

*Alles beginnt  
mit Deinem Kurs!*

BERUFLICHE PFLEGE & BEGLEITUNG  
BILDUNG EDV SPRACHKITA  
PROGRAMM MUSIK &  
BILDUNG 2022 KREATIVITÄT  
& TEILHABE FIRMENSCHULUNGEN  
DEUTSCH & INTEGRATION SENIOREN



QR-Code scannen  
und online Kurse  
entdecken!



Folge uns bei Facebook:  
Bildungswerk Friesoythe e.V.



Folge uns bei Instagram:  
bildungswerkfriesoythe

# BILDUNGSWERK



**BILDUNGSWERK FRIESOYTHE E. V.**

Lange Straße 1a  
26169 Friesoythe

**Telefon:** 0 44 91/93 30 - 0

verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de  
www.bildungswerk-friesoythe.de

*Alles beginnt mit Deinem Kurs!*

GESELLSCHAFT & POLITIK HOSPIZ-  
PÄDAGOGIK ARBEITSFÖRDERUNG DIENST  
SCHULAB- GEGUNDES ELTERN-  
SCHLÜSSE LEBEN PARENIS® KIND  
PALLIATIVE CARE SCHULBEGLEITUNG

## Liebe Leserin, lieber Leser,

aufatmen und unbeschwert Zeit verbringen – das Gefühl, wenn der Druck abfällt und einem leichter ums Herz wird: Gerade in dieser pandemiegeprägten Zeit ist das wichtig. Auch wenn noch kein endgültiges Aufatmen möglich ist, so sollte man sich doch Pausen gönnen, um die empfundene Enge in der Brust zu lindern. Dafür hat jeder Mensch seinen eigenen Weg.

Das Friesoyther Bildungswerk bietet Ihnen auch in dieser schwierigen Zeit zahlreiche Möglichkeiten, ein Stück Normalität zurückzuholen. Je nach Ihrer individuellen Interessenlage können Sie hier Ihr Wissen und Können vertiefen oder sich Neues erschließen. Die vorliegende Broschüre gibt einen Überblick: So finden Sie vielfältige Angebote aus den Bereichen Gesundheit und Kreativität, Politik, Pädagogik, Pflege/Betreuung, Datenverarbeitung und Berufsbildung. Umfangreich sind auch die integrativen Maßnahmen (Sprachkurse, Alphabetisierung, Erstorientierungskurse).

Herausstellen möchte ich, dass das Katholische Bildungswerk Friesoythe seit dem 01.07.2020 zugelassener Träger beim Landkreis Cloppenburg für Schulbegleitung ist, deren Aufgaben sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes/Jugendlichen richten. Sehr interessant ist auch, dass das Bildungswerk – erstmalig im Nordkreis – kostenlos die Erreichung des Realschulabschlusses ermöglicht (in Kooperation mit der Oberschule Altenoythe).

Im Oktober 2021 bescheinigte die „Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssystemen in der Beruflichen Bildung mbH“ (CERTQUA) in ihrem Auditbericht dem Friesoyther Bildungswerk hervorragende Arbeit. Der Bericht hebt u. a. die gute Infrastruktur („Lage in der Innenstadt“), die IT-Ausstattung sowie die Motivation der Mitarbeiter/innen hervor.

Ich freue mich, dass auch in der jetzigen Zeit ein umfangreiches und buntes Programm nicht nur aufrechterhalten, sondern sogar weiterentwickelt werden konnte. Dies ist eine großartige Gemeinschaftsleistung der zahlreichen Dozentinnen/Dozenten, des von Frau Nicola Fuhler geleiteten Teams in der KBW-Geschäftsstelle, der Vorstandsmitglieder sowie der vielen Kooperationspartner.

**Allen ein ganz herzliches Dankeschön!**



**Dr. Georg Pancratz**  
Erster Vorsitzender





**GESELLSCHAFT & POLITIK**



**PÄDAGOGIK**



**BERUFLICHE BILDUNG & AZAV-MABNAHMEN**



**PFLEGE & BEGLEITUNG**



**MUSIK & KREATIVITÄT**



**EDV**



**GESUNDES LEBEN**



**SENIOREN**



**DEUTSCH & INTEGRATION**



## Gesellschaft & Politik ..... S. 7

Vorträge & Seminare .....	S. 8
Rechtschreibwerkstatt .....	S. 14
„Letzte Hilfe“-Seminare .....	S. 15
Theologie .....	S. 16
Gesprächskreise .....	S. 18
Politische Themenabende .....	S. 19

## Pädagogik ..... S. 20

Vorträge & Seminare .....	S. 21
Schulbegleitung .....	S. 26
Berufliche Bildung .....	S. 28
Erzieher*innenfortbildung .....	S. 29
In Zusammenarbeit mit dem Caritas-Verein Altenoythe e.V. ....	S. 32
Fortbildung für Päd. MA, Schulbegleiter*innen & Zusatzkräfte in Kitas .....	S. 33
PARENS®-Kurse .....	S. 34
Kunst & Kultur – Caritas- Verein Altenoythe e.V. ....	S. 37
Bundesprojekt Sprach-Kitas .....	S. 39
Elterntalk .....	S. 39
Eltern-Kind-Gruppen .....	S. 39

## Berufliche Bildung & AZAV- Maßnahmen ..... S. 42

Vorträge & Seminare .....	S. 43
Sprachen .....	S. 46
Schulabschlüsse .....	S. 47
Meistervorbereitungslehrgänge	S. 48
AZAV-Maßnahmen .....	S. 50

## Pflege & Begleitung ..... S. 58

Berufliche Bildung .....	S. 59
Seminare .....	S. 61
Palliative Care .....	S. 64
Aufbau Seminare für Palliativfachkräfte & Praxis- anleiter*innen .....	S. 64
Fortbildungskalender .....	S. 69
Hospizdienst .....	S. 72

## Musik & Kreativität ..... S. 77

Nähen, Stricken & Häkeln .....	S. 78
Doppelkopf .....	S. 81
Handarbeitskreise .....	S. 81

## EDV ..... S. 82

Vorträge & Seminare .....	S. 83
Tastschreiben .....	S. 85
Tablet & Smartphone .....	S. 85

## Gesundes Leben ..... S. 86

Vorträge & Seminare .....	S. 87
Yoga .....	S. 89
Ganzkörpertraining .....	S. 91
Bauchtanz .....	S. 92
Walken .....	S. 92
Meditieren mit dem Stift .....	S. 93

## Senioren ..... S. 94

## Deutsch & Integration ..... S. 96

## Terminkalender ..... S. 98



### Was sind Hybridver- anstaltungen?

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich.

Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.



### Online-Kurse

Dieses Symbol finden Sie, wenn eine Veranstaltung ausschließlich im Online-Format angeboten wird.



Unsere Fördermöglichkeiten finden Sie auf Seite 56/57.



## Wir sind für Sie da:



**Nicola Fuhler**

Geschäftsführerin

Tel.: 04491-9330-10

Mail: [n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de)



**Birgit Walker**

Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491-9330-16

Mail: [b.walker@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:b.walker@bildungswerk-friesoythe.de)



**Barbara Hardenberg**

Verwaltung

Tel.: 04491-9330-0

Mail: [verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de)



**Jessica Stark**

Verwaltung

Tel.: 04491-9330-11

Mail: [verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de)



**Ulla Hilgefort**

Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491-9330-0

Mail: [u.hilgefort@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:u.hilgefort@bildungswerk-friesoythe.de)



**Hannelore Dau**

Verwaltung

Tel.: 04491-9330-13

Mail: [h.dau@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:h.dau@bildungswerk-friesoythe.de)



**Annette Hopfmann**

Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491-9330-17

Mail: [a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de)



**Tim Weyl**

Bundesfreiwilligendienst

Tel.: 04491-9330-15

Mail: [praktikant@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:praktikant@bildungswerk-friesoythe.de)



**Ulla Alscher**

Koordinatorin Meisterkurse

Tel.: 04491-9330-0

Mail: [u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de)



**Irina Stelle**

Raumpflegerin



**Monika Pille**

Außenstelle Bösel

Tel.: 04491-1094

---

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:	9:00 - 13:00 Uhr
Montag, Dienstag und Donnerstag:	14:00 - 16:30 Uhr
Freitag:	9:00 - 12:00 Uhr

**mittwochnachmittags geschlossen,**  
Termine nach Vereinbarung möglich



Bitte sprechen  
Sie uns an!



## INHOUSE - SEMINARE

Wir kommen auch zu Ihnen!

Auf Wunsch können Seminare auch bei Ihnen vor Ort stattfinden.

**Kath. Bildungswerk Friesoythe e. V.**  
Lange Straße 1a, 26169 Friesoythe

**Ansprechpartnerin: Annette Hopfmann**

☎ 0 44 91/ 93 30 0

✉ a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de

## ONLINE-KURSE 2020/2021

Aufgrund der Corona Pandemie mussten bereits im Frühjahr 2020 alle Kurse im Online-Format durchgeführt werden, dies wurde im Jahr 2021 weiter fortgeführt.

- erstmals Online-Kurse durchgeführt
- Dozenten wurden (online) vorbereitet, geschult und begleitet

„Andere schauten Netflix, wir investierten in unsere Zukunft.“

„Trotz Online-Format ist eine gute Gruppendynamik entstanden.“

„...gute technische Begleitung“

„...keine Anfahrtswege, dadurch Zeitersparnis.“

„Das Beste am Kurs war, dass er online war.“

## 82% unserer Teilnehmenden würden wieder einen Online-Kurs besuchen.

Aus diesem Grund bleiben die Online- bzw. Hybridkurse ein fester Bestandteil unseres Kursangebotes.

Auch in der Geschäftsstelle des Bildungswerkes ist die Digitalisierung sehr vorangeschritten.





### Glauben und Leben im Nahen Osten – Eindrücke eines Kulturreisenden

Wie sind unsere Vorstellungen vom islamischen Glauben in den Golfstaaten und in der Türkei? Geprägt von Geboten, Verboten und Regeln? Verschleierte Frauen ohne Gleichberechtigung?

Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Golfstaaten, mit einem besonderen Augenmerk auf den Oman, und lernen Sie das Leben und den Glauben kennen.

**Termin:** Donnerstag, 03.02.2022, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Martin Kessens  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0001

### Beschwerdefrei durch Akupunktmassage nach Penzel

Die Akupunktmassage (APM) ist eine Meridianbehandlung auf Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin und westlicher Massage. Sie kommt ohne Nadeln aus und behandelt den gesamten Energiefluss im Körper. Zarte Striche über die Energiebahnen lösen Blockaden auf und bringen die gestörte Energie wieder ins Gleichgewicht. Ob an der Wirbelsäule, an den Gelenken, bei organisch verursachten Schmerzen oder psychischen Problemen – diese Methode bringt Sie schnell und einmalig sanft zurück in die Balance. An diesem Abend informiert Sie die Heilpraktikerin Nadine Schönherr über die Heilweise der APM n. Penzel. Lernen Sie außerdem, wie Sie zu Hause mit einfachen Übungen Ihren Energiefluss wieder in Schwung bringen.

Bitte mitbringen: Schreibstift

**Termin:** Mittwoch, 16.02.2022, 18:00 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Nadine Schönherr  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0002

### Die Gesundheit liegt im Darm

Der Darm ist ein Organ der Superlative. Etwa 30 Tonnen Speisen und 50.000 Liter Flüssigkeit verarbeitet unser Darm in einem Menschenleben. Dabei ist er mehr als nur eine Verdauungsmaschine. Kaum ein anderes Organ des Körpers beeinflusst unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden so unmittelbar wie der Darm: Er liefert uns die Energie, die wir zum Leben brauchen, er beeinflusst unser Denken und unsere Gefühle und er beherbergt ca. 80% unseres Immunsystems.

Wenn der Darm nicht richtig funktioniert, spüren wir das nicht nur an einer gestörten Verdauung und eventuell Schmerzen. Eine Vielzahl von Erkrankungen wie z.B. Allergien, Hauterkrankungen, Diabetes, Übergewicht, ja sogar Depressionen können durch eine mangelhafte Darmfunktion und eine gestörte Darmflora ausgelöst werden.

Erfahren Sie an diesem Abend was Sie tun können, um Ihren Darm zu unterstützen und zu pflegen.

**Termin:** Mittwoch, 09.02.2022, 18:00 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Nadine Schönherr  
**Ort:** Bildungswerk,  
Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0003



**Nadine Schönherr**  
Heilpraktikerin

### Experimenteller Kursabend zum Thema Plastikmüll und Mikroplastik

In Zusammenarbeit mit der Universität Osnabrück.

Die Themenfelder Plastikmüll und Mikroplastik werden momentan intensiv in der Gesellschaft, Wissenschaft und Politik diskutiert. Ob bei Fridays for Future, in Verbrauchermagazinen wie z. B. Markt im Dritten oder in Werbeoffensiven von Supermärkten und Discountern – überall wird über diese Themenfelder berichtet. Dabei wird in den Debatten oftmals der Anschein erweckt, dass die Antwort auf eine nachhaltige Zukunft ein absoluter Verzicht auf Plastik sein müsste.

Im Rahmen dieses Kursangebotes laden wir Sie herzlich ein, sich in einem Impulsvortrag zunächst über die Themenfelder Nachhaltigkeit und Plastik zu informieren. Danach dürfen Sie selbst aktiv werden und einfache, aber sehr eindrucksvolle Experimente zu den Themen Plastik und Mikroplastik durchführen. Gerne dürfen Sie auch eigene Kosmetikprodukte wie Duschgel, Shampoo oder Seife sowie Bodenproben mitbringen. Diese werden Sie dann auf ein mögliches Vorhandensein von Mikroplastik untersuchen.

Den Abschluss des experimentellen Kursabends bildet eine offene Abschlussdiskussion, in der Sie Ihre noch offenen Fragen oder Anregungen einbringen können.

Im Rahmen der Veranstaltung findet eine kurze Online-Befragung zur Evaluation statt.

**Termin:** Donnerstag, 24.02.2022, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 5,00 €  
**Leitung:** Nils Kreienhop  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F0004



**Nils Kreienhop**  
Dozent



### Veranstaltungsreihe

Auf Wunsch der Teilnehmenden kann sich ein regelmäßiges Gruppentreffen entwickeln.

### Ist unsere Demokratie in Gefahr?

In diesem Seminar verbinden wir die beiden Wissenschaften, Geschichts- und Politikwissenschaft. Immer mehr Menschen gehen gegen die Demokratie auf die Straße – Impfgegner, Pegidaanhänger, Rechtsextreme, uvm. – Dies erinnert an die Endphase der Weimarer Republik.

Wir wollen unterschiedliche Dinge klären:

- Was bedeutet Rechtsextremismus? – damals und heute
- Gibt es Parallelen zur Weimarer Republik?
- Wie ist unsere Demokratie „aufgebaut“ und was kann sie gegen die Anfeindungen tun?
- Was können wir alle für das Fortbestehen der Demokratie machen?

**Termin:** Dienstag, 08.03.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Thorsten Weyl  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0005

### Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten

Jeder dritte Deutsche leidet an einer Lebensmittelallergie oder gar einer Unverträglichkeit. Was tun, wenn man auf bestimmte Nahrungsmittel empfindlich reagiert? Was hat eine Lebensmittelallergie mit unseren Pflanzenpollen zu tun? Wie findet man überhaupt zu einer gesunden Ernährungsweise, wenn man bestimmte Produkte meiden muss? Fragen über Fragen, denen wir in Form eines aktiven Vortrags auf die Schliche kommen.

In Rahmen dieser Veranstaltung wird Basiswissen mit WOW-Effekt vermittelt. Dabei gehen wir natürlich auch auf die Kennzeichnung von Produkten ein. Hinzu lernen Sie Alternativprodukte zu speziellen Allergenen kennen.

Hätten Sie beispielsweise gewusst, dass man 1 Ei mit 3 EL Apfelmus ersetzen kann?

**Termin:** Donnerstag, 10.03.2022, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Sarah Raker  
**Ort:** Online via Zoom  
**Kurs:** F0006O





## Frauen.Finanz.Freiheit – Über das FFF – Auftaktveranstaltung

Finanzielle Absicherung ist für die Deutschen einer der wichtigsten Aspekte für Lebensqualität – gleich nach Frieden und Sicherheit. Dabei bilden Frauen die größte Risikogruppe für Altersarmut, da sie häufig in befristeten Positionen, in Teilzeit oder auf Minijob-Basis arbeiten.

Die Ökonomin Claudia Müller hat mehrjährige internationale Arbeitserfahrung u.a. bei der Deutschen Bundesbank, wo sie für das Thema „Green Finance“, also nachhaltige Geldanlage, verantwortlich war. 2017 hat sie das Female Finance Forum gegründet. Im Female Finance Forum bringt sie vor allem Frauen den Umgang mit Geld und Finanzprodukten bei. Dabei findet kein Verkauf von Finanzprodukten statt, sondern die Teilnehmerinnen bekommen die Grundlagen der finanziellen Bildung übermittelt.

Das Female Finance Forum ist eine Gemeinschaft, in der sich Frauen austauschen, gegenseitig unterstützen und von- und miteinander lernen. <https://www.femalefinanceforum.de/>

In diesem Impulsvortrag werden die unterschiedlichen Lebensrealitäten von Männern und Frauen und die daraus resultierenden Finanzfragen thematisiert. Dabei werden die typischen Fallstricke aufgezeigt und wie diese vermieden werden können. Auf unterhaltsame Art und Weise lernen Sie die ersten Schritte der Finanzplanung ebenso wie die Grundlagen der langfristigen Geldanlage kennen.

### Claudia Müller

Die Ökonomin Claudia Müller hat mehrjährige internationale Arbeitserfahrung u.a. bei der Deutschen Bundesbank, wo sie für das Thema „Green Finance“, also nachhaltige Geldanlage, verantwortlich war. 2017 hat sie das Female Finance Forum gegründet. Im Female Finance Forum bringt sie vor allem Frauen den Umgang mit Geld und Finanzprodukten bei. Dabei findet kein Verkauf von Finanzprodukten statt, sondern die Teilnehmerinnen bekommen die Grundlagen der finanziellen Bildung übermittelt. Das Female Finance Forum ist eine Gemeinschaft, in der sich Frauen austauschen, gegenseitig unterstützen und von- und miteinander lernen.



**Termin:** Mittwoch, 30.03.2022, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 15,00 €  
**Leitung:** Claudia Müller  
**Ort:** Forum am Hansaplatz,  
Hansaplatz 11  
F0007  
**Kurs:**

**Bündelangebot:**  
Bei der Buchung  
beider Veranstaltungen  
erhalten Sie einen  
Rabatt in Höhe von  
5 Euro.

## Frauen.Finanz.Freiheit – Workshop „Finanzen einfach angehen“

Sie wollen alle Informationen auf einen Blick, um Ihre privaten Finanzen endlich in die eigenen Hände zu nehmen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Was Sie erwartet:

- ein ganzer Tag voll wertvoller Inhalte;
- Unterlagen, die Ihnen helfen, das Wissen sofort auf Ihre eigene Situation anzuwenden.

Am Vormittag befassen wir uns mit unserer Motivation und der Struktur im Alltag. Wir sprechen über die wichtigsten Themen, die Sie in Ihrer Beziehung besprechen sollten, und wie Sie es schaffen, mehr Geld am Ende des Monats übrig zu haben. Gleichzeitig wissen wir, dass Sparen alleine nicht ausreicht; daher befassen wir uns bereits mit den verschiedenen Möglichkeiten, die wir haben, um unser Geld anzulegen und für uns arbeiten zu lassen.

Am Nachmittag geht es an die Börse: Nachdem wir verstanden haben, wie die Börse funktioniert und welche Möglichkeiten wir haben, unser Geld mit möglichst niedrigen Kosten und niedrigem Risiko anzulegen, dreht sich alles um die Geldanlage mit ETFs (Exchange Traded Funds). Auch das Thema Nachhaltigkeit kommt hier nicht zu kurz! Den Abschluss des Tages bildet ein Blick in die Umsetzung, also eine Investition in einem echten Depot.

**Termin:** Donnerstag, 31.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 75,00 €  
**Leitung:** Claudia Müller  
**Ort:** Forum am Hansaplatz, Hansaplatz 11  
**Kurs:** F0008

**In Zusammenarbeit:**



## Zero Waste – ein Leben ohne Müll

Zum Einstieg werden die Teilnehmenden über die Müllwirtschaft und die diversen Problematiken, die aus dem unreflektierten Umgang mit Müll entstehen, informiert. Um der prekären Lage zu entkommen, ist der Zero Waste Lifestyle die naheliegende Schlussfolgerung. Wie das geht und wie jeder leicht und wirkungsvoll loslegen kann, macht den Hauptteil des Vortrages aus. Warum dieser Lebensstil alles andere als Verzicht bedeutet, sondern ein deutlicher Gewinn an Lebensqualität sein kann, wird spätestens am Ende deutlich, wenn die Vorteile ganz klar aufgelegt werden.

Im Anschluss dürfen zahlreiche Fragen gestellt werden.



### Olga Witt

Buchautorin: Ein Leben ohne Müll – Mein Weg mit Zero Waste

**Termin:** Freitag, 22.04.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 15,00 €  
**Leitung:** Olga Witt  
**Ort:** *wird noch bekanntgegeben*  
**Kurs:** F0009

Tag der Erde  
weltweit

## Die Kurzgeschichte im Wandel der Zeit

Kurzgeschichten sind eine beliebte Textform in der Literatur. Besonders im 20. Jahrhundert, aber auch in den letzten 20 Jahren, ist eine starke Präsenz in der Literaturszene zu erkennen.

In diesem Seminar werden ausgewählte Texte dieser epischen Kurzform gelesen und besprochen. Dabei sollen folgende Fragen geklärt werden:

- Was sind die Grundstrukturen von Kurzgeschichten?
- Welche Motive und Symbole findet man in Kurzgeschichten?
- Gibt es Unterschiede bei den Kurzgeschichten im Laufe der Zeit?

Gelesen werden deutschsprachige Kurzgeschichten u. a. von Wolfgang Borchert, Heinrich Böll, Ralf Rothmann, Eva Menasse, Peter Stamm.

**Termin:** Mittwoch, 04.05.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Thorsten Weyl  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a F0010  
**Kurs:**

### Thorsten Weyl

Dozent



## Deutsche Literaturgeschichte

- Was ist der älteste deutschsprachige Text?
- Welche Bedeutung hat das Nibelungenlied?
- Wie aktuell ist die Ringparabel aus Lessings „Nathan der Weise“?
- Warum war die Freundschaft zwischen Goethe und Schiller so wichtig für die deutschsprachige Literatur?
- Warum ist Heinrich Heine keiner literarischen Epoche zuzuordnen?
- Was ist so besonders an Theodor Fontanes Romanen?
- Welche Auswirkungen hatte die Machtergreifung der Nationalsozialisten auf die deutschsprachige Literatur?
- Wie ging es nach 1945 mit der Literatur in Deutschland weiter?
- Was bedeutet Popliteratur?

Wer Interesse an solchen Fragen hat, ist in diesem Seminar richtig aufgehoben. Anhand von wichtigen Werken der deutschen Literaturgeschichte werden auch die Hauptmerkmale der verschiedenen Literaturepochen vermittelt.

**Termin:** Donnerstag, 05.05.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Thorsten Weyl  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a F0011  
**Kurs:**

## Veranstaltungsreihe

Auf Wunsch der Teilnehmenden kann sich ein regelmäßiges Gruppentreffen entwickeln.



## Heizen mit erneuerbaren Energien

Ob Neu- oder Altbau, eine Möglichkeit für das zukunftsfähige Heizen ohne CO<sub>2</sub> ist der Betrieb einer Wärmepumpe mit erneuerbar produziertem Strom.

Doch wie ist ihre Effizienz? Welche Bauarten passen wohin, welche Voraussetzungen müssen gegeben sein um Förderungen zu erhalten und was ist bei der Installation zu beachten?

Auch mit Holz oder thermischer Solarenergie können erneuerbare Energien beim Heizen genutzt werden.

**Termin:** Mittwoch, 11.05.2022, 18:00 Uhr

**Gebühr:** 10,00 €

**Leitung:** Ulrich Schachtschneider

**Ort:** Bildungswerk,  
Lange Str. 1a

**Kurs:** F0012



**Ulrich Schachtschneider**  
Energieberater

## Bösel – Farbberatung – Bin ich ein Frühling-, Sommer-, Herbst- oder Wintertyp?

In der Farbberatung sehen Sie durch Farbvergleiche einer Vielzahl von Tüchern, wie Sie mit „Ihren“ Farben frischer, jünger und gesünder aussehen können, auch an schlechten Tagen.

Mit dem Ergebnis der Farbanalyse können Sie alle Teile Ihres Outfits farblich harmonisch aufeinander abstimmen. Sie werden staunen, wie flexibel Sie Ihre Farben miteinander kombinieren können! Das Einkaufen wird wesentlich leichter und durch das Vermeiden von Fehlkäufen sparen Sie Geld und kaufen nachhaltiger. Das Gefühl „Schrank voll, aber nichts anziehen“ gibt es nicht mehr.

Die Farbfamilie gilt jedoch nicht nur für die Garderobenteile, sondern auch für das Make-up, die Haarfarbe, den Schmuck, die Brille und die Accessoires.

Für den Farbvergleich können Sie im Kurs einen hochwertigen, lichtecht bedruckten Farbenpass erwerben, der zeitlebens für Sie gültig ist. Auf Wunsch erhalten Sie ein Tages-Make-up.

Bitte verändern Sie vier Wochen vor diesem Seminar nicht mehr die Farbe Ihrer Haare, Ihrer Augenbrauen und Wimpern!

Bitte kommen Sie ungeschminkt. Gerne dürfen Sie Ihre vorhandenen Kosmetikartikel zum Sortieren mitbringen.

Zusatzkosten: Skript 5,00 € und ggfls. Farbenpass 30,00 €

**Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094**

**Termin:** Freitag, 10.06.2022, 12:30 - 18:30 Uhr

**Gebühr:** 90,00 €

**Leitung:** Sonja Thieme

**Ort:** Begegnungszentrum  
Bösel, Am Kirchplatz 28

**Kurs:** F0013



Ihre Kursleiterin:  
**Sonja Thieme**

## Stilberatung

In diesem Kurs besprechen wir Ihre Gesichtsförmigkeit und die dazu passende Betonung durch Ihre Frisur, Brille, Kettenlänge, Form der Ohrringe, Ausschnitte und Tücher.

Wir beschäftigen uns mit Körperformen, Proportionen des Körpers, Schnittlinien und Stoffarten von Hosen, Röcken, Kleidern, Oberteilen, Mustern und dem Aufbau einer Kombigarde-robe. Durch den gezielten Aufbau einer Kombigarde-robe brauchen Sie weniger Teile im Schrank (Thema Nachhaltigkeit) und sparen Geld. Modetrends wechseln, aber Ihr persönlicher Stil bleibt.

Nach der Beratung wissen Sie, wie Sie Ihre „Problemzone“ (die wohl jede Frau an sich findet) kaschieren können und Ihre Vorzüge betonen. Die Blickpunktverteilung rundet das Gesamtbild ab. In dieser Stilberatung bekommen Sie Empfehlungen für Ihr Gesamtbild.

Im Idealfall haben Sie schon eine Farbberatung und kennen Ihre vorteilhaften Farben. Es ist aber keine Voraussetzung für diesen Kurs.

Zusatzkosten: Skript 5,00 €

Bitte bringen Sie verschiedene Garderobenteile, Fehlkäufe, Schuhe, Brillen, Schmuck und Tücher mit.

**Termin:** Mittwoch, 31.08.2022, 14:00 - 20:00 Uhr

**Gebühr:** 90,00 €

**Leitung:** Sonja Thieme

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F0014

## Wer wäre ich ohne mein Drama?

### Endlich Klarheit finden mit „The Work“ von Byron Katie

„The Work“ wurde von der US - Amerikanerin Byron Katie entdeckt und besteht aus nur 4 einfachen Fragen und 3 Umkehrungen. Auf dieser einfachen Grundlage fußt schon das ganze Geheimnis dieser mächtigen Selbsthilfemethode, um negative Gedanken, sabotierende Glaubensmuster und Ängste jeglicher Art auflösen zu können.

In diesem Mini-Kurs werden die wichtigsten Grundlagen Schritt für Schritt vermittelt, um „The Work“ auf negative Gedanken und stressige Lebensbereiche sicher anwenden zu können.

Mögliche Themengebiete, in denen „The Work“ angewendet werden kann: Eifersucht, Beziehungsprobleme, Trauer, mangelndes Selbstwertgefühl, Ängste, Einsamkeit und vieles mehr.

Außerdem bleibt noch Raum für Fragen und es werden Tipps zur Praxisanwendung im Alltag gegeben.

**Termin:** Samstag, 24.09.2022, 15:00 - 18:00 Uhr

**Gebühr:** 17,50 €

**Leitung:** Jörg Rüdebusch

**Ort:** Bildungswerk,  
Lange Str. 1a

**Kurs:** F0015



## Jörg Rüdebusch

Dozent

## Alles rund um Photovoltaik

Wie sieht es aus mit der Wirtschaftlichkeit eigener PV-Anlagen, was machen Abweichungen von der optimalen Ausrichtung aus?

Wie kann die solare Ladung eines E-Autos die Bilanz verbessern und in welchem Maße erhöht ein Speicher den Anteil der Eigennutzung?

**Termin:** Dienstag, 27.09.2022, 18:00 Uhr

**Gebühr:** 10,00 €

**Leitung:** Ulrich Schachtschneider

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F0016

## Häusliche Notfälle – erkennen und handeln

Dieser Vortrag gibt einen allgemeinen Einblick in die Vorgehensweise bei verschiedenen häuslichen Notfällen, z. B. beim Schlaganfall, Herzinfarkt, bei Verschluckungen oder Allergien.

**Termin:** Donnerstag, 29.09.2022, 20:00 Uhr

**Gebühr:** 20,00 €

**Leitung:** Timo Alberding

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F0017H



## Bösel – Pilzkunde – Pilzwanderung

Allgemeine Pilzkunde:

- Sondierung, d. h. Definition und Artzugehörigkeit bei gefundenen Pilzen
- Doppelgänger und nahe Verwandte erkennen
- Giftige und ungenießbare Pilze identifizieren
- Konservierung von Speisepilzen

Mitzubringen: festes Schuhwerk, evtl. Regenbekleidung, Korb zum Sammeln

Der Dozent ist Dipl. Wildnis- und Naturführer mit 20-jähriger Erfahrung und Pilzsachverständiger.

**Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094**

**Gebühr:** 20,00 €

**Leitung:** Dipl. Designer Volker Wessels

**Termin:** Samstag, 01.10.2022, 11:00 - 15:30 Uhr

**Ort:** St. Florian Hütte, Heideweg 3a

**Kurs:** F0018

**Termin:** Sonntag, 02.10.2022, 11:00 - 15:30 Uhr

**Ort:** Spielplatz Waldesruh, Flethstraße

**Kurs:** F0019

### Lebendiges Christsein in der digitalen Welt - „Svenni, leg doch mal dein Handy weg ...“

Was hat die Radiocomedy „Wir sind die Freeses“ mit der Kirche gemeinsam? Brauchen wir im digitalen Zeitalter noch eine Antenne für den Glauben? Ist die Kirche nicht ein Auslaufmodell? Diese und ähnliche Fragen wird der Abend in Vortrag und Diskussion beleuchten. Als Philosoph und Theologe ist der Referent, Pfarrer Dr. Marc Röbel, davon überzeugt: „Unsere „entzauberte Welt“ braucht eine neue Spiritualität der Aufmerksamkeit.“

**Termin:** Mittwoch, 05.10.2022, 19:00 Uhr

**Gebühr:** 10,00 €

**Leitung:** Pfarrer Dr. Marc Röbel

**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1

**Kurs:** F0020

### Aktuelles zur Herzmedizin - Vortrag im Rahmen der Herzwoche

In Zusammenarbeit mit der deutschen Herzstiftung

**Termin:** Mittwoch, 16.11.2022, 18:00 Uhr

**Leitung:** Dr. Alexis Philipp

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F0021



### „Die Politik ist nun mal kein Ponyhof“ – Internationale und nationale Politik im permanenten Krisenmodus

Montags, 19:00 Uhr, 14-täglich

Die Politik taumelt von einer Krise in die nächste, was einige deutsche Politiker zu der Aussage gebracht hat, dass diese nun mal kein Ponyhof sei.

Für die Gesprächsrunde Grund genug sich mit aktuellen Krisen im In- und Ausland zu beschäftigen. Dabei wird neben Information und Fakten die Diskussion nicht zu kurz kommen.

**Beginn:** ab Herbst 2022,  
ein Einstieg ist jederzeit möglich

**Gebühr:** kostenfrei

**Leitung:** Hartmud Liebig

**Ort:** Bildungswerk,  
Lange Str. 1a

**Kurs:** F0059



Renate Geuter (Mdl) & Hartmud Liebig

### RECHTSCHREIBWERKSTATT

#### Lese- und Schreibwerkstatt

Sie können nicht richtig lesen und schreiben? Dann kommen Sie zu uns. Wir üben in kleinen Schritten und ohne Stress. Freunde, Nachbarn, Verwandte und Bekannte bitten wir, entsprechende Personen auf diesen Kurs aufmerksam zu machen. Diese Veranstaltung ist kostenlos und findet jeden Donnerstag von 20:00 bis 22:15 Uhr statt.

Aufgrund der aktuellen Situation, bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme.

**Leitung:** Johanna Albers,  
Anita Faske

**Ort:** Bildungswerk,  
Lange Str. 1a

**Kurs:** F0030





## Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur Letzten Hilfe an. Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Wissen zur humanen Hilfe und Menschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln.

**Das Seminar ist für ALLE Menschen geeignet, die sich zum Thema Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.**

In diesem Kurs lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Es werden Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe vermittelt. Es wird Grundwissen an die Hand gegeben und ermutigt sich Sterbenden zuzuwenden. Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angesprochen. Es werden mögliche Leiden als Teil des Sterbeprozesses thematisiert und wie man sie lindern kann. Zudem wird darauf eingegangen, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht. Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann und bespricht Möglichkeiten und Grenzen.

**Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

**Gebühr:** 20,00 €  
**Leitung:** Gerda Spieker, Dozententeam  
**Ort:** Pflegezentrum, St. Marien-Str. 1

**Termin:** Donnerstag, 27.01.2022, 17:00 - 20:45 Uhr  
**Kurs:** F0031

**Termin:** Donnerstag, 17.03.2022, 17:00 - 20:45 Uhr  
**Kurs:** F0032

**Termin:** Donnerstag, 13.10.2022, 17:00 - 20:45 Uhr  
**Kurs:** F0033

**Termin:** Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 13:45 Uhr  
**Kurs:** F0034

**Letzte Hilfe Kurse**  
*Am Ende wissen, wie es geht.*

Das Projekt Letzte Hilfe hat 2015 den „Anerkennungs- und Förderpreis für ambulante Palliativversorgung“ der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin erhalten. Stifter des Preises ist die Firma Grünenthal GmbH. Als Teilnehmender des bundesweiten Wettbewerbs startsocial wurde der Anbieter mit seinem Konzept, als eines der besten sozialen Projekte Deutschlands, 2015 ins Kanzleramt eingeladen und von Bundeskanzlerin Angela Merkel geehrt.

## „Jesus, Schatz meines Lebens“ Katechese am Samstag

Für Katecheteten

Die Vorbereitung in der Eucharistiekatechese findet in Kleingruppen statt.

weitere Termine: 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.2022 / Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr oder 14:00 - 16:30 Uhr

Änderungen möglich, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten!

**Termin:** Samstag, 08.01.2022  
**Leitung:** Hedwig Sängler  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F0050

## Wegegottesdienste

Weitere Termine: 18.01., 25.01., 10.02., 17.02., 24.02., 08.03., 15.03., 22.03., 21.04., 26.04., 28.04.2022 / Uhrzeit: 19:00 Uhr

Änderungen möglich, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten!

**Termin:** Dienstag, 11.01.2022  
**Leitung:** Hedwig Sängler  
**Ort:** Dreifaltigkeitskirche Altenoythe  
**Kurs:** F0051

## Aschermittwoch der Frauen

Thema: „Trau Dich!“ – Einstieg in die Fastenzeit, Impulse für einen guten Weg zum Osterfest

**Termin:** Mittwoch, 02.03.2022, 19:15 Uhr  
**Leitung:** Hedwig Sängler  
**Kurs:** F0052

## Zukunftsplan: Hoffnung – Zum Weltgebetstag 2022 aus England, Wales und Nordirland

Weltweit blicken Menschen mit Verunsicherung und Angst in die Zukunft. Die Corona-Pandemie verschärfte Armut und Ungleichheit. Zugleich erschütterte sie das Gefühl vermeintlicher Sicherheit in den reichen Industriestaaten. Als Christ\*innen jedoch glauben wir an die Rettung dieser Welt, nicht an ihren Untergang! Der Bibeltext Jeremia 29,14 des Weltgebetstags 2022 ist ganz klar: „Ich werde euer Schicksal zum Guten wenden...“

Am Freitag, den 4. März 2022, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus England, Wales und Nordirland. Unter dem Motto „Zukunftsplan: Hoffnung“ laden sie ein, den Spuren der Hoffnung nachzugehen. Sie erzählen uns von ihrem stolzen Land mit seiner bewegten Geschichte und der multiethnischen, -kulturellen und -religiösen Gesellschaft. Aber mit den drei Schicksalen von Lina, Nathalie und Emily kommen auch Themen wie Armut, Einsamkeit und Missbrauch zur Sprache.

Eine Gruppe von 31 Frauen aus 18 unterschiedlichen christlichen Konfessionen und Kirchen hat gemeinsam die Gebete, Gedanken und Lieder zum Weltgebetstag 2022 ausgewählt. Sie sind zwischen Anfang 20 und über 80 Jahre alt und stammen aus England, Wales und Nordirland. Zu den schottischen und irischen Weltgebetstagsfrauen besteht eine enge freundschaftliche Beziehung.

Bei allen Gemeinsamkeiten hat jedes der drei Länder des Vereinigten Königreichs seinen ganz eigenen Charakter: England ist mit 130.000 km<sup>2</sup> der größte und am dichtesten besiedelte Teil des Königreichs – mit über 55 Millionen Menschen leben dort etwa 85% der Gesamtbevölkerung. Seine Hauptstadt London ist wirtschaftliches Zentrum sowie internationale Szene-Metropole für Mode und Musik. Die Waliser\*innen sind stolze Menschen, die sich ihre keltische Sprache und Identität bewahrt haben. Von der Schließung der Kohleminen in den 1980er Jahren hat sich Wales wirtschaftlich bisher nicht erholt. Grüne Wiesen, unberührte Moorlandschaften, steile Klippen und einsame Buchten sind typisch für Nordirland. Jahrzehntelange gewaltsame Konflikte zwischen den protestantischen Unionisten und den katholischen Republikanern haben bis heute tiefe Wunden hinterlassen.



Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen für den Weltgebetstag. Seit über 100 Jahren macht die Bewegung sich stark für die Rechte von Frauen und Mädchen in Kirche und Gesellschaft. Rund um den 4. März 2022 werden allein in Deutschland hundertausende Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder die Gottesdienste und Veranstaltungen zum Weltgebetstag besuchen.

Gemeinsam wollen wir Samen der Hoffnung aussäen in unserem Leben, in unseren Gemeinschaften, in unserem Land und in dieser Welt.

Seien Sie mit dabei und werden Sie Teil der weltweiten Gebetskette!

Lisa Schürmann, Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.

*Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten.*

**Termin:** Freitag, 04.03.2022,  
19:15 Uhr

**Kurs:** F0053

“I Know the Plans I Have for You”  
von Angie Fox

© 2020 World Day of Prayer  
International Committee, Inc.





## Friesoyther Männerrunde

Zielgruppe sind: Männer, die

- nicht mehr im Berufsleben stehen oder zeitlich unabhängig sind
- sich einmal im Monat in gemütlicher Atmosphäre treffen wollen
- gerne an Informationsfahrten (Besichtigungen) teilnehmen möchten
- gerne Fahrrad fahren, sich für Sportveranstaltungen interessieren
- Ideen oder Anregungen haben
- evtl. auch kleine ehrenamtliche Tätigkeiten hin und wieder übernehmen wollen und vieles mehr...

Alle weiteren Informationen auf Anfrage.

**Leitung:** Heinz Wübben  
**Kurs:** F0060



## Gruppe Leben

In unserer von Aktionismus und Hektik geprägten Gesellschaft gerät der Mensch sehr leicht in die Gefahr, das Wesentliche seines Daseins aus den Augen zu verlieren. Ziel der Veranstaltung ist es, mit den Teilnehmenden Orientierungshilfen und Werte zu erörtern, die ihnen eine Hilfe bei der Bewältigung ihres Lebens sein können.

Dienstags, 15:00 Uhr, 14-täglich

**Leitung:** Martin Kessens  
**Kurs:** F0061

## Ein Abend mit ... – Gesprächskreis interessierter Christen

Gesprächskreis für interessierte Christinnen und Christen, der sich sechs- bis achtmal im Jahr zu unterschiedlichen Themen und Exkursionen rund um Glauben, Kirche und Gesellschaft trifft. Hierbei handelt es sich um eine offene Gruppe, d.h. man kann auch nur zu einzelnen Veranstaltungen kommen.

Bisher geplant oder in Vorbereitung „Ein Abend mit...“

- **... dem lebendigen Adventskalender.**  
Treffen bei Familie Gründing, Friesoythe, Schwaneburger Weg – Donnerstag, 23.12.21, um 19:00 Uhr
- **... Carlos Reigadas**  
Unser Kirchenmusiker Carlos Reigadas stellt sich vor – Februar 2022

### • ... Reinhard Molitor

Domkapitular Reinhard Molitor aus dem Bistum Osnabrück spricht mit uns über das Thema: „Was trennt und eint die Christen?“ – März/April 2022

### • ... Äpfeln.

Film- und Gesprächsabend zu „Adams Äpfel“- Mai/Juni

*Genaue Termine und entsprechende Einzelheiten werden örtlich bekanntgegeben.*

**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F0062

## Friesoythe – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

*Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.*

**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F0063

## Altenoythe – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 Uhr und jeden 3. Mittwoch, 19:15 Uhr

**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F0064

## Bösel – kfd – EINE WELT-TEAM

*Termine, Ort und Themen werden örtlich bekanntgegeben.*

**Kurs:** F0065

## Kampe/Kamperfehn – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

jeden 3. Donnerstag im Monat, *Uhrzeit wird bekanntgegeben*

**Ort:** Haus der Begegnung, Schulweg 10  
**Kurs:** F0066

## Neuscharrel – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

*Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.*

**Ort:** Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstraße 10  
**Kurs:** F0067

## Petersdorf – Glaube und Leben

Gesprächskreis der Frauen der Marianischen Congregation  
*Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.*

**Ort:** Franziskusheim Petersdorf  
**Kurs:** F0068

## Politische Themenreihe beim Bildungswerk Friesoythe e. V.

Nachdem im vergangenen Jahr die ersten politischen Diskussionsabende im Bildungswerk Friesoythe auf reges Interesse gestoßen sind, wird diese Veranstaltungsreihe 2022 fortgeführt.

An diesen Abenden werden regelmäßig politische Themen diskutiert. Hierzu sind regional und überregional tätige Politiker\*innen eingeladen, die über die aktuelle Situation vor Ort informieren und sich den Fragen der Zuschauer stellen. Zum Beispiel blicken wir gemeinsam mit Experten und Expertinnen darauf, wo Corona gesellschaftliche Prozesse ausgelöst hat und vor welchen Herausforderungen uns Corona auf politischer und gesellschaftlicher Ebene stellt, mit besonderem Blick auf die Stadt Friesoythe.

### 1. Themenabend: Kommunalpolitisches Engagement unter neuen „Vorzeichen“

**Termin:** Dienstag, 01. März 2022, 18:00 Uhr

Wir beschäftigen uns noch einmal mit dem Ergebnis der Kommunal/ Bürgermeister\*innenwahl des letzten Jahres: „Jetzt hat die SPD zum ersten Mal das Sagen im Friesoyther Stadtrat. Wie sind die ersten sechs Monate gelaufen? Was hat sich verändert? Kann die SPD-Fraktion liefern? Und ist die CDU in der neuen Rolle der kommunalen Opposition angekommen? Welche Projekte sind für die Zukunft geplant?“

Mit diesen und weiteren Fragen, stellen sich die beiden Fraktionsvorsitzenden Renate Geuter (SPD) und Lukas Reinken (CDU) zum Gespräch und geben Einsicht in die Arbeit des Stadtrates. Julius Höffmann, Journalist und Chef der Agentur „Höffmann-Media“, wird den Abend moderieren.

### 2. Themenabend: Landtagswahl 9. Oktober 2022 – „Die Kandidat\*innen stellen sich vor“

### 3. Themenabend: Erstes Fazit im Hinblick auf die Zusammenarbeit und Beschlüsse der Koalitionen, speziell zum Thema „Klimaschutz“

Carsten Bickschlag (Redaktionsleiter der Nord-West-Zeitung) wird die Gesprächsmoderation übernehmen.

Genauere Termine und Veranstaltungsorte werden rechtzeitig über die örtliche Presse, Social Media und auf unserer Homepage bekanntgegeben. Entsprechend der jeweiligen Pandemiesituation werden die Veranstaltungen im Online-Format bzw. Hybrid (Online und Präsenz) stattfinden.

Zu allen Angeboten können Sie Fragen, Themenwünsche und Anregungen vorab beim Bildungswerk, telefonisch unter 04491 9330 0 oder per E-Mail unter [verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de) einreichen.



*„Bildung ist die mächtigste Waffe, die du verwenden kannst, um die Welt zu verändern.“*

Nelson Mandela



PÄDAGOGIK



### Praxisanleitung in der Kindertagespflege Team-Teaching

Um eine Grundlage für die Begleitung von Praktika zu haben, wurde dieser Kurs speziell für bereits tätige Kindertagespflegepersonen entwickelt, die angehenden Tageseltern oder auch anderen Praktikant\*innen die Möglichkeit geben möchten, in ihrer Kindertagespflegestelle/ Großtagespflegestelle Anleitung zu erfahren und sich einen ersten Eindruck über das Tätigkeitsfeld der Kindertagespflege verschaffen möchten.

Wir geben damit zum einen Impulse für die persönliche Klärung hinsichtlich der eigenen Rolle, der Aufgabe, der Verantwortung, sowie weiterhin Methodenvorschläge, die als Arbeitshilfe dienen können, um die Praxisanleitung für alle Beteiligten, also auch für die Kinder, erfolgreich zu gestalten. Natürlich kommt auch die rechtliche Komponente nicht zu kurz. Konkrete Praxisbeispiele sollen dabei helfen, Impulse und Handlungsoptionen für die professionelle Begleitung zu erhalten und die Praxisanleitung strukturiert zu gestalten.

**Termin:** Samstag, 05.02.2022, 08:30 - 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 120,00 €  
**Leitung:** Birgit Hannes-Möller und Claudia Bäker  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1000

### Einschulung – beginnt wirklich „Der Ernst des Lebens?“

Der Tag der Einschulung kommt meistens schneller als erwartet. Damit verbunden sind für die Eltern oft vielfältige Fragen und mitunter auch Ängste. Wie läuft das wohl mit den Hausaufgaben? Geht mit der Schuluntersuchung alles glatt? Hoffentlich bekommt mein Kind eine/n nette/n Lehrer\*in. Wird mein Kind sich mit den Buchstaben schwer tun? Reicht die Vorbereitung aus? Was kann ich zu einem guten Schulstart beitragen?

Der Abend soll Ihnen Information und Hilfestellung bieten für die vielen Fragen rund um die Einschulung und das kindliche Lernen.

**Termin:** Montag, 07.02.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Christoph Bräuer  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1001

### Diversität und Vielfalt – Grundlagenkurs

In dem Seminar werden folgende Fragen behandelt:

- Was bedeutet Diversität für den pädagogischen Alltag?
- Werten und Be-Werten
- Wie begegnet man Kindern diversitätssensibel?
- Diversitätssensible Sprache
- Mehrsprachigkeit
- Diskriminierung
- Leitfragen für die Reflexion des Alltags
- Vielfalt sichtbar machen
- Ziele der vorurteilsbewussten Bildung und Erziehung
- Reflexion der eigenen Praxis
- Diversität in Kinderbüchern

**Termin:** Dienstag, 08.02.2022, 18:30 - 21:45 Uhr  
**Gebühr:** 30,00 €  
**Leitung:** Birgit Hannes-Möller  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1002

### Ernährung im Säuglingsalter – Babys erstes Löffelchen

Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung nicht mehr aus. Doch wie geht es jetzt am besten weiter?

Diese und viele Fragen um die Einführung der Beikost werden in diesem Vortrag beantwortet.

**Gebühr:** 10,00 €  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Leitung:** Lena Jaspers

**Termin:** Montag, 28.02.2022, 19:30 Uhr  
**Kurs:** F1004H

**Termin:** Montag, 09.05.2022, 19:30 Uhr  
**Kurs:** F1005H

**Termin:** Montag, 05.09.2022, 19:30 Uhr  
**Kurs:** F1006H

**Termin:** Montag, 28.11.2022, 19:30 Uhr  
**Kurs:** F1007H

## Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern

Kinder verfügen über andere kognitive und sprachliche Fähigkeiten als Erwachsene. Deshalb trauern sie anders.

In dieser Fortbildung geht es um Fragen: Wie trauert eigentlich ein Kind in welchem Lebensalter und welche Möglichkeiten gibt es, um das Thema kindgerecht gut zu erklären? Familienaufstellungen, Fallbeispiele und Literaturvorschläge runden das Thema ab.

- Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Marlies Steenken  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Termin:** Mittwoch, 09.03.2022, 19:00 Uhr  
**Kurs:** F1008H  
**Termin:** Mittwoch, 21.09.2022, 19:00 Uhr  
**Kurs:** F1009H

## Medienkompetenz – zukünftig unverzichtbar oder nur eine Modeerscheinung?

Für die meisten Grundschul Kinder ist ein eigenes Smartphone nichts Besonderes. Jugendliche ohne Facebook oder Twitteraccount - kaum denkbar. Wie verändert die digitale Welt das Denken und Fühlen? Welche Chancen und Gefahren gibt es? Eltern fällt es zunehmend schwer, sich auf die immer schnelleren Veränderungen der kindlichen Lebenswelt und deren Auswirkungen einzustellen.

In diesem Vortrag werden grundlegende Auswirkungen moderner Technik besprochen und Hilfen zum Umgang mit Risiken gegeben.

- Termin:** Donnerstag, 10.03.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Christoph Bräuer  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1010

## Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen

Säuglinge, Kleinkinder und auch Kinder im Kindergarten- und Schulalter stellen in Notfallsituationen eine besondere Herausforderung dar. Im Gegensatz zum Erwachsenen-Notfall unterscheiden sich Notfallsituationen im Kindesalter durch die besondere Anatomie und die Kommunikation.

Im Seminar werden die Teilnehmenden mit den heute gültigen Grundsätzen der Erstversorgung eines kindlichen Notfallpatienten vertraut gemacht. Den Teilnehmenden werden insbesondere einfache Maßnahmen und Tipps bei Verletzungen im Spiel und Sport aufgezeigt, die Herangehensweise bei einer unklaren Bewusstlosigkeit erläutert sowie kindtypische, atemabhängige Notfälle, wie der Asthma-Anfall, das Kruppsyndrom (Pseudokrapp) und das Verschlucken von Gegenständen. Der Krampfanfall, hier speziell der Fieberkrampf, wird ebenso zur Sprache kommen wie die unbeabsichtigte Einnahme von Medikamenten und möglichen Giften im Haushalt.

- Gebühr:** 20,00 € (für Elternpaare: 30,00 €)  
**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Termin:** Dienstag, 26.04.22, 18:30 Uhr  
**Kurs:** F1011  
**Termin:** Dienstag, 11.10.22, 18:30 Uhr  
**Kurs:** F1011a



## Hochsensibilität bei Kindern – Grundlagen

Hochsensible Menschen und ebenso natürlich hochsensible Kinder sind „Vielfühler“.

In diesem Seminar soll es erste Informationen zum Thema geben:

- Begriffsbestimmung
- Geschichtliche Entwicklung
- Merkmale von Hochsensibilität
- Selbsttest
- Woran erkennt man ein hochsensibles Kind?

**Termin:** Dienstag, 03.05.2022, 18:30 Uhr  
**Gebühr:** 25,00 €  
**Leitung:** Birgit Hannes-Möller  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1012H

## Hochsensibilität bei Kindern – Aufbaukurs

Vertiefungsseminar:

- Hochsensibilität und Arbeitswelt
- Qualitäten der „Hochsensiblen“
- Hochsensibilität in der Partnerschaft, im Beruf
- Hochsensible Eltern und hochsensible Kinder
- Normalsensible Eltern und hochsensible Kinder
- Umgang mit hochsensiblen Kleinkindern, Kindern, Schulkindern, Heranwachsenden
- Hochsensibilität und Burnout
- Hochsensibilität und Resilienz
- Welche Antreiber habe ich?
- Hochsensible Kinder in Schule, Elternhaus und unter Freunden
- Die Stärken der Stillen
- Sonderformen (Scanner, Seeker, Hochempathen)

**Termin:** Samstag, 10.09.2022, 09:00 - 14:00 Uhr  
**Gebühr:** 75,00 €  
**Leitung:** Birgit Hannes-Möller  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1013H

## Resilienz bei Kindern

Hier geht es darum, welche Faktoren dazu beitragen, dass es sog. „Stehaufmännchen“ gibt? Und wie kommt es, dass sich manche Menschen trotz ungünstiger Lebensumstände positiv entwickeln, während andere Menschen Entwicklungsstörungen zeigen? Wieso gibt es Kinder, die sich trotz

verschiedener Risikofaktoren (Armut, Krankheit Eltern u.ä.) gesund entwickeln? Welche (kindlichen) Fähigkeiten und welche Unterstützungsmaßnahmen können als „Schutzschild“ gegen widrige Umstände wirken? Außerdem sprechen wir über Risikofaktoren und Schutzfaktoren.

Resilienz ist kein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal und kann folglich von jeder Person und auch insbesondere von jedem Kind im Verlauf seiner Entwicklung erworben werden, aber auch wieder verloren gehen.

Wir werden über die Bedeutung der Bindung sprechen und die Ergebnisse einiger Resilienz-Studien kennenlernen. Neben der Resilienzförderung U3 im pädagogischen Alltag sprechen wir auch über resilienzförderndes Arbeiten.

**Termin:** Dienstag, 17.05.2022, 18:30 Uhr  
**Gebühr:** 25,00 €  
**Leitung:** Claudia Bäker  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1014H

## „Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte“ – Kinder und Kunst

Kinder sind in der heutigen Zeit Stress, Hektik und Leistungsdruck ausgesetzt. Die Nutzung digitaler Medien nimmt mit zunehmendem Alter des Kindes einen immer größeren Stellenwert ein und lässt oft wenig Platz für den künstlerischen Ausdruck. Dabei kann die Gestaltung von Bildern eine bedeutsame Kraftquelle sein. Sie bietet eine nonverbale Möglichkeit, Emotionen auszudrücken, die eigene Welt in Form und Farben darzustellen, beflügelt die Fantasie, fördert Kreativität, Selbstwert und die Persönlichkeitsentwicklung und kann unbewusst zur Konfliktbewältigung beitragen.

Inhalt:

- Malen als wichtige Ausdrucksmöglichkeit für Kinder
- Wirkung von Material, Form und Farben
- 4 Phasen des Gestaltungsprozesses
- Wertschätzende Bildbetrachtung
- Beispiele für eine mögliche Bildgestaltung

**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Termin:** Donnerstag, 19.05.2022, 19:00 Uhr  
**Kurs:** F1015

**Termin:** Donnerstag, 17.11.2022, 19:00 Uhr  
**Kurs:** F1016



## Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!

Jungen sind anders. Sie haben andere Hormone, nehmen Dinge anders wahr und stören mehr in Kita und Schule. ADHS wird fünf Mal häufiger bei Jungen festgestellt. Hausaufgaben und Mappenführung machen sie oft nur widerwillig und mit großem Druck. Seit Jahren sind die Jungen schulisch auf der statistischen Verliererstraße.

Jungen sind in den ersten Jahren überwiegend mit Frauen zusammen. Erziehung und Bildung der Jungen ist fest in weiblicher Hand. In der Zeit der Orientierung, auch auf ihrem Weg zum Mann, fehlt den Jungen zunehmend das Vorbild. Jungen können aber nicht von Frauen lernen, wie es sich anfühlt ein Mann zu sein, sie brauchen den Vater oder ein anderes männliches Vorbild. Das alles, neben der individuellen Lebensgeschichte, hat Einfluss auf ihr Verhalten als erwachsener Mann. Auf die Art und Weise, wie sie kommunizieren, wie sie eine Partnerschaft leben, wie sie Konflikte lösen, wie sie Gefühle zeigen.

Sie erfahren:

- was das Besondere an Jungen ist,
- was Jungen auf ihrem Weg zum Mann brauchen,
- welche Rolle Männer/Väter als Vorbild haben,
- wie Sie den besonderen Anforderungen gerecht werden,
- wie Sie gelassener reagieren können.

Sie bekommen:

- einen einzigartigen Vortrag,
- mehr Zufriedenheit in der Familie,
- mehr Motivation im Beruf,
- informatives Wissen unterhaltsam präsentiert.

**Termin:** Freitag, 20.05.2022, 16:00 Uhr

**Gebühr:** 15,00 €

**Leitung:** Bianka Reichardt

**Ort:** Kulturzentrum „Alte Wassermühle“,  
Alte Mühlenstr. 6

**Kurs:** F1017



Ihre Kursleiterin:  
**Bianka Reichardt**

## Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz – Erkennen und Handeln

Der Begriff der Kinderrechte wird in der öffentlichen Wahrnehmung oft reduziert auf „Schutzauftrag“ oder „Hilfen und Maßnahmen der Intervention und Prävention“. Kinderschutz ist jedoch mehr, als der Schutz vor körperlicher und sexueller Gewalt. Kinderschutz bedeutet, alle körperlichen, geistigen und seelischen Gefährdungen und Einschränkungen einzu- beziehen.

Inhalte:

- Wirksamer Kinderschutz
- Elternrechte
- Schutzauftrag des Staates
- Unser Verständnis von „Gewalt“
- Grundlagen der rechtlichen Rahmenbedingungen
- Formen, Ursachen und Dynamik von Gewalt in Familien
- Einordnung der Begrifflichkeiten: Kindeswohlgefährdung (KWG), Misshandlung, Missbrauch, Vernachlässigung
- Prävention und Reaktion
- Partizipation

**Gebühr:** 120,00 €

**Leitung:** Birgit Hannes-Möller und Claudia Bäker  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Termin:** Samstag, 11.06.2022, 08:30 - 16:30 Uhr

**Kurs:** F1018

**Termin:** Samstag, 12.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

**Kurs:** F1019

## Beziehungen zu Eltern gestalten – Erziehungspartnerschaft

In diesem Seminar geht es darum, tragfähige Beziehungen zu den abgebenden Eltern zu gestalten. Hierzu ist es notwendig, die unterschiedlichen Erwartungen, Wünsche und Interessen von Eltern, Kindern und Kinderbetreuer\*in in Einklang zu bringen. Die vielfältigen Erwartungen von Eltern werden anhand von Fallbeispielen in Kleingruppenarbeit sichtbar gemacht.

Dazu besprechen wir:

- individuelles Betreuungskonzept
- Grundlagen und die Definition von „Erziehungspartnerschaft“; in Abgrenzung zur „Elternarbeit“
- Umgang mit Konfliktsituationen im Alltag
- Kooperation zwischen Nähe und Distanz

- Gesetzliche Verpflichtung zur Kooperation und Zusammenarbeit mit Eltern; rechtliche Grundlagen
- Reflexion
- „Familiäre Wirklichkeiten“
- Einführung in die unterschiedlichen Familienformen
- Risikolagen von Kindern
- Merkmale einer professionellen Haltung in der Erziehungspartnerschaft
- Formen der Zusammenarbeit mit Eltern (vom Tür- und Angelgespräch bis zur Partizipation)

**Termine:** Dienstag, 14.06.2022, 18:30 - 21:45 Uhr und Samstag, 02.07.2022, 09:00 - 14:00 Uhr  
**Gebühr:** 85,00 €  
**Leitung:** Claudia Bäker  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1020

### Achtsamkeit mit Kindern

Nur wenn wir als Erwachsene achtsam mit uns selbst umgehen, unsere innere Haltung reflektieren und Achtsamkeit in unserem Alltag praktizieren, können wir auch Achtsamkeit „in die Welt tragen“.

Wir behandeln die Fragen:

- Ist Achtsamkeit für Kinder denn schon notwendig?
- Ist es nicht nur gerade ein Hype, eine Modeerscheinung?
- Achtsamkeit mit Schulkindern - ja vielleicht. Aber U3?

Auch Kinder sind bereits dauernd im Multitasking-Modus. Im Kurs erfahren Sie, wie Sie bereits mit den Kleinsten, aber auch im Kindergarten-, Vorschul- und Grundschulalter mit Kindern auf spielerische Art und Weise Achtsamkeit erfahren können, um eine Grundhaltung zu schaffen, die sie auch im späteren Leben trägt. Sie erhalten erste Informationen zum Thema Achtsamkeit, zum kindlichen Gehirn im Kontext der Achtsamkeit und werden erste praktische Übungen für alle Altersklassen kennenlernen.

**Termin:** Samstag, 27.08.2022, 09:00 - 14:00 Uhr  
**Gebühr:** 55,00 €  
**Leitung:** Birgit Hannes-Möller  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1021H

### Kinderängste – Entstehung und Erscheinungsform

In diesem Vortrag wird über die Aspekte, die Formen, die Ursachen und die Behandlungsmöglichkeiten der Kinderängste gesprochen.

**Termin:** Dienstag, 11.10.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Bernd Massmann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1022

### Verhaltensstörungen und psychische Probleme im Kinder- und Jugendlichenalter

An diesem Abend erfahren Sie etwas über die Erscheinungsformen, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Verhaltensstörungen. Außerdem werden positive und negative Familienkonstellationen zum Thema werden.

