecken und einfache Näharbeiten selbst zu erledigen. Eigene Ideen sind herzlich willkommen.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere und eigene Stoffe

**Gebühr:** 63,00 Euro **Leitung:** Renate Rohen

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Beginn:** Mittwoch, 07.02.2024 **Dauer:** 6 x. 19:30 - 21:45 Uhr

Kurs: F4004

**Beginn:** Mittwoch, 23.10.2024 **Dauer:** 6 x, 19:30 - 21:45 Uhr

**Gebühr:** 63,00 Euro **Kurs:** F4005

## Nähkurs für Anfänger\*innen

Gemeinsam erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Nähens, um das Interesse an diesem Handwerk zu wecken.

- · Einführung in die Nähmaschine
- · Reparaturen vornehmen
- · Reißverschluss einnähen
- · Nähte korrigieren
- Angefangene N\u00e4hobjekte mit Hilfestellung beenden

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband, Stoffe und Schnittmuster (falls vorhanden).

Gebühr: 84,00 Euro

Leitung:Theresia KleemannOrt:Bildungswerk, Kirchstr. 9

Beginn: Dienstag, 13.02.2024

**Dauer:** 8 x dienstags, jeweils 09:00 - 11:15 Uhr

**Kurs:** F4006

Beginn: Mittwoch, 14.02.2024

Dauer: 8 x mittwochs, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr

**Kurs**: F4007

## Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Nähkurs für Kinder ab 8 Jahren

Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Nähens und können unter Anleitung kleine Projekte verwirklichen.

Mitzubringen: Nähmaschine (falls vorhanden), Schere und eigene Stoffe, Getränk und kleiner Imbiss

**Gebühr**: 45,50 Euro **Leitung**: Renate Rohen

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Termine:** Mo., 18.03., Di., 19.03., Mi. 20.03.

und Do. 21.03.2024

**Dauer:** 4 x, jeweils 09:30 - 12:00 Uhr

**Kurs:** F4008

**Termine:** Mo., 14.10., Di., 15.10., Mi. 16.10.

und Do., 17.10.2024

**Dauer:** 4 x, jeweils 09:30 - 12:00 Uhr

**Kurs:** F4009



Anmeldung für alle Kurse in Bösel bei unserer Außenstellenleitung:

**Monika Pille** 

Tel.: 04494 1094



MUSIK & KREATIVITÄT Töpfern, Floristik, Basteln

## Nähkurs für Fortgeschrittene

In gemütlicher Runde können angefangene Projekte fertiggestellt oder neue Ideen verwirklicht werden.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband, Stoffe und Schnittmuster (falls vorhanden).

**Beginn:** Mittwoch, 04.09.2024

Dauer: 8 x mittwochs, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr

Gebühr: 84,00 Euro

**Leitung:** Theresia Kleemann **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F4010

## Bösel - Töpfern für Anfänger\*innen

In diesem Kurs wird unter Anleitung getöpfert.

Gebühr: 64,00 Euro

**Dauer:** 4 x, 19:00 - 22:00 Uhr **Leitung:** Sonja Wachtendorf

Ort: Sonja's Töpferstübchen, Korsorsstr. 46

Beginn: Donnerstag, 07.03.2024

**Kurs:** F4011

Beginn: Donnerstag, 04.04.2024

**Kurs**: F4012

Beginn: Donnerstag, 06.06.2024

**Kurs:** F4013



Beginn: Donnerstag, 10.10.2024

**Kurs:** F4014

Beginn: Donnerstag, 14.11.2024

**Kurs:** F4015



## **Blumenkranz-Workshop**

Kreative Stunden und jede Menge Spaß – das und noch viel mehr erlebst du in einem unserer floralen Workshops. Der Blumenkranz-Workshop aus Trockenblumen ist perfekt für einen kreativen Nachmittag mit anderen. Beim Workshop kannst du deinen eigenen Wandkranz aus Trockenblumen gestalten und hast damit ein ganz individuelles Geschenk oder eine schöne Deko für zu Hause.

**Gebühr:** 14,00 Euro zzgl. ca. 30,00 Euro Materialkosten

Leitung: Jaqueline Bunger

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Termin:** Mittwoch, 13.03.2024, 19:00 - 22:00 Uhr

**Kurs:** F4016

**Termin:** Freitag, 14.06.2024, 19:00 - 22:00 Uhr

**Kurs**: F4017

**Termin:** Donnerstag, 19.09.2024, 19:00 - 22:00 Uhr

Floristik, Basteln, Gitarre MUSIK & KREATIVITÄT



## **Blumenkranz-Workshop**

Kreative Stunden und jede Menge Spaß – das und noch viel mehr erlebst du in einem unserer floralen Workshops. Der Blumenkranz-Workshop aus frischen Blumen perfekt für einen kreativen Nachmittag mit anderen. Beim Workshop kannst du deinen eigenen weihnachtlichen Türkranz aus frischem Tannengrün, Eucalyptus, Schleierkraut und anderen Naturmaterialien gestalten und hast damit ein ganz individuelles Geschenk oder eine schöne Deko für deine Eingangstür. Wir nehmen dich mit auf einen gemütlichen und besinnlichen Abend inmitten von duftenden Plätzchen, grünen Tannenzweigen und anderen wunderbaren Trocken- und Frischblumen für deinen ganz besonderen Kranz.

**Termin:** Freitag, 22.11.2024, 19:00 - 22:00 Uhr

**Gebühr:** 14,00 Euro zzgl. ca. 30,00 Euro Materialkosten

Leitung: Jaqueline Bunger

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F4019

#### **Zauber eines Weihnachtswichtels**

In dem Kurs erfährst du alles über den Wichtelbrauch und die Zauberwelt der Wichtel, erhältst eine Auflistung über den Projektplan des Wichtels und zahlreiche Briefvorlagen. Du bekommst einen Leitfaden in die Hand, damit du in der Welt der Wichtel nicht verloren bist und Tag für Tag gut und kindgerecht planen kannst.

Es werden viele Streiche erläutert und Basteltipps für Miniatur-Möbelstücke gegeben, welche direkt in die Tat umgesetzt werden können.

Am Ende erhältst du eine PDF-Datei per E-Mail, in der du dir alles nochmal Schritt für Schritt durchlesen kannst.

**Termine:** Mittwoch, 23.10. + Donnerstag, 24.10.2024

**Dauer:** 2 x, jeweils 19:00 - 21:30 Uhr

**Gebühr:** 24,50 Euro zzgl. ca. 15,00 Euro Materialkosten

Leitung: Jaqueline Bunger

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F4020



#### Gitarre für Anfänger\*innen

Wenige Akkorde reichen aus, um Popsongs, Kinderlieder und Lieder im Jahreskreis begleiten zu können. Auch ohne Barré-Griffe ist die Begleitung möglich und somit ein schneller Erfolg der Liedbegleitung da. Neben dem Erlernen der Akkorde und dem Gesang wird auch die Basis der Musiktheorie vermittelt.

Mitzubringen: Gitarre

Beginn: Montag, 22.01.2024

Dauer: 10 Unterrichtsstunden

(Termine werden individuell festgelegt)

**Gebühr:** 80,00 Euro **Leitung:** Irene Block

Ort: Kita für ALLE Friesoythe, Willohstr. 23

## Fotografie für Anfänger\*innen

Dieser Kurs eignet sich für alle Hobbyfotografen, welche ihre ersten Schritte machen möchten.

Begonnen wird mit der Fotografie im manuellen Modus. Anschließend rücken die wesentlichen Gestaltungselemente der Fotografie in den Fokus (Licht, Farben, Komposition, Perspektive). Nach den theoretischen Grundlagen wird das neu gewonnene Wissen in die Tat umgesetzt - bei einem Outdoor-Shooting. Erste Erfahrungen mit dem Arbeiten einer professionellen Kamera sind erwünscht, aber nicht erforderlich, um an dem Kurs teilzunehmen.

Mitzubringen: eigene Spiegelreflex- oder spiegellose Kamera.

**Termin:** Samstag, 26.10.2024, 10:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 85,00 Euro **Leitung:** Melanie Többe

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F4022

Kursleiterin

Melanie Többe



#### Handarbeitskreis

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Ulla Machon, Missionsgruppe
Ort: wird örtlich bekanntgegeben

**Kurs:** F4025

#### Bösel – Stricken und Häkeln – Handarbeitskreis für Seniorinnen

1x monatlich, donnerstags, 14:30 Uhr

Leitung: Thekla Schöning

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Kurs:** F4026

#### Bösel - Patchwork - Handarbeitskreis

Jeden 2. Freitag im Monat ab 19:00 Uhr. Nähmaschinen müssen mitgebracht werden

Leitung: Hildegard Lübben

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Kurs**: F4027

# BUT – Leistungen für Bildung und Teilhabe

Das Bildungs- und Teilhabepaket fördert und unterstützt Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

An verschiedenen Schulen sind bereits Mitarbeiter\*innen des Bildungswerkes für die Lernförderung im Einsatz. Wenn Sie Bedarf haben und Unterstützung benötigen helfen wir Ihnen gerne weiter!

Ihre Ansprechpartnerin:

**Jessica Stark** 

Tel.: 04491 9330-11





**EDV** Vorträge und Seminare



## Word-Entdeckerkurs: Ihr Sprungbrett in die digitale Textwelt!

Neuland entdecken in der Welt der Textverarbeitung! Ob für persönliche Briefe, Vereinsarbeit oder das Dokumentieren besonderer Momente – Iernen Sie, wie Microsoft Word Ihnen dabei helfen kann, Ihre Ideen professionell zu Papier zu bringen. Tauchen Sie mit uns in die Grundlagen ein und werden Sie zum Text-Profi. Einfach, verständlich und in Ihrem eigenen Tempo. Starten Sie jetzt Ihre digitale Reise!

#### Inhalte:

- Einführung in das Programm
- Erste Schritte
- Textformatierung
- Listen und Aufzählungszeichen
- · Tabellen und Grafiken
- Seitenlayout
- Spezielle Texteffekte
- Kopf- und Fußzeilen
- Dokumentüberprüfung
- Dokumentstruktur
- Vorlagen und Design
- Zusammenfassung und Praxistipps

**Gebühr:** 90,00 Euro **Leitung:** Volker Hinz

Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13

Beginn: Montag, 05.02.2024

Dauer: 4 x montags, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

**Kurs:** F5001

**Beginn:** Montag, 04.11.2024

**Dauer:** 4 x montags, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

**Kurs**: F5002

## Excel-Entdeckerkurs: Ihr Navigationskompass in der Welt der Tabellen

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Zahlen und Diagramme mit Microsoft Excel! Egal ob Haushaltsbuch, Vereinsfinanzen oder einfache Datenanalyse – lernen Sie, wie Excel Ihnen dabei helfen kann, Informationen übersichtlich zu organisieren und zu visualisieren. Mit unserem Kurs betreten Sie Schritt für Schritt die Welt der Tabellenkalkulation. Einfach, verständlich und in Ihrem eigenen Tempo. Starten Sie jetzt Ihre Entdeckungsreise!

