

PARENS®

Hygieneregeln

1. Die einzuhaltenden Hygiene- und Schutzmaßnahmen sind gut sichtbar an zubringen.
2. Die Mütter/Väter und Babys dürfen nur gesund am Kurs teilnehmen. Wer kleinste Anzeichen von Infekten hat, sich krank fühlt oder Kontakt zu erkrankten Personen hatte, darf NICHT am Kurs teilnehmen.
3. Der Eintritt in die Räumlichkeiten erfolgt immer EINZELN und in einem Abstand von mindestens 1,50 m. Sollten mehrere Teilnehmende draußen warten, ist auch hier der Abstand von 1,50 m einzuhalten oder eine Mund-Nasen-Bedeckung von **den Erwachsenen** zu tragen.
4. Die Hand-, Nies- und Hustetikette ist einzuhalten.
5. Der Abstand von mindestens 1,50 m zwischen den Erwachsenen ist stets einzuhalten.
6. Die Teilnehmenden sind angehalten, sich eine eigene Unterlage, z.B. Decke mitzubringen, die sie für ihr Kind und sich nutzen.
7. Für den Kurs notwendige Spielmaterialien werden von den Teilnehmenden, soweit möglich, selbst mitgebracht und ausschließlich dem eigenen Kind zur Verfügung gestellt.
8. Es wird ausreichend und regelmäßig gelüftet.
9. Nach Beendigung des Kurses verlassen die Teilnehmenden den Kursraum erneut einzeln und mit einem Abstand von mindestens 1,50 m oder mit Mund-Nasen-Bedeckung.
10. Es erfolgt eine Reinigung der Matten, genutzter Materialien und stark frequentierten Bereiche, wie Toilette, Lichtschalter, Türklinken, etc.
11. Die Teilnehmenden halten nach Möglichkeit eine feste Sitzordnung ein, die dokumentiert wird. Diese Dokumentation wird dem Gesundheitsamt zur Fallnachverfolgung auf Verlangen unverzüglich zur Verfügung gestellt
12. Teilnehmende und Dozenten*innen erhalten zu Beginn eines Kurses eine Sicherheitsunterweisung mit den wichtigsten Hygieneregeln, die Kenntnisnahme wird dokumentiert. Durch Aushänge an hervorgehobenen Stellen (Eingänge, Sanitär, Treppenhaus, Pausenbereich) werden Teilnehmende auf wichtige Hygieneregeln hingewiesen.