**Termin:** Dienstag, 01.11.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Bernd Massmann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1023



### Die Arbeit in Eltern-Kind-Gruppen

Regionales Arbeitskreistreffen der Eltern-Kind-Gruppen-Leitungen der Kontaktstelle Friesoythe

Inhalte:

- Leiten von Eltern-Kind-Gruppen
- Kennenlernen der Strukturen
- Organisation und Zusammenarbeit mit der KEB-Kontaktstelle
- Ausfüllen der Teilnehmerlisten und Themenlisten
- Beantragung von Zuschüssen

**Termin:** Mittwoch, 02.02.2022, 19:30 Uhr  
**Leitung:** Birgit Walker  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1201



## Schulbegleitung

### „Sie suchen eine Schulbegleitung für Ihr Kind“:

Seit dem 01.07.2020 ist das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. zugelassener Träger beim Landkreis Cloppenburg für Schulbegleitung.

### Aufgaben der Schulbegleitung

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ Vorrang vor anderen Hilfsangeboten.

### Unsere Qualitätsmerkmale

- Teilnahme an Hilfeplangesprächen
- Personalgewinnung und Personalführung
- Organisation von Einsatzplanung
- Krisenintervention
- kontinuierliche Fallbesprechungen
- Wahrnehmung des Schutzauftrages nach § 8a SGB VIII
- regelmäßige Mitarbeitergespräche
- Qualifikation zum zertifizierten Schulbegleiter
- Netzwerkarbeit
- Einhaltung von Qualitätsstandards
- Regelmäßige Teamtreffen, Fortbildungen und Supervision
- Wertschätzender Umgang auf Augenhöhe

### Der Weg zur Schulbegleitung

Die Kosten für die Schulbegleitung müssen nicht von der Familie getragen werden. Die Finanzierung erfolgt über Träger der Sozialhilfe oder der Jugendhilfe. Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung beim zuständigen Kostenträger. Nach Bewilligung der Schulbegleitung durch den Kostenträger, erfolgt die Auswahl eines geeigneten Mitarbeiters.

### Wer trägt die Kosten?

Die Schulbegleitung ist eine Leistung der Eingliederungshilfe. Anspruchsberechtigt sind nach § 54 (1) SGB XII, Kinder und Jugendliche mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen (Sozialamt) und nach § 35a SGB VIII, Kinder und Jugendliche mit einer drohenden oder manifesten seelischen Behinderung (Jugendamt).

### Wünschen Sie eine persönliche Beratung?

Bei allen Fragen zum Thema Schulbegleitung und Antragstellung, unterstützen wir Sie gern. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail.



#### Information und Beratung:

**Nicola Fuhler**

Tel.: 04491/9330-10

[n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de)



## Unsere Schulbegleiter\*innen



**Nilgün Filiz**  
Einsatzort: Friesoythe



**Anke Tirpitz**  
Einsatzort: Friesoythe



**Lilia Helmuth**  
Einsatzort: Lönigen



**Kerstin Waden-Preuth**  
Einsatzort: Friesoythe



**Anastasija Lorenz**  
Einsatzort: Emstek



**Heinz Hopfmann**  
Einsatzort: Emstek



### KEB-Zertifikatskurs – Päd. Mitarbeiter\*in an Schulen – Fit for Kid

Umfang: 120 Unterrichtsstunden, 30 Unterrichtsstunden Hospitation oder Praktikum und 20 Unterrichtsstunden Eigenstudium

Für Frauen und Männer zur Eingliederung in das Berufsleben nach einer Familienphase.

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an Personen, die schon immer gerne mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollten, egal, ob sie aus einem pädagogischen Arbeitsfeld kommen oder sich neu orientieren möchten. Der Kurs qualifiziert für unterschiedliche pädagogische Arbeitsfelder.

Themenschwerpunkte:

- Pädagogische und psychologische Grundlagen
- Angewandte Methodik und Didaktik
- Gesundheit, Ernährung, Erste Hilfe
- Das Spiel als pädagogisches Element
- Umgang mit Medien
- Einführung in die EDV
- Kennenlernen unterschiedlicher pädagogischer Konzepte und entsprechender Einrichtungen
- Praktikum und Projekt
- Beruflicher Wiedereinstieg

**Gebühr:** 375,00 €  
**Leitung:** Birgit Walker  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Beginn:** Mittwoch, 09.02.2022, 17:30 Uhr  
**Kurs:** F1030H

**Beginn:** Mittwoch, 07.09.2022, 17:30 Uhr  
**Kurs:** F1031H

### KEB-Zertifikatskurs – Aufbaumodul Schulbegleiter\*in

Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauqualifikation für Schulbegleiter\*in ist der Zertifikatskurs „Fit for Kid“, Grundkurs für „Pädagogische Mitarbeiter\*innen“ und der Zertifikatskurs „Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – Inklusionshelfer\*in“.

Das Aufbaumodul umfasst 40 Unterrichtsstunden, dazu kommt eine Abschlussveranstaltung mit Abschlusskolloquium und Zertifikatsübergabe.

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ Vorrang vor anderen Hilfsangeboten. Die Schulbegleitung unterstützt Schüler\*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen. Den Schüler\*innen wird durch die Schulbegleitung die Möglichkeit eröffnet, eine Regelschule zu besuchen, um so am schulischen Leben teilzuhaben.

Inhalte:

- Aufgaben im Schulalltag
- Rechtliche Grundlagen im Umgang mit und zum Schutz beeinträchtigter Kinder

- Familienarbeit
- Zusammenarbeit mit Träger, Eltern, Schule, und Jugendamt
- Aufgaben und Rolle der Schulbegleitung
- Datenschutz
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Erstellen von Routineplan, Entwicklungsplan, Förderplan und Hilfeplan
- Gesprächsführung und Kommunikation

**Beginn:** Mittwoch, 09.03.2022, 17:30 Uhr  
**Gebühr:** 180,00 €  
**Leitung:** Barbara Carmichael-Eilers  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1032H

### KEB-Zertifikatskurs – Inklusionshelfer\*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten

Umfang: 60 Unterrichtsstunden, 20 Unterrichtsstunden Hospitation und 10 Unterrichtsstunden Eigenstudium

Der Inklusionsansatz in Schulen und Kitas verfolgt den Gedanken, dass Kinder mit besonderen Bedürfnissen in das bestehende System eingegliedert werden, um das gemeinsame Lernen von Kindern mit und ohne Behinderung zu ermöglichen. Die Inklusionshelfer\*innen ermöglichen die Umsetzung dieses Vorhabens. Sie unterstützen bei pflegerischen Aufgaben sowie bei der individuellen Begleitung.

Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in die Entwicklungsbereiche der Schüler\*innen
- Bedürfnisse wahrnehmen und erkennen
- Empathieübungen
- Fallbeispiele zu Auffälligkeiten in den verschiedenen Bereichen
- Informationsgewinnung (Lebenskontext des Schülers)
- Begleitung und Angebotsgestaltung in der unterrichtsfreien Zeit
- Individuelle Unterstützung
- Körperpflege und Begleitung
- Sensorische Integration

**Beginn:** Samstag, 14.05.2022, 08:00 Uhr  
**Gebühr:** 240,00 €  
**Leitung:** Barbara Carmichael-Eilers  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1033H

”

*„Wer zu lesen versteht, besitzt den Schlüssel zu großen Taten, zu unerträumten Möglichkeiten.“*

Aldous Huxley

### Erarbeitung eines Raumkonzeptes – Waterkant Academy Hamburg

Zielgruppe: Zusätzliche Fachkräfte Sprachkitas

Die Erarbeitung eines Raumkonzeptes ist die Grundlage dafür, dass unterschiedliche Entwicklungsbedürfnisse unterschiedlicher Kinder in Kitaräumen befriedigt werden können. Die Erarbeitung eines Raumkonzeptes erfordert die Umsetzung des pädagogischen Konzeptes „in Raum“.

Räume bieten Kindern Möglichkeiten zu handeln, sich zu entwickeln – oder auch nicht. Sie haben wesentlichen Einfluss darauf, wie Kinder sich in ihnen fühlen und wie sie sich zueinander verhalten.

Die Plätze sind begrenzt!

**Gebühr:** 80,00 €  
**Leitung:** Christel van Dieken  
**Ort:** Waterkant Academy Hamburg, Erikastr. 64

**Termin:** Montag, 14.03.2022, 08:00 - 16:00 Uhr  
**Kurs:** F1028

**Termin:** Dienstag, 15.03.2022, 08:00 - 16:00 Uhr  
**Kurs:** F1027

Ihre Kursleiterin:  
**Christel van Dieken**





## KEB-Zertifikatskurs – Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten

Gerade in den ersten Lebensjahren verfügen Kinder über ein erhebliches Lernpotential, das ausgeschöpft werden sollte, um ihnen optimale emotionale, soziale und kognitive Entwicklungschancen zu bieten. Eine solche Förderung kann jedoch nur gelingen, wenn sie sich an nachprüfbaren Qualitätsmaßstäben orientiert. Nun haben Kinder unter drei Jahren aber ganz andere Bedürfnisse als ältere Kinder.

Deshalb müssen Erzieher\*innen für diese Aufgaben qualifiziert, vorbereitet und bei ihrer Arbeit begleitet werden.

Schwerpunkte:

- Entwicklungspsychologie (0 bis 3 Jahre)
- Eingewöhnung nach der Bindungstheorie
- Sprachentwicklung
- Beobachten und Dokumentieren
- Fördernde Rahmenbedingungen
- Konzeptentwicklung

Geeignet für Erzieher\*innen sowie Sozialassistenten\*innen.

**Beginn:** Donnerstag, 13.01.2022, 09:00 Uhr  
**Gebühr:** 350,00 €  
**Leitung:** Bärbel Kruthaup  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1035H



## Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertagesstätten – Zusatzkräfte Betreuung

Insgesamt 160 Unterrichtsstunden

Mit der Veröffentlichung der Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten (QuiK) durch das Niedersächsische Kultusministerium fördert das Land Maßnahmen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten unter Berücksichtigung des Ziels der Integration von Kindern mit Fluchterfahrung. Um Kräften ohne pädagogische Grundqualifizierung den Einstieg in die Tätigkeit als Zusatzkraft in Kindergartengruppen zu erleichtern, werden über die Richtlinie QuiK, Einführungskurse im Umfang von 160 Unterrichtsstunden zur Vermittlung von pädagogischen und rechtlichen Grundkenntnissen gefördert. Der Einführungskurs wird tätigkeitsbegleitend angeboten, damit ein Theorie-Praxis-Bezug gewährleistet ist.

In den Fällen, in denen Zusatzkräfte nach der Richtlinie QuiK, die zwar formal über eine Qualifikation nach § 4 Abs. 1 - 3 KiTaG verfügen, jedoch noch nie bzw. längere Zeit nicht in dem erlernten Beruf gearbeitet haben, soll auch die Möglichkeit eingeräumt werden, an einem im Rahmen der Richtlinie QuiK geförderten Einführungskurs teilzunehmen, da sich die Ausbildungsinhalte in den letzten Jahren stark geändert haben.

**Beginn:** Dienstag, 18.01.2022, 08:15 Uhr  
**Gebühr:** 950,00 € (für Teilnehmende aus dem Landkreis Cloppenburg fällt keine Gebühr an.)  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1036H



### Was sind Hybridveranstaltungen?

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.

## KEB-Zertifikatskurs – Fachkraft für Sprache – Inklusion – Familienarbeit

Umfang: 120 Unterrichtsstunden

Dieser Kurs bietet eine anerkannte Grund- und Aufbauqualifizierung in den Bereichen Sprache, Inklusion und Familienarbeit an. Durch die Weiterentwicklung und Fortsetzung sprachlicher und methodischer Inhalte sowie durch die ergänzenden Bausteine Inklusion und Familienarbeit ist der Kurs für Sprachfachkräfte ein qualifizierter Aufbaukurs.

Der Schwerpunkt der Module liegt im Bereich Sprache mit dem Umfang von 60 Unterrichtsstunden. Die Module Inklusion und Familie umfassen je 30 Unterrichtsstunden.

Der Kurs orientiert sich an den:

- Richtlinien „Orientierungsplan für Bildung und Erziehung im Elementarbereich“ niedersächsischer Tageseinrichtungen für Kinder
- Handlungsempfehlungen zur Sprachbildung und Sprachförderung zum Orientierungsplan Nds.
- Handlungsempfehlungen „Die Arbeit mit Kindern unter drei“
- Empfehlung des KM Niedersachsen: Sprachförderung als Teil der Sprachbildung im Jahr vor der Einschulung durch Grundschullehrkräfte

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist eine pädagogische Grundausbildung und eine Tätigkeit in einer Kita.

**Beginn:** Mittwoch, 02.02.2022  
**Gebühr:** 845,00 € (Förderung möglich)  
**Leitung:** Ulla Hilgefert  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1029



Ihre Kursleiterin:  
**Ulla Hilgefert**

**GÜTESIEGEL**  
des Landes Niedersachsen  
Qualifizierungsmaßnahmen  
FRÜHKINDLICHE BILDUNG  
GS-17-0002 AEWB



## KEB-Zertifikatskurs – Fachkraft für frühkindliche Sprachbildung und Sprachförderung (0-6 Jahre)

Umfang: 120 Unterrichtsstunden

„Sprache ist nicht alles, aber ohne Sprache ist alles nichts.“

In der elementarpädagogischen Praxis nimmt die Sprachbildung bzw. die Sprachförderung eine zentrale Rolle ein. Unzureichende Sprachkompetenzen schränken die Kommunikationsfähigkeit von Kindern ein und beeinträchtigen ihre Lernmöglichkeiten in allen Bildungs- und Sozialisationsprozessen. Sprachkompetenz ist damit eine wesentliche Voraussetzung für den Bildungserfolg eines Kindes.

In dieser Weiterbildung erwerben Sie Methoden, um Sprachbildung und Sprachförderung im Elementarbereich kompetent und kindgerecht durchzuführen. Sie werden in Theorie und Praxis geschult, um u. a. auf Sprachauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen und Sprachstörungen umgehend zu reagieren. Sie werden nach erfolgreicher Teilnahme in der Lage sein, selbständig Sprachbildung und Sprachförderung in der Kindertagesstätte durchzuführen.

**Beginn:** Termin folgt  
**Gebühr:** 845,00 €  
**Leitung:** Bärbel Kruthaup  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1037H



*„Das Staunen ist eine Sehnsucht  
nach Wissen.“*

Thomas von Aquin

**Informationen und Anmeldung zu den Kursen:**

Stefanie Lönnecke | Tel.: 04491/93438288  
stefanie.loennecke@caritas-altenoythe.de

### Marte-Meo-Therapeutenkurs

Umfang: 12 Seminartage über einen Zeitraum von ca. 18 Monaten und die Teilnahme am Abschlusskolloquium.

Die Ausbildung qualifiziert die Absolvierenden, in individuellen therapeutischen Prozessen die Marte-Meo-Videoberatung eigenständig anzuwenden.

Inhalte:

- Professionalisierung der Interaktionsanalyse
- Entwicklungspotenziale der Klienten und deren Bezugspersonen erkennen
- Das Erstellen sogenannter Entwicklungs-Arbeitslisten
- Die Durchführung der Videoberatung

Teilnahmevoraussetzung: Der erfolgreiche Abschluss als „Marte-Meo-Practitioner“ wird vorausgesetzt für den Marte-Meo-Therapeut\*innenkurs.

Zertifikat: „Marte-Meo-Therapeut“ bzw. „Colleague-Trainer“

**Gebühr:** 1.650,00 €

**Ort:** Friesoythe

**Beginn:** Freitag, 25.02.2022, 13:15 Uhr

**Leitung:** Stefanie Lönnecke

**Kurs:** F1038

**Beginn:** Samstag, 23.04.2022, 09:30 Uhr

**Leitung:** Elisabeth Tebben

**Kurs:** F1039

**Beginn:** Samstag, 05.11.2022, 09:30 Uhr

**Leitung:** Elisabeth Tebben

**Kurs:** F1040

### Mediengewalt und Internet-Chatroom als Tatort Die Folgen und Präventionsmöglichkeiten im Kindes- und Jugendalter

Fachtag am 05.05.2022

Alle weiteren Informationen finden Sie auf unserer Homepage.



### Marte-Meo-Basiskurs

Marte Meo, bedeutet etwas „aus eigener Kraft“ zu erreichen und wurde von der Niederländerin Maria Aarts entwickelt. Es ist eine videobasierte Methode, die den Blick auf die zwischenmenschlichen Interaktionen richtet.

Zielgruppe: Marte-Meo-Coaching wendet sich sowohl an Berater\*innen, Trainer\*innen und Lehrende als auch an Menschen mit Führungsverantwortung, die ihre kommunikativen Kompetenzen erkennen und weiterentwickeln wollen.

Anhand von Videoclips der individuellen Arbeitssituation lernen die Teilnehmenden:

- Kenntnisse über die Elemente förderlicher Kommunikation in alltäglichen Momenten
- Das eigene entwicklungsunterstützende Handeln zu erkennen und bewusster anzuwenden
- Den Einsatz und die Arbeit mit Videotechnik
- Kenntnisse systemischer, neurobiologischer und entwicklungspsychologischer Grundlagen der Marte-Meo-Arbeit

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die Marte-Meo-Methode im eigenen Berufsfeld entwicklungs-fördernd anwenden zu können.

Zertifikat: „Marte-Meo-Practitioner\*in“

**Beginn:** Freitag, 09.09.2022

**Dauer:** 6 x, 13:15 - 20:00 Uhr

**Gebühr:** 600,00 €

**Leitung:** Stefanie Lönnecke

**Ort:** Friesoythe

**Kurs:** F1041





### Fortbildung für Pädagogische Mitarbeit\*innen und Schulbegleiter\*innen

In diesen Fortbildungen wird ein regelmäßiger Austausch zu arbeitsrelevanten und aktuellen Themen gefördert und angeregt. Im Anschluss findet kontinuierlich ein fachlicher Vortrag statt.

### Fortbildung für Betreuungskräfte / Zusatzkräfte in Kitas

In diesen Fortbildungen wird ein regelmäßiger Austausch zu arbeitsrelevanten und aktuellen Themen gefördert und angeregt. Im Anschluss findet kontinuierlich ein fachlicher Vortrag statt.

#### Das herausfordernde Schulkind

**Termin:** Mittwoch, 09.02.2022, 17:30 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Norbert Thyen, Ulla Hilgefert  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1050

#### Kollegiale Beratung

**Termin:** Mittwoch, 08.06.2022, 17:30 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Ulla Hilgefert  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1051

#### Ideen und Spiele für Spontansituationen in der Klasse und für die Pausengestaltung

**Termin:** Mittwoch, 02.11.2022, 17:30 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Stefan Stratmann-von Handorf, Ulla Hilgefert  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1052

#### Kindzentrierung

**Termin:** Donnerstag, 10.02.2022, 08:30 - 11:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Katharina Schönwald,  
Barbara Carmichael-Eilers  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1055

#### Musik in der Kita – Musikalische Früherziehung und der Einsatz von Rhythmusinstrumenten

**Termin:** Donnerstag, 09.06.2022, 08:30 - 11:30 Uhr  
**Gebühr:** 30,00 €  
**Leitung:** Iris Brinker-Scheper, Barbara Carmichael-Eilers  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1056

#### Kollegiale Beratung – Teamentwicklung

**Beginn:** Donnerstag, 03.11.2022, 08:30 - 11:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Barbara Carmichael-Eilers  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1057

## KEB-Zertifikatskurs – Qualifizierung zur PARENS®-Referent\*in

Mit dieser beruflichen Fortbildung zur PARENS®-Referent\*in können sich pädagogische Fachkräfte in der Elternbildung im Bereich der frühen Kindheit spezialisieren. (Umfang: 122 Unterrichtsstunden)

Inhalte:

- Stadien in der kindlichen Entwicklung im 1. Lebensjahr
- Entwicklungs- und Bewegungsanregungen im 1. Lebensjahr
- Babymassage / Baby-Yoga
- Säuglingsernährung
- Kommunikation und Bindung
- Positive Erziehung
- Fachwissen zur Erwachsenenpädagogik
- Eigen- und Fremdreflexion
- Kolloquium
- Praxisphase
- Supervision
- Eigenstudium

**Beginn:** auf Anfrage

**Gebühr:** auf Anfrage

**Leitung:** Nicola Fuhler, Birgit Walker

**Kurs:** F1101

## PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im April/Mai/Juni 2021 geboren sind

**Beginn:** Donnerstag, 13.01.2022

**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr

**Gebühr:** 70,00 €

**Leitung:** Lena Jaspers

**Ort:** Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9

**Kurs:** F1109

## PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Juli/Aug/Sep 2021 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 16.02.2022

**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr

**Gebühr:** 70,00 €

**Leitung:** Lena Jaspers

**Ort:** Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9

**Kurs:** F1110

## PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Juli/Aug/Sep 2021 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 16.02.2022

**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr

**Gebühr:** 70,00 €

**Leitung:** Lena Jaspers

**Ort:** Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9

**Kurs:** F1111

## PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Dez 21/Jan/Feb 22 geboren sind

**Beginn:** Donnerstag, 21.04.2022

**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr

**Gebühr:** 70,00 €

**Leitung:** Lena Jaspers

**Ort:** Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9

**Kurs:** F1112

PARENS® ist ein Konzept der Kath. Erwachsenenbildung, das Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr optimal begleiten will. Die PARENS®-Stunden bieten Eltern die Gelegenheit, die Bindung zu ihren Kleinstkindern zu intensivieren und unter pädagogischer Anleitung, in geschützter Atmosphäre, optimal zu fördern.

### PARENS® beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Werteorientierte Begleitung
- Soziale Kontakte herstellen bzw. stärken
- Eltern lernen gemeinsam mit ihren Babys Sing- und Bewegungsspiele
- Kennenlernen von gezielten Sinnesanregungen
- Einführung in Bewegungsanregungen und in Elemente der Babymassage
- Austausch und Begleitung durch eine PARENS®-Referentin
- Wichtige Informationen im ersten Lebensjahr
- Anlegen eines Beobachtungstagebuches

Der PARENS®-Fortsetzungskurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im zweiten Lebenshalbjahr, ein Einstieg ist auch möglich, ohne einen Anfängerkurs besucht zu haben. Die Bindung zum Baby wird weiter gefördert und gestärkt.

## PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Dez 21/Jan/Feb 22 geboren sind

**Beginn:** Donnerstag, 25.08.2022  
**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €  
**Leitung:** Lena Jaspers  
**Ort:** Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9  
**Kurs:** F1113

## PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Mai/Juni/Juli 22 geboren sind

**Beginn:** Donnerstag, 25.08.2022  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €  
**Leitung:** Lena Jaspers  
**Ort:** Turnhalle Gehlenberg,  
Unter den Linden 9  
**Kurs:** F1114



Ihre Referentin für  
PARENS®- Kurse:  
**Lena Jaspers**

## PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Mai/Juni/Juli 22 geboren sind

**Beginn:** Donnerstag, 17.11.2022  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €  
**Leitung:** Lena Jaspers  
**Ort:** Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9  
**Kurs:** F1115

## Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Mai/Juni/Juli 21 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 12.01.2022  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1116



## Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Mai/Juni/Juli 21 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 01.02.2022  
**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel,  
Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1117

## Bösel – PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Sep/Okt/Nov 21 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 26.01.2022  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1118



Anmeldungen für alle Kurse in Bösel bei unserer Außenstellenleiterin:

**Monika Pille**

Tel.: 04494 1094

### Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Sep/Okt/Nov 21 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 20.04.2022  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1119

### Bösel – PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Feb/März/April 22 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 15.06.2022  
**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1120

Ihre PARENS®-Referentin:  
**Andrea Tangemann**



### Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Feb/März/April 22 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 21.09.2022  
**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1121

### Bösel – PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Aug/Sep/Okt 22 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 23.11.2022  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1122






## Andere Zeiten“ – Inklusive Kunstausstellung



(Digital   und vor Ort  )


Zeitraum: 25.11.2021  - 02.02.2022 

Eine Kunstausstellung, die in ihren Kunstwerken verdeutlicht, in welcher unterschiedlicher Weise die Künstler\*innen das Leben, die Wünsche und die Träume, insbesondere diese „Andere Zeit“ wahrgenommen und erlebt haben.

So sind innerhalb des Jahres 2021, in dem der gesamte vertraute Alltag eine einschneidende Veränderung mit sich brachte, vielseitige Kunsteinheiten geschaffen worden. 

Kunst auch in anderen Zeiten zu gestalten ist eine Herausforderung. Somit entstand die Idee, zusätzlich zur Ausstellung in den Räumen des Bildungswerkes, einen digitalen – den „anderen“ Adventskalender zu gestalten.

Vom 1. bis zum 31. Dezember  führen Bilder von Künstler\*innen aus der Umgebung durch die vorweihnachtliche Zeit  – bis hin zum letzten Tag des Jahres 2021. Täglich wird ein weiteres Türchen, mit einem neuen Kunstwerk, auf den Homepages des Caritas-Vereins Altenoythe e.V. ([www.caritas-altenoythe.de](http://www.caritas-altenoythe.de)) und des Bildungswerkes Friesoythe ([www.bildungswerk-friesoythe.de](http://www.bildungswerk-friesoythe.de)) veröffentlicht. Des Weiteren erfolgt die Veröffentlichung auch auf unseren Facebook- und Instagram-Seiten.

Alle ausgestellten Kunstwerke können zu den regulären Öffnungszeiten des Bildungswerkes, unter Einhaltung der aktuellen Hygieneregeln, besichtigt werden. 

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und heißen Sie schon  
„Herzlich Willkommen“!**



## Wir sind Mitglied beim Verbund familienfreundlicher Unternehmen e. V.

Der Verbund familienfreundlicher Unternehmen e.V. Oldenburger Münsterland ist ein Zusammenschluss kleinerer und mittlerer Unternehmen sowie kommunaler Arbeitgeber, die sich aktiv für die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf in ihrem Betrieb einsetzen.

Aktuell gehören mehr als 165 Mitglieder aus dem Landkreis Cloppenburg und dem Landkreis Vechta dem Netzwerk an.



## BUT – Leistungen für Bildung und Teilhabe

Das Bildungs- und Teilhabepaket fördert und unterstützt Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen. An verschiedenen Schulen sind bereits Mitarbeiter\*innen des Bildungswerkes für die Lernförderung im Einsatz. Wenn Sie Bedarf haben und Unterstützung benötigen helfen wir Ihnen gerne weiter!



Ihre Ansprechpartnerin:

**Jessica Stark**

Tel.: 04491-9330-11





## Bundesprojekt Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist

Im Januar 2016 ist das Bundesprogramm „Sprach Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gestartet. Das Bildungswerk Friesoythe ist im Landkreis Cloppenburg und Vechta Träger für die zusätzliche Fachberatung, mittlerweile werden 38 Kindertagesstätten von den Fachberatungen Ulla Hilgefort und Nicola Fuhler betreut.

Mit dem Bundesprogramm fördert das BMFSFJ alltagsintegrierte sprachliche Bildung in den Kitas. Schwerpunkte sind sprachliche Bildung, inklusive Pädagogik sowie Zusammenarbeit mit Familien.



**Ulla Hilgefort**



**„Die Kitas stehen nicht nur vor der Herausforderung Sprachbildung zu begleiten und zu unterstützen, sondern sie haben auch die Aufgabe, der Vielfalt der Individuen kompetent zu begegnen.**

Diese Unterschiedlichkeit zeigt sich in den Herkunftsregionen, der Kultur, den Religionen, den Werten, der Schichtzugehörigkeit, der Familienstruktur, den Geschlechterrollenleitbildern, dem Alter und vielem mehr. Es geht um das Erkennen und Anerkennen von Heterogenitätsdimensionen.“



## Elterntalk

### Sie sind nicht allein!

Machen Sie sich auch Sorgen um die Mediennutzung ihres Kindes? Fehlen Ihnen auch Ideen für den Alltag und den richtigen Umgang damit. Stoßen Sie bei all den Herausforderungen auch manchmal an ihre Grenzen? Insbesondere die Corona-Pandemie hat uns gezeigt, wie sehr unsere Kinder andere Kinder zum Spielen brauchen. Es hat uns aber auch gezeigt, wie sehr wir andere Menschen brauchen und wie hilfreich der Austausch mit anderen Eltern sein kann. Ein Elterntalk bietet genau diese Möglichkeit.

### Was ist Elterntalk?

- Gesprächsrunden unter Eltern, in denen über Erziehung und Mediennutzung gesprochen wird
- Elterntalks finden in privater Umgebung statt
- Elterntalks werden von geschulten Moderator\*innen begleitet
- Elterntalk ist kostenlos
- Elterntalk ist auch Online möglich
- Zielgruppe sind Eltern von Kindern bis 14 Jahren

Bei Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung und freue mich auf ein Gespräch.



### Bärbel Schrand

Tel.: 0152 56109403 | Mail: [baerbel.schrand@ewetel.net](mailto:baerbel.schrand@ewetel.net)

Regionalbeauftragte Projekt Elterntalk für den Landkreis Cloppenburg & Eltern-Medien-Trainerin der Landesstelle für Jugendschutz in Hannover  
Medienpädagogische Elternabende in Kindertagesstätten und Grundschulen

Ansprechpartnerin: Birgit Walker, Tel.: 04491-9330-16

LEITUNG	TERMIN	ORT
Julia Kemper	montags, mittwochs & donnerstags, 15:30 Uhr 2 x dienstags, 09:00 Uhr, 14-täglich freitags, 09:30 Uhr freitags, 15:30 Uhr, 14-täglich	Dorfgemeinschaftshaus Altenoythe
Sabrina Oltmann	montags, 15:30 Uhr dienstags, 09:00 Uhr dienstags, 15:30 Uhr	Begegnungszentrum Bösel
Isabell Vahle	dienstags, 15:30 Uhr mittwochs, 09:30 Uhr	Franziskushaus Friesoythe
Sarah Deyen	donnerstags, 15:30 Uhr	Ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees
Martina Kohnen	dienstags, 15:30 Uhr, 14-täglich donnerstags, 09:15 Uhr, 14-täglich	Begegnungsstätte Markhausen
Kerstin Nienaber	mittwochs, 15:30 Uhr, 14-täglich	Johanneshaus Thüle
Marianne Niehüser	mittwochs, 15:30 Uhr	Kindergarten Neuscharrel

DAS BILDUNGSWERK BIETET IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEN KINDERTAGESSTÄTTEN ...

<b>Kindergarten Don Bosco</b> Friesoythe, Barbara Carmichael-Eilers Tel.: 04491/2287	<b>Kindergarten St. Raphael</b> Bösel, Helga Hesse Tel.: 04494/311	<b>St. Franziskus Kindergarten</b> Petersdorf, Madita Bley Tel.: 04494/8401
<b>Haus für Kinder,</b> Friesoythe, Margret Gelhaus Tel.: 04491/933871	<b>Kindergarten St. Monika</b> Gehlenberg, Jutta Hoff Tel.: 04493/467	<b>Kindergarten St. Martin</b> Thüle, Hildegard Tapken Tel.: 04495/416
<b>Kindergarten St. Christophorus</b> Friesoythe, Marlies Looschen Tel.: 04491/2281	<b>Städt. Kindergarten Zwergenhaus</b> Kampe, Gisela Suter Tel.: 04497/8323	<b>Kinderkrippe Weidenkörbchen</b> Friesoythe, Mira Brand Tel.: 04491/787722
<b>Haus für Kinder Piccolino</b> Altenoythe, Iris Göhre Tel.: 04491/2322	<b>Kindergarten St. Johannes</b> Markhausen, Karin Hillen Tel.: 04496/465	<b>Kita für ALLE</b> Friesoythe, Heike Büter-Block Tel.: 04491/93438211
<b>Kindergarten St. Anna</b> Bösel, Ulla Peters Tel.: 04494/91084	<b>Kindergarten St. Ludger</b> Neuscharrel, Christel Franke Tel.: 04493/669	

... ELTERNARBEIT IN FOLGENDEN BEREICHEN AN:

<b>Gemeinsam für die Kinder</b> Pädagogische Gespräche für Eltern und Erzieher/innen	<b>Lasset die Kinder zu mir kommen</b> Religiöse Gespräche für Eltern und Erzieher/innen	<b>Kreativkreis im Kindergarten</b>
--	--	-------------------------------------

Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrem jeweiligen Kindergarten.