#### Inhalte:

- · Einführung und Überblick
- Erste Schritte
- Grundlegende Formatierung
- Grundlagen der Formeln
- Dateneingabe- und -verwaltung
- Datenvisualisierung
- Arbeiten mit großen Datenmengen
- Einfache Datenanalyse
- Drucken und Layout
- Weiterführende Formatierung
- Verknüpfungen und externe Daten
- Zusammenfassung und Praxistipps

**Gebühr:** 90,00 Euro **Leitung:** Volker Hinz

Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13

**Beginn:** Mittwoch, 07.02.2024

**Dauer:** 4 x mittwochs, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

**Kurs:** F5003

Beginn: Mittwoch, 06.11.2024

**Dauer:** 4 x mittwochs, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

Vorträge und Seminare EDV



#### **Tastschreiben am Computer**

Effektiv und schnell mit allen Sinnen lernen.

Computer haben das Arbeits- und Privatleben durchdrungen und befinden sich heute an nahezu jedem Arbeitsplatz und in jedem Haushalt. Die Beherrschung der Tastatur bietet eine enorme Hilfe bei allen Eingaben am PC. Es spart sehr viel Zeit, wenn Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfasst werden können. Das zu ermöglichen, ist Ziel dieses Kurses.

Dieser Kurs ist für Personen ab 8 Jahren geeignet.

**Gebühr:** 80,00 Euro (einschl. Arbeitsbuch)

Leitung: Ursula Kreutzmann

Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13

**Termine:** Mo., 25.03., Di., 28.03. und Mi., 29.03.2024

**Dauer:** 3 x, jeweils 14:00 - 17:00 Uhr

**Kurs:** F5005

**Termine:** Mo., 07.10., Di., 08.10. und Mi, 09.10.2024

**Dauer:** 3 x, jeweils 14:00 - 17:00 Uhr

**Kurs:** F5006

## OneNote im Griff: Ihr Wegweiser durch das digitale Notizbuch

Bringen Sie Ordnung in Ihre Notizen, Gedanken und Projekte mit Microsoft OneNote. Von der simplen To-Do-Liste bis zum detaillierten Projektplan - in diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie OneNote optimal für sich nutzen können. Schritt für Schritt,

verständlich und praxisnah. Starten Sie jetzt in eine organisierte digitale Zukunft!

#### Inhalte:

- Was ist OneNote?
- Struktur und Navigation
- Grundlagen der Notizerstellung
- · Einbinden von Medien
- Zeichnen und Handschrift
- · Tags, Suche und Organisation
- Zusammenarbeit und Teilen
- Integration mit anderen Microsoft-Produkten
- Tipps, Tricks und Abschluss

**Gebühr:** 67,50 Euro **Leituna:** Volker Hinz

Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13

**Beginn:** Montag, 08.04.2024

Dauer: 3 x montags, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

**Kurs:** F5007

**Beginn:** Montag, 09.09.2024

Dauer: 3 x montags, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr



**EDV** Vorträge und Seminare

## OneDrive meistern: Sicher und effizient in der Cloud arbeiten

Mit OneDrive haben Sie Ihre wichtigen Dateien immer dabei – sicher gespeichert und jederzeit zugänglich. Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie OneDrive optimal nutzen: Vom Hochladen von Dokumenten bis zum Teilen mit Kollegen und Freunden. Schritt für Schritt führen wir Sie durch die Welt der Cloud-Speicherung. Machen Sie den digitalen Schritt und bewahren Sie Ihre Dateien sicher auf!

#### Inhalte:

- · Einführung in OneDrive
- Dateien und Ordner
- Teilen und Zusammenarbeit
- Sicherheit und Datenschutz
- · OneDrive auf Mobilgeräten
- OneDrive und Windows
- Frweiterte Funktionen
- Tipps und best practices
- Zusammenfassung und Q&A

**Gebühr:** 67,50 Euro **Leitung:** Volker Hinz

Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13

Beginn: Mittwoch, 10.04.2024

Dauer: 3 x mittwochs, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

Kurs: F5009

Beginn: Mittwoch, 11.09.2024

Dauer: 3 x mittwochs, jeweils 18:00 - 20:15 Uhr

Kurs: F5010



#### Fit im Büroalltag – Rundum produktiv mit Microsoft 365 – Bildungsurlaub

**Termine:** 02.09.24 - einschl. 06.09.2024

jeweils 09:00 - 16:00 Uhr

Anerkennung einer Bildungsurlaubsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr.: B24-124395-87).

Jeden Tag benötigen wir Office im Office. Jeden Tag nutzen wir bestimmte Dinge aus dem Microsoft-Software-Paket, weil wir es immer so machen. Aber was nutzen wir noch nicht?

Erfahren Sie in diesem Bildungsurlaubs-Kurs vieles über die Neuerungen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse rund um den Einsatz der Anwendungswerkzeuge für Ihre tägliche Arbeit - ob am PC, Tablet oder Mobil. Sie werden überrascht sein, wie viel mehr an Produktivität Sie da-

mit erreichen können.

#### Inhalte:

Word

Excel

PowerPoint

Outlook

OneNote

SharePoint

Microsoft Teams

Zielgruppe: Microsoft 365-Anwender

Mitzubringen: Laptop inkl. Microsoft 365 Software

**Termin:** Montag, 02.09.2024 - Freitag, 06.09.2024

**Dauer:** 5 x, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 380,00 Euro **Leitung:** Volker Hinz

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F5011

## iPhone für Einsteiger\*innen: Ihr Begleiter im digitalen Zeitalter!

Sind Sie bereit, die vielfältigen Möglichkeiten Ihres iPhones zu entdecken? Von einfachen Anrufen über Fotografieren bis hin zur Kommunikation über WhatsApp: In diesem Kurs zeigen wir

Jedem
Arbeitnehmer stehen
jährlich 5 Tage
Bildungsurlaub zu.
Gerne stehen wir Ihnen für
eine Beratung zur

Vorträge und Seminare EDV

Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone im Alltag optimal nutzen. Einfach, verständlich und immer an Ihrer Seite. Tauchen Sie ein in die digitale Welt und lassen Sie sich von den Möglichkeiten begeistern!

#### Inhalte Tag 1:

- · das iPhone kennenlernen
- der Startbildschirm und Apps
- · Telefonieren und Kontakte
- Einstellungen und Anpassungen
- · Fotografieren und Kontakte
- Nachrichten und E-Mails

#### Inhalte Tag 2:

- Einführung in WhatsApp
- WhatsApp Fortsetzung
- Internet und Safari
- Kalender und Erinnerungen
- Hilfreiche Apps
- Zusammenfassung Q&A

**Gebühr:** 90,00 Euro **Leitung:** Volker Hinz

Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13

**Beginn:** Samstag, 02.03.2024

**Dauer:** 2 x samstags, jeweils 09:00 - 14:00 Uhr

**Kurs:** F5012

Beginn: Samstag, 17.08.2024

Dauer: 2 x samstags, jeweils 09:00 - 14:00 Uhr

**Kurs:** F5013

#### Samsung für Einsteiger\*innen: Entdecken Sie die Welt von Android!

Möchten Sie Ihr Samsung-Smartphone voll ausschöpfen? Von Telefonieren über Fotografieren bis hin zur Kommunikation mit WhatsApp: In diesem Kurs führen wir Sie Schritt für Schritt in die vielseitige Welt von Samsung und Android ein. Erleben Sie, wie Sie Ihren Alltag mit Ihrem Smartphone bereichern können!

#### Inhalte Tag 1:

- das Samsung kennenlernen
- der Startbildschirm und Apps



- Telefonieren und Kontakte
- Einstellungen und Anpassungen
- · Fotografieren und Kontakte
- Nachrichten und E-Mails

#### Inhalte Tag 2:

- Einführung in WhatsApp
- WhatsApp Fortsetzung
- Internet und Chrome
- Kalender und Erinnerungen
- Hilfreiche Apps
- Zusammenfassung Q&A

**Gebühr:** 90,00 Euro **Leitung:** Volker Hinz

Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13

**Beginn:** Samstag, 13.04.2024

Dauer: 2 x samstags, jeweils 09:00 - 14:00 Uhr

**Kurs:** F5014

**Beginn:** Samstag, 14.09.2024

Dauer: 2 x samstags, jeweils 09:00 - 14:00 Uhr





#### Wie Selbstfürsorge gelingen kann

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam erarbeiten, wie der Weg zu einem liebevolleren und mitfühlenderen Umgang mit uns selbst auch in Zeiten steigender Anforderung und Belastungen gelingen kann. Wie wir unsere Bedürfnisse besser wahrnehmen können und diese auch ernst nehmen. Wir gehen dabei praktisch und theoretisch den Fragen nach unserem Erholungsbedürfnis, unserem Wohlbefinden, dem Genuss, der Entspannung und dem Sich-etwas-gönnen-Können auf den Grund.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibmaterialien, Decke, kleines Kissen, Trinkwasser, Mittagsimbiss

Materialkosten: € 1,50 für das Skript

**Termin:** Samstag, 17.02.2024 **Dauer:** 10:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 48,00 Euro

Leitung: Nadine Schönherr

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F7000

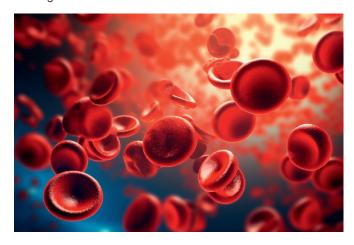
#### **Nadine Schönherr**

Heilpraktikerin



### Die Hauptstraße der Gesundheit – Was hat der funktionierende Blutkreislauf mit dem Wohlbefinden zu tun?

Wenn Organe und Gewebe nicht bis in die allerkleinsten Gefäße richtig durchblutet sind, können sie nicht ausreichend mit Sauerstoff und den wichtigsten Nährstoffen versorgt werden. Darunter leidet die Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Wir regenerieren schlechter, fühlen uns schlapp und sind anfälliger für Erkrankungen. Darüber hinaus kann die Funktion der betroffenen Organsysteme zunehmend beeinträchtigt sein. Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen wie z. B. chronische Wundheilungsstörungen, chronische Stoffwechselerkrankungen, Gefäßerkrankungen und chronische Schmerzen sind mögliche Folgen bzw. werden durch die mangelhafte Durchblutung verstärkt.



An diesem Abend wird die Bedeutung eines funktionierenden Blutkreislaufs erklärt und dabei insbesondere auf den Stellenwert der Mikrozirkulation bei verschiedenen Krankheitsbildern eingegangen. Mikrozirkulation bezeichnet den Teil des Blutkreislaufs, der in dem verzweigten Netzwerk der kleinsten Blutgefäße stattfindet.

**Termin:** Mittwoch, 21.02.2024, 19:00 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro **Leitung:** Maria Jansen

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

GESUNDES LEBEN Vorträge und Seminare

## Wissen ist Macht – Fett vs. Zucker – Wer ist der größere "Übeltäter"

Beide Stoffe können – im Übermaß genossen – das Risiko für Krankheiten (Fettstoffwechselstörungen, Diabetes, Bluthochdruck) erhöhen. Trotzdem braucht der Körper sowohl Fette als auch Zucker, um zu funktionieren. Was genau sollen wir beachten? Welche Mengen sind von Vorteil? Welche Aufgaben übernehmen sowohl die Fette als auch die Kohlehydrate im Stoffwechsel und welche Krankheiten lassen sich durch eine Veränderung der Ernährung vermeiden, beeinflussen oder gar rückgängig machen? Sie werden über den Vortrag viele leicht verständliche Informationen rund um das Thema Fett und Zucker erhalten. Seien Sie gespannt, es ist ganz einfach, durch kleine Änderungen große Erfolge zu erzielen.