BERUFLICHE BILDUNG & AZAV-MABNAHMEN

## Unternehmerinnen- und Unternehmerfrauentreff

Diese Veranstaltung soll Hilfe zur Selbsthilfe sein und regelmäßig stattfinden.

Durch den interaktiven Informations- und Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen soll die berufliche und persönliche Kompetenz der Unternehmerinnen und Unternehmerfrauen als Führungskraft gestärkt werden.

Die Dozentin ist Dipl. Betriebswirtin und verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in einer Steuerkanzlei. Im betriebswirtschaftlichen Bereich kann sie entsprechend der Themenwünsche auch unterstützend in allen Bereichen der jeweiligen Unternehmen tätig werden und im steuerlichen Bereich im Rahmen der nach § 6 Nr. 4 StBerG zulässigen Tätigkeiten.

Informationen und Kontakte wie z. B. zum Bundesverband der Unternehmerfrauen können bei Interesse aufgebaut und kommuniziert werden. Auf Wunsch werden auch gemeinsame Aktivitäten wie Firmenbesichtigungen, der gemeinsame Besuch von kulturellen Veranstaltungen oder andere Freizeitaktivitäten durchgeführt.

Informationen zu Terminen erhalten Sie auf Anfrage.

**Leitung:** Helga Helga Norrenbrock

**Kurs:** F2001



### Blended Learning

Der Workshop findet im Blended Learning statt: Präsenz- und Onlineformate ergänzen einander.

## KEB-Zertifikatskurs – Kompetent führen und leiten

Kursumfang: 62 Unterrichtsstunden, 3 Coachingeinheiten je Teilnehmer\*in, 25 Unterrichtsstunden Eigenstudium, 10 Unterrichtsstunden Abschlussarbeit

Zielgruppe: Führungsverantwortliche in allen Bereichen (Abteilungsleiter\*innen, Bereichsleiter\*innen, Filialleiter\*innen, Ressortleiter\*innen, Teamleiter\*innen, Projektleiter\*innen, Selbstständige, sowie alle Interessierten)

Die Arbeitswelt verändert sich rasant – Corona hat diese Entwicklung wie in einem Zeitraffer beschleunigt. Was bedeutet das für Sie als Führungskraft von heute – und morgen?



In diesem Workshop beschäftigen Sie sich zuerst mit einer Umfeldanalyse: Wo stehen wir? Wie steht es mit der Chancengleichheit? Wie beeinflusst der gesellschaftliche und demographische Wandel unseren Arbeitsalltag?

Anschließend beschäftigen wir uns ausführlich mit den allgemeinen Grundlagen der Führung sowie mit den spezifischen Herausforderungen in einer Sandwichposition. Dabei stehen Sie in Ihrer Rolle als Führungskraft im Mittelpunkt.

Sie als Teilnehmende bekommen so einen umfassenden Einblick in das Themenspektrum „Führung“. Sie beleuchten Ihr eigenes Arbeitsumfeld, reflektieren Ihr Handeln, erhalten wertvolle Tipps aus der Praxis und erarbeiten gemeinsam Umsetzungsstrategien für zukünftige Führungsfragen.

Sie gehen gestärkt in den Führungsalltag nach dem Motto: „Auf das die Zukunft kommen kann!“

**Beginn:** Donnerstag, 24.02.2022, 09:00 Uhr

**Gebühr:** 1.910,00 €

**Leitung:** Imke Lohmeier

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a / Online via Zoom

**Kurs:** F2002H

### Imke Lohmeier

Business & Personal Coach (ECA)







### Technik des Handpuppenspiels

Die Teilnehmenden erlernen Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz der Handpuppen beruflich und privat.

Worauf muss geachtet werden, damit das Spiel an Fahrt gewinnt und was sollte vermieden werden?

Ziel ist es, ein ausdrucksstarkes und einfallsreiches Handpuppenspiel zu ermöglichen. Viele praktische Übungen sorgen für Freude am Spiel. Es werden theoretische und praktische Grundlagen der Spieltechnik vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, bei denen sich Hände und Mund einzeln bespielen lassen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Klappmaulpuppe

**Termin:** Samstag, 12.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 €  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2003

### Selbstsicheres Auftreten

Sie erlernen mehr Sicherheit im Umgang mit anderen. Sie erlangen Kenntnisse über die Wichtigkeit von Wirkungs- und Stilmitteln im direkten Kontakt und erhalten einen kurzen Überblick über die Theorie. Sie probieren aktiv den Einsatz von Mimik und Gestik und erleben Ihre eigenen fachlichen aber auch überfachlichen Stärken. Sie üben sicheres Auftreten und haben so mehr Erfolg beim Umgang mit z.B. Kunden, Kollegen oder ganz allgemein mit Ihren Gesprächspartnern.

Mitzubringen: Schreibblock, Stift

**Termin:** Samstag, 14.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 €  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2004

**Das Rundumsorglospaket Rhetorik:  
 Selbstsicheres Auftreten –  
 Schlagfertigkeitstraining –  
 Zeitinseln schaffen  
 – Bildungsurlaubsveranstaltung –**

Jedem  
 Arbeitnehmer  
 stehen **jährlich 5 Tage**  
 Bildungsurlaub zu.  
 Gerne stehen wir Ihnen  
 für eine Beratung  
 zur Verfügung.

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr.: B21-107995-33).

Folgende Themen erwarten Sie:

- Umgang mit Anderen
- Wie gelingt es mir, komplexe Zusammenhänge einfach und verständlich zu erläutern?
- Einfache und verständlichere Formulierungen nutzen
- Wie bleibe ich auch in einer kritischen Situation freundlich und gelassen?
- Tipps im Umgang mit Anderen in heiklen Situationen
- Welche Erwartungen haben Andere an mich?
- Rollenverständnis
- Praktische Übungen (aus Ihrem Tätigkeitsfeld und aus alltäglichen Situationen)
- Was bedeutet das im Einzelnen für meine Tätigkeit?
- Welche Leistungen können und dürfen Andere von mir erwarten?
- Nie wieder sprachlos
- Wie schaffe ich mir Zeitinseln?
- Aufgaben abgeben

Ihr Nutzen:

- Wirkung und Stil zielgerichtet einsetzen
- Die Beziehung im menschlichen Miteinander durch selbstsicheres Auftreten einfacher, offener und damit erfolgreicher gestalten
- Theorie und Praxis miteinander verbinden und eigene Erfahrungen einbringen

**Termin:** Montag, 13.06.2022 - Freitag, 17.06.2022  
**Dauer:** 5 x, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 320,00 €  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2005



## Plötzlich Führungskraft – Wie Sie sich vom Mitarbeitenden zur Führungskraft entwickeln

Zielgruppe: Neu-Unternehmer\*innen, Führungskräfte in neuer Position und Personalverantwortliche aller Branchen.

Authentisch und souverän aufzutreten ist die Schlüsselqualifikation einer charismatischen Führungspersönlichkeit, um Sympathie zu ernten, Begeisterung zu wecken und Mitarbeiter\*innen für sich zu gewinnen.

Dieser Workshop sensibilisiert Sie für die Herausforderungen der Führungsaufgaben und gibt Ihnen Tools und Techniken an die Hand, mit denen Sie den Führungsalltag stemmen. Wir stellen Ihre charismatischen Führungseigenschaften auf den Prüfstand und richten sie auf den neuen Arbeitsalltag aus. Wir schleifen Sie zu einem Diamanten und sensibilisieren Sie dafür, Ihre Mitarbeiter\*innen mit Distanz, Akzeptanz, Vertrauen und Liebe zu führen. Dabei spielen soziale Kompetenzen in der Gesprächsführung und Konfliktlösung eine entscheidende Rolle.

**Termin:** Mittwoch, 21.09.2022, 09:00 - 17:00 Uhr  
**Gebühr:** 94,50 € (inkl. Mittagsimbiss)  
**Leitung:** Maren Ulbrich  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2006

Ihre Kursleiterin:  
**Susanne Dorka**



## Kundenfreundliches und kompetentes Telefonieren

für Auszubildende und Interessierte

Inhalte:

- Vorbereitungen, Arbeitsorganisation, professionelle Gesprächsnotizen
- Fundamente für kundenorientierten Umgang am Telefon
- Tipps und Hinweise für die tägliche Telefonpraxis
- Hinhören, Zuhören, Fragen, Melden, Stimme, Störungen
- „Schwierige“ Gesprächspartner

- Wirkung von Sprache und Kommunikation
- Sprache als Barriere und Sprache als Türöffner
- Beschwerden und Reklamationen
- Persönliche telefonische Visitenkarte

**Termin:** Samstag, 08.10.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 €  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2007



## „Ich bin für mich da!“ – Tipps und Tricks für mehr Zeit für sich selbst

Worauf muss geachtet werden, damit ich nicht immer nur für Andere da bin?

Ziel ist es, einen Ausgleich zwischen den Wünschen der Anderen an mich und meinen eigenen Bedürfnissen zu schaffen. Viele praktische Übungen sorgen für Freude am Delegieren und „Nein“ sagen. Theoretisch und praktisch werden die Grundlagen der Abgrenzung vermittelt.

Dieses Seminar ist geeignet für:

- alle, die lernen wollen, sich besser abzugrenzen
- alle, die achtsam mit sich selbst und empathisch mit Anderen umgehen möchten
- alle, die Stress vermeiden wollen

Eine kleine Verwöhneinheit rundet das Tagesseminar ab.

Mitzubringen: Schreibmaterial (Block, Stift)

**Termin:** Samstag, 19.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 €  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2008

## Buchführung für Anfänger\*innen

Buchführungskenntnisse werden in vielen Unternehmen und Berufen vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die den Einstieg in das Rechnungswesen planen, eine Karriere im Rechnungswesen anstreben oder für ihre berufliche Praxis Grundlagen der kaufmännischen Buchführung und Organisation der Buchführung erwerben bzw. auffrischen wollen. Im Einsteigerkurs wird mit dem Industriekontenrahmen gearbeitet.

Folgende Themen werden behandelt:

- Rechnungswesen; gesetzliche Grundlagen (GoB)
- Kontenrahmen – Kontenplan
- Inventur – Inventar – Bilanz
- Bestands- und Erfolgskonten, Buchungssätze
- Umsatzsteuer – gesetzliche Bestimmungen, Warenkonten
- Abschreibungen – planmäßige und außerplanmäßige Abschreibungen sowie GWG

**Beginn:** Donnerstag, 21.04.2022  
**Dauer:** 10 x, 19:15 - 21:30 Uhr  
**Gebühr:** 180,00 €  
**Leitung:** Silke Shade  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2010



Ihre Kursleiterin:  
**Silke Shade**

## Prüfungsvorbereitung – Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement – Bildungsurlaubs- veranstaltung –



In dieser Prüfungsvorbereitung werden die Auszubildenden auf die IHK-Abschlussprüfung vorbereitet (VA-Nr.: B21-107995-33).

**Termine:** Montag, 04.04.2022 - Freitag, 08.04.2022  
**Dauer:** 5 x, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 145,00 €  
**Leitung:** Bernd Hoffmeier  
**Ort:** *wird noch bekanntgegeben*  
**Kurs:** F2015H

Jedem  
Arbeitnehmer – auch  
Auszubildenden –  
stehen **jährlich 5 Tage**  
Bildungsurlaub zu.  
Gerne stehen wir  
Ihnen beratend zur  
Verfügung.

## SPRACHEN



## Business English



In der Geschäftswelt sind gute Englischkenntnisse heutzutage überall auf der Welt ein Muss.

Bei Telefonieren, der Betreuung von Kunden, bei auswärtigen Besuchen und Präsentationen auf Englisch benötigt man besondere Kenntnisse und Fähigkeiten. Genau diese „Skills“ werden in diesem Business-Englisch-Seminar vermittelt und intensiv geübt.

Voraussetzungen: B1 (falls kein B1 vorliegt, ist vorab ein Einstufungstest notwendig)

**Beginn:** Mittwoch, 09.03.2022  
**Dauer:** 14 x, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 168,00 €  
**Leitung:** Rita Constantin  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2020H



## Englisch für Reisende

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die Ihre Englischkenntnisse für die nächsten Urlaube verbessern möchten.

Es sind geringe Vorkenntnisse erforderlich.

**Beginn:** Donnerstag, 28.04.2022  
**Dauer:** 10 x, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 120,00 €  
**Leitung:** Rita Constantin  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2021H

## Maßnahme zum nachträglichen Erwerb des Realschulabschlusses – ZBG 5

Ziel dieses Kurses ist der nachträgliche Erwerb des Realschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I Realschulabschluss oder den erweiterten Sekundarabschluss I durch Nichtschülerinnen und Nichtschüler.

Alle weiteren Informationen auf Anfrage.

**Beginn:** Mittwoch, 12.01.2022, 08:00 Uhr  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Leitung:** Dozententeam  
**Ort:** *wird noch bekanntgegeben*  
**Kurs:** F2083

## Maßnahme Erwerb des Hauptschulabschlusses § 81 FbW

Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler\*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBl. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt. Zielgruppe sind alle, die keinen gültigen Schulabschluss besitzen und die Schulpflicht bereits erfüllt haben.

Alle weiteren Informationen auf Anfrage.

**Beginn:** voraussichtlich Mai 2022  
**Leitung:** Dozententeam  
**Ort:** *wird noch bekanntgegeben*  
**Kurs:** F2084



*„Bildung kann einen sehr glücklich und gelassen machen.“*

Günther Jauch





## Alle Kurse finden im Hybridformat statt.

Dieses Seminar wird als Hybridveranstaltung angeboten, eine Teilnahme ist damit sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.



Ihre Ansprechpartnerin:

**Ulla Alscher**

Tel.: 0152 56351371

Mail: [u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de)

### Baustein III der Meisterprüfung – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B20-100462-72).

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet vom 03.01. - 31.01.2022, montags bis samstags, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr statt.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Der Lehrgang bereitet auf die Prüfung zum Teil III des Meisterlehrganges vor. Innerhalb des Kurses ist der Erwerb des geprüften Fachmann/zur geprüften Fachfrau für kaufmännische Betriebsführung (Hwk) möglich. Die Prüfung gliedert sich in drei Handlungsbereiche und einen Wahlpflichthandlungsbereich.

#### Handlungsbereiche sind:

- Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen beurteilen
- Gründungs- und Übernahmeaktivitäten vorbereiten, durchführen und bewerten
- Unternehmensführungsstrategien entwickeln

#### Wahlpflichthandlungsbereiche sind:

- Informations- und Kommunikationstechnologien nutzen
- Kommunikations- und Präsentationstechniken im Geschäftsverkehr einsetzen
- Buchhaltung im Handwerksbetrieb unter Einsatz branchenüblicher Software umsetzen
- Projektmanagement im Handwerksbetrieb umsetzen

#### Zur Prüfung wird zugelassen, wer Folgendes nachweist:

- eine erfolgreich abgelegte Gesellen- oder Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen Ausbildungsberuf oder

- eine erfolgreich abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten zweijährigen Ausbildungsberuf und eine zweijährige Berufspraxis

Abweichend davon ist zur Prüfung auch zugelassen, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, berufliche Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben zu haben, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

**Beginn:** Montag, 03.01.2022  
**Gebühr:** 980,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Feldstr. 3  
**Kurs:** F2040H

### Baustein III der Meisterprüfung – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B20-100462-72).

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet vom 02.01. - 31.01.2023, montags bis samstags, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr statt.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Montag, 02.01.2023  
**Gebühr:** 980,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** *wird noch bekanntgegeben*  
**Kurs:** F2040aH

### Baustein III der Meisterprüfung

**Wochenendseminar** | Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet in der Regel samstags

von 07:30 - 13:30 Uhr und sonntags von 09:00 - 15:00 Uhr und vom 16.05. - 20.05. (Kompaktwoche), täglich von 07:30 - 13:30 Uhr statt.

Die Kompaktwoche ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz VA-Nr. B20-100463-33 anerkannt.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Samstag, 26.02.2022  
**Gebühr:** 980,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** *wird noch bekanntgegeben*  
**Kurs:** F2041H

### Baustein III der Meisterprüfung

**Wochenendseminar** | Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet in der Regel samstags von 07:30 - 13:30 Uhr und sonntags (ab dem 02.10.) von 09:00 - 15:00 Uhr statt und vom 05.12. - 09.12.2022 (Kompaktwoche), täglich von 07:30 - 13:30 Uhr. Die Kompaktwoche ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Samstag, 24.09.2022  
**Gebühr:** 980,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** *wird noch bekanntgegeben*  
**Kurs:** F2042H

### Ausbildung der Ausbilder - Baustein IV

Der Kurs findet immer sonntags statt.

Es handelt sich um einen Vorbereitungslehrgang auf die Ausbildereignungsprüfung (gem. Ausbildereignungsverordnung) mit anschließender Prüfung vor der Handwerkskammer Oldenburg. Die Ausbildung der Ausbilder (AdA) wird als Teil IV der Meisterprüfung anerkannt.

Inhalte sind:

- Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
- Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
- Ausbildung durchführen
- Ausbildung abschließen

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Sonntag, 16.01.2022  
**Dauer:** 6 x, 09:00 - 15:00 Uhr  
**Gebühr:** 425,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** BBS Friesoythe, Thüler Str. 13  
**Kurs:** F2045H

### Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B20-100464-63).

Termine: 20.06.22 - 25.06.22, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Montag, 20.06.2022  
**Dauer:** 6 x, 07:30 - 13:30 Uhr  
**Gebühr:** 425,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** *wird noch bekanntgegeben*  
**Kurs:** F2046H

### Ausbildung der Ausbilder - Baustein IV

Der Kurs findet immer sonntags statt.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Sonntag, 21.08.2022  
**Dauer:** 6 x, 09:00 - 15:00 Uhr  
**Gebühr:** 425,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** *wird noch bekanntgegeben*  
**Kurs:** F2047H

### Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B20-100464-63).

Termine: 18.12., 09:00 - 15:00 Uhr und 19.12. - 23.12.22, jeweils 07:30 - 13:30 Uhr.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Sonntag, 18.12.2022  
**Gebühr:** 425,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** *wird noch bekanntgegeben*  
**Kurs:** F2048H



Seit dem 07.09.2018 ist das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. nach AZAV zertifiziert. Das Bildungswerk ist damit berechtigt, Maßnahmen zur Arbeitsförderung mit der Arbeitsagentur und dem Jobcenter durchzuführen. Über Bildungsgutscheine können arbeitssuchende Teilnehmende kostenlos an Maßnahmen teilnehmen.

### **Fachbereich 1:**

#### **Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung § 45 SGB III**

- **CoMi – AktiV, Coaching für Migranten – Aktivierung und Vermittlung**  
Der Schwerpunkt der Maßnahme liegt auf dem Coaching der Migranten sowie die Vermittlung in den Arbeitsmarkt.
- **CoMi – Plus, Coaching für Migranten – plus Bewerbung und Training**  
Der Schwerpunkt der Maßnahme liegt auf der Vermittlung von Migranten in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

### **Fachbereich 4:**

#### **Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung § 81 SGB III**

- **Pflege/Betreuung**  
Betreuungshelfer\*in für Demenzkranke nach §§ 43b und 53c SGB XI mit der Qualifizierung zum Altenpflegehelfer\*in - inklusive delegierbarer Behandlungspflege nach § 63 Abs. 3b u. 3c SGV.

- **Hauptschulabschlusskurs**

Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler\*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBl. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt.

- **Schulbegleitung**

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler\*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Ein/e Schulbegleiter\*in ist in der Regel über einen längeren Zeitraum hinweg für ein Kind zuständig und begleitet dieses sowohl im Unterricht als auch in den Pausen.

- **Maßnahme für das moderne und digitale Büromanagement „Office Manager\*in“**

Die Teilnehmenden erwerben in der Maßnahme Kenntnisse in der Digitalisierung, Kommunikation, Information, Verwaltung, Vorbereitung, Home-Office, Videokonferenzen und der Einsatz digitaler Notizen und Medien.

# Qualifizierung zur Schulbegleitung

## Zielsetzung

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler\*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Ein/e Schulbegleiter\*in ist in der Regel über einen längeren Zeitraum hinweg für ein Kind zuständig und begleitet dieses sowohl im Unterricht als auch in den Pausen.

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die sich auf eine Tätigkeit als Schulbegleiter\*in vorbereiten möchten oder bereits in diesem Feld tätig sind und ihr Praxiswissen im Rahmen dieser Weiterbildung noch vertiefen möchten. Pädagogische, medizinische oder pflegerische Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.

## Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 220 Unterrichtsstunden sowie 50 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

## Maßnahmebeginn

**Frühjahr:** Mittwoch, 09.02.2022, 17:30 Uhr

**Herbst:** Mittwoch, 07.09.2022, 17:30 Uhr

Informationen und Beratung für  
das gesamte Kursangebot:

**Birgit Walker**

Tel.: 04491-9330-16

[b.walker@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:b.walker@bildungswerk-friesoythe.de)







## Maßnahme für das moderne und digitale Büromanagement „Office Manager\*in“

### Zielsetzung

Die Teilnehmenden erwerben in der Maßnahme Kenntnisse in der Digitalisierung, Kommunikation, Information, Verwaltung, Vorbereitung, Home-Office, Videokonferenzen und der Einsatz digitaler Notizen und Medien.

Das Projekt soll die Teilnehmenden fit für die besondere Anforderung an die Arbeit im Home-Office und an onlinegestützte Arbeitsplätze in dem Berufsfeld Verwaltung, Büro und Sekretariat machen.

### Zielgruppe

- Frauen und Männer (i.d.R. zw. 25 und 55 Jahren)
- im ALG 1- oder ALG 2 Bezug
- mit Interesse und Eignung für einen pflegenden Beruf
- mit und ohne Vorerfahrungen im Bereich der Pflegehilfe
- mit und ohne Schulabschluss
- als Wiedereinsteiger\*innen

### Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 350 Unterrichtsstunden sowie 50 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

### Maßnahmebeginn

Mittwoch, 02.02.2022, 08:15 Uhr

### Informationen und Beratung:

**Annette Hopfmann**

Tel.: 04491-9330-17

[a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de)



## Nachträglicher Erwerb des Hauptschulabschlusses

### Zielsetzung

Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler\*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBl. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt.

### Zielgruppe

Bei den Teilnehmenden handelt es sich um Migrant\*innen, aber auch um Deutsche, die in Deutschland keinen gültigen Schulabschluss besitzen und die Schulpflicht bereits erfüllt haben. Die Teilnehmenden werden praktisch und theoretisch qualifiziert.

Besonders Migrant\*innen fällt der Zugang zum Arbeitsmarkt in Deutschland schwer. Voraussetzung für eine gelungene berufliche Integration ist zumeist ein Schulabschluss und eine gute Sprachkompetenz. Viele junge Menschen haben aus unserer Erfahrung den Wunsch eine berufliche Ausbildung zu absolvieren. Der Hauptschulabschluss ist der Schlüssel hierzu.

### Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 1000 Unterrichtsstunden sowie 120 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

### Maßnahmebeginn

Mai 2022



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Friesoythe

Informationen und Beratung für  
das gesamte Kursangebot:

**Birgit Walker**

Tel.: 04491-9330-16

[b.walker@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:b.walker@bildungswerk-friesoythe.de)



## Nachträglicher Erwerb des Realschulabschlusses

### Zielsetzung

Ziel dieses Kurses ist der nachträgliche Erwerb des Realschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I Realschulabschluss oder den erweiterten Sekundarabschluss I durch Nichtschülerinnen und Nichtschüler.

### Zielgruppe

- Geflüchtete, die bereits einen gültigen Hauptschulabschluss in Deutschland erworben haben
- Geflüchtete, die keinen in Deutschland gültigen Schulabschluss und einen Nachweis bzw. Anerkennung des ausländischen Abschlusses haben (gleichwertig mit dem Hauptschulabschluss)
- Migrant\*innen und deutsche Teilnehmende mit einem anerkanntem Hauptschulabschlusskurs

### Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 1000 Unterrichtsstunden sowie 120 Stunden Praktikum. Die Teilnahme ist kostenfrei, das Projekt wird zu 100% durch das Ministerium für Wissenschaft und Kultur gefördert.

### Maßnahmebeginn

Mittwoch, 12.01.2022,  
08:00 Uhr

Kooperationspartner:



In Zusammenarbeit:



Niedersächsisches Ministerium  
für Wissenschaft und Kultur

Gefördert durch:



## Stelle im Bundesfreiwilligendienst (BFD) zu vergeben

Zum **01.08.2022** oder **01.09.2022** suchen wir eine\*n

### Bundesfreiwilligendienstleistende\*n (BFD)

Wenn Sie eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit suchen, bei der Sie interessante Menschen und Arbeitsfelder kennenlernen, sind Sie bei uns genau richtig. Sie sammeln wertvolle Erfahrungen, die Ihnen bei der Berufsfindung eine Orientierung sind.

#### Zu Ihren Aufgabenbereichen gehören u. a.:

- unterschiedliche Verwaltungstätigkeiten
- Erstellung von Plakaten und Flyern
- Hospitation bei Seminaren
- Veranstaltungsbetreuung
- Botengänge

Sie werden bei uns pädagogisch begleitet, haben feste Ansprechpartnerinnen und nehmen sowohl an internen als auch an externen Fortbildungstagen teil.

Der BFD dauert regulär zwölf Monate, kann aber auch auf sechs Monate verkürzt werden.  
Der Dienst für unter 27-Jährige ist nur in Vollzeit (40 Stunden/Woche) möglich.

Für über 27-jährige ist auch ein Dienst in Teilzeit möglich. Wir bieten ein Taschengeld und übernehmen die Sozialversicherungsabgaben. Ein PKW wäre sehr hilfreich. Für dienstliche Fahrten werden Fahrtkosten erstattet.

#### Sie sind interessiert?

Dann senden Sie Ihre Bewerbung gerne per Mail an:

**Nicola Fuhler**

Tel.: 04491-9330-10

[n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de)



Wir freuen uns auf Sie!

## Wir suchen EDV-Dozent\*innen!

– auf Honorarbasis –  
– für alle gängigen EDV-Anwendungen –



Katholische  
Erwachsenen**bildung**  
Kath. Bildungswerk Friesoythe e. V.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**KONTAKT** | Lange Straße 1a | 26169 Friesoythe  
Tel.: 04491-9330  
verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de  
www.bildungswerk-friesoythe.de

## Wir suchen freiberuflich/nebenberuflich tätige Dozent\*innen, gerne auch Student\*innen, für Schulungen im EDV-Bereich.

### Anforderungen:

- Fundierte Kenntnisse in allen Office 365 Komponenten
- Sie sind einerseits in der Lage Firmen-Schulungen entsprechend den jeweiligen Anforderungen durchzuführen, andererseits aber genauso in der Lage absoluten Anfängern die einfachsten Computeranwendungen nahe zu bringen und damit ein kompetenter Ansprechpartner für unsere Teilnehmenden.

Wenn Sie Interesse haben diese interessante Spannweite kennenzulernen und flexibel mit uns zusammenzuarbeiten, dann senden Sie uns gerne Ihre aussagekräftigen Unterlagen.

Es erwartet Sie ein engagiertes Team, angemessene Bezahlung und ein anspruchsvolles und abwechslungsreiches Betätigungsfeld .

Wir freuen uns auf Sie!





Bereits mehr als 385.000 Erwerbstätige haben die Bildungsprämie für ihre individuellen Weiterbildungsziele nutzen können. Weiterbildungsinteressierte konnten Prämiegutscheine noch bis Ende 2021 erhalten und bei Weiterbildungsanbietern bis zum 30. Juni 2022 einsetzen. Das Bildungswerk ist eine von bundesweit ca. 530 anerkannten Beratungsstellen, die die begehrten Bildungsprämien-Gutscheine ausstellen.

Werden die nachfolgend genannten Voraussetzungen erfüllt, fördert der Bund Ihre berufliche Weiterbildung zu 50% (max. jedoch mit 500,00 €), vorausgesetzt die Weiterbildung hat noch nicht begonnen und es wurde noch keine Rechnung ausgestellt oder bezahlt.

### Sie können eine entsprechende Bildungsprämie erhalten, wenn

- Sie mindestens 15 Std. in der Woche erwerbstätig sind.
- Ihr zu versteuerndes Einkommen 20.000 € (40.000 € bei gemeinsamer Veranlagung) nicht übersteigt.
- Ihre gewünschte Weiterbildung berufsbezogen ist und bei einem Bildungsanbieter durchgeführt wird, der ein Qualitätsmanagementsystem nachweisen kann.
- Sie während der Mutterschutzfrist, in Elternzeit oder Pflegezeit unterhalb der genannten Einkommensgrenzen liegen und über einen gültigen Arbeitsvertrag im Umfang von mindestens 15 Stunden wöchentlicher Arbeitszeit verfügen.
- Sie als Beschäftigte\*r oder Selbstständige\*r Einkommen haben, welches trotz der Mindestarbeitszeit unter den Regelungen der Grundsicherung liegt und Sie daher zu Ihrem Erwerbseinkommen aufstockende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II erhalten.
- Anlässlich des ab dem 1. Juli 2017 in Kraft tretenden Flexirentengesetzes (Gesetz zur Flexibilisierung des Übergangs vom Erwerbsleben in den Ruhestand und zur Stärkung von Prävention und Rehabilitation im Erwerbsleben) können auch Rentner\*innen bzw. Pensionäre\*innen einen Prämiegutschein erhalten, sofern sie mindestens 15 Stunden wöchentlich erwerbstätig sind und die Einkommensgrenzen einhalten.



### Keinen Prämiegutschein erhalten:

- Beschäftigte in öffentlich geförderten Beschäftigungsverhältnissen.
- Schülerinnen und Schüler, Azubis, Studierende.
- Alle anderen Personen, die die oben genannten Anforderungen nicht erfüllen.

### Mitzubringen zum Beratungsgespräch:

- Einkommensteuerbescheid für das letzte oder vorletzte Jahr, alternativ Gehaltsnachweise der letzten drei Monate
- einen Beschäftigungsnachweis
- gültigen Personalausweis/Reisepass
- Wenn möglich haben Sie vielleicht schon eine Idee für eine Weiterbildung und mögliche Bildungsanbieter.



Ihre Ansprechpartnerin:

**Nicola Fuhler**  
04491/9330-10

Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info).

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin bei uns.

# Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft

im Oldenburger Münsterland



## Beratung und Förderung für Berufsrückkehrerinnen

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft kann förderberechtigten Personen einen Zuschuss zur Kursgebühr zahlen, wenn eine berufsbezogene Weiterbildung bei einem Bildungsträger im Oldenburger Münsterland abgeschlossen wird. Der Eigenanteil an den Fortbildungskosten beträgt mindestens 50%. Eine zuschussberechtigte Person kann maximal 400 Euro pro Jahr geltend machen. Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt, deshalb besteht auf diese Förderung kein Rechtsanspruch.

### Zuschussberechtigt sind:

- Frauen und Männer in Elternzeit
- Berufsrückkehrerinnen
- erwerbslose Frauen ohne Leistungsbezug von ALG I oder ALG II

### Drei Schritte zur Förderung:

1. Wählen Sie ein geeignetes Qualifizierungsangebot bei einem regionalen Bildungsträger aus.
2. Die Förderung muss vor Beginn der Maßnahme telefonisch bei der Koordinierungsstelle beantragt werden.
3. Nach Abschluss des Kurses muss der bewilligte Antrag mit der Teilnahmebescheinigung und dem Nachweis der Bezahlung im Original bei der Koordinierungsstelle einreichend werden.

### Antragstellung und Information:

Anette Schlarman Tel: 04441/898-2622

Nadine Bornemann Tel: 04471/15-305

### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr

### Beratung

Gerne beraten wir Sie kostenlos im Kreishaus Cloppenburg und im Kreishaus Vechta zu Ihren Chancen am Arbeitsmarkt und den Wiedereinstieg in den Beruf!

### Kontakt:

In **Cloppenburg**, Eschstr. 29:

**Renate Hitz**, Tel: 04471/15-383

In **Vechta**, Ravensberger Str. 20:

**Gaby Middelbeck**, Tel: 04441/898-2621

*Eine Einrichtung in Trägerschaft des Landkreises Cloppenburg und des Landkreises Vechta, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen.*



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds







PFLEGE & BEGLEITUNG

### Maßnahme FbW Pflege/Betreuung

In der Maßnahme werden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten für eine qualifizierte Mitwirkung in der Betreuung, Versorgung und Pflege gesunder und kranker älterer Menschen vermittelt und befähigt dazu, insbesondere pflegerische und soziale Aufgaben unter Anleitung einer Pflegekraft wahrzunehmen. Die Maßnahme umfasst 340 Unterrichtsstunden sowie 120 Stunden Praktikum.

Gemäß §81 SGB III wird die Maßnahme über das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit durch Ausstellung eines Bildungsgutscheines gefördert.

**Beginn:** Montag, 24.01.2022, 08:15 Uhr  
**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3000

### KEB Zertifikatskurs – Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI

Die Maßnahme umfasst insgesamt 40 Unterrichtsstunden. Der Unterricht wird überwiegend montags und mittwochs stattfinden.

Inhalte u.a.:

- Grundlagen von Krankheitsbildern
- Unterschiedliche Formen körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderungen
- Grundlagen der Hygiene
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, z. B. Hinlauffendenzen
- Rolle und Aufgabenprofil der Betreuung
- Rechtliche Grundlagen
- Grundlagen der hauswirtschaftlichen Unterstützung

**Beginn:** Montag, 26.09.2022, 18:30 Uhr  
**Gebühr:** 195,00 €  
**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3004



Ihre Kursleiterin:  
**Reinhilde Bauken-Wittstruck**

### KEB-Zertifikatskurs – Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer\*in in Pflegeheimen

Betreuungshelfer\*in für Demenzkranke und zusätzliche Entlastungsleistungen gem. Richtlinien nach §§ 43b, 53c SGB XI  
 Die Maßnahme umfasst insgesamt 165 Unterrichtsstunden und ein 14-tägiges Praktikum. Der Unterricht findet überwiegend montags und mittwochs und an einigen Samstagen statt.

Inhalte u. a.:

- Vorbereitung auf die Betreuung und Aktivierung von Menschen mit erheblichem Betreuungsbedarf
- Vorbereitung auf den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Grundlagen der Geriatrie und gerontopsychiatrische Veränderungen erkennen
- Unterschiedliche Formen der Beschäftigung speziell für den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten
- Allgemeine Kommunikation und Interaktion

**Beginn:** Montag, 26.09.2022, 18:30 Uhr  
**Gebühr:** 585,00 €  
**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3005

### KEB-Zertifikatskurs – Helfer\*in in der Altenpflege

Der Kurs umfasst 165 Ustd., findet überwiegend dienstags und donnerstags und an einigen Samstagen statt, außerdem ist ein 14-tägiges Praktikum enthalten.

Der Lehrgang wendet sich vor allem an nicht ausgebildete Mitarbeitende aus dem Altenpflegebereich (z. B. Teilzeitkräfte, Wochenend-Aushilfen) sowie an Personen, die an einer Tätigkeit in der privaten, ambulanten oder stationären Altenpflege interessiert sind. Außerdem sind all jene angesprochen, die zu Hause eine zu pflegende Person haben.

**Beginn:** Donnerstag, 06.10.2022, 18:30 Uhr  
**Gebühr:** 585,00 €  
**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3006



## Delegierbare Behandlungspflege

Nach §63 Abs. 3b und 3c SGB V können Pflegehilfskräfte einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen:

Inhalte:

- Inhalation
- Einreibungen
- Auflegen von Kälteträgern
- Verabreichung und Eingeben von ärztlich verordneten Medikamenten
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen/-strumpfhosen ab Klasse II

Am Ende dieses Lehrgangs erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung welche besagt, dass ihnen die erforderlichen Inhalte und Fertigkeiten gemäß den Handlungsempfehlungen zur Durchführung von § 132a Abs. 2 SGB V vermittelt wurden.

Voraussetzung: absolvierter Kurs zum/zur Helfer\*in in der Altenpflege

**Beginn:** Samstag, 23.04.2022  
**Dauer:** 3 x, 09:00 - 14:00 Uhr  
**Gebühr:** 160,00 €  
**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck  
**Ort:** BBS, Thüler Str. 13  
**Kurs:** F3007

## Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Hier werden wichtige Aspekte zum Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht thematisiert.

**Termin:** Donnerstag, 06.10.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Bernhard Moorkamp  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3008

Ihr Kursleiter:  
**Bernhard Moorkamp**



## Mit-Gefühl – Fortbildung zur Begleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase

Die Würde der Demenzerkrankten ist auch im Sterben unantastbar. Für ein würdevolles Sterben sind die individuellen Bedürfnisse der Kranken wichtig und in den Mittelpunkt zu stellen, insbesondere die Sicherung der Lebensqualität, die Linderung der körperlichen Beschwerden (u.a. Schmerz) und das Bedürfnis nach Geborgenheit.

Diese Fortbildung möchte Wege aufzeigen, Demenzerkrankte in ihrer Welt zu verstehen, ihnen zu begegnen und sie in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten.

Das Ziel aller haupt- und ehrenamtlich in der Begleitung und Versorgung Tätigen sollte sein, auch Angehörige in den Sterbeprozess einzubeziehen.

Diese Fortbildung richtet sich an Hospizbegleiter\*innen, beruflich Interessierte in der Alten-, Gesundheits- und Krankenpflege, die offen, neugierig und einfühlsam die Kranken und ihre Angehörigen im Abschiednehmen und Trauern begleiten und unterstützen möchten, ist aber auch für Pflegepersonal und Betreuungshelfer\*innen für Demenzerkrankte gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI geeignet.

**Beginn:** Montag, 07.02.2022  
**Dauer:** 4 x, 17:00 -20:45 Uhr  
**Gebühr:** 180,00 €  
**Leitung:** Marlies Steenken  
**Ort:** Malteser Hilfsdienst e. V., Friesoythe St.-Marien-Str. 3  
**Kurs:** F3009

Diese Seminare richten sich grundsätzlich an alle, die mit Pflege und Betreuung, sowohl im privaten Bereich wie auch beruflich, zu tun haben. Für Pflegepersonal und Betreuungshelfer\*innen für Demenzkranke gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI sind diese Angebote ebenfalls geeignet.

Im Rahmen unserer Registrierung als Fort- und Weiterbildungsanbieter bei der „RbP- Registrierung beruflich Pflegenden GmbH“, können für diese Veranstaltung auch Fortbildungspunkte angerechnet werden.

### Aromatherapie im Pflegealltag – Grundkurs

In vielen Pflegeheimen wird die Aromapflege als Ergänzung zur Schulmedizin seit einigen Jahren erfolgreich eingesetzt, um die Gesundheit der Bewohner\*innen positiv zu beeinflussen. Die Lebensqualität verbessert sich, indem nicht nur seelische, sondern auch körperliche Beschwerden gelindert werden.

Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Arbeit mit ätherischen Ölen ist fundierte Sachkenntnis, die in diesem Grundkurs patientenorientiert vermittelt wird.

Inhalte:

- Ätherische Öle: Anbau, Gewinnung und Qualität
- Anwendungsbereiche - ätherischer Öle
- Rechtliche Grundlagen
- Monographie spezieller Öle
- Allgemeine Einsatzmöglichkeiten im stationären und teilstationären Bereich
- Fette Öle und Hydrolate
- achgerechtes Mischen/ Anwendung ätherischer Öle
- PRAXIS: Ohrmassage und Herstellen eines Körperöls

**Termin:** Freitag, 18.02.2022, 09:00 -16:00 Uhr  
**Gebühr:** 94,00 €  
**Leitung:** Veronika Schwarz  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3010

### Die „positive“ Macht der Worte – gelungene Kommunikation im Berufsalltag

In der Begegnung mit Menschen mit Demenz sind Verständigungsschwierigkeiten keine Seltenheit. Mit Fortschreiten der Erkrankung schwindet häufig die Fähigkeit, sich verständlich mitzuteilen und Gesagtes inhaltlich zu verstehen. Dieses führt häufig zu Problemen im täglichen Miteinander. Es ist nicht immer einfach, die richtigen Worte zu finden. Hier können bestimmte Kommunikationsregeln- und -techniken, wie die Validation, sehr hilfreich sein und einen Zugang zu Menschen mit Demenz wesentlich erleichtern.

Ebenso ist eine gute Kommunikation hilfreich für das eigene Selbstbewusstsein und notwendig im Umgang mit Mitarbeitenden, Vorgesetzten und betroffenen Angehörigen, um erfolgreiche Gespräche zu führen.

**Termin:** Dienstag, 08.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 €  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3011



## Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz

Thema: Jahreszeiten Frühjahr/Sommer

Malen und Gestalten bietet Menschen eine Möglichkeit, etwas Bleibendes zu schaffen. Im Vordergrund stehen dabei der Schaffensprozess, die Freude an der Materialbearbeitung und die Umsetzung der eigenen Kreativität.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden an der Jahreszeit orientierte Kreativangebote kennen, die sich in der Praxis gut umsetzen lassen.

Mitzubringen: Leinwand (30x40), mindestens 3 Pinsel (verschiedene Größen), Zeichenblock oder/ und buntes Papier falls vorhanden (z. B. Tonkarton), Buntstifte, Schere, scharfes Messer, alte Lappen.

**Termin:** Dienstag, 03.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 91,00 €  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3012

## Validationstechniken

Validation ist eine spezielle Kommunikationsmethode, die uns hilft, mit sehr alten und desorientierten Menschen in Kontakt zu treten, besonders dann, wenn unsere gewohnte Art der Kommunikation nicht den gewünschten Erfolg bringt. Sie ermöglicht es, einen Zugang zur Gefühls- und Erlebnisswelt der desorientierten, alten Menschen zu erlangen, hilft Stress abzubauen und Zufriedenheit und Wohlbefinden zu fördern.

Die Teilnehmenden erhalten in diesem Seminar Grundkenntnisse in Validation, die dann direkt in der Praxis angewendet werden können.

**Termin:** Dienstag, 20.09.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 €  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3013

## In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken

Wollen Sie

- erfahren, wie man am besten entspannen und loslassen kann?
- Übungen kennen lernen, die helfen auch dann gelassen zu bleiben, wenn es mal wieder „hoch her geht“?

- lernen, wie man Entspannung in den Alltag integrieren kann?

Dieses vorliegende Kursheft ist gespickt mit wundervollen Kurs-Angeboten, die Ihnen dabei helfen können, Ihre Entspannungsfähigkeit und damit Ihre Gesundheit zu fördern. Doch welche Methode ist die Richtige für wen? Und wie lässt sich Entspannung im beruflichen Feld mit anderen anwenden?

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre verschiedene Entspannungstechniken und Körperübungen aus westlichen und östlichen Gesundheitssystemen wie

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Qi Gong
- Meditation oder
- Phantasiereisen auszuprobieren und zu besprechen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kl. Kissen, Iso-Matte, Knierolle, Getränk, leichten Mittagsimbiss

**Termin:** Samstag, 24.09.2022, 10:00 - 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 €  
**Leitung:** Nadine Schönherr  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3014



## Aromapflege – Achtsame Berührung und Rhythmische Einreibung

Berühren und berührt werden kommt alltäglich im Pflegealltag vor. Achtsamkeit und Berührung spielen eine entscheidende Rolle beim pflegerischen Handeln. Sie erleichtern und verbessern die Zusammenarbeit zwischen Pflegefachperson und Bewohner\*innen und vermitteln Zuwendung und Aufmerksamkeit, zum Beispiel durch pflegende Einreibungen. Es sind ruhige, gleichmäßige, langsame Berührungen mit viel Kontakt, die beruhigend, entspannend oder aufbauend wirken.

Die Förderung von achtsamer Berührung unterstützt die Mitarbeitenden in ihrer Arbeit mit den Menschen innezuhalten, in Kontakt zugehen, gibt Fürsorge und Wertschätzung für alle Beteiligten.

Ätherische Öle bieten eine zusätzliche Möglichkeit auf die Psyche des Menschen positiv und wohlwollend einzuwirken, mit dem Ziel Nähe und Geborgenheit zu vermitteln.

Den Teilnehmenden werden ihre persönlichen Fähigkeiten bewusst gemacht, so dass sie diese gezielt einsetzen können. Sie erhalten Hilfestellung, die eigene Wahrnehmung zu schärfen. Auch erlernen sie kleine Techniken, um gut für sich selbst zu sorgen. So gerüstet fällt das Arbeiten im Pflegebereich vielleicht leichter.

**Termin:** Freitag, 30.09.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 89,00 €  
**Leitung:** Veronika Schwarz  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3015

### Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz

Thema: Jahreszeiten z. B. Herbst/Winter

Malen und Gestalten bietet Menschen eine Möglichkeit, etwas Bleibendes zu schaffen. Im Vordergrund stehen dabei der Schaffensprozess, die Freude an der Materialbearbeitung und die Umsetzung der eigenen Kreativität.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden an der Jahreszeit orientierte Kreativangebote kennen, die sich in der Praxis gut umsetzen lassen.

Mitzubringen: Leinwand (30x40), mindestens 3 Pinsel (verschiedene Größen), Zeichenblock oder/ und buntes Papier falls vorhanden (z.B. Tonkarton), Buntstifte, Schere, scharfes Messer, alte Lappen.

**Termin:** Dienstag, 11.10.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 €  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3016



### Vom ICH und DU zum WIR – Teambuilding leicht gemacht

Gute Teamarbeit ist ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg. Teamfähigkeit und Zusammenarbeit sind im Alltag ein wichtiger Faktor, um die alltäglichen Aufgaben effizienter zu meistern.

Wie aber entsteht ein gut funktionierendes Team? Welche Voraussetzungen sind notwendig? Wie kann jeder Einzelne dazu beitragen, den Teamgeist zu stärken?

**Termin:** Dienstag, 08.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 €  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3017

### Top im Kopf – mit Bewegung das Gehirn trainieren

Rhythmische Bewegungen trainieren das Gedächtnis. Sowohl Gedächtnis, Wahrnehmung und Aufmerksamkeit als auch körperliche Fertigkeiten können sich deutlich verbessern. An diesem Tag wollen wir einige Bewegungsformen und auch Gedächtnisübungen kennenlernen und ausprobieren.

**Termin:** Donnerstag, 24.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 €  
**Leitung:** Martin Kessens  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3018

### „Der Körper lügt nicht!“ – Eine Einführung in die Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Behandlungs- und Selbsthilfemethode für Menschen jeden Alters. Sie geht davon aus, dass der Organismus selbst am besten weiß, was ihm gut tut, was ihm fehlt oder was ihn stört.

Dies ist ein Seminar für alle, die die Kinesiologie kennen lernen und erste Erfahrungen mit dem kinesiologischen Muskeltest sammeln möchten. Sie lernen wie Sie mit kinesiologischen Techniken entspannter und wacher durch den Tag kommen, wie Ihr Körper auf Stress reagiert und wie Sie sich und andere wieder in Balance bringen können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, 2l Wasser, Schreibzeug, kleiner Mittagsimbiss

**Termin:** Samstag, 10.12.2022, 10:00 - 18:00 Uhr  
**Gebühr:** 105,00 €  
**Leitung:** Nadine Schönherr  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3019



Palliative Care oder auch Palliativversorgung, ist ein international anerkanntes umfassendes Konzept zur Beratung, Begleitung und Versorgung schwerkranker Menschen jeden Alters mit einer nicht heilbaren Grunderkrankung.

Die berufsbegleitende Weiterbildung „Palliative Care“ entspricht der Rahmenvereinbarung nach § 39a SGB V zur Finanzierung stationärer Hospize und den Anforderungen an Leistungserbringer für die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (nach § 37b SGB V und § 132 SGB V).



Ihre Ansprechpartnerin:

**Annette Hopfmann**

04491-9330-17

a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de

### KEB-Zertifikatskurs – Palliative Care

Dieser Kurs richtet sich an Pflegefachkräfte aus ambulanten Diensten, stationären Pflegeeinrichtungen/Heimen, Hospizen und Krankenhäusern. Weitere Berufsgruppen aus medizinischen Bereichen können nach Rücksprache teilnehmen.

Palliative Care ist die umfassende und angemessene Versorgung und Betreuung von Patienten\*innen, die sich im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Krankheit befinden sowie ihrer Angehörigen. Dies erfordert eine symptomorientierte, kreative, individuelle, ganzheitliche Therapie und Pflege, eine Berücksichtigung und Unterstützung in physischer, psychischer, sozialer und spiritueller Hinsicht, die Einbindung der Angehörigen sowie die Kooperation von Berufsgruppen und die Vernetzung stationärer und ambulanter Unterstützungsmaßnahmen. Das Anliegen von Palliative Care ist, die Lebensqualität des/der Patienten\*in in der letzten Lebensphase zu verbessern bzw. möglichst langfristig zu erhalten.

Inhalte:

- Aspekte individueller Grund- und Palliativpflege
- Psychosoziale Aspekte der Pflege
- Spirituelle und kulturelle Aspekte
- Ethische Aspekte

Ziele:

Vermittlung von palliativpflegerischen Grundlagenkenntnissen und Grundfertigkeiten

Vermittlung eines Fundamentes für eine ethische Einstellung

(Haltung, Glaubenssätze, Werte) zu Themen wie Krankheit, Sterben, Tod und Trauer

Der Lehrgang endet bei erfolgreicher Teilnahme (mind. 90% Anwesenheit) und Erstellen einer Projektarbeit mit einem KEB-Zertifikat. Die berufsbegleitende Weiterbildung Palliative Care entspricht der Rahmenvereinbarung nach § 39a SGB V zur Finanzierung stationärer Hospize und den Anforderungen an Leistungserbringer für die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (nach § 37b SGB V und § 132 SGB V).

Die Fortbildung wird in Anlehnung an das Basiscurriculum Palliative Care von Kern/Müller/Aurnhammer durchgeführt.

Frühbucherrabatt (10% der Kursgebühr) für Buchungen bis zum 25.01.2022

**Beginn:** Montag, 25.04.2022

**Dauer:** 21 x, 09:00 - 17:00 Uhr

**Gebühr:** 2.235,00 €

**Leitung:** Dozententeam

**Ort:** Caritas Bildungs- und Veranstaltungshaus, Schulstr. 18, Altenoythe

**Kurs:** F3020

### AUFBAUSEMINARE FÜR PALLIATIVFACHKRÄFTE UND PRAXISANLEITER\*INNEN

Die folgenden Angebote richten sich an Palliativfachkräfte und Praxisanleiter\*innen, teilweise auch an Führungskräfte, beruflich Betroffene, ehrenamtlich Begleitende, aber auch an interessierte Angehörige.

Nach Abschluss erhält jeder Teilnehmende eine Bescheinigung, die gleichzeitig als Nachweis über den jeweiligen Fortbildungsumfang dient.

#### Palliative Geriatrie

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Palliativfachkräfte, die bereits einen Fortbildungslehrgang „Palliative Care“ im Umfang von 160 Unterrichtsstunden absolviert haben. Ziel dieses Semintages ist es, sich neue Inhalte zu erschließen und andere, die im Rahmen palliativer Pflege von Bedeutung sind, zu vertiefen.

Die WHO fordert seit mehr als zehn Jahren, dass die Palliativversorgung auch für ernste progrediente Erkrankungen älterer

Menschen in ihrer letzten Lebensphase umgesetzt werden muss. Dabei wird eine hoch qualifizierte Versorgung angestrebt, die den Standards stationärer Hospize und Palliativstationen entspricht. Lassen Sie die palliativ-geriatrische Grundhaltung zum Wohl aller Bewohner\*innen und Patient\*innen in Ihr tägliches Handeln einfließen.

Inhalte:

- Palliativmedizinische, geriatrische Grundlagen
- Praxiserfahrungen
- Erleben und Verhalten älterer demenziell erkrankter Menschen in der Konfrontation mit dem Sterben
- Umgang mit hochbetagten Menschen in der letzten Lebensphase
- Symptomkontrolle und -therapie
- Schmerzmanagement bei demenziell erkrankten, kommunikationseingeschränkten Menschen

**Termin:** Mittwoch, 16.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 145,00 €

**Leitung:** Dr. med. Corinna Drebenstedt

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F3021

”

*„Es ist nicht genug zu wissen- man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wollen- man muss auch tun.“*

Johann Wolfgang von Goethe

### Trauer und Demenz – Vortrag „Das Konzept der unerkannten Trauer bei Demenz“

Wenn das Leben sich durch eine Demenz verändert, sind alle Personen und viele Lebensbereiche betroffen. Demenz markiert einen Wendepunkt für die Betroffenen, wenn es sie selbst, Familien, Freundeskreise oder Arbeitskollegen\*innen betrifft. Traurigkeit ist eine Emotion, die dann leicht zum Thema der Trauer bei Demenz führt. Darüber hinaus gibt es jedoch viele Emotionen und Verhaltensweisen, die oft nicht mit Trauer in Zusammenhang gebracht werden, aber solche sein können. Trauer wird dann nicht erkannt und folglich auch nicht „versorgt“. Gerade das Verhalten von Menschen mit Demenz

wird dann schnell einer Pathologie zugeordnet. So können sowohl aggressive Äußerungen wie auch ein Sich-Zurückziehen Trauerreaktionen sein, aber als Teil eines „Demenz-Syndroms“ gedeutet werden. Ebenso können Empfindungen wie Erschöpfung bei Angehörigen ein Ausdruck starker emotionaler Trauerarbeit sein und nicht (ausschließlich) eine Depression oder Überforderung mit der Pflegesituation. Das Verständnis von Trauerprozessen kann hilfreich sein, um Menschen, die von Demenz betroffen sind, zu verstehen. Daraus ergeben sich neue Möglichkeiten der Deutung und der Begegnung, die ein gutes Leben mit Demenz ermöglichen.

Das Konzept der unerkannten Trauer bei Demenz möchte für die Vielfalt von Trauerauslösern und Trauerreaktionen im Zusammenhang mit Demenz sensibilisieren. Dabei sind die Betroffenen, ihre An- und Zugehörigen und professionell, sowie ehrenamtlich Begleitenden im Blick. Alltagssituationen sollen angeschaut und gedeutet werden. Kompetenzen von Trauerwahrnehmung und Trauerbegleitung sollen vermittelt werden. Ein Leben mit Demenz unter den vielen Facetten der Trauer zu betrachten, kann Verständnis und Verbundenheit auslösen. Demenz hat viel mit Verlust zu tun. Die Verluste müssen betrauert werden. Nach einem Weg durch die Trauer ist dann ein neues Leben mit Demenz möglich, das verändert und erfüllend für die Betroffenen sein kann.

**Termin:** Montag, 02.05.2022, 19:00 Uhr

**Gebühr:** 15,00 €

**Leitung:** Dr. phil. Carmen Birkholz

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F3022

Ihre Referentin:

**Dr. phil. Carmen Birkholz**

Dipl.-Theologin, Supervisorin (DGSv\*), Trauerberaterin (BVT), Mediatorin/Autorin/  
Forschungsschwerpunkte:  
Gutes Leben mit Demenz,  
Spiritual Care, Palliative Care, Trauer



(vgl. Veröffentlichung Trauer und Demenz. Trauerbegleitung als verstehender Zugang und heilsame Zuwendung, Vandenhoeck & Ruprecht Verlage, Göttingen)

## Trauer und Demenz

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt auf der kognitiven und emotionalen Erfassung von Trauer und Demenz. Die systemischen Aspekte der Betroffenheit durch das Vergessen werden strukturiert und verbunden, sodass die Trauer von Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen und Begleitenden je für sich und dann im Zusammenspiel thematisiert werden.

Lernprozesse sollen die eigene Sensibilität fördern, Kenntnisszuwachs ermöglichen und das Verhaltensrepertoire erweitern.

Dozentin: Dr. phil. Carmen Birkholz, Dipl.-Theologin, Supervisorin (DGSv\*), Trauerberaterin (BVT), Mediatorin/Autorin/  
Forschungsschwerpunkte: Gutes Leben mit Demenz, Spiritual Care, Palliative Care, Trauer

**Termine:** Dienstag, 03.05. und 04.05.2022

**Dauer:** 2 x, 09:00 - 16:30 Uhr

**Gebühr:** 360,00 €

**Leitung:** Dr. phil. Carmen Birkholz

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F3023

## „Was sollen wir tun?“ Ethik im Alltag einer Pflegeeinrichtung – Ethische Fallbesprechungen

Die Teilnehmenden werden ethisches Denken kennenlernen, die Interprofessionalität der Beteiligten für bewohnerorientierte Lösungen nutzen und Beispiele aus der Praxis modellhaft lösen. Dabei lernen sie das Modell der Ethischen Fallbesprechung kennen und anwenden. Ethik wird in einer doppelten Perspektive wahrgenommen: als Ethik in Organisationen und Organisationsethik, d.h. sowohl die einzelnen Menschen wie auch die Organisation stehen in Verantwortung bei der Gestaltung ethischer Prozesse.

Die Teilnehmenden werden alle in den Prozess der Fallbesprechung integriert und lernen modellhaft für ihre Praxis.

**Termin:** Mittwoch, 22.06.2022, 09:00 - 16:30 Uhr

**Gebühr:** 185,00 €

**Leitung:** Dr. phil. Carmen Birkholz

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F3024

## Spirituelle Begleitung in Palliative Care und Demenz

Spiritualität ist Teil des Total-Pain-Konzepts von Cicely Saunders und gehört zum Fundament von Palliative Care. Spirituelle Begleitung, gesehen als kultursensible Spiritual Care, hat die Verwundbarkeit von Menschen am Lebensende im Blick und achtet sensibel auf ihre Würde.

Spiritualität in der Pflege ermöglicht, einen Weg zu Menschen mit Demenz zu finden, im Kontakt zu sein und zu bleiben. Eine Spiritualität der Demenz lässt sich auf die Verunsicherung und die Fremdheit des dementierenden Verhaltens und Erlebens ein. Begleitende können daher im Hier und Jetzt und mit allen Sinnen Spiritualität als Dimension und als Ressource in der palliativen Begleitung von Menschen mit Demenz entdecken.

Inhalt:

- Was bedeutet Spiritualität?
- Welche Formen spiritueller Begleitung am Lebensende sind angemessen und hilfreich für Menschen mit Demenz?
- Wie erkenne ich eine spirituelle Dimension?
- Wer ist für die spirituelle Begleitung zuständig?
- Wie werden spirituelle Bedürfnisse und Schmerzen erkannt?
- Wie können im Kontext von Palliative Care spirituelle Räume mit und für Menschen mit Demenz initiiert und gestaltet werden?
- Spiritualität in der Pflege: Was kann sie bewirken? Aspekte spiritueller Begleitung bei Demenz im Kontext von Palliative Care

**Termine:** Mittwoch, 21.09. und 22.09.2022

**Dauer:** 2 x, 09:00 - 16:30 Uhr

**Gebühr:** 360,00 €

**Leitung:** Dr. phil. Carmen Birkholz

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F3025

## Gesund führen – so bleiben Sie und Ihr Team fit und gesund

Führungskräfte stehen vor der besonderen Herausforderung, den vielfältigen Anforderungen von allen Seiten gerecht zu werden. Dabei die eigene Gesundheit und die der Beschäftigten im Blick zu behalten, ist eine anspruchsvolle und wichtige Aufgabe. Um als Führungskraft langfristig erfolgreich zu sein, ist Kompetenz im Umgang mit Belastungen und Stress unverzichtbar. Das Befinden und die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden haben erheblichen Einfluss auf das Arbeitsklima und die Motivation und damit auch auf die Produktivität. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie als Führungskraft selbst langfristig gesund und leistungsfähig bleiben, wie sich Ihr Führungsverhalten auf die Gesundheit Ihres Teams auswirkt und was Sie tun können, damit sich auch Ihr Team wohlfühlt, motiviert und leistungsfähig bleibt.

Inhalte:

- Als Führungskraft selbst gesund bleiben
- Gesundheit, Gesundheitsmodelle
- Was hält gesund? Was macht krank?
- Zusammenhang zwischen Führung und Gesundheit
- 6 Dimensionen gesunder Führung
- Stress und Gesundheit: Stresssymptome und Stress auslösende Bedingungen erkennen und handeln
- Erkennen von psychischen Belastungen und den richtigen Umgang damit
- Gesundheitsorientiert und wertschätzend kommunizieren

**Termin:** Donnerstag, 31.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 185,00 €  
**Leitung:** Anne-Marie Glowienka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3030

### Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Pflegende sind im Vergleich zu anderen Berufsgruppen häufig von psychischen Belastungen betroffen. Oft gibt es noch Unklarheiten darüber, was mit „psychischer Belastung am Arbeitsplatz“ gemeint ist und wie man sie erheben kann.

In diesem Seminar lernen Sie die „Gesundheitswerkstatt“ kennen.

Sie erproben damit gleich vor Ort ein praktisches und hilfreiches Tool, das sich auch für die Erstellung der psychischen Gefährdungsbeurteilung einsetzen lässt, um damit Gefährdungen für die Gesundheit zu vermeiden und die Arbeitsbedingungen zu verbessern.