**Termin:** Mittwoch, 21.02.2024, 18:30 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro **Leitung:** Felicitas Rother

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F7002





#### Bösel - Alarm im Darm

Ist der Darm gesund, geht es dem Menschen gut! Was kann zur Aktivierung des Wohlbefindens beitragen? Wer beabsichtigt, sein inneres Gleichgewicht wiederzuerlangen, sollte die Heil- und Regulierungskräfte des Körpers stärken. Was kann der Einzelne dafür tun und welche Vorteile ergeben sich daraus? Aufgrund von Stressbelastungen, psychischen Problemen und einem Ungleichgewicht der Darmflora kann es zu massiven Störungen des körpereigenen Immunsystems kommen, wodurch früher oder später Krankheiten entstehen, die eine Einschränkung unserer Lebensqualität mit sich bringen.

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

**Termin:** Montag, 26.02.2024, 19:00 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro **Leitung:** Maria Jansen

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

## Fasten – Wenn weniger mehr ist

Sie wollen neue Energie tanken, Ihren Körper und Geist beleben, um mit frischem Schwung wieder durchstarten zu können? Fasten ist ein effektiver Weg, gesund und fit zu bleiben (oder wieder zu werden), das Wohlbefinden zu steigern, Krankheiten vorzubeugen und so ganz nebenbei überflüssige Pfunde loszuwerden. Zeit für sich selbst haben, Altes hinter sich lassen, neue Wege beschreiten - Sie werden staunen, wie wunderbar es sich anfühlt und wie leicht man die Zeit des Verzichts erleben wird. Wir machen ein klassisches Heilfasten nach Dr. Otto Buchinger. Die wohl bekannteste und beliebteste Fastenart mit Säften, Tee, Wasser und ggfs. Gemüsebrühe. Diese Art des Fastens lässt sich wunderbar in den (Arbeits) Alltag integrieren. Bewegung und Entspannung im Einklang verstärken den wunderbaren Effekt des Fastens. Deshalb spielt Bewegung und Entspannung während unserer gemeinsamen Fastenzeit eine wichtige Rolle und ist fester Bestandteil des Programms.

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt - lassen Sie uns ein Stück des Weges gemeinsam gehen.

Am 25.03.2024, 18:00 bis 19:00 Uhr findet die Einführungsveranstaltung statt und ist Bestandteil des Kurses. Die Fastenwoche dauert vom 20.04.2024 - 26.04.2024, tgl. von 18:00 bis 20:00 Uhr, der Veranstaltungsort ist das Bildungswerk Friesoythe.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, evtl. Matte, dicke Socken, Teebecher, evtl. Wärmflasche

Beginn: Montag, 25.03.2024 Dauer: 8 x, 18:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 96,00 Euro Leitung: Felicitas Rother

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Kurs: F7004

#### **Felicitas Rother**

Ernährungscoach (IHK), Heilpflanzen- und Vitalstoffberaterin, Entspannungsund Bewegungscoach





## TaiChiQigong – Tagesseminar in 28 Schritten

Die traditionell-chinesische Bewegungsmethode Qigong hat Aspekte von Tanz, Meditation, Kampfsport und Gesundheitsgymnastik. Neben der Stärkung von Muskulatur und Gelenkigkeit erreichen wir durch das Üben von Qigong eine Förderung des Gleichgewichtssinns und der inneren Gelassenheit. Die hier vorgestellte Übungsform "ThaiChiQigong" in 28 Schritten wurde von Professor LiDing entwickelt und eignet sich für eine regelmäßige häusliche Übungspraxis.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Verpflegung

**Termin:** Samstag, 25.05.2024 **Dauer:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Gebühr:** 48,00 Euro **Leitung:** Gerd Schnesche

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

GESUNDES LEBEN Vorträge und Seminare

## Bösel – Waldbaden – Ein Spaziergang mit allen Sinnen

Die Idee des Waldbadens stammt ursprünglich aus Japan. Dort wird es als präventive Maßnahme gegen stressbedingte Erkrankungen praktiziert. Waldbaden bedeutet, dass man die Atmosphäre des Waldes und die Natur aus nächster Nähe und mit allen Sinnen wahrnimmt. Auch wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen die heilsame Kraft des Waldes.

Beim Waldbaden liegt der Fokus darauf, Stress abzubauen, Erschöpfung vorzubeugen und seiner seelischen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Schaffen Sie sich eine wohltuende Auszeit und entdecken Sie die entspannende Wirkung des Waldes!

In diesem Waldbaden-Kurs werden Sie in einer kleinen Gruppe mit maximal 8 Personen in langsamem Tempo den Wald neu entdecken. Unterschiedliche Achtsamkeitsübungen und Anregungen zur Sinneswahrnehmung unterstützen Sie dabei.

Sie benötigen wetterfeste Kleidung und ein Sitzkissen.

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

**Termin:** Samstag, 01.06.2024 **Dauer:** 11:30 - 14:45 Uhr

Gebühr: 20,00 Euro

Leitung: Sonja Eitel-Harms

Ort: St.-Florian-Hütte, Heideweg 3a

**Kurs:** F7006

## Sonja Eitel-Harms

Lehrerin und Integrative Garten- und Landschaftstherapeutin



## Stress macht sauer (und gar nicht lustig) – Wege aus der Übersäuerungsfalle – Bildungsurlaub

VA-Nr. B24-124397-56

Stress – ob nun privat oder in der Arbeit – ist heutzutage leider oft unser täglicher Begleiter. Wer gestresst ist, übersäuert aber sehr schnell, obwohl natürlich auch andere Faktoren, wie z.B. unsere Ernährung, einen großen Einfluss auf unseren Säure-Basen-Haushalt haben. Von Übersäuerung haben die meisten Menschen zwar schon mal gehört, doch die wenigsten wissen etwas darüber. Was übersäuert uns eigentlich alles? Und was ist nun basisch und was sauer? Wo im Körper findet die Übersäuerung statt?

In diesem Seminar gibt es Antworten auf all diese Fragen (und noch mehr). Übersäuerung mindert die Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit. Langfristig raubt eine Übersäuerung dem Körper wertvolle und wichtige Nährstoffe – die Folgen können dann weitere gesundheitliche Beschwerden bis hin zu chronischen Erkrankungen sein. Im Seminar wird deutlich, welche Möglichkeiten es gibt, den Säure-Basen-Status im Körper zu bestimmen und auszugleichen. Die Verwendung unserer heimischen Wildkräuter hat in diesem Zusammenhang eine lange Tradition und wird im Seminar umfassend erläutert. Lernen Sie alltagstaugliche Methoden kennen, die auch später zuhause leicht umsetzbar sind. Ziel ist, neben der Bewusstwerdung von Abläufen und Prozessen im Körper und dem Wissen über Zusammenhänge und Wirkungen verschiedener Methoden, Heilkräuter und natürlicher Substanzen, das Anwenden des erlernten Wissens in der Praxis. Diese Kombination erleichtert die Umsetzung neu gewonnener Erkenntnisse im Alltag und hilft dabei, langfristig aktiv die eigene Arbeitskraft bzw. Leistungfähigkeit zu stärken.

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die im medizinischen Bereich tätig sind, aber auch an interessierte Laien. Am Ende erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

**Beginn:** Montag, 03.06.2024 **Dauer:** 5 x, 09:00 - 13:00 Uhr

Gebühr: 220,00 Euro

**Leitung:** Tanja Michaela Meyer **Ort:** Bildungswerk, Kirchstr. 9

#### Entspannter Kiefer – entspannter Körper!

Gehören Sie auch zu den Menschen, die morgens gerädert, mit schmerzender Kaumuskulatur aufwachen? Haben Sie das Gefühl, sich buchstäblich durchs Leben zu beißen? Leiden Sie unter schmerzhaften Blockaden des Kiefergelenks und Verspannungen der Schulter-Nacken-Muskulatur? Mögliche Auslöser hierfür können emotionaler Stress, ein (Auto-) Unfall oder ein Schlag auf den Kopf sowie zahnärztliche Behandlungen sein.

Kiefergelenkblockaden oder eine verspannte Kaumuskulatur sind oft die Ursache für chronische Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und vielerlei unklare Beschwerden, da das Kiefergelenk für den gesamten Körper von zentraler Bedeutung ist.

Dies ist ein Seminar für alle, die ihren Kiefer in Balance bringen sowie den gesamten Körper entspannen möchten. Lernen Sie wirkungsvolle, sanfte Methoden, die Ihnen auch dabei helfen, lange festgehaltene, unbewusste Emotionen zu lösen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ISO-Matte, Knierolle, Decke, kleines Kissen, 2l Trinkwasser, Schreibzeug, leichten Mittagsimbiss

**Termin:** Samstag, 31.08.2024 **Dauer:** 10:00 - 18:00 Uhr

**Gebühr:** 55,00 Euro **Leitung:** Nadine Schönherr

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F7008







## Die Eiche – der vergessene Zauberbaum unserer Ahnen

Unsere Vorfahren haben die Eiche nicht ohne Grund verehrt und sehr vielfältig genutzt, gilt sie uns doch auch heute noch als Sinnbild für Stärke, Macht und Beständigkeit! Leider ist Vieles von diesem alten Wissen in Vergessenheit geraten. Wir nutzen zwar immer noch ihr Holz, aber das war es dann auch schon. Dabei hat die Eiche uns so viel mehr zu bieten! Sie schenkt uns auch heilkräftige Medizin und hochwertige Nahrung. Wenn man weiß, wie es geht, ist es sogar ganz leicht, aus Eicheln leckere und gesunde kulinarische Köstlichkeiten zu zaubern. Entdecken Sie an diesem Tag die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten dieses prachtvollen Baumes.

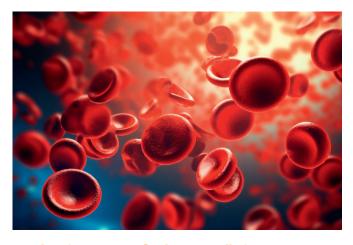
Mitzubringen: ein paar Hände voll tagesfrisch geernteter Eicheln sowie  $3,00 \in Materialkosten$ .

**Termin:** Dienstag, 22.10.2024 **Dauer:** 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 59,00 Euro

Leitung: Tanja Michaela Meyer
Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

GESUNDES LEBEN Vorträge und Seminare



## Bösel – Die Hauptstraße der Gesundheit – Was hat der funktionierende Blutkreislauf mit dem Wohlbefinden zu tun?

Wenn Organe und Gewebe nicht bis in die allerkleinsten Gefäße richtig durchblutet sind, können sie nicht ausreichend mit Sauerstoff und den wichtigsten Nährstoffen versorgt werden. Darunter leidet die Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Wir regenerieren schlechter, fühlen uns schlapp und sind anfälliger für Erkrankungen. Darüber hinaus kann die Funktion der betroffenen Organsysteme zunehmend beeinträchtigt sein. Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen wie z. B. chronische Wundheilungsstörungen, chronische Stoffwechselerkrankungen, Gefäßerkrankungen und chronische Schmerzen sind mögliche Folgen bzw. werden durch die mangelhafte Durchblutung verstärkt. An diesem Abend lernen Sie die Bedeutung eines funktionierenden Blutkreislaufs kennen und dabei gehen wir insbesondere auch auf den Stellenwert der Mikrozirkulation bei verschiedenen Krankheitsbildern ein. Mikrozirkulation bezeichnet den Teil des Blutkreislaufs, der in dem verzweigten Netzwerk der kleinsten Blutgefäße stattfindet.

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

**Termin:** Donnerstag, 14.11.2024, 19:00 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro **Leitung:** Maria Jansen

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Kurs:** F7010

#### **Alarm im Darm**

Ist der Darm gesund, geht es dem Menschen gut! Was kann zur Aktivierung des Wohlbefindens beitragen? Wer beabsichtigt, sein inneres Gleichgewicht wiederzuerlangen, sollte die Heil- und Regulierungskräfte des Körpers stärken. Was kann der Einzelne dafür tun und welche Vorteile ergeben sich daraus? Aufgrund von Stressbelastungen, psychischen Problemen und einem Ungleichgewicht der Darmflora kann es zu massiven Störungen des körpereigenen Immunsystems kommen, wodurch früher oder später Krankheiten entstehen, die eine Einschränkung unserer Lebensqualität mit sich bringen.

Termin: Montag, 18.11.2024, 19:00 Uhr

**Gebühr:** 10,00 Euro **Leitung:** Maria Jansen

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Kurs:** F7011

#### **Reaktivtraining – YoungGo**

Mit dieser Methode wird der ganze Körper vielseitig und gelenkschonend gekräftigt. Die Übungen können zur Entspannung, zum Auspowern, Koordination, Herz-, Kreislauf- und Krafttraining ausgeführt werden. Nicht nur die generellen Varianten machen diese effektive Bewegungsart so interessant, innerhalb der einzelnen Bereiche gibt es zahlreiche Übungen.

Die Übungen bringen Fettpolster zum Schmelzen und Muskeln zum Wachsen, bauen Stress ab, stärken besonders die Tiefenmuskulatur und machen einfach Spaß. Das Training verbessert ab der ersten Minute gelenkschonend die Fettverbrennung und den Muskelaufbau.

Beim Impuls-Reflex-Training wird die Mobilität gefördert. Für Menschen, die nach Unfall, Krankheit oder durch andere Ursachen unter einer Einschränkung der Bewegungsfreiheit leiden, bieten die Reaktiv-Hanteln die Möglichkeit einer angepassten Trainingsstärke. Durch Dosierung des Gewichtes wird eine dynamische Steigerung der Trainingsintensität ermöglicht. Sehnen und Muskelgruppen können gezielt trainiert und gestärkt werden.

Dieser Effekt wird durch speziell entwickelte Impuls-Boosting-Tubes erreicht. Sie sorgen bei jeder Schwungbewegung für einen zusätzlichen Impuls. Durch diese spezielle Technik werden beim Walken der Laufstil und die Körperhaltung verbessert. Das Reaktivtraining eignet sich hervorragend zum

Ausdauertraining und auch zur Osteoporoseprophylaxe. Individuell und immer nach den Möglichkeiten des Trainierenden, ob Bewegungsmuffel oder Hochleistungssportler. Das Reaktivtraining kann als gangbarer Weg zu mehr Bewegung, als wirkungsvolles Workout oder als Zwischendurch-Programm, um Stress abzubauen, genutzt werden.

Die Reaktivhanteln können für einen Preis von 9 Euro pro Kurs ausgeliehen werden. Die Leihgebühr kann am ersten Kurstag beglichen werden.

Beim Training bitte bequeme Kleidung und Laufschuhe tragen.

Leitung: Maria Jansen

Treffen: Parkplatz, Haus für Kinder "Burgwiese",

Friesoythe

**Beginn:** Montag, 08.04.2024 **Dauer:** 6 x, 18:00 - 19:00 Uhr

**Gebühr:** 48,00 Euro **Kurs:** F7012

**Beginn:** Mittwoch, 04.09.2024 **Dauer:** 7 x, 17:00 - 18:00 Uhr

**Gebühr**: 54,00 Euro **Kurs**: F7013

## "Meditation. Selbstfürsorge. Zeit für mich" Schnupperkurs für Einsteiger

Zur Ruhe kommen. Gut für sich selbst sorgen. Einen Schritt zurücktreten vom gefüllten Alltag und neue Perspektiven entdecken. Aus Gedankenschleifen aussteigen, Unterstützung finden beim Umgang mit schwierigen Gefühlen. Einfach mal abschalten oder einfach mal ausprobieren, wovon so viele Leute da reden.

Es werden die wichtigsten theoretischen wie praktischen Grundlagen der Achtsamkeitsmeditation vermittelt, der Einstieg in das selbständige Anwenden mit kleinen Übungen für zu Hause unterstützt. Die positiven Auswirkungen auf den Alltag werden schon im Kursverlauf sichtbar.

Bequeme Kleidung, ISO-Matte und der Verzicht auf Parfüm sind hilfreich.

Leitung: Katharina Stuke

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Beginn: Mittwoch, 17.04.2024 Dauer: 4 x, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro Kurs: F7014

Beginn: Donnerstag, 29.08.2024 Dauer: 4 x, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro Kurs: F7015

## "Meditation. Selbstmitgefühl. Herzensöffnung – Ein Einstiegskurs in die Metta-Meditation"

Freundlich sein, auch zu uns selbst, die Wärme im Herzen spüren. Auch in herausfordernden Zeiten sich öffnen für das Schöne im Leben. Das Liebevolle in uns nicht vergessen. Einen Schritt zurücktreten vom täglichen Machen und Tun, um ins Spüren zu kommen und im wohlwollenden Miteinander zu sein.

Metta ist die Jahrtausende alte buddhistische Weisheitslehre der freundlichen Güte. Sie lehrt uns, dem Leben mit einem offenen Herzen zu begegnen und auch in schwierigen Zeiten die uns allen innewohnende Menschlichkeit nicht aus den Augen zu verlieren.

Es werden die wichtigsten theoretischen wie praktischen Grundlagen der Metta-Meditation vermittelt, der Einstieg in das selbständige Anwenden mit kleinen Übungen für zu Hause unterstützt. Die positiven Auswirkungen auf den Alltag werden schon im Kursverlauf sichtbar.

Bequeme Kleidung, ISO-Matte und der Verzicht auf Parfüm sind hilfreich.

Leitung: Katharina Stuke

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Beginn:** Donnerstag, 18.04.2024 **A** x. 18:00 - 19:30 Uhr

**Gebühr:** 55,00 Euro **Kurs:** F7016

**Beginn:** Dienstag, 27.08.2024 **Dauer:** 4 x, 18:00 - 19:30 Uhr

**Gebühr:** 55,00 Euro **Kurs:** F7017

GESUNDES LEBEN Vorträge und Seminare



#### Yoga

Yoga ist das Bemühen des Menschen um Harmonisierung seiner Lebensvorgänge. Die natürliche Atmung wird bewusstgemacht und geschult. Ausgewählte, kraftvolle Körperübungen zielen darauf ab, die Gelenkigkeit und Stabilität zu steigern und innere Ruhe zu erwerben. Mitzubringen: ISO-Matte, bequeme Kleidung, ggfls. Stoppersocken

Leitung: Gerd Schnesche

Ort: Kulturzentrum "Alte Wassermühle",

Alte Mühlenstr. 6

**Beginn:** Montag, 22.01.2024 **Dauer:** 17 x, 17:45 - 18:45 Uhr

**Gebühr:** 115,00 Euro **Kurs:** F7018

**Beginn:** Montag, 22.01.2024 **Dauer:** 17 x, 19:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 115,00 Euro

**Kurs:** F7019

**Beginn:** Montag, 22.01.2024 **Dauer:** 17 x, 20:15 - 21:15 Uhr

**Gebühr:** 115,00 Euro **Kurs:** F7020

**Beginn:** Montag, 26.08.2024 **Dauer:** 14 x, 17:45 - 18:45 Uhr

**Gebühr:** 95,00 Euro **Kurs:** F7023

**Beginn:** Montag, 26.08.2024 **Dauer:** 14 x, 19:00 - 20:00 Uhr

**Gebühr:** 95,00 Euro **Kurs:** F7024

**Beginn:** Montag, 26.08.2024 **Dauer:** 14 x, 20:15 - 21:15 Uhr

**Gebühr:** 95,00 Euro **Kurs:** F7025

#### Yoga – Neuvrees

Mitzubringen: ISO-Matte, bequeme Kleidung, evtl. Kissen/ Yogakissen, ggfls. Stoppersocken

Leitung: Gerd Schnesche

Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3

**Beginn:** Dienstag, 23.01.2024 **Dauer:** 17 x, 19:00 - 20:00 Uhr

**Gebühr:** 115,00 Euro **Kurs:** F7021

**Beginn:** Dienstag, 23.01.2024 **Dauer:** 17 x, 20:15 - 21:15 Uhr

**Gebühr:** 115,00 Euro **Kurs:** F7022

**Beginn:** Dienstag, 27.08.2024 **Dauer:** 15 x, 19:00 - 20:00 Uhr

**Gebühr:** 100,00 Euro **Kurs:** F7026

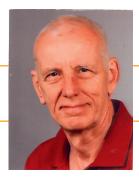
**Beginn:** Dienstag, 27.08.2024 **Dauer:** 15 x, 20:15 - 21:15 Uhr

Gebühr: 100,00 Euro

**Kurs:** F7027

#### **Gerd Schnesche**

Heilpraktiker





#### Thüle - Yoga

Die aus Indien stammende Meditations- und Bewegungslehre löst Muskelverspannungen, bremst Stress aus und bringt den Geist zur Ruhe. Vielen Menschen fällt der Einstieg zu Yoga schwer, da sie der Meinung sind, nicht beweglich genug für Yoga zu sein. In diesem Kurs ist es möglich, die Beweglichkeit zu steigern und dabei die vielen positiven Wirkungen des Yoga zu genießen.

Mitzubringen: warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, kl. Kissen und Getränk

Leitung: Marion Thölking

Ort: Johanneshaus Thüle, Thüler Kirchstr. 27

**Beginn:** Dienstag, 06.02.2024 **Dauer:** 12 x, 19:30 – 21:00 Uhr

**Gebühr:** 120,00 Euro **Kurs:** F7028

**Beginn:** Dienstag, 03.09.2024 **Dauer:** 10 x, 19:30 – 21:00 Uhr

**Gebühr:** 100,00 Euro **Kurs:** F7029

## Susanne Blazejak

Außenstellenleiterin Thüle



### Progressive Muskelentspannung – Neu Denken, locker werden, locker bleiben –

Viele Faktoren setzen uns unter massiven Stress, dies hat fatale Auswirkungen im gesamten Organismus. Schlechter Schlaf, Herz-Kreislauf- und entzündliche Erkrankungen, aber auch Übergewicht und Stoffwechselprobleme können die Folge sein und unser Wohlbefinden massiv einschränken.

Progressive-Muskel-Entspannung (PMR) nach Jacobsen eignet sich hervorragend, aktiv für Entspannung zu sorgen. Die PMR ist eine wissenschaftlich fundierte und leicht zu erlernende Entspannungstechnik, die bereits in den 1920er-Jahren von dem Arzt Edmund Jacobson entwickelt wurde. Die Übungen helfen Ihnen, Ihren Körper und die Reaktion bewusster wahrzunehmen und verspannte Muskulatur zu lockern. Am Ende des Kurses wird es Ihnen möglich sein, die Übungen in Ihren Alltag zu integrieren, um so dauerhaft davon zu profitieren.