Inhalte:

- Was versteht man eigentlich unter psychischen Belastungen?
- Prävention psychischer Belastungen: Was hält gesund?
- Die „Gesundheitswerkstatt“ – Schritt für Schritt praktisch erproben
- Rahmenbedingungen und organisatorisches Vorgehen, sowie Erfolgsfaktoren bei der Durchführung einer Gesundheitswerkstatt

**Termin:** Mittwoch, 06.07.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 185,00 €  
**Leitung:** Anne-Marie Glowienka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3031

### Anne-Marie Glowienka

Gesundheits- & Demografie-  
managerin



### Burn-In statt Burn-Out: „Wie Sie wieder in Balance kommen“

Stress, Erschöpfung, Burnout – Begriffe, die in unserer heutigen schnelllebigen und unsicherer werdenden Zeit immer häufiger Verwendung finden. Burnout betrifft schon lange nicht mehr nur Führungskräfte, sondern zieht sich durch alle Bereiche und Branchen. Viele Menschen finden ihr Leben stressig und jeder Dritte leidet gar unter Dauerstress. Stress lässt sich in unserem Alltag nicht immer vermeiden. Es ist aber möglich, Stress-Symptome frühzeitig zu erkennen und durch gezieltes Verhalten und alltagstaugliche Gegenstrategien zu verhindern, dass Stress zum Krankmacher wird.

Im interaktiven Seminar erfahren Sie, was ein Burnout ist, lernen Warnsignale und Stresssymptome frühzeitig zu erkennen und erleben, wie gezieltes Verhalten und alltagstaugliche Gegenstrategien verhindern, dass Stress zum Krankmacher wird.

Inhalte:

- Was ist überhaupt Stress, Stressreaktionen, Stressfolgen
- Unterschied Stress und Burnout
- Was ist Burnout und wer ist betroffen?
- Verlaufsformen des Burnouts
- Erkennung von Frühwarnsignalen
- Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- Erlernen und Erleben von Kurzentspannungsmethoden
- „Fit-for-Stress - Tipps“ für jeden Tag
- Ihr persönliches Gesundheitsmanagement

**Termin:** Donnerstag, 01.09.2022, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 185,00 €  
**Leitung:** Anne-Marie Glowienka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3033



## Resilienz: So stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft!

7 Schlüssel für mehr innere Stärke

Es gibt Menschen, die trotz Misserfolg und schwierigen, belastenden Situationen den Kopf nicht in den Sand stecken. Sie erholen sich schnell von Rückschlägen und gehen daraus sogar gestärkt hervor. Dahinter steckt die Resilienz, diese innere Stärke hilft, auch in belastenden Situationen widerstandsfähig zu sein. Im Pflegealltag bedeutet dies, trotz hoher Anforderungen und komplexer Arbeitsbedingungen kraftvoll und gelassen zu bleiben. In diesem Seminar geht es um die Entwicklung resilienter und achtsamer Fähigkeiten und Methoden, die es Ihnen ermöglichen, erfolgreich mit herausfordernden, belastenden und schwierigen Situationen umzugehen.

Inhalt:

- Begrifflichkeiten und Entstehung
- Resilienz Faktoren: 7 Säulen für mehr innere Stärke
- Individueller Resilienz-Check
- Praktische Übungen zur Stärkung der individuellen Widerstandskraft

**Termin:** Donnerstag, 01.12.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

**Gebühr:** 185,00 €

**Leitung:** Anne-Marie Glowienka

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F3034

## Online-Fortbildung für Praxisanleiter\*innen – Wertschätzend kommunizieren in der Praxisanleitung und Pflege

Fortbildung für Praxisanleiter\*innen im Rahmen des § 4 Abs. 3 der PflAPrV Pflegeberufgesetzes (PflBG)

Dieses Seminar richtet sich grundsätzlich auch an Interessierte, die beruflich mit Pflege und Betreuung zu tun haben und für sich, in diesem Bereich Fortbildungswünsche haben.

Nehmen Sie unkompliziert von Zuhause oder von ihrem Arbeitsplatz aus teil, Sie benötigen lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.

## KOMMUNIKATION

Grundregeln der Kommunikation – Was sagt die Körpersprache aus? Aktives Zuhören – Was bedeutet geschlech-

terspezifische Kommunikation? Was sind kommunikative Grundhaltungen? Hilfreiche Fragetechniken verwenden – Wertschätzung – Anerkennung und Feedback in der Anleitung – Was sind Kommunikationsstörungen?

## DURCHFÜHRUNG VON GESPRÄCHEN

Wie kann ich ein Sachgespräch vorbereiten? Entwicklung eines Leitfadens – Wie beginne und beende ich erfolgreich ein Gespräch? Gespräch im Anschluss auswerten – Erstgespräch und Zwischengespräche – wo liegen hier die Unterschiede? Abschlussgespräche gestalten – Guter Umgang mit Kritik: vier Phasen

## BEURTEILUNGEN

Was sollte eine gute Beurteilung enthalten? Beurteilungskriterien erstellen – Fördern Sie die Selbsteinschätzung des Anzuleitenden – Planen Sie das Beurteilungsgespräch – Erstellen Sie ein Grundscheema zur Vorgehensweise

## UMGANG MIT SCHWIERIGEN SITUATIONEN

Welche Ursachen können Konflikte auslösen? Techniken der Konfliktlösungen anwenden – Metakommunikation – sprechen Sie über den Verlauf des Konflikts – Anleiten der Schüler\*in in schwierigen Situationen in Bezug auf Beschwerden von Angehörigen und untereinander

## ZEITMANAGEMENT

Was ist Zeitmanagement? Zeitdiebe – Ziele setzen – ABC-Analyse – Pareto-Prinzip – Eisenhower-Prinzip – Planen – ALPEN-METHODE – Leistungskurven – Delegation – Paradigmenwechsel

## STRESSMANAGEMENT

Analyse der persönlichen Stressbelastungen – Das Kennenlernen und Ausprobieren von Stressbewältigungsmethoden – Die Entwicklung eines persönlichen Antistressprogramms – Die kontinuierliche Selbstkontrolle der persönlichen Zufriedenheit bzw. des Stressniveaus

**Beginn:** Mittwoch, 31.08.2022

**Dauer:** 6 x, 08:30 - 12:00 Uhr

**Gebühr:** 360,00 €

**Leitung:** Doris Böckmann

**Kurs:** F3032

DATUM	TAGE	THEMA	UE	DOZENT*INNEN/ REFERENT*INNEN	FACHRICHTUNG
Dienstag, 11.01.2022	auf An- frage	F3004/2022 Helfer*in in der Altenpflege – KEB-Zertifikatskurs	150	Dozententeam	Helfer in der Altenpflege
Montag , 07.02.2022	4	F3009/2022 Mit-Gefühl – Fortbildung zur Be- gleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase	20	Marlies Steenzen	Pflegepersonal und Betreuungshel- fer*innen für Demenzkranke Hospiz- begleiter*innen, beruflich Interes- sierte in der Alten, Gesundheits- und Krankenpflege
Freitag, 18.02.2022	1	F3010/2022 Aromatherapie im Pflegealltag – Grundkurs	8	Veronika Schwarz	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke Palliativfachkräfte
Dienstag, 08.03.2022	1	F3011/2022 Die "positive" Macht der Worte – gelungene Kommunikation im Berufsalltag	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Donnerstag, 31.03.2022	1	F3030/2022 Gesund führen – so bleiben Sie und Ihr Team fit und gesund	8	Anne-Marie Glo- wienka	Praxisanleiter, Führungskräfte, Palliativfachkräfte
Samstag, 23.04.2022	3	F3007/2022 Delegierbare Behandlungspflege Nach §63 Abs. 3b und 3c SGB V können Pflegehilfskräfte einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen	21	Reinhilde Bauken- Wittstruck	Pflegehilfskräfte mit einem absol- vierten Kurs zum/zur Helfer*in in der Altenpflege
Montag, 25.04.2022	21	F3020/2022 Palliative Care Weiterbildung zur Palliativfachkraft – KEB-Zertifikatskurs	168	Dozententeam	Pflegefachkräfte aus ambulanten Diensten, stationären Pflegeein- richtungen/Heimen, Hospizen und Krankenhäusern. Weitere Berufs- gruppen aus medizinischen Be- reichen können nach Rücksprache teilnehmen
Montag, 02.05.2022	0,5	F3022/2022 Vortrag – Das Konzept der unerkannten Trauer bei Demenz	3	Dr. phil. Carmen Birkholz, Dipl.- Theologin	Palliativfachkräfte, beruflich Betroffene und ehrenamtlich Beglei- tende, Teilnehmer*innen; interdiszi- plinäre Gruppenzusammensetzung ist hilfreich
Dienstag, 03.05.2022	1	F3012/2022 Kreatives Gestalten – Ausdrucks- möglichkeit für Menschen mit Demenz   Thema: Jahreszeiten Frühjahr/Sommer	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke

DATUM	TAGE	THEMA	UE	DOZENT*INNEN/ REFERENT*INNEN	FACHRICHTUNG
Dienstag, 03.05.2022	2	F3023/2022 Das Konzept der unerkannten Trauer bei Demenz	16	Dr. phil. Carmen Birkholz, Dipl.- Theologin	Palliativfachkräfte, beruflich Betrofene und ehrenamtlich Begleitende, Teilnehmer*innen; interdisziplinäre Gruppenzusammensetzung ist hilfreich
Mittwoch, 22.06.2022	1	F3024/2022 Ethische Fallbesprechungen „Was sollen wir tun?“ – Ethik im Alltag einer Pflegeeinrichtung	8	Dr. phil. Carmen Birkholz, Dipl.- Theologin	Palliativfachkräfte, beruflich Betrofene und ehrenamtlich Begleitende, Teilnehmer*innen; interdisziplinäre Gruppenzusammensetzung ist hilfreich
Mittwoch, 06.07.2022	1	F3031/2022 Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung	8	Anne-Marie Glowienka	Praxisanleiter, Führungskräfte, Palliativfachkräfte
Mittwoch, 31.08.2022	6	Wertschätzend kommunizieren in der Praxisanleitung und Pflege	24	Doris Böckmann	Praxisanleiter Online-Veranstaltung
Donnerstag, 01.09.2022	1	F3033/2022 Burn-In statt Burn-Out: Wie Sie wieder in Balance kommen!	8	Anne-Marie Glowienka	Praxisanleiter, Führungskräfte, Palliativfachkräfte
Freitag, 16.09.2022	auf Anfrage	F3040/2022 Ehrenamtliche Hospizbegleitung – KEB Zertifikatskurs	106	Marlies Steenken	Hospiz
Dienstag, 20.09.2022	1	F3013/2022 Validationstechniken	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
Mittwoch, 21.09.2022	2	F3025/2022 Spirituelle Begleitung in Palliative Care und Demenz	16	Dr. phil. Carmen Birkholz, Dipl.- Theologin	Palliativfachkräfte, beruflich Betrofene und ehrenamtlich Begleitende, Teilnehmer*innen; interdisziplinäre Gruppenzusammensetzung ist hilfreich
Samstag, 24.09.2022	1	F3014/2022 In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken	8	Nadine Schönherr	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke Palliativfachkräfte
Montag, 26.09.2022	auf Anfrage	F3004/2022 Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI	40	Dozententeam	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
Montag, 26.09.2022	auf Anfrage	F3005/2022 Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer*in in Pflegeheimen – KEB-Zertifikatskurs	160	Dozententeam	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke

DATUM	TAGE	THEMA	UE	DOZENT*INNEN/ REFERENT*INNEN	FACHRICHTUNG
Freitag, 30.09.2022	1	F3015/2022 Aromapflege – Achtsame Berührung und Rhythmische Einreibung	8	Veronika Schwarz	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke Palliativfachkräfte
Donnerstag, 06.10.2022	auf Anfrage	F3006/2022 Helfer*in in der Altenpflege – KEB-Zertifikatskurs	151	Dozententeam	Helfer*in in der Altenpflege
Dienstag, 11.10.2022	1	F3016/2022 Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz   Thema: Jahreszeiten Herbst/Winter	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
Dienstag, 08.11.2022	1	F3017/2022 Vom ICH und DU zum WIR – Teambildung leicht gemacht	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
Mittwoch, 16.11.2022	1	F3021/2022 Palliative Geriatrie	8	Dr. med. Corinna Drebenstedt Chefärztin Geriatrie/ Innere Medizin	Palliativfachkräfte
Donnerstag, 24.11.2022	1	F3018/2022 Top im Kopf – mit Bewegung das Gehirn trainieren	8	Martin Kessens	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
Donnerstag, 01.12.2022	1	F3034/2022 Resilienz: – So stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft! 7 Schlüssel für mehr innere Stärke	8	Anne-Marie Glowienka	Praxisanleiter, Führungskräfte, Palliativfachkräfte
Samstag, 10.12.2022	1	F3019/2022 "Der Körper lügt nicht!" – Eine Einführung in die Kinesiologie	8	Nadine Schönherr	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke Palliativfachkräfte



### Ambulanter Hospizdienst Friesoythe, Barßel, Saterland

„Leben heißt, bereit sein irgendwann Abschied zu nehmen.“  
Der ambulante Hospizdienst begleitet schwer erkrankte Erwachsene, lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche sowie trauernde Kinder, Jugendliche, Erwachsene und die Angehörigen der Betroffenen.

Das Angebot ist für den zu Begleitenden kostenlos.

Ansprechpartnerin: Marlen Schmidt, Tel.: 04491 40063-10

E-Mail: [malteser.friesoythe@malteser.org](mailto:malteser.friesoythe@malteser.org)

**Kurs:** F3030

Für alle Angebote des Malteser Hospizdienstes erhalten Sie nähere Informationen unter  
Telefon: **04491 40063-10** oder  
E-Mail: **[malteser.friesoythe@malteser.org](mailto:malteser.friesoythe@malteser.org)**

Die folgenden Angebote finden, wenn nichts anderes angegeben wurde, in den Räumen des Hospizdienstes, im Medizinischen Versorgungszentrum (neben dem Krankenhaus), 4. Etage, St.-Marien-Str. 3, 26169 Friesoythe statt.

Ihr ambulanter

# HOSPIZdienst

**Friesoythe • Barßel • Saterland**



**Malteser**  
*...weil Nähe zählt.*



## Kinderhospizarbeit Malteser Friesoythe

Seit 2010 ist der Malteser Hospizdienst auch in der Kinderhospizarbeit tätig. Geschulte qualifizierte Mitarbeiter\*innen begleiten Familien mit Kindern, die an einer lebensverkürzenden Krankheit leiden. Die Begleiter\*innen betreuen und unterstützen die betroffenen Kinder sowie die Eltern und Geschwisterkinder. Die Kinderhospizarbeit erfolgt in Kooperation mit dem Ambulanten Kinderhospizdienst Oldenburg.

Neben der Begleitung von Familien schwer erkrankter Kinder durch unsere Ehrenamtlichen, bieten wir auch ein Elternfrühstück an, um sich unter Gleichgesinnten auszutauschen.

Über den Alltag sprechen, sich austauschen, das steht im Vordergrund der regelmäßigen Treffen zum Elternfrühstück. „Es tut einfach gut, mit Eltern reden zu können, die wissen, wovon man spricht“, sagt eine Mutter. „Viele Menschen haben eine falsche Vorstellung, denken, dass wir uns nur über den Tod unterhalten, aber das stimmt nicht.“

Die Teilnehmenden nutzen die Zeit, sich bei frischen Brötchen und Kaffee über Alltägliches zu unterhalten. Alltägliches, das sie alle auf Grund der besonderen Lebenssituation kennen. Denn unabhängig davon, welche Krankheit die Jungen und Mädchen haben, eint alle Familien, in einer außerordentlichen Situation zu leben.

Nähere Informationen und Anmeldung im Hospizbüro.

Ansprechpartnerin: Miriam Tebben-Fastje, Tel. 04491-4006312  
E-Mail: malteser.friesoythe@malteser.org

**Kurs:** F3031

## Trauerberatung und Begleitung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

### Trauerbegleitung für Erwachsene

Zur Hospizarbeit und Palliativmedizin gehört wesentlich die Trauerbegleitung. Sie stellt ein unterstützendes Angebot für die Angehörigen dar, um nach dem Verlust eines Menschen zu einer Neuorientierung im Leben bzw. im Alltag zu kommen.

Trauer ist die natürliche Reaktion eines Menschen auf Verlust und ergreift Leib und Seele, Geist und Beziehungen. Trauer ist eine Grunderfahrung menschlichen Lebens. Es gibt kein Leben ohne Trauer. Das Angebot der Malteser gilt allen Hinterbliebenen, die einen nahestehenden Menschen durch den Tod verloren haben.

Es umfasst mitmenschliche Begegnung, Begleitung und Beratung auf der Grundlage von Lebenserfahrung und christlichem Grundverständnis. Nach christlicher Überzeugung

Kinder- u.  
Jugendhospiz

Hand in Hand

Ihr ambulanter  
**HOSPIZdienst**  
Friesoythe

The poster features a central illustration of a tree with a brown trunk and branches, where the leaves are represented by numerous small, colorful handprints in shades of red, yellow, blue, and green. Below the tree, the phrase 'Hand in Hand' is written in a red, cursive script. In the lower-left quadrant, there is a white rectangular box with a red border containing the text 'Ihr ambulanter HOSPIZdienst Friesoythe'. The background of the poster is a light blue gradient, and a path of dark, smooth stones leads from the bottom right towards the center. The entire poster is framed by a blue top section and a red bottom section, with a yellow border on the right side.



ist Gott auch in der Verzweiflung und Not des menschlichen Lebens gegenwärtig, ob dies vom einzelnen Menschen in jeder Situation erlebt oder empfunden wird oder nicht.

Bei unseren Trauerbegleitungsangeboten unterscheiden wir zwischen der Trauerberatung, einer Einzelbegleitung sowie der Begleitung innerhalb von Gruppenangeboten im Rahmen einer festen Gruppe, die sich in einem bestimmten Zeitraum regelmäßig verbindlich trifft.

Folgende Gedanken leiten uns:

- Trauer ist von der Gesellschaft als natürliche und gesunde Reaktion auf Verlust und Trennungserfahrungen anzuerkennen.
- Menschen werden ermutigt ihre Trauer zuzulassen, zu durchleben und darin ihren eigenen Weg zu gehen.
- Der Verlust eines nahen stehenden Menschen ist eine starke Belastung und kann in eine existentielle Krise führen. Deshalb ist Trauerbegleitung eine mitmenschliche und notwendige Aufgabe.
- Trauerbegleitung ist ressourcenorientiert. Sie vertraut den Selbstheilungskräften des Menschen und unterstützt sie respektvoll.
- Trauerbegleitung ist Gesundheitsprophylaxe.
- Die Trauerbegleitungsangebote schaffen Raum zur Begegnung. Trauernde können Gehör, Austausch, Gemeinschaft, Orientierung und Halt finden.
- Trauerbegleitung ist ein Angebot für einen begrenzten Zeitraum.
- Trauerbegleitung unterstützt, ergänzt und ermutigt die Familie und das soziale Umfeld.
- Trauerbegleitung der Malteser ist ein qualifiziertes Angebot. Die Mitarbeitenden werden vorbereitet, begleitet und fortgebildet.

### **Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche**

Die Trauerberatung von Kindern und Jugendlichen dient der Stabilisierung des Kindes und des Jugendlichen innerhalb seiner Familie beziehungsweise seines direkten sozialen Bezugssystems.

Die Beratung will Kinder und Jugendliche in die Lage versetzen, auf die Fragen, die durch den Verlust der nahestehenden Person entstanden sind, Antworten zu finden. Die Beratungen und Begleitungen können ihnen helfen, mit ihren Problemen in erträglicher Weise zu leben. Hier werden auch Sachinformationen in altersgerechter Form vermittelt.

In unseren Diensten bieten wir Beratungen, Begleitungen und Gruppenangebote an. Wir bieten den Kindern und Jugendlichen einen geschützten Raum, in dem sie das Erlebte mit anderen teilen und sich austauschen können.

„Bei Kindern zeigt sich die Trauer meist anders als bei Erwachsenen. Sie wird daher leicht übersehen. Zudem fühlen sich nahe Angehörige wegen des eigenen Trauererlebens im Umgang mit trauernden Kindern häufig überfordert. Hinzu kommt, dass viele Kinder das Gefühl haben: „Ich bin das einzige Kind auf dieser Welt, dessen Mama, Papa, Bruder, Schwester.... gestorben ist.“ Sie fühlen sich im doppelten Sinn verlassen.“

Das Umfeld wird durch Einzelgespräche und Hausbesuche unterstützt.

Die Trauergruppen und Einzelgespräche werden von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen geführt, die eine Trauerausbildung absolviert haben. Das Angebot ist kostenfrei. Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Marlies Steenken, Tel.: 04491 40063-11  
E-Mail: [malteser.friesoythe@malteser.org](mailto:malteser.friesoythe@malteser.org)

**Kurs:** F3032



## KEB-Zertifikatskurs – Ehrenamtliche Hospizbegleitung

Diese Weiterbildung richtet sich an diejenigen, die an der Hospizarbeit interessiert sind und Menschen in ihrer letzten Lebensphase, sowie deren Angehörige, qualifiziert begleiten möchten. Im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse der sterbenden Menschen und ihrer Familien. (120 Ustd.)

In dieser Qualifizierung werden, durch eine Kombination aus theoretischem Wissen, praktischen Übungen und einer Reflexionsphase, Fähigkeiten vermittelt, Schwerkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige zu verstehen und zu begleiten.

Nach dem Kurs können Sie sich entscheiden, in der Hospizbegleitung tätig zu werden.

Ansprechpartnerin: Marlies Steenken, Tel.: 04491 40063-11  
E-Mail: Marlies.Steenken@malteser.org

Inhalte:

- Hospizgeschichte
- Motivation - Bedürfnisse
- Umgang mit eigenen Verlust- und Abschiedserfahrungen
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben/Tod
- Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden
- Symbolsprache der Sterbenden
- Sterbephasen/ Trauerphasen
- Eigene Kraftquellen und Grenzen erkennen und respektieren
- Spirituelle Ansätze in der Sterbebegleitung und Religionen
- Schmerz- und Palliativmedizin
- Rechtliche Fragen
- Bestattungsformen
- Rituale in der Sterbebegleitung
- Umgang mit Trauer
- Umgang mit Tod und Sterben bei Kindern
- Familiensysteme
- Todesvorstellungen von Kindern/Jugendlichen
- Netzwerkarbeit
- Ethische Aspekte

Im Rahmen unserer Registrierung als Fort- und Weiterbildungsanbieter bei der „RbP- Registrierung beruflich Pflegenden GmbH“, können für diese Veranstaltung Fortbildungspunkte angerechnet werden.

**Leitung:** Marlies Steenken  
**Beginn:** Freitag, 16.09.2022, 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 320,00 €  
**Ort:** Malteser Hilfsdienst e. V., Friesoythe,  
St.-Marienstr. 3  
**Kurs:** F3035

# Schenken Sie **Zeit!**



**„Schicksal ist,  
wenn du etwas findest,  
was du nie gesucht hast  
und dann feststellst,  
dass du nie etwas anderes wolltest.“**

Autor unbekannt



# Betreuungshelfer\*in für Demenzkranke nach §§ 43b, 53c SGB XI mit der Qualifizierung zum/zur Altenpflegehelfer\*in – inklusive delegierbarer Behandlungspflege nach § 63 Abs. 3b u. 3c SGB



## Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 340 Unterrichtsstunden sowie 120 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

## Maßnahmebeginn

Mittwoch, 24.01.2022, 08:15 und Herbst 2022

## Zielsetzung

In der Maßnahme werden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermittelt für eine qualifizierte Mitwirkung in der Betreuung, Versorgung und Pflege gesunder und kranker älterer Menschen und befähigt dazu, insbesondere pflegerische und soziale Aufgaben unter Anleitung einer Pflegekraft wahrzunehmen.

## Zielgruppe

- Frauen und Männer (i.d.R. zw. 25 und 55 Jahren)
- im ALG 1- oder ALG 2 Bezug
- mit Interesse und Eignung für einen pflegenden Beruf
- mit und ohne Vorerfahrungen im Bereich der Pflegehilfe
- mit und ohne Schulabschluss
- als Wiedereinsteiger\*innen

## Informationen und Beratung:

**Birgit Walker**

Tel.: 04491-9330-16

[b.walker@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:b.walker@bildungswerk-friesoythe.de)



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Friesoythe

**jobcenter**  
im Landkreis Cloppenburg







MUSIK & KREATIVITÄT



## Stricken und Häkeln – alles rund ums Baby

Selbstgestricktes oder Selbstgehäkeltes für Babys gehört schon seit Generationen zu den Klassikern. In diesem Vormittagskurs wird unter Anleitung alles rund ums Baby, z. B. Decken, Kleidungsstücke, Accessoires etc. gestrickt und gehäkelt.

Dieser Anfängerkurs ist für jeden bzw. jede geeignet, besonders jedoch für werdende Mütter und Väter sowie werdende Omas und Opas.

Wolle und Nadeln sollten möglichst im Kurs erworben werden, da die Dozentin dann entsprechend dem Projekt beraten kann. Vorhandene Bestände von zuhause können mitgebracht werden.

**Beginn:** Montag, 17.01.2022  
**Dauer:** 4 x, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 42,00 €  
**Leitung:** Heike Siemer  
**Ort:** „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Straße 7  
**Kurs:** F4001

## Stricken und Häkeln für Anfänger\*innen

In diesem Kurs geht es darum Häkeln und Stricken zu erlernen, bzw. seine Kenntnisse zu vertiefen. In gemütlicher Runde werden Grundlagen vermittelt und verschiedene Strick- und Häkelmuster ausprobiert. Es wird ein kleines Teil fertiggestellt, aber es können auch angefangene Projekte beendet werden.

Wolle und Nadeln sollten möglichst im Kurs erworben werden, da die Dozentin dann entsprechend dem Projekt beraten kann. Vorhandene Bestände von zuhause können mitgebracht werden.

**Beginn:** Donnerstag, 24.02.2022  
**Dauer:** 4 x, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 42,00 €  
**Leitung:** Heike Siemer  
**Ort:** „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Straße 7  
**Kurs:** F4002

## Socken selbst gestrickt

Socken stricken ist gar nicht so schwer! In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden individuell gestaltete Socken zu stricken. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Wolle und Nadeln sollten möglichst im Kurs erworben werden, da die Dozentin dann entsprechend dem Projekt be-



raten kann. Vorhandene Bestände von zuhause können mitgebracht werden.

**Dauer:** 6 x, 19:00 - 21:45 Uhr  
**Gebühr:** 77,00 €  
**Leitung:** Heike Siemer  
**Ort:** „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Straße 7

**Beginn:** Montag, 21.03.2022  
**Kurs:** F4003

**Beginn:** Montag, 07.11.2022  
**Kurs:** F4004

## Meditieren mit dem Stift

Bilder erzeugen Gefühle. Sie wirken in Bruchteilen von Sekunden. Noch bevor wir sie bewusst verstehen, hat unser Unterbewusstsein sie bereits wahrgenommen. Noch bevor wir uns mit Worten verständigten, bestand Sprache aus Bildern.

Die kreativpsychologische Methode der Neurographik knüpft an unsere ureigene Bildsprache an und ermöglicht uns eine Praxis zur graphischen Gestaltung unseres Lebens, unserer Ziele, Glaubenssätze und Lebensweisen, dem Lösen von Problemen und dem Aufblühen unserer eigenen Kreativität.

Von Meditation haben wir alle schon mal gehört. Vielleicht haben Sie bereits Erfahrungen mit Meditation. Sie hilft uns, Gedanken zu ordnen und zuzulassen. Sie trägt zum Abbau von Stress bei und ist eine Quelle der Energie. Durch die begleitete Arbeit an verschiedenen Modellen der Neurographik werden wir eine neue Art der Mediation kennenlernen. Mit dem Stift. Es geht keinesfalls um reines Fühlen und Spüren von Farbwirkungen, sondern vielmehr um gezielte, aber intuitive Auseinandersetzung und (Neu-)Ordnen unserer Wahrnehmung.

So können wir Gedankenschleifen lösen, Emotionen verarbeiten, Ziele und Projekte wachsen lassen, ganz einfach - unser Leben kreativ verändern. Verbringen Sie eine kreative und intensive Zeit für mehr Achtsamkeit und nachhaltiger Selbstwirksamkeit.

Hinweis: Die Neurographik kann tiefe, unbewusste Emotionen ans Licht holen. Falls Sie sich in therapeutischer Behandlung befinden, sprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Psychologen\*in/ Psychotherapeuten\*in, ob dieser Kurs für Sie geeignet ist.

Mitzubringen: 2-3 Fineliner dünn (0,4-1mm) schwarz, 1 dicken Filzstift/Edding schwarz, Buntstifte in verschiedenen Farben (12 Farben), Malblock DIN A4, Malblock DIN A3, etwas zu Trinken

**Leitung:** Katharina Tegenkamp  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Termin:** Dienstag, 22.03.2022, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 16,50 €  
**Kurs:** F4005

**Beginn:** Montag, 12.09.2022  
**Dauer:** 3 x, 19:00 - 21:30 Uhr  
**Gebühr:** 49,50 €  
**Kurs:** F4007



## Online-Veranstaltung: Meditieren mit dem Stift

Nehmen Sie via Zoom von Zuhause teil. Sie benötigen lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.

Bereitlegen: 2-3 Fineliner dünn (0,4-1mm) schwarz, 1 dicken Filzstift/Edding schwarz, Buntstifte in verschiedenen Farben (12 Farben), Malblock DIN A4, Malblock DIN A3, etwas zu Trinken

**Termin:** Mittwoch, 22.06.2022, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 16,50 €  
**Leitung:** Katharina Tegenkamp  
**Kurs:** F4006O

## Freies Malen

Malen, wie der Sinn steht. Verschiedene Techniken ausprobieren, eigene Ideen umsetzen und schöne Bilder erschaffen. Neues lernen, wieder anfangen oder Erfahrungen vertiefen. Vermittelt werden sowohl die Grundlagen im Umgang mit Acrylfarben, ihre Vielseitigkeit und die Individualität, die Malerei bietet. Im Vordergrund stehen hier Spaß an der Malerei, kreative Individualität und das Verlieren der „Angst vor der weißen Leinwand“.

Mitzubringen: Alte Kleidung, gerne eigene Malsachen und Inspirationen/Vorlagen, Leinwände können mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

**Leitung:** Katharina Tegenkamp  
**Dauer:** 2 x, 19:30 - 21:45 Uhr  
**Gebühr:** 30,00 €

**Termine:** Dienstag, 08.02. und 15.02.2022  
**Kurs:** F4008

**Termine:** Donnerstag, 10.02. und 17.02.2022  
**Kurs:** F4009



## Bösel – Töpfern für Anfänger\*innen

In diesem Kurs wird unter Anleitung getöpft.

**Leitung:** Sonja Wachtendorf  
**Ort:** Sonja's Töpferstübchen, Korsorsstr. 46  
**Dauer:** 4 x, 19:00 - 22:00 Uhr  
**Gebühr:** 64,00 €

**Beginn:** Donnerstag, 06.01.2022  
**Kurs:** F4010

**Beginn:** Donnerstag, 03.03.2022  
**Kurs:** F4011

**Beginn:** Donnerstag, 07.04.2022  
**Kurs:** F4013

**Beginn:** Donnerstag, 03.11.2022  
**Kurs:** F4014



Anmeldungen für alle  
Kurse in Bösel bei unserer  
Außenstellenleiterin:

**Monika Pille**  
Tel.: 04494 1094

## Bösel – Nähkurs für Anfänger\*innen

Nach Vorlage fertigen wir leichte Projekte und lernen die Nähmaschine kennen. Es können auch eigene Näharbeiten mitgebracht werden.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere und evtl. Stoffe zum Probenähen.