Bitte mitbringen: Yogamatte oder ähnliches, bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Kissen, evtl. Wärmflasche

**Beginn:** Mittwoch, 16.10.2024 **Dauer:** 8 x, 18:30 - 19:45 Uhr

**Gebühr:** 71,50 Euro **Leitung:** Felicitas Rother

Ort: Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71



GESUNDES LEBEN Vorträge und Seminare

#### **Nordic Walking**

Nordic-Walking ist der ideale Ausdauersport für Jede/Jeden, aus gesundheitlicher Sicht ist es eine der besten Sportarten. Zwei spezielle Wanderstöcke unterstützen den Rhythmus der Schritte beim schnellen Gehen. Beim Nordic-Walking werden 85% der gesamten Muskulatur des Körpers aktiviert und trainiert. Hiervon profitieren gerade die bei den meisten Menschen abgeschwächten oder verkürzten Muskelgruppen wie Rücken-, Schulter-, Nacken-, Hals- und Brustmuskulatur. Zusätzlich bringt es gute Laune und verbessert die Sauerstoffaufnahme des gesamten Körpers. Nordic Walking ist ein schonendes und gleichzeitig effektives Ganzkörpertraining, welches sich für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse gleichermaßen eignet.

Falls jemand bei der Auswahl der Stöcke Hilfe benötigt, steht die Dozentin zur Beratung gerne zur Verfügung. Einige Stöcke zur Probe sind verfügbar.

Die Teilnehmenden sollten bequeme, wettergeeignete Kleidung, entsprechendes Schuhwerk tragen und ggfls. ein Getränk dabei haben.

Leitung: Felicitas Rother

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Beginn:** Mittwoch, 15.05.2024 **Dauer:** 5 x, 18:30 - 19:45 Uhr

Gebühr: 48,00 Euro

**Beginn:** Mittwoch, 17.07.2024 **Dauer:** 5 x, 18:30 - 19:45 Uhr

Gebühr: 48,00 Euro



#### **Autogenes Training**

Viele Menschen leiden unter Leistungsdruck und den verschiedenartigen Anforderungen unserer Zeit. Sie fühlen sich überlastet, entwickeln Schlafstörungen oder können sich schlecht konzentrieren. Das autogene Training kann Abhilfe schaffen. Die Teilnehmer\*innen lernen systematisch, ihren Körper zu entspannen und zu einer tiefen inneren Ruhe zu gelangen. Eine gelassene Einstellung zu Alltagsproblemen und die Bewältigung von Stress, Nervosität, Kopfschmerzen, Angst usw. können durch das autogene Training erreicht werden.

Im Kurs wird die Fähigkeit zur Selbstentspannung so trainiert, dass sie jederzeit zu kurzen Erholungsphasen eingesetzt werden kann.

Mitzubringen: Wolldecke, Kissen, bequeme Kleidung, ISO-

Matte

**Leitung:** Gerda Nordmann

**Ort:** Friesoythe, Kindergarten Don Bosco,

Meeschenstraße 71

**Beginn:** Dienstag, 02.04.2024 **Dauer:** 7 x, 19:00 - 20:30 Uhr

**Gebühr:** 77,00 Euro **Kurs:** F7033

**Beginn:** Dienstag, 22.10.2024 **Dauer:** 7 x, 19:00 - 20:30 Uhr

**Gebühr:** 77,00 Euro **Kurs:** F7034

#### Bösel - Rückenfit

Rückenfit ist ein ganzheitliches Programm, das Rücken und damit den ganzen Körper stärkt. Wenn der Rücken und die Körpermitte stark und kräftig sind, hat das Auswirkungen auf den gesamten Körper. Rückenfit stärkt mit gezielten Übungen sowohl die Muskulatur des Rückens als auch die Bauchmuskeln als natürliche Gegenspieler. Zudem werden die Muskeln am Gesäß und an den Oberschenkeln angesprochen. Auch der Nacken und die Schultern werden bei diesem Übungsprogramm nicht vergessen. Die Rückenfit-Übungen beginnen meist mit einem leichten Aufwärmprogramm, um den ganzen Körper in Schwung zu bringen. Dann folgen Übungen, die den Rücken kräftigen und stabilisieren. Eine Einheit dauert in der Regel etwa eine Stunde. Geschulte Trainer achten auf die kor-



rekten Bewegungsabläufe und passen Übungen gezielt für Sie an, wenn sie Beschwerden haben.

Mitzubringen: Sportkleidung, ISO - Matte, Handtuch, Getränk

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

**Leitung:** Olga Fast

Ort: redfit Bösel, Am Steinkamp 2

**Beginn:** Dienstag, 06.02.2024 **Dauer:** 8 x, 19:00 - 20:00 Uhr

**Gebühr:** 60,00 Euro **Kurs:** F7035

**Beginn:** Dienstag, 03.09.2024 **Dauer:** 8 x, 19:00 - 20:00 Uhr

**Gebühr:** 60,00 Euro **Kurs:** F7036

#### Bösel – Bodyfit

Bodyfit ist ein Workout, das auf Elemente unterschiedlicher Stilrichtungen zurückgreift. Es fließen Übungen aus Body Shape, Pilates, Rücken Fit und dem funktionellen Training ein. Dabei wird der gesamte Körper ganzheitlich einbezogen, besonderes Augenmerk wird auf die Stabilisation der Körpermitte gelegt und es wird ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert.

Mitzubringen: Sportkleidung, Handtuch, Getränk Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Leitung: Olga Fast

Ort: redfit Bösel, Am Steinkamp 2

**Beginn:** Dienstag, 08.02.2024 **Dauer:** 8 x, 19:00 - 20:00 Uhr

**Gebühr:** 60,00 Euro **Kurs:** F7037

#### Selbstbehauptungstraining für Erwachsene

Selbstbehauptung für Erwachsene bezieht sich auf die Fähigkeit, sich selbst in verschiedenen Lebenslagen, -situationen und sozialen Interaktionen zu behaupten und durchzusetzen, ohne die Rechte und Bedürfnisse anderer zu verletzen.

Dies umfasst die Kommunikation von eigenen Wünschen, Meinungen und Grenzen in einer respektvollen Art und Weise.

Es ist wichtig, ein gesundes Gleichgewicht zwischen Selbstbehauptung und Empathie zu finden, um positive zwischenmenschliche Beziehungen aufrecht zu erhalten.

Im Selbstbehauptungs-Training wird am Selbstbewusstsein und einem starken Ich gearbeitet und dieses aufgebaut, bzw. gestärkt.

Mitzubringen: Getränk und kleine Snacks (keine Süßigkeiten), Schreibheft und Stifte, bequeme Kleidung, Yogamatte (wenn vorhanden)

**Leitung:** Matthias van Helt

Ort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

**Beginn:** Mittwoch, 07.02.2024 **Dauer:** 8 x, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 160,00 Euro

**Kurs:** F7039

**Beginn:** Montag, 02.09.2024 **Dauer:** 4 x, 18:30 - 21:30 Uhr

**Gebühr:** 80,00 Euro **Kurs:** F7040





#### Die Arbeit mit Senioren

Für Seniorengruppenleiter\*innen

Veranstaltungsort und Termin werden örtlich bekanntgegeben.

Leitung: Nicola Fuhler

**Kurs:** F8001

#### Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat soll die Interessen und Anliegen der älteren Generation gegenüber Politik und Gesellschaft vertreten. Er ist für die Seniorinnen und Senioren die selbstständige, unabhängige, an keine Weisung gebundene, parteipolitisch neutrale und konfessionsunabhängige Interessenvertretung der Stadt Friesoythe.

Veranstaltungsort und Termin werden örtlich bekanntgegeben.

Leitung: Heiner Schütte

**Kurs:** F8003

## Senioren in der lebendigen Gemeinde – Gesprächskreis der Arbeiterwohlfahrt

Termin und Ort werden örtlich bekannt gegeben.

Nähere Informationen, Tel.: 04492 7519

**Leitung:** Berti Kapels **Kurs:** F8004

#### Seniorentreff am Mittwochmorgen

mittwochs, 10:00 Uhr **Leitung:** Heinz Wübben

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

**Kurs:** F8005

#### Senioren in einer lebendigen Gemeinde

Auseinandersetzungen mit religiösen Themen, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.

#### Seniorentreff Schwaneburgermoor

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

Leitung: Anneliese de Buhr

Ort: Dorfhaus Schwaneburgermoor,

Schwaneburger Wieke 6

Kurs: F8006

#### - Altenoythe

donnerstags, 15:00 Uhr

Leitung: Gerda Elsen-Dieckmann

Ort: Karl-Borromäus-Haus. Am Glockenturm 1

**Kurs:** F8007

#### - Bösel

donnerstags, 14:30 Uhr **Leitung:** Maria Hempen

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

Kurs: F8008Gehlenberg

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

Leitung: Helene Untiedt

Ort: Jugendheim Gehlenberg,

Gehlenberger Hauptstr. 11

**Kurs:** F8009

#### - Kampe

dienstags, 1x monatl., 9:00 Uhr **Leitung:** Gisela Tameling

Ort: Haus der Begegnung, Schulweg 10

**Kurs:** F8010

#### - Markhausen

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:30 Uhr

Leitung: Marianne Bley

Ort: Begegnungsstätte, Alte Rosenstr. 2

**Kurs:** F8011

#### - Neuscharrel

Jeden 3. Montag im Monat, 14:30 Uhr

Leitung: Elisabeth Fuhler

Ort: Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstraße 10

**Kurs:** F8012

#### - Petersdorf

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Bernadette Timmermann

Ort: Franziskusheim Petersdorf, Hauptstr. 24

**Kurs:** F8013

#### - Thüle

Jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Maria Hogeback

Ort: Gaststätte Sieger, Thüler Kirchstraße 6



Integrationskurse DEUTSCH & INTEGRATION



# **Deutsch – Integration**



#### **BAMF-Integrationskurse**

Das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. ist seit dem 25.01.2018 "Zugelassener Träger zur Durchführung von Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz" durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Über die Sprache erfolgt eine gute Integration und wer in Deutschland bleiben möchte, sollte Deutsch lernen.

Im Integrationskurs werden alltagsnahe Deutschkenntnisse und Grundkenntnisse über Deutschland, die Geschichte und Kultur vermittelt. Teilnehmen an einem Integrationskurs kann, wer seinen Aufenthaltstitel in Deutschland vor dem 1. Januar 2005 erhalten hat. Wer dauerhaft in Deutschland lebt und seine erste Aufenthaltserlaubnis nach dem 1. Januar 2005 erhalten hat, hat sogar gesetzlichen Anspruch auf die Teilnahme, gleiches gilt für Spätaussiedler. EU-Bürger und deutsche Staatsangehörige können die Teilnahme beantragen, wenn sie noch nicht ausreichend Deutsch sprechen.

#### Sprachkurse für Geflüchtete

Der Spracherwerb und die Orientierung in einer fremden Kultur ist der erste Schritt zur Teilhabe an der neuen Gesellschaft. Das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur (MWK) hat ein Förderprogramm erarbeitet, um für geflüchtete Menschen Sprachkurse unterschiedlicher Niveaustufen mit 300 Unterrichtseinheiten anzubieten. Die Kurse richten

sich an geflüchtete Männer und Frauen. In vielen Kursen wird zusätzlich eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten. Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei!

### Erstorientierungskurse

Die Erstorientierungskurse richten sich primär an Asylbewerber\*innen, die weder aus einem Land mit hoher Anerkennungsquote (gute Bleibeperspektive) noch aus einem sicheren Herkunftsland stammen. Sind darüber hinaus Plätze frei, können auch Asylbewerber\*innen mit guter Bleibeperspektive einen Erstorientierungskurs besuchen, vorausgesetzt die Teilnahme an einem Integrationskurs ist (noch) nicht möglich.

Schulpflichtige Personen können nicht an den Erstorientierungskursen teilnehmen. Die Teilnahme am Kurs ist freiwillig und kostenfrei. Falls Sie Interesse an einem Erstorientierungskurs haben, melden Sie sich gerne.

#### Gefördert durch:



Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Informationen und Beratung zu den Prüfungen:

#### **Birgit Walker**

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de







## **Deutsch – Integration**

#### **BAMF-Prüfstelle für DTZ und LiD**

Das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. ist seit 2023 zugelassene **DTZ-Prüfstelle** und **LiD-Prüfstelle** des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF), zur Durchführung des Sprachtests "**Deutschtest für Zuwanderer**" und zur Durchführung des Testes "**Leben in Deutschland**".

Der **DTZ** besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten und enthält Aufgaben zum Hören und Lesen. Außerdem muss ein kurzer Brief geschrieben werden. Der mündliche Prüfungsteil dauert ca. 15 Minuten. In dieser Zeit sollen Sie sich kurz vorstellen und mit den Prüfenden und einer anderen an der Prüfung teilnehmenden Person über bestimmte Themen sprechen.

Um das "Zertifikat Integrationskurs" zu erhalten, muss zunächst in der Sprachprüfung "Deutsch-Test für Zuwanderer" (DTZ) das Gesamtergebnis B1 nachgewiesen werden.

Der Test "Leben in Deutschland" findet im Anschluss eines Orientierungskurses an einem eigenen Termin statt. Er enthält beispielsweise Fragen zum politischen System Deutschlands, der religiösen Vielfalt und der Gleichberechtigung von Mann und Frau. Alle Testteilnehmenden bekommen einen Fragebogen mit insgesamt 33 Fragen. Auf dem Fragebogen gibt es zu jeder Frage vier mögliche Antworten. Die Teilnehmenden müssen jeweils die richtige Antwort ankreuzen. Für 33 Fragen

haben die Teilnehmenden 60 Minuten Zeit. Der Test ist bestanden, wenn mindestens 15 von 33 Fragen richtig beantwortet wurden. Für den auch möglichen Nachweis der Kenntnisse nach § 10 Absatz 1 Satz 1 Nummer 7 des Staatsangehörigkeitsgesetzes ist nach § 1 Absatz 3 der Einbürgerungstestverordnung die richtige Beantwortung von mindestens 17 der 33 Fragen erforderlich.

Sie können sich auch extern für die Prüfungen anmelden, eine Kursteilnahme ist nicht zwingend erforderlich.

Informationen und Beratung zu den Prüfungen:

## **Birgit Walker**

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de



Gefördert durch das



im Auftrag der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung Hannover





## "Stärkung junger Erwachsener Migranten/Migrantinnen für die Ausbildung"

Laufzeit: 1.10.2023 - 31.12.2024

Mit einem klaren Fokus auf die Stärkung junger Erwachsener Migranten und Migrantinnen mit geringem Sprachniveau (Alpha 1-4) ist unser Vorhaben "Stärkung junger Erwachsener Migranten/Migrantinnen für die Ausbildung" in Zusammenarbeit mit der Berufsbildenden Schule in Friesoythe am 1.10.2023 an den Start gegangen und endet am 31.12.2024.

Unser Ziel ist es, diesen Menschen mit Migrationshintergrund eine nachhaltige Perspektive auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt zu bieten. Insbesondere junge Zugewanderte stehen oft vor sprachlichen Barrieren und fehlenden Grundkompetenzen, die es zu überwinden gilt, um erfolgreich im deutschen Schul- und Ausbildungssystem Fuß zu fassen.

#### Langfristige Perspektiven durch gezielte Grundbildungsmaßnahmen:

Unsere Maßnahme konzentriert sich darauf, durch gezielte Grundbildungsmaßnahmen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für eine erfolgreiche Teilnahme am deutschen Schul- und Ausbildungssystem vorzubereiten. Der Fokus liegt dabei auf der Vermittlung grundlegender Bildungskompetenzen, insbesondere der Sprache sowie mathematisch-naturwissenschaftlicher Fähigkeiten. Diese Grundlagen sind entscheidend, um den Zugang zu weiterführender Bildung und beruflichen Qualifikationen zu erleichtern.

## Zusammenarbeit mit Berufsbildenden Schulen für einen erfolgreichen Start:



In enger Zusammenarbeit mit der Berufsbildenden Schule in Friesoythe werden die

Teilnehmerinnen und Teilnehmer gezielt auf den Einstieg in die Berufswelt vorbereitet. Die Förderung im Bereich Grundbildungskompetenzen und Spracherwerb ist dabei unerlässlich. Unsere Grundbildungsmaßnahme bietet eine zusätzliche und individuelle Förderung für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben.

#### Pädagogisches Konzept für individuelle Bedarfe:

Erfahrene pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden die individuellen Bedarfe der Teilnehmenden analysieren und in persönlichen Einzelgesprächen maßgeschneiderte Maßnahmen vorschlagen. Dies umfasst auch Konfliktgespräche vor Ort, bei Bedarf mit Dolmetschern. Neben berufsbezogenen Themen werden auch Fragen zum Leben in Deutschland besprochen.

#### Unterricht in Kleingruppen mit flexiblen Zeiten:

Der Unterricht erfolgt in Kleingruppen von 5-8 Personen und in Absprache mit der Berufsbildenden Schule. Der Umfang beträgt 200 Unterrichtseinheiten.

#### Grundbildungskompetenzen für umfassendes Lernen:

Im Rahmen der Grundbildungskompetenzen werden gezielt Deutschkenntnisse, mathematische Fähigkeiten und Grundlagen in den Naturwissenschaften vermittelt. Der Lehrplan wird in enger Abstimmung mit den Berufsbildenden Schulen in Friesoythe erstellt, um individuelle Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmenden zu berücksichtigen.

Termin	Kurs	Titel	Kursort
02.01.24	F2040	Baustein III der Meisterprüfung – Kompaktkurs – Bildungsurlaub	Neuvrees, Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3
09.01.24	F1127	Bösel – Spielerische Bewegungserziehung von 1- 3 Jahren	Bösel, Begegnungszentrum
09.01.24	F1102	PARENS ® Fortsetzungskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
09.01.24	F1123	Spielerische Bewegungserziehung von 1-3 Jahren	Thüle, Johanneshaus
13.01.24	F0051	"Katechese am Samstag, Thema: ,,Komm folge mir!"	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
16.01.24	F1103	PARENS ® Anfängerkurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
18.01.24	F1040	Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertagesstätten	Online
19.01.24	F1070	Marte-Meo-Basiskurs	Kita für ALLE, Willohstr. 23
19.01.24	F3050	Ehrenamtliche Hospizbegleitung – KEB-Zertifikatskurs	Malteser Hilfsdienst e.V., MVZ 3. Etage, StMarien-Str. 3
21.01.24	F2045	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV	Bildungswerk, Kirchstr. 9
22.01.24	F7018	Yoga	Kulturzentrum "Alte Wassermühle", Alte Mühlenstr. 6
22.01.24	F7019	Yoga	Kulturzentrum "Alte Wassermühle", Alte Mühlenstr. 6
22.01.24	F7020	Yoga	Kulturzentrum "Alte Wassermühle", Alte Mühlenstr. 6
23.01.24	F7021	Yoga	Neuvrees, Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3
23.01.24	F7022	Yoga	Neuvrees, Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3
26.01.24	F1035	So gelingt Inklusion in der Kindertagesstätte	Bildungswerk, Kirchstr. 9
02.02.24	F1036	Der Schutzauftrag in der offenen Kinder- und Jugendarbeit	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
03.02.24	F1000	Selbstbehauptungstraining für Kinder und Jugendliche inkl. Coaching der Eltern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
05.02.24	F5001	Word-Entdeckerkurs: Ihr Sprungbrett in die digitale Textwelt!	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
06.02.24	F7035	Bösel – Rückenfit	Bösel, Fitness und Sport - redfit, Am Steinkamp 2
06.02.24	F7028	Thüle – Yoga	Thüle, Johanneshaus
07.02.24	F5003	Excel-Entdeckerkurs: Ihr Navigationskompass in der Welt der Tabellen	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
07.02.24	F7039	Selbstbehauptungstraining für Erwachsene	Bildungswerk, Kirchstr. 9
07.02.24	F4004	Bösel – Nähkurs für Anfänger*innen	Bösel, Begegnungszentrum
08.02.24	F4000	Stricken und Häkeln für Anfänger*innen	Friesoythe, "Wollprinzessin", Bertha-von-Suttner-Straße 7
08.02.24	F7037	Bösel – BodyFit	Bösel, Fitness und Sport - redfit, Am Steinkamp 2
09.02.24	F1111S	Bösel – PARENS ® Anfängerkurs	Bösel, Begegnungszentrum
10.02.24	F3011	Technik des Handpuppenspiels	Bildungswerk, Kirchstr. 9
12.02.24	F1025	Maßnahme FbW Schulbegleitung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
12.02.24	F4021	Gitarre für Anfänger*innen	Kita für ALLE, Willohstr. 21-23
12.02.24	F2001	Prüfungsvorbereitung für informationstechnisches Büromanagement EDV	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
13.02.24	F4006	Nähkurs für Anfänger*innen	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
14.02.24	F1030	Inklusionshelfer*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
14.02.24	F4007	Nähkurs für Anfänger*innen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
14.02.24	F0055	Aschermittwoch der Frauen "Asche & Wunder" – Du bist Staub und wunderbar	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
17.02.24	F7000	Wie Selbstfürsorge gelingen kann	Bildungswerk, Kirchstr. 9
17.02.24	F1050	Eltern-Kind-Workshop Klima Werkstatt – "Ein Nachmittag voller Musik"	Bildungswerk, Kirchstr. 9
21.02.24	F3000	Maßnahme FbW Pflege/Betreuung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
21.02.24	F0056	Dekanatstag der Frauen – Berufung ist nichts "Exklusives"	Thüle – Pollmeyer's Gaststube
21.02.24	F1032	Päd. Mitarbeiter*in an Schulen – Fit for Kid – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
21.02.24	F7002	Wissen ist Macht – Fett vs. Zucker – Wer ist der größere "Übeltäter"	Bildungswerk, Kirchstr. 9
21.02.24	F7001	Die Hauptstraße der Gesundheit – Was hat der funktionierende Blutkreislauf mit dem Wohlbefinden zu tun?	Bildungswerk, Kirchstr. 9
21.02.24	F1002O	Kein Kind muss schlafen lernen – sie können es schon	Online
23.02.24	F1037	Neue Autorität	Bildungswerk, Kirchstr. 9
23.02.24	F0052	"Katechese-Wochenende" Thema: ,,Das Sakrament – Gott schenkt sich mir!"	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
24.02.24	F2041	Baustein III der Meisterprüfung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
24.02.24	F0002	Einführung in den Winterschnitt am Apfelbaum	Hof Gut Altenoythe, Vitusstraße 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
26.02.24	F7003	Bösel – Alarm im Darm	Bösel, Begegnungszentrum
29.02.24	F1071	Marte-Meo-Therapeutenkurs	Kita für ALLE, Willohstr. 23
29.02.24	F4002	Socken selbst gestrickt	Friesoythe, "Wollprinzessin", Bertha-von-Suttner-Straße 7
01.03.24	F1110S	Bösel – PARENS ® Fortsetzungskurs	Bösel, Begegnungszentrum
02.03.24	F2006	Gedächtnistraining für Berufstätige	Bildungswerk, Kirchstr. 9
02.03.24	F5012	iPhone für Einsteiger*innen: Ihr Begleiter im digitalen Zeitalter	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
06.03.24	F1003O	Abstillworkshop – Bedürfnisorientiertes Abstillen nach dem 1. Lebensjahr	Online
07.03.24	F3031	"Boah, sind die anstrengend!" Herausfordernde Situationen in der Palliativversorgung besser begleiten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
07.03.24	F4011	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
08.03.24	F3012	Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
08.03.24	F0003	Schlaf & Regeneration – Besser schlafen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
11.03.24	F3030	Palliative Care – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
11.03.24	F0006	Den Himmel offen halten? Welche Zukunft bleibt für Kirche und Glauben?	Bildungswerk, Kirchstr. 9
13.03.24	F1004	Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
13.03.24	F4016	Blumenkranz-Workshop	Bildungswerk, Kirchstr. 9
14.03.24	F0007	Wärmepumpen: Heizen ohne fossile Brennstoffe	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
14.03.24	F1006	Bösel – Kindernotfälle – Wie gehe ich damit um?	Bösel, Begegnungszentrum
15.03.24	F1008	Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung – § 8a SGB VIII	Bildungswerk, Kirchstr. 9
15.03.24	F3014	Aromatherapie im Pflegealltag	Bildungswerk, Kirchstr. 9
16.03.24	F3045	Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter	Bildungswerk, Kirchstr. 9
18.03.24	F2002	Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement – Bildungsurlaubsveranstaltung	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
18.03.24	F4008	Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	Bösel, Begegnungszentrum
23.03.24	F1041	Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
23.03.24	F1051	Eltern-Kind Workshop Klima Werkstatt – "Blumen-Murmeln"	Bösel, Kindergarten St. Raphael, Am Kirchpl. 30
25.03.24	F5005	Tastschreiben am Computer	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
25.03.24	F7004	Fasten – Wenn weniger mehr ist	Bildungswerk, Kirchstr. 9
02.04.24	F1128	Bösel – Spielerische Bewegungserziehung von 1-3 Jahren	Bösel, Begegnungszentrum
02.04.24	F1124	Spielerische Bewegungserziehung von 1- 3 Jahren	Thüle, Johanneshaus
02.04.24	F7033	Autogenes Training	Friesoythe, Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71
03.04.24	F3013	Aktivierung – Kommunikation – Spiel	Bildungswerk, Kirchstr. 9
04.04.24	F4012	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
08.04.24	F5007	OneNote im Griff: Ihr Wegweiser durch das digitale Notizbuch	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13