**Beginn:** Dienstag, 03.05.2022  
**Dauer:** 3 x, 19:30 - 21:45 Uhr  
**Gebühr:** 31,50 €  
**Leitung:** Renate Rohen  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F4015



## Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Nähkurs für Kinder ab 8 Jahren

Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Nähens und können unter Anleitung kleine Projekte verwirklichen.

Mitzubringen: Nähmaschine (falls vorhanden), Schere und eigene Stoffe, Getränk und kleiner Imbiss

**Leitung:** Renate Rohen  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Dauer:** 3 x, 10:00 - 14:00 Uhr  
**Gebühr:** 56,00 €

**Beginn:** Samstag, 23.04.2022  
**Kurs:** F4016

**Beginn:** Samstag, 05.11.2022  
**Kurs:** F4017



### Bösel – Doppelkopf für Anfänger\*innen

Ziel des Kurses: Teilnahme an Preisdoppelkopfturnieren

Inhalte:

- Grundregeln Doppelkopf generell und im Speziellen bei Turnieren in dieser Region
- Spielen
- Wertung der einzelnen Spiele
- Aufschreiben der Ergebnisse
- Auswertung und Ermittlung des Gewinners
- Am letzten Abend wird unter realen Bedingungen ein kleines Turnier gespielt

**Beginn:** Dienstag, 06.09.2022  
**Dauer:** 6 x, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 45,00 €  
**Leitung:** Jörg Lübbe  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F4020

### Handarbeitskreis

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr

**Leitung:** Ulla Machon  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F4021

### Altenoythe – Stricken, Häkeln und Schneidern

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr

**Leitung:** Gerda Elsen-Dieckmann  
**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F4022

### Bösel – Stricken und Häkeln Handarbeitskreis für Seniorinnen

1x monatlich, donnerstags, 14:30 Uhr

**Leitung:** Thekla Schöning  
**Ort:** Begegnungszentrum, Bösel  
**Kurs:** F4023

### Bösel – Patchwork – Handarbeitskreis

Jeden 2. Freitag im Monat ab 19:00 Uhr

Nähmaschinen müssen mitgebracht werden

**Leitung:** Edith Niemöller  
**Ort:** N.N.  
**Kurs:** F4024







## Maßnahme für das moderne und digitale Büromanagement „Office Manager\*in“ – FbW Maßnahme

Inhalte:

- Home-Office
- Bewerbungstraining
- Schlüsselqualifikation
- Kommunikation
- Profiling
- Büroorganisation
- Betriebssystem Windows
- Textverarbeitung mit Word
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Einführung in Präsentationstechniken mit Powerpoint
- Kontaktverwaltungs- und Emailprogramm mit Outlook
- Einsatz Internetexplorer
- Erste Schritte mit OneNote
- OneNote: digitale Notizen für einen papierfreien Arbeitsplatz
- Archivierung und Dokumentation
- Einführung in die Optimierung der Zusammenarbeit mit Partnern, Kunden etc. im Chat, Videotelefonie etc. mit dem Programm Microsoft Teams
- Teams: Digital kommunizieren und Dateien bearbeiten

Weitere Informationen auf Anfrage.

**Beginn:** Mittwoch, 02.02.2022, 08:15 Uhr  
**Leitung:** Dozententeam  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F5000

### Fit am Computer – Einführungskurs

Sie sind Computerneuling oder haben bereits seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet einen fundierten Einstieg.

Inhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- WINDOWS 10 Oberfläche
- Starten von Programmen
- Daten speichern
- Neue Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Erste Schritte in Textverarbeitung und Internet
- Verwaltung und Sicherung von Fotos und wichtigen Dokumenten
- Schutz vor Viren und Hackern

Im Kurs stehen Laptops zur Verfügung.

Mitzubringen: USB-Stick

**Beginn:** Dienstag, 01.11.2022  
**Dauer:** 5 x dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 75,00 €  
**Leitung:** Patrick Hoffmann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F5001



### Fit im Büroalltag – Rundum produktiv mit Microsoft 365 – Bildungsurlaub –

Anerkennung einer Bildungsurlaubsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr.: B21-107668-13).

Jeden Tag benötigen wir Office im Office. Jeden Tag nutzen wir bestimmte Dinge aus dem Microsoft Software Paket, weil wir es immer so machen. Aber was nutzen wir noch nicht?

Erfahren Sie in diesem Bildungsurlaubs-Kurs vieles über die Neuerungen und erweitern Sie ihre Kenntnisse rund um den Einsatz der Anwendungswerkzeuge für Ihre tägliche Arbeit – ob am PC, Tablet oder Mobil. Sie werden überrascht sein, wie viel mehr an Produktivität Sie damit erreichen können.

Inhalte:

- Word
- Excel
- PowerPoint
- Outlook
- OneNote
- SharePoint
- Microsoft Teams

Zielgruppe: Microsoft 365-Anwender

Mitzubringen: Laptop inkl. Microsoft 365 Software

Jedem Arbeitnehmer stehen jährlich 5 Tage Bildungsurlaub zu. Gerne stehen wir Ihnen für eine Beratung zur Verfügung.



**Termin:** Montag, 20.06.2022 - Freitag, 24.06.2022  
**Dauer:** 5 x, jeweils 08:30 - 15:30 Uhr  
**Gebühr:** 320,00 €  
**Leitung:** Volker Hinz  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F5007

Ihr Kursleiter:  
**Volker Hinz**

Volker Hinz ist Microsoft Certified Trainer und Microsoft Certified Professional für Azure und Cloud Data Platform.

Seit 25 Jahren schult er Kunden zu Microsoft Produkten und technischen Lösungen – davon über 19 Jahre als Angestellter bei Microsoft.



### KEB-Zertifikatskurs – Office-Manager\*in mit Office 2019

Der Zertifikatslehrgang richtet sich an alle, die von Grund auf die Bedienung der Office-Programme erlernen wollen. Die Teilnehmenden erwerben das Knowhow moderner Büro-EDV.

Der Lehrgang besteht aus fünf Bausteinen und umfasst insgesamt 100 Unterrichtsstunden (zzgl. Prüfung).

- Betriebssystem Windows 10, 12 Unterrichtsstunden + Prüfung
- Textverarbeitung Word, 28 Unterrichtsstunden + Prüfung
- Tabellenkalkulation Excel, 28 Unterrichtsstunden + Prüfung
- Einführung Powerpoint, 8 Unterrichtsstunden
- Internet und Outlook, 12 Unterrichtsstunden
- Erste Schritte mit OneNote, 4 Unterrichtsstunden
- Microsoft Teams, 8 Unterrichtsstunden

Voraussetzungen: Grundkenntnisse am PC

**Beginn:** auf Anfrage  
**Gebühr:** 480,00 €  
**Kurs:** F5008

### Excel für Anfänger\*innen

Inhalte:

- Einführung in das Programm
- Tabellenaufbau- und -gestaltung
- einfache Funktionen und Formeln
- relative und absolute Zellbezüge
- Diagramme erstellen
- Sortierungen und Filter anwenden

Der Kurs beinhaltet auch Praxisbeispiele und Übungen.

**Termine:** Mittwoch, 08.06. und Donnerstag, 09.06.2022  
**Dauer:** 2 x, 19:30 - 22:00 Uhr  
**Gebühr:** 42,00 €  
**Leitung:** Tobias Plagemann  
**Ort:** BBS Friesoythe, Thüler Str. 13  
**Kurs:** F5010

### Excel für Fortgeschrittene

Inhalte:

- komplexe Funktionen und Formeln
- verketteten von Funktionen und Formeln
- Verknüpfungen auf andere Tabellenblätter oder Arbeitsmappen nutzen
- Diagramme erstellen (Vertiefung)
- Druckseite einrichten (Anpassungen, Umbrüche)

Der Kurs beinhaltet auch Praxisbeispiele und Übungen.

**Termine:** Mittwoch, 07.09. und Donnerstag, 08.09.2022  
**Dauer:** 2 x, 19:30 - 22:00 Uhr  
**Gebühr:** 42,00 €  
**Leitung:** Tobias Plagemann  
**Ort:** BBS Friesoythe, Thüler Str. 13  
**Kurs:** F501



*„Hohe Bildung kann man dadurch beweisen, dass man die kompliziertesten Dinge auf einfache Art zu erläutern versteht.“*

George Bernard Shaw



### Tast schreiben am Computer (ab 8 Jahren)

Effektiv und schnell mit allen Sinnen lernen.

Computer haben das Arbeits- und Privatleben durchdrungen und befinden sich heute an nahezu jedem Arbeitsplatz und in jedem Haushalt. Die Beherrschung der Tastatur bietet eine enorme Hilfe bei allen Eingaben am PC. Es spart sehr viel Zeit, wenn Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfasst werden können. Das zu ermöglichen, ist Ziel dieses Kurses.

**Termine:** Mo., 04.04., Di., 05.04. und Mi., 06.04.2022  
**Dauer:** 3 x, 09:30 - 12:30 Uhr  
**Gebühr:** 80,00 € (einschl. Arbeitsbuch)  
**Leitung:** Ursula Kreutzmann  
**Ort:** BBS Friesoythe, Thüler Str. 13  
**Kurs:** F5012

Ferienkurs

### Tast schreiben am Computer (ab 8 Jahren)

Effektiv und schnell mit allen Sinnen lernen.

Computer haben das Arbeits- und Privatleben durchdrungen und befinden sich heute an nahezu jedem Arbeitsplatz und in jedem Haushalt. Die Beherrschung der Tastatur bietet eine enorme Hilfe bei allen Eingaben am PC. Es spart sehr viel Zeit, wenn Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfasst werden können. Das zu ermöglichen, ist Ziel dieses Kurses. (Kursgebühr einschl. Arbeitsbuch)

**Beginn:** Donnerstag, 08.09.2022  
**Dauer:** 3 x donnerstags, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr  
**Gebühr:** 80,00 € (einschl. Arbeitsbuch)  
**Leitung:** Ursula Kreutzmann  
**Ort:** BBS Friesoythe, Thüler Str. 13  
**Kurs:** F5013

### Android-Smartphones und Tablets und ihre Vielfältigkeit

In diesem Kurs werden die vielfältigen Möglichkeiten, die ein Android-Smartphone oder Tablet bietet, erläutert.

Ein Smartphone ist mehr als ein Handy – es ist ein internetfähiger Kleincomputer, der Fotos macht, Sprachnotizen aufnimmt und viele weitere Dinge kann. Lernen Sie hier, mit dem Gerät im Internet zu surfen sowie E-Mails abzurufen. Außerdem wird WhatsApp thematisiert.

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone mit.

**Termin:** Mittwoch, 01.06.2022, 19:00 - 22:00 Uhr  
**Gebühr:** 20,00 €  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F5014







GESUNDES LEBEN



## Diabetes Kochclub

Termine, Kursort und Kursgebühr auf Anfrage.

In diesem Kochclub werden bei regelmäßigen Kochabenden gesunde und leckere Diabetiker-Rezepte gekocht und auch praktische Tipps und Tricks für eine diabetische Ernährung gegeben.

**Leitung:** Margret Kollenbach  
**Kurs:** F7000

## Bösel – Alarm im Darm

Ist der Darm gesund, geht es dem Menschen gut!  
Was kann zur Aktivierung des Wohlbefindens beitragen?

Wer beabsichtigt, sein inneres Gleichgewicht wieder zu erlangen, sollte die Heil- und Regulierungskräfte des Körpers stärken. Was kann der Einzelne dafür tun und welche Vorteile ergeben sich daraus. Aufgrund von Stressbelastungen, psychischen Problemen und einem Ungleichgewicht der Darmflora, kann es zu massiven Störungen des körpereigenen Immunsystems kommen, wodurch früher oder später Krankheiten entstehen, die eine Einschränkung unserer Lebensqualität mit sich bringen.

**Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094**

**Termin:** Dienstag, 15.02.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Maria Jansen  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F7001

## „Innere Ruhe finden“ – eigene Ressourcen stärken

Strategien zur Gesundheitsförderung in Verbindung mit Autogenem Training

Es wird für jeden Einzelnen immer wichtiger, gesund, vital und somit leistungsfähig zu sein und zu bleiben. Durch mehr Bewusstsein für Gesundheitsförderung kann die Lebensqualität und das Wohlbefinden gesteigert werden. Dieses Kursangebot bietet Handlungsstrategien, mit denen Sie Potenzial zur Stärkung ihrer Gesundheitsressourcen erkennen und ggfls. umsetzen können. Zusätzlich lernen Sie Mithilfe des Autogenen Trainings, einer sanften Form der Selbsthypnose, positiv auf Ihre Gedanken und Gefühle Einfluss zu nehmen. So gelingt es Ihnen sich zu einer gelasseneren, in sich ruhenden Persönlichkeit zu entwickeln und damit gleichzeitig zahlreichen Beschwerden wirkungsvoll entgegenzuwirken.

Mitzubringen: ISO-Matte, bequeme Kleidung, Kissen, Decke

**Dauer:** 8 x, 19:30 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 66,00 €  
**Leitung:** Maria von Garrel-Tiedeken  
**Ort:** Johanneshaus Thüle, Thüler Kirchstr. 27  
**Beginn:** Montag, 07.03.2022  
**Kurs:** F7002  
**Beginn:** Montag, 12.09.2022  
**Kurs:** F7004

## Frauenpower-Heilpflanzen für uns Frauen

Dieser Abend ist den Kräutern gewidmet, die wir „Frauenkräuter“ nennen. Vor allem zum Ausgleich des weiblichen Zyklus angewendet, bieten sie aber auch ein großes Wirkungsspektrum für das Herz, die Schilddrüse und das Nervensystem der Frau.

Ob schmerzhaft Regelschmerzen, PMS, Migräne oder das Klimakterium, es gibt viele starke Frauenkräuter, die hierbei effektiv eingesetzt werden können. Im Anschluss stellen wir ein Fußreflexzonenöl zur Nierenstärkung her.

**Termin:** Dienstag, 03.05.2022, 17:30 Uhr  
**Gebühr:** 27,00 €, zzgl. Materialkosten 3,00 €  
**Leitung:** Veronika Schwarz  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F7003



## Zahnbürste, Zahnpasta und Co.

Mundgesundheit und Mundhygiene bei Kindern

Gerade Kinder und Jugendliche brauchen unsere volle Aufmerksamkeit. Aus gutem Grund! Ihre Zähne sind am empfindlichsten. Natürlicher Schutz bildet sich erst im frühen Erwachsenenalter. Folglich stellt die Kinder- und Jugendprophylaxe



den Grundstein präventiver Zahnmedizin dar. Dieser Kursabend bietet Informationen, Tipps, Tricks und Hilfsmittel vom ersten Zahn bis ins Erwachsenenalter.

**Termin:** Mittwoch, 14.09.2022, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 €  
**Leitung:** Andrea Bley  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F7005

### Oxymel – Der fast vergessene Heilssig

Der „Sauerhonig“ ist eine uralte Arznei aus Essig (oxy) und Honig (mel) und birgt ein herausragendes Gesundheitspotenzial in sich! Mit Kräutern ergänzt, eröffnen sich viele Anwendungsmöglichkeiten, z.B. bei Husten, Immunschwäche oder bei der Verdauung. Der „Sauerhonig“ ist eine gesunde Alternative zu alkoholischen Tinkturen und daher auch wunderbar für Kinder geeignet! Erfahren Sie mehr von dieser beeindruckenden Medizin aus alter Zeit, über die Wirkweisen und Variationen. Natürlich stellen wir an diesem Abend auch ein Oxymel her!

**Termin:** Dienstag, 11.10.2022, 17:30 Uhr  
**Gebühr:** 27,00 € zzgl. Materialkosten 3,00 €  
**Leitung:** Veronika Schwarz  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F7006

### Entspannter Kiefer – entspannter Körper!

Gehören Sie auch zu den Menschen, die morgens gerädert, mit schmerzender Kaumuskelatur aufwachen? Haben Sie das Gefühl, sich buchstäblich durchs Leben zu beißen? Leiden Sie unter schmerzhaften Blockaden des Kiefergelenks und Verspannungen der Schulter-Nacken-Muskulatur?

Mögliche Auslöser hierfür können emotionaler Stress, ein (Auto-) Unfall oder ein Schlag auf den Kopf sowie zahnärztliche Behandlungen sein.

Kiefergelenkblockaden oder eine verspannte Kaumuskelatur sind oft die Ursache für chronische Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und vielerlei unklare Beschwerden, da das Kiefergelenk für den gesamten Körper von zentraler Bedeutung ist.

Dies ist ein Seminar für alle, die ihren Kiefer in Balance bringen sowie den gesamten Körper entspannen möchten. Lernen Sie wirkungsvolle, sanfte Methoden, die Ihnen auch dabei helfen, lange festgehaltene, unbewusste Emotionen zu lösen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ISO-Matte, Knierolle, Decke, kleines Kissen, 2 l Trinkwasser, Schreibzeug, leichten Mittagsimbiss

**Termin:** Samstag, 05.11.2022, 10:00 - 18:00 Uhr  
**Gebühr:** 55,00 €  
**Leitung:** Nadine Schönherr  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F7007



### Autogenes Training

Viele Menschen leiden unter Leistungsdruck und den verschiedenartigen Anforderungen unserer Zeit. Sie fühlen sich überlastet, entwickeln Schlafstörungen oder können sich schlecht konzentrieren. Das autogene Training kann Abhilfe schaffen. Die Teilnehmer\*innen lernen systematisch, ihren Körper zu entspannen und zu einer tiefen inneren Ruhe zu gelangen. Eine gelassene Einstellung zu Alltagsproblemen und die Bewältigung von Stress, Nervosität, Kopfschmerzen, Angst usw. können durch das autogene Training erreicht werden.

Im Kurs wird die Fähigkeit zur Selbstentspannung so trainiert, dass sie jederzeit zu kurzen Erholungsphasen eingesetzt werden kann.

Mitzubringen: Wolldecke, Kissen, bequeme Kleidung, ISO-Matte

**Leitung:** Gerda Nordmann  
**Ort:** Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71  
**Dauer:** 7 x, 19:00 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 €

**Beginn:** Montag, 14.02.2022  
**Kurs:** F7008

**Beginn:** Montag, 12.09.2022  
**Kurs:** F7009



## Yoga

Yoga ist das Bemühen des Menschen um Harmonisierung seiner Lebensvorgänge. Die natürliche Atmung wird bewusst gemacht und geschult. Ausgewählte, kraftvolle Körperübungen zielen darauf ab, die Gelenkigkeit und Stabilität zu steigern und innere Ruhe zu erwerben.

Mitzubringen: ISO-Matte,  
bequeme Kleidung, ggfls.  
Stoppersocken

**Beginn:** Montag, 17.01.2022  
**Dauer:** 18 x, 19:00 - 20:00 Uhr  
**Gebühr:** 120,00 €  
**Ort:** Kulturzentrum „Alte Wassermühle“,  
Alte Mühlenstr. 6  
**Kurs:** F7010

**Beginn:** Montag, 17.01.2022  
**Dauer:** 18 x, 20:15 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 120,00 €  
**Ort:** Kulturzentrum „Alte Wassermühle“,  
Alte Mühlenstr. 6  
**Kurs:** F7011

**Beginn:** Montag, 05.09.2022  
**Dauer:** 12 x, 19:00 - 20:00 Uhr  
**Gebühr:** 85,00 €  
**Ort:** Kulturzentrum „Alte Wassermühle“,  
Alte Mühlenstr. 6  
**Kurs:** F7014

**Beginn:** Montag, 05.09.2022  
**Dauer:** 12 x, 20:15 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 85,00 €  
**Ort:** Kulturzentrum „Alte Wassermühle“,  
Alte Mühlenstr. 6  
**Kurs:** F7015

**Beginn:** Dienstag, 18.01.2022  
**Dauer:** 18 x, 19:00 - 20:00 Uhr  
**Gebühr:** 120,00 €  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3, Neuvrees  
F7012  
**Kurs:**

**Beginn:** Dienstag, 18.01.2022  
**Dauer:** 18 x, 20:15 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 120,00 €  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3, Neuvrees  
F7013  
**Kurs:**

**Beginn:** Dienstag, 06.09.2022  
**Dauer:** 14 x, 19:00 - 20:00 Uhr  
**Gebühr:** 95,00 €  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3, Neuvrees  
F7016  
**Kurs:**

**Beginn:** Dienstag, 06.09.2022  
**Dauer:** 14 x, 20:15 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 95,00 €  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3, Neuvrees  
F7017  
**Kurs:**



### Bösel – Yoga und Meditation

Yoga ist das langsame Zur-Ruhe-Kommen der geistigen und seelischen Vorgänge. Durch Körperhaltungs-, Atem- und Konzentrationsübungen versuchen wir uns zu entspannen und zur Harmonie von Körper, Geist und Seele zu gelangen.

Durch das Üben erhalten wir Erfahrung in Entspannung, Körperhaltung, Atemführung und Meditation.

Der Kurs setzt sich zusammen aus  $\frac{3}{4}$  Yoga-Übungen und  $\frac{1}{4}$  Meditation.

Mitzubringen: 1-2 Decken, kl. Kopfkissen, bequeme Kleidung

**Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094**

**Dauer:** 10 x, 19:30 - 21:00 Uhr

**Gebühr:** 75,00 €

**Leitung:** Hedwig Müller

**Ort:** Kindergarten St. Anna, Herderstr. 3

**Beginn:** Dienstag, 08.03.2022

**Kurs:** F7018

**Beginn:** Dienstag, 06.09.2022

**Kurs:** F7019

### Yoga und Meditation

Yoga ist das langsame Zur-Ruhe-Kommen der geistigen und seelischen Vorgänge. Durch Körperhaltungs-, Atem- und Konzentrationsübungen versuchen wir uns zu entspannen und zur Harmonie von Körper, Geist und Seele zu gelangen.

Durch das Üben erhalten wir Erfahrung in Entspannung, Körperhaltung, Atemführung und Meditation.

Wir finden zurück zu unserer inneren Quelle, von der heraus wir wieder gestärkt mit neuem Bewusstsein und neuer Erkenntnis den Anforderungen, Freuden und Belastungen des Alltags begegnen können.

Der Kurs setzt sich zusammen aus  $\frac{3}{4}$  Yoga-Übungen und  $\frac{1}{4}$  Meditation.

Mitzubringen: ISO-Matte, ggfls. 1-2 Decken, kl. Kopfkissen, bequeme Kleidung, Getränk

**Leitung:** Hedwig Müller

**Ort:** Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71

**Dauer:** 10 x, 19:00 - 20:30 Uhr

**Gebühr:** 100,00 €

**Beginn:** Donnerstag, 20.01.2022

**Kurs:** F7022

**Beginn:** Donnerstag, 28.04.2022

**Kurs:** F7023

**Beginn:** Donnerstag,

01.09.2022

**Kurs:** F7024



**Susanne Blazejak**

Außenstellenleiterin Thüle



### Thüle – Yoga

Die aus Indien stammende Meditations- und Bewegungslehre löst Muskelverspannungen, bremst Stress aus und bringt den Geist zur Ruhe. Vielen Menschen fällt der Einstieg zu Yoga schwer, da sie der Meinung sind, nicht beweglich genug für Yoga zu sein. In diesem Kurs ist es möglich, die Beweglichkeit zu steigern und dabei die vielen positiven Wirkungen des Yoga zu genießen.

Mitzubringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, kl. Kissen und Getränk

**Anmeldungen: Susanne Blazejak, 04495 921307**

**Leitung:** Marion Thöking  
**Ort:** Johanneshaus Thüle, Thüler Kirchstr. 27  
**Dauer:** 12 x, 19:30 - 21:00 Uhr  
**Gebühr:** 120,00 €

**Beginn:** Dienstag, 08.02.2022  
**Kurs:** F7020

**Beginn:** Dienstag, 06.09.2022  
**Kurs:** F7021

### Bösel – „Fühl dich Fit“ – Ganzkörpertraining

Dieses Angebot richtet sich an alle, die ohne besondere Vorkenntnisse etwas für die Fitness und das allgemeine Wohlbefinden tun wollen. Es erwartet die Teilnehmenden ein vielseitiges und ausgewogenes Ganzkörpertraining, in dem u. a. mit Elementen aus dem Yoga, die Muskulatur gekräftigt und Bänder und Sehnen gedehnt werden. Zudem wird die Beweglichkeit und Spannkraft des Körpers verbessert. Mit einem regelmäßigem Training lässt sich die gesamte Muskulatur stärken, sorgt damit für eine gute Körperhaltung und beugt Schmerzen vor.

Mitzubringen: ISO-Matte, Sportkleidung, ein Getränk

**Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094**

**Leitung:** Maria Wilhelm  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Beginn:** Mittwoch, 26.01.2022  
**Dauer:** 8 x, 18:30 - 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 55,00 €  
**Kurs:** F7025

**Beginn:** Mittwoch, 07.09.2022  
**Dauer:** 10 x, 18:30 - 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 65,00 €  
**Kurs:** F7026



### Bösel – Orientalischer Bauchtanz

Eingeladen sind Frauen jeden Alters, die schon Erfahrungen mit Bauchtanz haben, auch Töchter (ab 10 Jahren), die mit ihren Müttern gemeinsam teilnehmen möchten. Orientalischer Tanz besteht aus Isolationsübungen (Hüften, Bauch, Brustkorb, Arme, Schultern, Kopf) die später ineinanderfließen, miteinander den Tanz bilden. Bauchtanz fördert die Beweglichkeit und das persönliche Wohlbefinden.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Socken, Tuch für die Hüfte, Gymnastikschuhe, Getränk

- Leitung:** Gabi Tapken  
**Ort:** Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30  
**Dauer:** 10 x, 19:30 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 50,00 €
- Beginn:** Dienstag, 11.01.2022  
**Kurs:** F7027
- Beginn:** Dienstag, 26.04.2022  
**Kurs:** F7028
- Beginn:** Dienstag, 30.08.2022  
**Kurs:** F7029



### YoungGo für Anfänger\*innen

Das Reaktivtraining ist ein Ganzkörpertraining, bei dem die gesamte Körpermuskulatur aktiviert und gestärkt wird. Dieser Effekt wird durch speziell entwickelte Impulse-Boosting-Tubes erreicht. Sie sorgen bei jeder Schwungbewegung für einen zusätzlichen Impuls. Der Effekt, der dadurch entsteht, wird Reflex-Boosting-Effekt genannt und bedeutet, dass im Bewegungsumkehrpunkt der zusätzliche Impuls muskulär abgefangen werden muss, wofür die Tiefenmuskulatur zuständig ist. Durch die spezielle Technik werden beim Walken der Laufstil und die Körperhaltung verbessert. Das Reaktivtraining eignet sich hervorragend zum Ausdauertraining.

Bei diesem Training werden alle Muskelgruppen aktiviert, individuell und immer nach den Möglichkeiten des Trainierenden. Hochleistungssportler\*innen finden im Reaktivtraining ebenso einen wirkungsvollen Trainingspartner, wie Bewegungsmuffel, die einen gangbaren Weg zu mehr Bewegung suchen, oder Menschen, die nach der täglichen Büroarbeit nach einem wirkungsvollen Workout- oder kurzem Zwischendurch-Programm suchen, um Stress abzubauen. Diese Sportart ist für jede/n geeignet, da man die Intensität der Übungen gut variieren kann und es leicht erlernbar ist.

Bitte bequeme Kleidung und Laufschuhe tragen. Die Schwunggeräte für den Kurs werden gestellt.

- Leitung:** Maria Jansen  
**Ort:** Aquaferrum, Parkplatz, Thüler Str. 28a  
**Gebühr:** 53,00 €
- Beginn:** Donnerstag, 24.02.2022  
**Dauer:** 6 x, 17:00 - 18:00 Uhr  
**Kurs:** F7030
- Beginn:** Mittwoch, 07.09.2022  
**Dauer:** 6 x, 18:00 - 19:00 Uhr  
**Kurs:** F7031

# Meditation trägt zum Stressabbau bei und ist die Quelle der Energie!



## Meditieren mit dem Stift

Bilder erzeugen Gefühle. Sie wirken in Bruchteilen von Sekunden. Noch bevor wir sie bewusst verstehen, hat unser Unterbewusstsein sie bereits wahrgenommen. Noch bevor wir uns mit Worten verständigten, bestand Sprache aus Bildern.

Die kreativpsychologische Methode der Neurographik knüpft an unsere ureigene Bildsprache an und ermöglicht uns eine Praxis zur graphischen Gestaltung unseres Lebens, unserer Ziele, Glaubenssätze und Lebensweisen, dem Lösen von Problemen und dem Aufblühen unserer eigenen Kreativität.

Von Meditation haben wir alle schon mal gehört. Vielleicht haben Sie bereits Erfahrungen mit Meditation. Sie hilft uns, Gedanken zu ordnen und zuzulassen. Sie trägt zum Abbau von Stress bei und ist eine Quelle der Energie. Durch die begleitete Arbeit an verschiedenen Modellen der Neurographik werden wir eine neue Art der Mediation kennenlernen. Mit dem Stift. Es geht keinesfalls um reines Fühlen und Spüren von Farbwirkungen, sondern vielmehr um gezielte, aber intuitive Auseinandersetzung und (Neu-)Ordnen unserer Wahrnehmung.

So können wir Gedankenschleifen lösen, Emotionen verarbeiten, Ziele und Projekte wachsen lassen, ganz einfach - unser Leben kreativ verändern. Verbringen Sie eine kreative und

intensive Zeit für mehr Achtsamkeit und nachhaltiger Selbstwirksamkeit.

Hinweis: Die Neurographik kann tiefe, unbewusste Emotionen ans Licht holen. Falls Sie sich in therapeutischer Behandlung befinden, sprechen Sie bitte vorher mit Ihrer:m Psychologen/ Psychotherapeuten, ob dieser Kurs für Sie geeignet ist.

Mitzubringen: 2-3 Fineliner dünn (0,4-1mm) schwarz, 1 dicken Filzstift/Edding schwarz, Buntstifte verschiedene Farben (12 Farben), Malblock DIN A4, Malblock DIN A3, etwas zu Trinken



**Katharina Tegenkamp**

Die Kurse finden Sie auf Seite 79.





SENIOREN

## Die Arbeit mit Senioren

Für Seniorengruppenleiter\*innen  
*Termin und Ort werden örtlich bekannt gegeben.*

**Leitung:** Nicola Fuhler  
**Kurs:** F8001

## Senioren in der lebendigen Gemeinde – Gesprächskreis der Arbeiterwohlfahrt

*Termin und Ort werden örtlich bekannt gegeben.*  
Nähere Informationen bei Berti Kapels, Tel.: 04492 7519

**Leitung:** Berti Kapels  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F8004

## Seniorentreff am Mittwochmorgen

Mittwochs, 10:00 Uhr

**Leitung:** Heinz Wübben  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F8005

## Seniorentreff Schwaneburgermoor

jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

**Leitung:** Anneliese de Buhr  
**Ort:** Dorfhaus Schwaneburgermoor,  
Schwaneburger Wieke 6  
**Kurs:** F8006

## Senioren in der lebendigen Gemeinde

Auseinandersetzung mit religiösen Themen, Politik,  
Wirtschaft und Gesellschaft.