Termin	Kurs	Titel	Kursort
08.04.24	F7012	Reaktivtraining- YoungGo	Friesoythe
09.04.24	F1104	PARENS ® Fortsetzungskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
09.04.24	F3032	Praxisanleitung im Bereich Palliative Care	Bildungswerk, Kirchstr. 9
09.04.24	F1105	PARENS ® Anfängerkurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
10.04.24	F5009	OneDrive meistern: Sicher und effizient in der Cloud arbeiten	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
13.04.24	F2003	Das 1x1 der Schlagfertigkeit	Bildungswerk, Kirchstr. 9
13.04.24	F5014	Samsung für Einsteiger*innen: Entdecken Sie die Welt von Android!	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
13.04.24	F3015	In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken	Bildungswerk, Kirchstr. 9
15.04.24	F3006	Helfer*in in der Altenpflege – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
16.04.24	F1010	Mutter.Mehr.Mensch	Bildungswerk, Kirchstr. 9
17.04.24	F7014	"Meditation.Selbstfürsorge. Zeit für mich" Schnupperkurs für Einsteiger	Bildungswerk, Kirchstr. 9
18.04.24	F7016	"Meditation.Selbstmitgefühl.Herzensöffnung – Ein Einstiegskurs in die Metta-Meditation"	Bildungswerk, Kirchstr. 9
18.04.24	F1012O	Hochsensibilität bei Kindern – Grundlagen	Online
20.04.24	F3047	"Die "positive" Macht der Worte – gelungene Kommunikation	Bildungswerk, Kirchstr. 9
20.04.24	F0009	Käsewerkstatt	Hof Gut Altenoythe, Vitusstraße 9
26.04.24	F1112S	Bösel – PARENS ® Fortsetzungskurs	Bösel, Begegnungszentrum
27.04.24	F1052	Eltern-Kind Workshop Klima Werkstatt – "Bäumchen pflanzen"	Bösel, Kindergarten St. Raphael, Am Kirchpl. 30

Termin	Kurs	Titel	Kursort
03.05.24	F1038	Elterngespräche lösungsorientiert gestalten – nach dem systemischen Ansatz	Bildungswerk, Kirchstr. 9
06.05.24	F3033	Sedierung als Ultima Ratio in der Palliativmedizin – Reduzierung der Symptomlast in der palliativen Situation	Bildungswerk, Kirchstr. 9
06.05.24	F1013O	Stillvorbereitung – Stillen ist Nahrung für Körper und Seele	Online
07.05.24	F1014	Hochbegabung bei Kindern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
15.05.24	F7031	Nordic Walking	Bildungswerk, Kirchstr. 9
23.05.24	F1016O	Beikostworkshop – Essen soll Spaß machen	Online
25.05.24	F1053	Eltern-Kind Workshop Klima Werkstatt – "Insektenhotel"	Bösel, Kindergarten St. Raphael, Am Kirchpl. 30
25.05.24	F7005	TaiChiQigong – Tagesseminar in 28 Schritten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
31.05.24	F1113S	Bösel – PARENS ® Anfängerkurs	Bösel, Begegnungszentrum
01.06.24	F7006	Bösel – Waldbaden – Ein Spaziergang mit allen Sinnen	Bösel, StFlorian-Hütte
03.06.24	F7007	Stress macht sauer (und gar nicht lustig) – Wege aus der Übersäuerungsfalle	Bildungswerk, Kirchstr. 9
05.06.24	F3017	Mit-Gefühlt – Sterbebegleitung besonders bei Demenzerkrankten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
06.06.24	F4013	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
07.06.24	F3019	Gedächtnistraining für Senioren/innen mit kognitiven Einschränkungen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
07.06.24	F3035	Alternative Methoden zur Schmerzbekämpfung in der palliativen Versorgung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
13.06.24	F1017	"Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte" – Kinder und Kunst	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
14.06.24	F4017	Blumenkranz-Workshop	Bildungswerk, Kirchstr. 9
15.06.24	F1054	"Eltern-Kind-Workshop Klima Werkstatt – "Unsere Natur und Umwelt erleben"	Garrel, Trimm-dich-Pfad "Kammersand", Hinterm Forde 27
18.06.24	F1129	Bösel – Spielerische Bewegungserziehung von 1- 3 Jahren	Bösel, Begegnungszentrum
18.06.24	F1125	Spielerische Bewegungserziehung von 1-3 Jahren	Thüle, Johanneshaus
24.06.24	F2046	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub	Friesoythe
17.07.24	F7032	Nordic Walking	Bildungswerk, Kirchstr. 9
03.08.24	F1001	Selbstbehauptungstraining für Kinder und Jugendliche inkl. Coaching der Eltern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
06.08.24	F1106	PARENS ® Fortsetzungskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
06.08.24	F1107	PARENS ® Anfängerkurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
12.08.24	F3036	"Up to date" – Schmerztherapie Palliative Care – Refresher	Bildungswerk, Kirchstr. 9
17.08.24	F5013	iPhone für Einsteiger*innen: Ihr Begleiter im digitalen Zeitalter	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
17.08.24	F3016	Wellness für die Füße – Anwendungsmöglichkeiten im Pflegebereich	Bildungswerk, Kirchstr. 9
18.08.24	F2047	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV	Friesoythe
19.08.24	F1026	Maßnahme FbW Schulbegleitung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
21.08.24	F1033	Päd. Mitarbeiter*in an Schulen – Fit for Kid – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
23.08.24	F1115S	Bösel – PARENS ® Anfängerkurs	Bösel, Begegnungszentrum
23.08.24	F1072	Marte-Meo-Basiskurs	Kita für ALLE, Willohstr. 23

Termin	Kurs	Titel	Kursort
24.08.24	F0010	Käsewerkstatt	Hof Gut Altenoythe, Vitusstraße 9
26.08.24	F7023	Yoga	Kulturzentrum "Alte Wassermühle", Alte Mühlenstr. 6
26.08.24	F7024	Yoga	Kulturzentrum "Alte Wassermühle", Alte Mühlenstr. 6
26.08.24	F7025	Yoga	Kulturzentrum "Alte Wassermühle", Alte Mühlenstr. 6
27.08.24	F7017	"Meditation.Selbstmitgefühl.Herzensöffnung – Ein Einstiegskurs in die Metta-Meditation"	Bildungswerk, Kirchstr. 9
27.08.24	F7026	Yoga	Neuvrees, Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3
27.08.24	F7027	Yoga	Neuvrees, Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3
28.08.24	F3001	Maßnahme FbW Pflege/Betreuung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
28.08.24	F1011	Mutter.Mehr.Mensch	Bildungswerk, Kirchstr. 9
29.08.24	F1042	Fachkraft für Sprache – Inklusion – Familienarbeit – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
29.08.24	F7015	"Meditation.Selbstfürsorge. Zeit für mich" Schnupperkurs für Einsteiger"	Bildungswerk, Kirchstr. 9
31.08.24	F7008	Entspannter Kiefer – entspannter Körper!	Bildungswerk, Kirchstr. 9
02.09.24	F5011	Fit im Büroalltag – Rundum produktiv mit Microsoft 365 – Bildungsurlaub	Bildungswerk, Kirchstr. 9
02.09.24	F7040	Selbstbehauptungstraining für Erwachsene	Bildungswerk, Kirchstr. 9
03.09.24	F7036	Bösel – Rückenfit	Bösel, Fitness und Sport - redfit, Am Steinkamp 2
03.09.24	F7029	Thüle – Yoga	Thüle, Johanneshaus
04.09.24	F7013	Reaktivtraining- YoungGo	Friesoythe

Termin	Kurs	Titel	Kursort
04.09.24	F4010	Nähkurs für Fortgeschrittene	Bildungswerk, Kirchstr. 9
09.09.24	F1043	Fachberatung in Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
09.09.24	F5008	OneNote im Griff: Ihr Wegweiser durch das digitale Notizbuch	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
10.09.24	F0008	Wärmepumpen: Heizen ohne fossile Brennstoffe	Bildungswerk, Kirchstr. 9
11.09.24	F5010	OneDrive meistern: Sicher und effizient in der Cloud arbeiten	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
12.09.24	F1007	Kindernotfälle – Wie gehe ich damit um?	Bildungswerk, Kirchstr. 9
14.09.24	F5015	Samsung für Einsteiger*innen: Entdecken Sie die Welt von Android!	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
17.09.24	F0011	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	Bildungswerk, Kirchstr. 9
19.09.24	F4018	Blumenkranz-Workshop	Bildungswerk, Kirchstr. 9
20.09.24	F1114S	Bösel – PARENS ® Fortsetzungskurs	Bösel, Begegnungszentrum
20.09.24	F0004	Schlaf & Regeneration – Schwerpunkt Ernährung und Training	Bildungswerk, Kirchstr. 9
21.09.24	F2042	Baustein III der Meisterprüfung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
27.09.24	F3020	Handreflexzonenmassage in der der Aromapflege	Bildungswerk, Kirchstr. 9
28.09.24	F0012	Bösel – Pilzkunde – Pilzwanderung	Bösel, StFlorian-Hütte
29.09.24	F3021	Ernährung im Alter mit Blick auf spezielle Erkrankungen (z. B. Demenz)	Bildungswerk, Kirchstr. 9
29.09.24	F0013	Bösel – Pilzkunde – Pilzwanderung	Bösel, Spielplatz Waldesruh
07.10.24	F5006	Tastschreiben am Computer	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13

Termin	Kurs	Titel	Kursort
10.10.24	F4014	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46,
14.10.24	F4009	Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	Bösel, Begegnungszentrum
16.10.24	F7030	Progressive Muskelentspannung – Neu denken, locker werden, locker bleiben –	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71
21.10.24	F3037	Moderation von Notfällen in der Palliation und Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende	Bildungswerk, Kirchstr. 9
21.10.24	F1031	Inklusionshelfer*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
22.10.24	F1130	Bösel – Spielerische Bewegungserziehung von 1- 3 Jahren	Bösel, Begegnungszentrum
22.10.24	F7009	Die Eiche – der vergessene Zauberbaum unserer Ahnen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
22.10.24	F1126	Spielerische Bewegungserziehung von 1- 3 Jahren	Thüle, Johanneshaus
22.10.24	F1015	Hochbegabung bei Kindern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
22.10.24	F7034	Autogenes Training	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71
23.10.24	F3022	Mobilisation durch Musik und Tanz	Bildungswerk, Kirchstr. 9
23.10.24	F3004	Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
23.10.24	F3005	Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungs- helfer*in in Pflegeheimen – KEB Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
23.10.24	F1005	Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
23.10.24	F4020	Zauber eines Weihnachtswichtels	Bildungswerk, Kirchstr. 9
23.10.24	F4005	Bösel – Nähkurs für Anfänger*innen	Bösel, Begegnungszentrum

Termin	Kurs	Titel	Kursort
24.10.24	F4001	Stricken und Häkeln für Anfänger*innen	Friesoythe, "Wollprinzessin", Bertha-von-Suttner-Straße 7
25.10.24	F1009	Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung – § 8a SGB VIII	Bildungswerk, Kirchstr. 9
26.10.24	F2004	Mobbing/Bossing – nicht mit mir	Bildungswerk, Kirchstr. 9
26.10.24	F3046	Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter	Bildungswerk, Kirchstr. 9
26.10.24	F1055	Eltern-Kind-Workshop Klima Werkstatt – "Futterkugel für Vögel"	Bösel, Kindergarten St. Raphael, Am Kirchpl. 30
26.10.24	F4022	Fotografie für Anfänger*innen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
29.10.24	F1108	PARENS ® Fortsetzungskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
30.10.24	F1039	Hauen, Kratzen und Beißen bei Kleinstkindern – Erzieher*innenfortbildung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
02.11.24	F3018	Mit-Gefühlt – Sterbebegleitung besonders bei Demenzerkrankten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
04.11.24	F0014	"Und nun hast du Flügel" – warum Märchen Mut machen und der Seele gut tun	Bildungswerk, Kirchstr. 9
04.11.24	F5002	Word-Entdeckerkurs: Ihr Sprungbrett in die digitale Textwelt	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
05.11.24	F1109	PARENS ® Anfängerkurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
06.11.24	F3038	Aromapflege und Berührung in der Palliativpflege	Bildungswerk, Kirchstr. 9
06.11.24	F5004	Excel-Entdeckerkurs: Ihr Navigationskompass in der Welt der Tabellen	BBS Friesoythe, Thüler Str. 13
09.11.24	F2005	Selbstsicheres Auftreten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
13.11.24	F0015	Aktuelles zur Herzmedizin – Vortrag im Rahmen der Herzwoche	Bildungswerk, Kirchstr. 9
14.11.24	F4015	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel

Termin	Kurs	Titel	Kursort
14.11.24	F7010	Bösel – Die Hauptstraße der Gesundheit – Was hat der funktionierende Blutkreislauf mit dem Wohlbefinden zu tun?	Bösel, Begegnungszentrum
16.11.24	F3023	Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter	Bildungswerk, Kirchstr. 9
16.11.24	F1056	Eltern-Kind Workshop Klima Werkstatt – "Kerzen selber machen"	Bösel, Kindergarten St. Raphael, Am Kirchpl. 30
18.11.24	F7011	Alarm im Darm	Bildungswerk, Kirchstr. 9
21.11.24	F4003	Socken selbst gestrickt	Friesoythe, "Wollprinzessin", Bertha-von-Suttner-Straße 7
22.11.24	F1116S	Bösel – PARENS ® Fortsetzungskurs	Bösel, Begegnungszentrum
22.11.24	F0005	Schlaf & Regeneration – Schwerpunkt Schlafraumgestaltung und das individuell richtige Bett	Bildungswerk, Kirchstr. 9
22.11.24	F4019	Blumenkranz-Workshop	Bildungswerk, Kirchstr. 9
23.11.24	F3048	Die "positive" Macht der Worte – gelungene Kommunikation im Berufsalltag	Bildungswerk, Kirchstr. 9
28.11.24	F1018	"Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte" – Kinder und Kunst	Bildungswerk, Kirchstr. 9
14.12.24	F1057	Eltern-Kind Workshop Klima Werkstatt – "Bücherbasar"	Bösel, Kindergarten St. Raphael, Am Kirchpl. 30
16.12.24	F2048	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub	Friesoythe



# Wir suchen engagierte Dozenten/Dozentinnen

für die Erwachsenenbildung.

Wenn Sie Expertise in Ihrem Fachgebiet haben und Ihre Leidenschaft für Wissen und Bildung teilen möchten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!



Wenn Sie die schulische Inklusion fördern und als

# Vertretungskraft

in der Schulbegleitung aktiv sein möchten, laden wir Sie herzlich zur Bewerbung ein.

Ihre Unterstützung kann den Bildungsweg von Schülerinnen und Schülern mit besonderem Förderbedarf positiv beeinflussen.

KEB-Geschäftsstelle

# **KEB-Geschäftsstelle Friesoythe**

Katholisches Bildungswerk Friesoythe e.V.

Kirchstraße 9 26169 Friesoythe

Tel.: 04491 9330-0 (Zentrale/Anmeldung)

E-Mail: verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de

Internet: www.bildungswerk-friesoythe.de

#### Bankverbindung Kath. Bildungswerk:

Volksbank eG

IBAN: DE21 2806 6620 0409 9559 00

BIC: GENODEF1FOY

#### Kindeswohlgefährdung und Schutzauftrag:

Die Katholische Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V. nimmt ihre Verantwortung sehr ernst. Alle eingesetzten Dozentinnen und Dozenten, die Kursarbeit mit Kindern und Jugendlichen ohne Anwesenheit der Erziehungsberechtigten durchführen, haben dem KBW Friesoythe ein "Erweitertes Führungszeugnis" vorgelegt.

Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. wurde im Herbst 1960 gegründet. Es bezweckt die Förderung der Bildungsarbeit in Friesoythe und Umgebung. Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Erwachsenenbildung im Offizialatsbezirk Oldenburg und Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Lande Niedersachsen und somit nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG) als Erwachsenenbildungsträger anerkannt. Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. hat seit September 2018 die Trägerzulassung nach AZAV.

## **Dem Vorstand gehören an:**

#### Erster Vorsitzender:

Dr. Georg Pancratz, Oberstudiendirektor a. D. Neuenkampsweg 3 26169 Friesoythe

#### Stelly. Vorsitzender:

Bernd Wichmann, Rechtsanwalt

#### Weitere Mitglieder:

- · Christoph Winkeler, Pfarrer
- Marie-Theres Lanfer, Dipl-Ing., Architektin
- Rasmus Braun, Schulrektor HvO

# Zur KEB-Geschäftsstelle Friesoythe gehören:

# Kath. Bildungswerk Barßel

Lange Straße 38, 26676 Barßel

Tel.: 04499 922696

www.bildungswerk-barssel.de

### Bildungswerk Saterland e. V.

Marktstraße 1, 26683 Ramsloh

Tel.: 04498 707730

www.bildungswerk-saterland.de

### Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen

Bildungswerk, Kirchstraße 9, 26169 Friesoythe

Päd. Leitung: Birgit Walker

Tel.: 04491 933016

# Außenstellen und Kontaktadressen des Kath. Bildungswerkes e.V.:

#### Altenoythe

Maria Wessels, 04491 921200

#### Bösel

Monika Pille, 04494 1094

#### Gehlenberg/Neuvrees

Bärbel Schrand, 04493 919593

#### Neuscharrel

Elisabeth Fuhler, 04493 531

#### Petersdorf

Agnes Weths, 04494 8286

#### Thüle

Susanne Blazejak, 04495 921307

# Allgemeine Geschäftsbedingungen:

#### Anmeldung:

Anmeldungen sind telefonisch, persönlich, schriftlich oder per E-Mail möglich. Anmeldungen sind immer verbindlich. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen an. Anschließende Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von der Zahlung der Gebühr. Bitte melden Sie sich auch für später beginnende Veranstaltungen möglichst frühzeitig an.

#### Abmeldung:

Eine Abmeldung ist bis sieben Tage vor Kursbeginn möglich. Eine Ausnahme stellen die Zertifikatskurse dar, hier ist eine kostenfreie Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn möglich. Danach ist die gesamte Kursgebühr fällig. Die Kursleiter\*innen sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegenzunehmen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung der vollen Kursgebühr.

#### Gebühren:

Die Kursgebühr wird vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung der Gebühr erfolgt per SEPA-Lastschrift, Überweisung oder Barzahlung in der Geschäftsstelle. Sofern Sie einer Lastschrift zugestimmt haben, erfolgt der Einzug sieben Tage vor Kursbeginn. Fällt dieser nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der

Einzug am unmittelbar darauffolgenden Bankarbeitstag. Auf Nachfrage gewährt das Bildungswerk Friesoythe Rabatte, z. B. Familienrabatt, Rabatt für ALG I oder Bürgergeld-Empfänger\*in oder Studierendenrabatt. Die Teilnahmegebühren der Gesundheitskurse werden u. U. von den Krankenkassen erstattet bzw. bezuschusst. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

#### Haftung:

Das Bildungswerk Friesoythe e.V. kann für Verluste oder Diebstahl sowie Unfälle keinerlei Haftung übernehmen. Programmänderungen sind vorbehalten. Abweichungen und Ergänzungen in unserem Bildungsprogramm werden in der Tagespresse angekündigt. Unsere Veranstaltungen können nur durchgeführt werden, wenn mindestens sieben Personen teilnehmen. Schwächer besetzte Kurse werden lediglich in Ausnahmefällen durchgeführt.

#### Datenschutz:

Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bildungswerk-friesoythe.de/Rechtliche-Informationen/ Datenschutz/

### **RABATTE**

# Rabattregelungen\*

Für Familien









ab dem dritten Familienmitglied: 30% Rabatt



#### Für

ALG I Empfänger\*innen 10% Rabatt\*

Bürgergeld Empfänger\*innen 20% Rabatt\*

Schüler\*innen/Studierende: 10% Rabatt\*

Prüfungsgebühren und Unterrichtsmaterialien sind von der Rabattierung ausgenommen.

\*Gültig ab einer Kursgebühr in Höhe von 100 Euro.

NOTIZEN	