### – Altenoythe

donnerstags, 15:00 Uhr

**Leitung:** Gerda Elsen-Dieckmann  
**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F8007

### – Bösel

donnerstags, 14:30 Uhr

**Leitung:** Maria Hempfen  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F8008

### – Gehlenberg

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

**Leitung:** Helene Untiedt  
**Ort:** Jugendheim Gehlenberg,  
Gehlenberger Hauptstr. 11  
**Kurs:** F8009

### – Kampe

dienstags, 1x monatl., 9:00 Uhr

**Leitung:** Gisela Tameling  
**Ort:** Haus der Begegnung, Schulweg 10  
**Kurs:** F8010

### – Markhausen

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr

**Leitung:** Marianne Bley  
**Ort:** Begegnungsstätte, Alte Rosenstr. 2  
**Kurs:** F8011

### – Neuscharrel

Jeden 3. Montag im Monat, 14:30 Uhr

**Leitung:** Elisabeth Fuhler  
**Ort:** Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstraße 10  
**Kurs:** F8012

### – Petersdorf

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr

**Leitung:** Bernadette Timmermann  
**Ort:** Franziskusheim Petersdorf, Hauptstr. 24  
**Kurs:** F8013

### – Thüle

Jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr

**Leitung:** Maria Hogeback  
**Ort:** Gaststätte Sieger, Thüler Kirchstraße 6  
**Kurs:** F8014





**DEUTSCH & INTEGRATION**





## Deutsch – Integration



### BAMF-Integrationskurse:

Das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. ist seit dem 25.01.2018 „Zugelassener Träger zur Durchführung von Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz“, durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Über die Sprache erfolgt eine gute Integration und wer in Deutschland bleiben möchte, sollte Deutsch lernen.

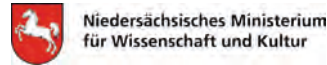
Im Integrationskurs werden alltagsnahe Deutschkenntnisse und Grundkenntnisse über Deutschland, die Geschichte und Kultur vermittelt. Teilnehmen an einem Integrationskurs kann, wer seinen Aufenthaltstitel in Deutschland vor dem 1. Januar 2005 erhalten hat. Wer dauerhaft in Deutschland lebt und seine erste Aufenthaltserlaubnis nach dem 1. Januar 2005 erhalten hat, hat sogar gesetzlichen Anspruch auf die Teilnahme, gleiches gilt für Spätaussiedler. EU-Bürger\*innen und deutsche Staatsangehörige können die Teilnahme beantragen, wenn sie noch nicht ausreichend Deutsch sprechen.

### Sprachkurse für Geflüchtete:

Der Spracherwerb und die Orientierung in einer fremden Kultur ist der erste Schritt zur Teilhabe an der neuen Gesellschaft. Das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur (MWK) hat ein Förderprogramm erarbeitet, um für geflüchtete Menschen Sprachkurse unterschiedlicher Niveaustufen mit 300 Unterrichtseinheiten oder spezielle Frauen-

sprachkurse mit 200 Unterrichtsstunden anzubieten. Die Kurse richten sich an geflüchtete Männer und Frauen. In vielen Kursen wird zusätzlich eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten. Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei!

Gefördert durch:



In Zusammenarbeit:



### Erstorientierungskurse:

Die Erstorientierungskurse richten sich primär an Asylbewerber\*innen, die weder aus einem Land mit hoher Anerkennungsquote (gute Bleibeperspektive) noch aus einem sicheren Herkunftsland stammen. Sind darüber hinaus Plätze frei, können auch Asylbewerber\*innen mit guter Bleibeperspektive einen Erstorientierungskurs besuchen, vorausgesetzt die Teilnahme an einem Integrationskurs ist (noch) nicht möglich. Schulpflichtige Personen können nicht an den Erstorientierungskursen teilnehmen. Die Teilnahme am Kurs ist freiwillig und kostenfrei. Falls Sie Interesse an einem Erstorientierungskurs haben, melden Sie sich gerne.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Information und Beratung:

**Birgit Walker**

Tel.: 04491-9330-16

[b.walker@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:b.walker@bildungswerk-friesoythe.de)

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Montag, 03.01.2022	F2040H	Baustein III der Meisterprüfung – Kompaktkurs – Bildungsurlaub	Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Feldstr. 3
Donnerstag, 06.01.2022	F4010	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Dienstag, 11.01.2022	F7027	Bösel – Orientalischer Bauchtanz	Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30
Mittwoch, 12.01.2022	F2083	Maßnahme zum nachträglichen Erwerb des Real-schulabschlusses	Friesoythe
Mittwoch, 12.01.2022	F1116	Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Donnerstag, 13.01.2022	F1035H	Qualität für Kinder unter DREI in Kindertages-stätten	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 13.01.2022	F1109	PARENS® Fortsetzungskurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Sonntag, 16.01.2022	F2045H	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV	BBS, Thüler Str. 13
Montag, 17.01.2022	F4001	Stricken und Häkeln – alles rund ums Baby	Friesoythe, Handarbeitsraum "Wollprinzessin"
Montag, 17.01.2022	F7010	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 17.01.2022	F7011	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Dienstag, 18.01.2022	F1036H	Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertages-stätten – Zusatzkräfte Betreuung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 18.01.2022	F7012	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Feldstr. 3
Dienstag, 18.01.2022	F7013	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Feldstr. 3
Donnerstag, 20.01.2022	F7022	Yoga und Meditation	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Montag, 24.01.2022	F3000	Maßnahme FbW Pflege/Betreuung	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 26.01.2022	F1118	Bösel – PARENS® Anfängerkurs	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Donnerstag, 20.01.2022	F7022	Yoga und Meditation	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Montag, 24.01.2022	F3000	Maßnahme FbW Pflege/Betreuung	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 26.01.2022	F1118	Bösel – PARENS® Anfängerkurs	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Dienstag, 26.01.2022	F7025	Bösel – "Fühl dich Fit" Ganzkörpertraining	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Mittwoch, 27.01.2022	F0031	Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 01.02.2022	F1117	Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Mittwoch, 02.02.2022	F1029	Fachkraft für Sprache – Inklusion – Familienarbeit	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 02.02.2022	F5000	Maßnahme für das moderne und digitale Büroma- nagement "Office Manager*in" FbW Maßnahme	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 02.02.2022	F1201	Die Arbeit in Eltern-Kind-Gruppen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 03.02.2022	F0001	Glauben und Leben im Nahen Osten	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 05.02.2022	F1000	Praxisanleitung in der Kinder-tagespflege – Team- Teaching	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 07.02.2022	F3009	Mit-Gefühl – Fortbildung zur Begleitung Demenz- kranker in der letzten Lebensphase	Malteser Hilfsdienst e.V., St.-Marien-Str. 3
Montag, 07.02.2022	F1001	Einschulung – beginnt wirklich "Der Ernst des Lebens?"	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 08.02.2022	F1002	Diversität und Vielfalt – Grundlagenkurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 08.02.2022	F4008	Freies Malen	Wird noch bekanntgegeben
Dienstag, 08.02.2022	F7020	Thüle – Yoga	Johanneshaus Thüle, Thüler Kirchstr. 27
Mittwoch, 09.02.2022	F1030H	Päd. Mitarbeiter*in an Schulen – Fit for Kid – KEB- Zertifikatskurs	Friesoythe



TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Mittwoch, 09.02.2022	F1050	Das herausfordernde Schulkind	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 09.02.2022	F0003	Die Gesundheit liegt im Darm	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 10.02.2022	F1055	Kindzentrierung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 10.02.2022	F4009	Freies Malen	Wird noch bekanntgegeben
Montag, 14.02.2022	F7008	Autogenes Training	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Dienstag, 15.02.2022	F7001	Bösel – Alarm im Darm	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Mittwoch, 16.02.2022	F1110	PARENS® Fortsetzungskurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Mittwoch, 16.02.2022	F1111	PARENS® Fortsetzungskurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Mittwoch, 16.02.2022	F0002	Beschwerdefrei durch Akupunktmassage nach Penzel	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 18.02.2022	F3010	Aromatherapie im Pflegealltag – Grundkurs	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Donnerstag, 24.02.2022	F2002H	Kompetent führen und leiten KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 24.02.2022	F7030	YoungGo für Anfänger*innen	Parkplatz Aquaferrum
Donnerstag, 24.02.2022	F0004	Experimenteller Kursabend zum Thema Plastikmüll und Mikroplastik	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Donnerstag, 24.02.2022	F4002	Stricken und Häkeln für Anfänger*innen	Handarbeitsraum "Wollprinzessin", Bertha-von-Suttner-Str. 7
Freitag, 25.02.2022	F1038	Marte-Meo-Therapeutenkurs	Friesoythe
Samstag, 26.02.2022	F2041H	Baustein III der Meisterprüfung	Friesoythe
Montag, 28.02.2022	F1004H	Ernährung im Säuglingsalter – Babys erstes Löffelchen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 03.03.2022	F4011	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Montag, 07.03.2022	F7002	"Innere Ruhe finden" – eigene Ressourcen stärken	Johanneshaus Thüle, Thüler Kirchstr. 27
Dienstag, 08.03.2022	F3011	Die "positive" Macht der Worte – gelungene Kommunikation im Berufsalltag	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 08.03.2022	F0005	Ist unsere Demokratie in Gefahr?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 08.03.2022	F7018	Bösel – Yoga und Meditation	Kindergarten St. Anna, Herderstr. 3
Mittwoch, 09.03.2022	F1032H	Aufbaumodul Schulbegleiter*in – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 09.03.2022	F1008H	Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 09.03.2022	F2020H	Business Englisch	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 10.03.2022	F0006O	Online-Veranstaltung: Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten	Online via Zoom
Donnerstag, 10.03.2022	F1010	Medienkompetenz – zukünftig unverzichtbar oder nur eine Modeerscheinung?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 12.03.2022	F2003	Technik des Handpuppenspiels	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 14.03.2022	F1028	Erarbeitung eines Raumkonzeptes – Waterkant Academy Hamburg	Waterkant Academy Hamburg
Dienstag, 15.03.2022	F1027	Erarbeitung eines Raumkonzeptes – Waterkant Academy Hamburg	Waterkant Academy Hamburg
Donnerstag, 17.03.2022	F0032	Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Montag, 21.03.2022	F4003	Socken selbst gestrickt	Handarbeitsraum "Wollprinzessin", Bertha-von-Suttner-Str. 7
Dienstag, 22.03.2022	F4005	Meditieren mit dem Stift	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 30.03.2022	F0007	Frauen.Finzen.Freiheit – Auftaktveranstaltung	Forum am Hansaplatz, Hansaplatz 11
Freitag, 31.03.2022	F0008	Frauen.Finzen.Freiheit – Workshop "Finzen einfach angehen"	Forum am Hansaplatz, Hansaplatz 11

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Freitag, 31.03.2022	F3030	Gesund führen – so bleiben Sie und Ihr Team fit und gesund	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 04.04.2022	F2015H	Prüfungsvorbereitung – Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement	Friesoythe, BBS Scheefenkamp 30
Montag, 04.04.2022	F5012	Tastschreiben am Computer	BBS, Thüler Str. 13
Donnerstag, 07.04.2022	F4012	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Mittwoch, 20.04.2022	F1119	Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Donnerstag, 21.04.2022	F1112	PARENS® Anfängerkurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Donnerstag, 21.04.2022	F2010	Buchführung für Anfänger*innen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 22.04.2022	F0009	Zero Waste – ein Leben ohne Müll	Friesoythe
Samstag, 23.04.2022	F3007	Delegierbare Behandlungspflege	BBS, Thüler Str. 13
Samstag, 23.04.2022	F1039	Marte-Meo-Therapeutenkurs	Kita für ALLE, Willohstr. 23
Samstag, 23.04.2022	F4016	Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Dienstag, 26.04.2022	F7028	Bösel – Orientalischer Bauchtanz	Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30
Dienstag, 26.04.2022	F1011	Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 28.04.2022	F2021H	Englisch für Reisende	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 28.04.2022	F7023	Yoga und Meditation	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Montag, 02.05.2022	F3022	Trauer und Demenz – "Das Konzept der unerkannten Trauer bei Demenz"	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 03.05.2022	F3012	Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz Thema: Jahreszeiten Frühjahr/Sommer	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 03.05.2022	F3023	Trauer und Demenz	Bildungswerk, Lange Str. 1a



TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Dienstag, 03.05.2022	F7003	Frauenpower – Heilpflanzen für uns Frauen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 03.05.2022	F1012H	Hochsensibilität bei Kindern – Grundlagen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 03.05.2022	F4015	Bösel – Nähkurs für Anfänger*innen	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Mittwoch, 04.05.2022	F0010	Die Kurzgeschichte im Wandel der Zeit	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 05.05.2022	F0011	Deutsche Literaturgeschichte	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 09.05.2022	F1005H	Ernährung im Säuglingsalter – Babys erstes Löffelchen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 11.05.2022	F0012	Heizen mit erneuerbaren Energien	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 14.05.2022	F1033H	Inklusionshelfer*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 14.05.2022	F2004	Selbstsicheres Auftreten	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 17.05.2022	F1014H	Resilienz bei Kindern	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 19.05.2022	F1015	"Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte" – Kinder und Kunst	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 20.05.2022	F1017	Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 30.05.2022	F1037H	Fachkraft für frühkindliche Sprachbildung und Sprachförderung (0-6 Jahre)	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 01.06.2022	F5014	Android-Smartphones und Tablets und ihre Vielfältigkeit	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 08.06.2022	F1051	Kollegiale Beratung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 08.06.2022	F5010	Excel für Anfänger*innen	BBS, Thüler Str. 13
Donnerstag, 09.06.2022	F1056	Musik in der Kita – Musikalische Früherziehung und der Einsatz von Rhythmusinstrumenten	Bildungswerk, Lange Str. 1a

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Freitag, 10.06.2022	F0013	Bösel – Farbberatung – Bin ich ein Frühling-, Sommer-, Herbst- oder Wintertyp?	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Samstag, 11.06.2022	F1018	Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz – Erkennen und Handeln	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 13.06.2022	F2005	Das Rundumsorglospaket Rhetorik: Selbstsicheres Auftreten – Schlagfertigkeitstraining – Zeitinseln schaffen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 14.06.2022	F1020	Beziehungen zu Eltern gestalten – Erziehungspartnerschaft	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 15.06.2022	F1120	Bösel – PARENS® Anfängerkurs	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Montag, 20.06.2022	F2046H	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs	Friesoythe
Montag, 20.06.2022	F5007	Fit im Büroalltag – Rundum produktiv mit Microsoft 365	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 22.06.2022	F3024	"Was sollen wir tun?" Ethik im Alltag einer Pflegeeinrichtung Ethische Fallbesprechungen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 22.06.2022	F4006O	Online-Veranstaltung: Meditieren mit dem Stift	Online via Zoom
Mittwoch, 06.07.2022	F3031	Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 04.08.2022	F4013	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Sonntag, 21.08.2022	F2047H	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV	Friesoythe
Donnerstag, 25.08.2022	F1113	PARENS® Fortsetzungskurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Donnerstag, 25.08.2022	F1114	PARENS® Anfängerkurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Samstag, 27.08.2022	F1021H	Achtsamkeit mit Kindern	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 30.08.2022	F7029	Bösel – Orientalischer Bauchtanz	Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30
Mittwoch, 31.08.2022	F0014	Stilberatung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 01.09.2022	F3033	Burn-In statt Burn-Out: Wie Sie wieder in Balance kommen	Bildungswerk, Lange Str. 1a

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Donnerstag, 01.09.2022	F7024	Yoga und Meditation	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Montag, 05.09.2022	F7014	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 05.09.2022	F1006H	Ernährung im Säuglingsalter – Babys erstes Löffelchen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 05.09.2022	F7015	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Dienstag, 06.09.2022	F4020	Bösel – Doppelkopf für Anfänger*innen	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Dienstag, 06.09.2022	F7016	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Feldstr. 3
Dienstag, 06.09.2022	F7019	Bösel – Yoga und Meditation	Kindergarten St. Anna, Herderstr. 3
Dienstag, 06.09.2022	F7021	Thüle – Yoga	Johanneshaus, Thüler Kirchstr. 27
Dienstag, 06.09.2022	F7017	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Feldstr. 3
Mittwoch, 07.09.2022	F1031H	Päd. Mitarbeiter*in an Schulen – Fit for Kid – KEB-Zertifikatskurs	Friesoythe
Mittwoch, 07.09.2022	F7026	Bösel – "Fühl dich Fit" Ganzkörpertraining	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Mittwoch, 07.09.2022	F5011	Excel für Fortgeschrittene	BBS, Thüler Str. 13
Mittwoch, 07.09.2022	F7031	YoungGo für Anfänger*innen	Parkplatz Aquaferrum
Donnerstag, 08.09.2022	F5013	Tastschreiben am Computer	BBS, Thüler Str. 13
Freitag, 09.09.2022	F1041	Marte-Meo-Basiskurs	Friesoythe
Samstag, 10.09.2022	F1013H	Hochsensibilität bei Kindern -Aufbaukurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 12.09.2022	F4007	Meditieren mit dem Stift	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 12.09.2022	F7009	Autogenes Training	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71



TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Montag, 12.09.2022	F7004	"Innere Ruhe finden" – eigene Ressourcen stärken	Johanneshaus, Thüler Kirchstr. 27
Mittwoch, 14.09.2022	F7005	Zahnbürste, Zahnpasta und Co. – Mundgesundheit bei Kindern	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 16.09.2022	F3040	Ehrenamtliche Hospizbegleitung – KEB-Zertifikatskurs	Malteser Hilfsdienst e.V., St.-Marien-Str. 3
Dienstag, 20.09.2022	F3013	Validationstechniken	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Mittwoch, 21.09.2022	F1121	Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Mittwoch, 21.09.2022	F2006	Plötzlich Führungskraft – Wie Sie sich vom Mitarbeiter zur Führungskraft entwickeln	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 21.09.2022	F3025	Spirituelle Begleitung in Palliative Care und Demenz	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 21.09.2022	F1009H	Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 24.09.2022	F2042H	Baustein III der Meisterprüfung	Friesoythe
Samstag, 24.09.2022	F3014	In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Samstag, 24.09.2022	F0015	Wer wäre ich ohne mein Drama? Endlich Klarheit finden mit „The Work“ von Byron Katie	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 26.09.2022	F3004	Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 26.09.2022	F3005	Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer*in in Pflegeheimen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 27.09.2022	F0016	Alles rund um Photovoltaik	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 29.09.2022	F0017H	Häusliche Notfälle – erkennen und handeln	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 30.09.2022	F3015	Aromapflege – Achtsame Berührung und Rhythmische Einreibung	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Samstag, 01.10.2022	F0018	Bösel – Pilzkunde – Pilzwanderung	St. Florian Hütte, Heideweg 3a
Sonntag, 02.10.2022	F0019	Bösel – Pilzkunde – Pilzwanderung	Spielplatz Waldesruh, Flethstraße

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Mittwoch, 05.10.2022	F0020	Lebendiges Christsein in der digitalen Welt – "Svenni, leg doch mal dein Handy weg ..."	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Donnerstag, 06.10.2022	F3006	Helfer*in in der Altenpflege	BBS, Thüler Str. 13
Donnerstag, 06.10.2022	F3008	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 08.10.2022	F2007	Kundenfreundliches und kompetentes Telefonieren	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 11.10.2022	F3016	Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 11.10.2022	F7006	Oxymel – Der fast vergessene Heilssig	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 11.10.2022	F1022	Kinderängste – Entstehung und Erscheinungsform	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 11.10.2022	F1011	Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 13.10.2022	F0033	Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 01.11.2022	F5001	Fit am Computer – Einführungskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 01.11.2022	F1023	Verhaltensstörungen und psychische Probleme im Kinder- und Jugendlichenalter	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 02.11.2022	F1052	Ideen und Spiele für Spontansituationen in der Klasse und für die Pausengestaltung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 03.11.2022	F1057	Kollegiale Beratung – Teamentwicklung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 03.11.2022	F4014	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Samstag, 05.11.2022	F1040	Marte-Meo-Therapeutenkurs	Friesoythe
Samstag, 05.11.2022	F4017	Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Samstag, 05.11.2022	F7007	Entspannter Kiefer – entspannter Körper!	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Montag, 07.11.2022	F4004	Socken selbst gestrickt	Handarbeitsraum "Wollprinzessin", Bertha-von-Suttner-Str. 7

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Dienstag, 08.11.2022	F3017	Vom ICH und DU zum WIR – Teambildung leicht gemacht	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Samstag, 12.11.2022	F1019	Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz – Erkennen und Handeln	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 16.11.2022	F0021	Aktuelles zur Herzmedizin – Vortrag im Rahmen der Herzwoche	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 17.11.2022	F1115	PARENS ® Fortsetzungskurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Donnerstag, 17.11.2022	F1016	"Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte" – Kinder und Kunst	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 19.11.2022	F2008	"Ich bin für mich da!" – Tipps und Tricks für mehr Zeit für sich selbst	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 19.11.2022	F0034	Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Mittwoch, 23.11.2022	F1122	Bösel – PARENS ® Anfängerkurs	Begegnungszentrum, Am Kirchplatz 28
Donnerstag, 24.11.2022	F3018	Top im Kopf – mit Bewegung das Gehirn trainieren	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Montag, 28.11.2022	F1007H	Ernährung im Säuglingsalter – Babys erstes Löffelchen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 01.12.2022	F3034	Resilienz: So stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft!	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 10.12.2022	F3019	"Der Körper lügt nicht!" – Eine Einführung in die Kinesiologie	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Sonntag, 18.12.2022	F2048H	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs –	Friesoythe



DANKE:  
**Irina Stelle**

Irina Stelle ist seit 25 Jahren die gute Seele im Bildungswerk Friesoythe. Nicola Fuhler, als Leiterin der Geschäftsstelle, und alle Kollegen und Kolleginnen bedanken sich bei ihr für die zuverlässige Unterstützung und ihre stets hilfsbereite und fröhliche Art.

Vielen Dank Irina!



## KEB-Geschäftsstelle Friesoythe

**Achtung:** Neue Bankverbindung!

### Katholisches Bildungswerk Friesoythe e.V.

Lange Straße 1a  
26169 Friesoythe

Tel.: 0 44 91/93 30-0 (Zentrale/Anmeldung)

E-Mail: [verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de)

Internet: [www.bildungswerk-friesoythe.de](http://www.bildungswerk-friesoythe.de)

### Bankverbindung Kath. Bildungswerk:

Volksbank eG

IBAN: DE21 2806 6620 0409 9559 00

BIC: GENODEF1FOY

### Kindeswohlgefährdung und Schutzauftrag:

Die Katholische Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V. nimmt ihre Verantwortung sehr ernst. Alle eingesetzten Dozentinnen und Dozenten, die Kursarbeit mit Kindern und Jugendlichen ohne Anwesenheit der Erziehungsberechtigten durchführen, haben dem KBW Friesoythe ein „Erweitertes Führungszeugnis“ vorgelegt.

Das **Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V.** wurde im Herbst 1960 gegründet. Es bezweckt die Förderung der Bildungsarbeit in Friesoythe und Umgebung. Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Erwachsenenbildung im Offizialatsbezirk Oldenburg und Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Lande Niedersachsen und somit nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG) als Erwachsenenbildungsträger anerkannt. Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. hat seit September 2018 die Trägerzulassung nach AZAV.

### Dem Vorstand gehören an:

#### Erster Vorsitzender:

Dr. Georg Pancratz, Oberstudiendirektor a. D.  
Neuenkampsweg 3  
26169 Friesoythe

#### Stellv. Vorsitzender:

Bernd Wichmann, Rechtsanwalt

#### Weitere Mitglieder\*innen:

Christoph Winkeler, Pfarrer  
Marie-Theres Lanfer, Dipl.-Ing., Architektin

### Zur KEB-Geschäftsstelle Friesoythe gehören:

#### Kath. Bildungswerk Barßel

Lange Straße 38, 26676 Barßel  
Tel.: 04499 922696

[www.bildungswerk-barssel.de](http://www.bildungswerk-barssel.de)

#### Kath. Bildungswerk Garrel

Sager Straße 18, 49681 Garrel  
Tel.: 04474 7260

[www.bildungswerk-garrel.de](http://www.bildungswerk-garrel.de)

#### Bildungswerk Saterland e. V.

Marktstraße 1, 26683 Ramsloh  
Tel.: 04498 707730

[www.bildungswerk-saterland.de](http://www.bildungswerk-saterland.de)

#### Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen

Bildungswerk, Lange Str. 1a, 26169 Friesoythe  
Päd. Leitung: Birgit Walker  
Tel.: 04491 933016

## Außenstellen und Kontaktadressen des Kath. Bildungswerkes e.V.:

### Altenoythe

Maria Wessels, 04491 921200

### Bösel

Monika Pille, 04494 1094

### Gehlenberg/Neuvrees

Bärbel Schrand, 04493 919593

### Neuscharrel

Elisabeth Fuhler, 04493 531

### Petersdorf

Agnes Weths, 04494 8286

### Thüle

Susanne Blazejak, 04495 921307

---

## Allgemeine Geschäftsbedingungen:

### Anmeldung:

Anmeldungen sind telefonisch, persönlich, schriftlich oder E-Mail möglich. Anmeldungen sind immer verbindlich. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen an. Anschließende Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von der Zahlung der Gebühr. Bitte melden Sie sich auch für später beginnende Veranstaltungen möglichst frühzeitig an.

### Abmeldung:

Eine Abmeldung ist bis sieben Tage vor Kursbeginn möglich. Eine Ausnahme stellen die Zertifikatskurse dar, hier ist eine kostenfreie Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn möglich. Danach ist die gesamte Kursgebühr fällig. Die Kursleiter\*innen sind nicht berechtigt Abmeldungen entgegenzunehmen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung der vollen Kursgebühr.

### Gebühren:

Die Kursgebühr wird vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung der Gebühr erfolgt per SEPA-Lastschrift, Überweisung oder Barzahlung in der Geschäftsstelle. Sofern Sie einer Lastschrift zugestimmt haben, erfolgt der Einzug sieben Tage vor Kursbeginn. Fällt dieser nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der

Einzug am unmittelbar darauffolgenden Bankarbeitstag. Auf Nachfrage gewährt das Bildungswerk Friesoythe Rabatte, z. B. Familienrabatt, Rabatt für ALG I oder ALG II-Empfänger\*in oder Studierendenrabatt. Die Teilnahmegebühren der Gesundheitskurse werden u. U. von den Krankenkassen erstattet bzw. bezuschusst. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

### Haftung:

Das Bildungswerk Friesoythe e.V. kann für Verluste oder Diebstahl sowie Unfälle keinerlei Haftung übernehmen. Programmänderungen sind vorbehalten. Abweichungen und Ergänzungen in unserem Bildungsprogramm werden in der Ta-gespresse angekündigt. Unsere Veranstaltungen können nur durchgeführt werden, wenn mindestens sieben Personen teilnehmen. Schwächer besetzte Kurse werden lediglich in Ausnahmefällen durchgeführt.

### Datenschutz:

Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.bildungswerk-friesoythe.de/Rechtliche-Informationen/Datenschutz/](http://www.bildungswerk-friesoythe.de/Rechtliche-Informationen/Datenschutz/).

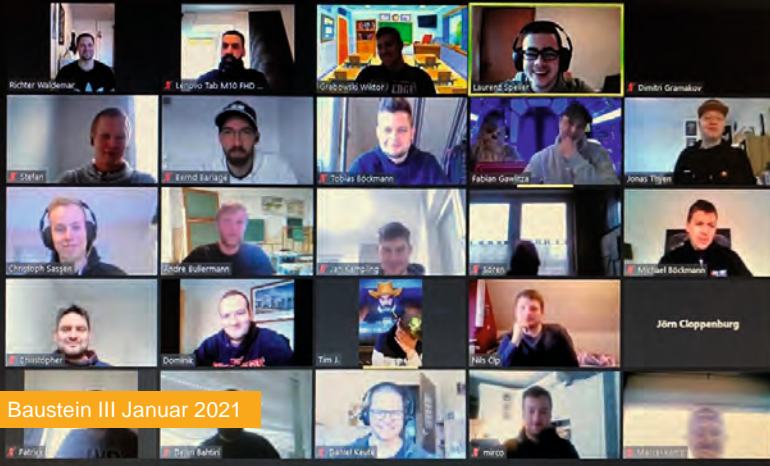




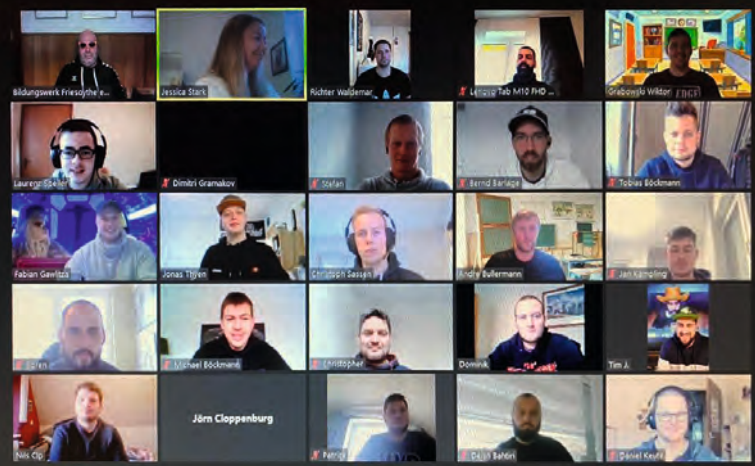








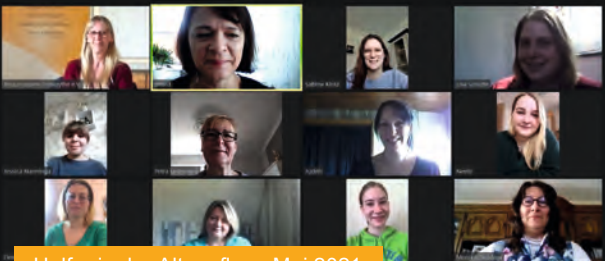
Baustein III Januar 2021



Office Manager April 2021



HSAK März 2021



Helfer in der Altenpflege Mai 2021



Betreuungshelferin in Pflegeheimen Mai 2021



Baustein III Hybrid Mai 2021



Baustein III Mai 2021



Ausbildung der Ausbilder Juni 2021





Ausbildung der Ausbilder Juni 2020



Inklusionshelfer November 2020



Inklusionshelfer November 2020



AZAV Maßnahme  
Pflege & Betreuung Dezember 2020



Ausbildung der Ausbilder Dezember 2020 – online



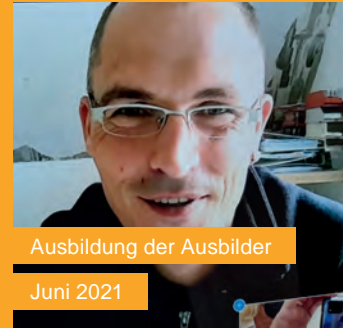
Ausbildung der Ausbilder Dezember 2020



Baustein III Dezember 2020



Ausbildung der Ausbilder Januar 2021



Ausbildung der Ausbilder  
Juni 2021



Einführungskurs für Zusatzkräfte Juni 2021



Päd. Mitarbeiterin Juli 2021



Schulbegleiter\*innen Juli 2021



AZAV Maßnahme  
Pflege & Betreuung Juli 2021



Ausbildung der Ausbilder September 2021



Ausbildung der Ausbilder September 2021



Helfer in der Altenpflege September 2021 – online



Basisqualifikation für die Betreuung  
Dezember 2021