

## Liebe Leserin, lieber Leser,

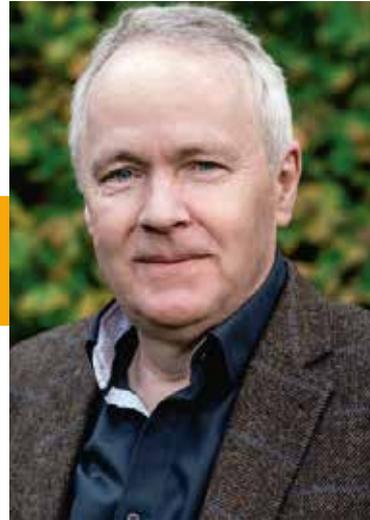
die zahlreichen Einrichtungen der Katholischen Erwachsenenbildung sehen Bildung als eine Voraussetzung für gelingendes Leben. Sie setzen auf Bildung, die Sinn macht und Sinn schenkt. Dabei begegnen sie allen Menschen mit Wertschätzung, Aufmerksamkeit und Respekt. Grundlage dieser Arbeit ist das christliche Menschen- und Weltbild.-

Das Bildungswerk Friesoythe möchte diesem hohen Anspruch auch in Zukunft gerecht werden. So finden Sie in der vorliegenden Broschüre Angebote zu vielen lebensrelevanten Themen, die in zeitgemäßen Veranstaltungsformaten vermittelt werden. Geboten werden Kurse und Vorträge zu vielen Themenfeldern: Pflege und Begleitung, Pädagogik, Gesundheit und Kreativität, Gesellschaft und Politik; herauszustellen sind auch die zahlreichen Maßnahmen zur beruflichen Qualifikation (z. B. Meisterkurse), zur Integration und zur Erlangung erster Schreib- und Lesekompetenzen, des Hauptschul- oder Realschulabschlusses.

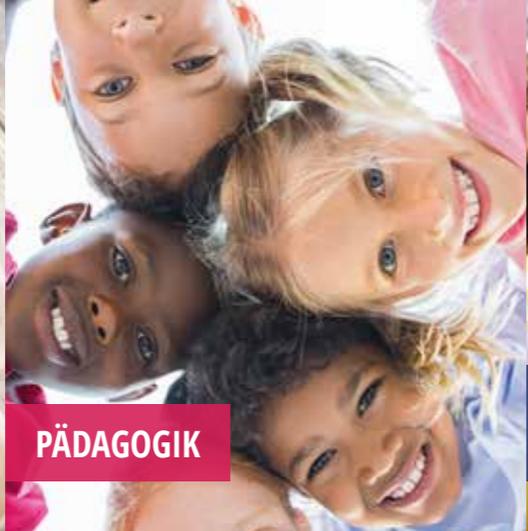
Sie wissen: In der heutigen Zeit kann man fast alles googeln. Das ersetzt allerdings kein echtes Wissen, das Wichtiges von Unwichtigem unterscheidet und Zusammenhänge erkennt. So sagte der bekannte TV-Moderator Günther Jauch in einem Interview: „Bildung lässt sich nicht downloaden ... Bildung ist mit Lernen verbunden, das kostet Zeit und Nerven, aber wissen Sie was: Bildung kann einen sehr glücklich und gelassen machen.“

Liebe Leserin, lieber Leser: Unser Bildungswerk in Friesoythe bietet Ihnen viele Möglichkeiten, zwanglos Neues zu entdecken, Wissenslücken an der einen oder anderen Stelle zu schließen oder sich einfach nur mit anderen auszutauschen, die Ihre Interessen teilen. Das neue KBW-Programm hält für jede/n etwas bereit. Seien Sie herzlich eingeladen!

### Mit freundlichen Grüßen



**Dr. Georg Pancratz**  
Erster Vorsitzender



**GESELLSCHAFT & POLITIK**

**PÄDAGOGIK**

**BERUFLICHE BILDUNG & AZAV-MAßNAHMEN**



**PFLEGE & BEGLEITUNG**

**MUSIK & KREATIVITÄT**

**EDV**



**GESUNDES LEBEN**

**SENIOREN**

**DEUTSCH & INTEGRATION**

**Gesellschaft & Politik ..... S. 7**  
 Vorträge & Seminare ..... S. 8  
 Rechtschreibwerkstatt ..... S. 14  
 „Letzte Hilfe“-Seminare ..... S. 15  
 Theologie ..... S. 16  
 Gesprächskreise ..... S. 18  
 Politische Themenabende ..... S. 19

**Pädagogik ..... S. 20**  
 Vorträge & Seminare ..... S. 21  
 Berufliche Bildung ..... S. 25  
 Erzieher\*innenfortbildung ..... S. 26  
 Grund- und  
 Zusatzqualifizierung ..... S. 30  
 Projekt „Haus für Bildung und  
 Begegnung“ ..... S. 31  
 Schulbegleitung ..... S. 32  
 „Praxisnah unterstützen –  
 Fachbezogen Grundkompetenzen  
 stärken“ ..... S. 33  
 Marte-Meo-Kurse ..... S. 34  
 „Garten für ALLE“ ..... S. 35  
 PARENS®-Kurse ..... S. 36  
 Kunst & Kultur ..... S. 39  
 Bundesprojekt Sprach-Kitas ..... S. 41  
 Eltern-Kind-Gruppen ..... S. 42

**Berufliche Bildung & AZAV-  
 Maßnahmen ..... S. 44**  
 Vorträge & Seminare ..... S. 45  
 Meistervorbereitungslehrgänge ..... S. 50  
 AZAV-Maßnahmen ..... S. 52

**Pflege & Begleitung ..... S. 60**  
 Berufliche Bildung ..... S. 61  
 Seminare ..... S. 62  
 Palliative Care ..... S. 66  
 Aufbau Seminare für Palliativfach-  
 kräfte & Praxisanleiter\*innen ..... S. 67  
 Fortbildungskalender ..... S. 72  
 Hospizdienst ..... S. 75

**Musik & Kreativität ..... S. 80**  
 Nähen, Stricken & Häkeln ..... S. 81  
 Doppelkopf ..... S. 84  
 Handarbeitskreise ..... S. 74

**EDV ..... S. 85**  
 Vorträge & Seminare ..... S. 86

**Gesundes Leben ..... S. 88**  
 Vorträge & Seminare ..... S. 89

**Senioren ..... S. 94**

**Deutsch & Integration ..... S. 96**

**Terminkalender ..... S. 100**



**Was sind Hybridver-  
 anstaltungen?**

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich.

Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.



**Online-Kurse**

Dieses Symbol finden Sie, wenn eine Veranstaltung ausschließlich im Online-Format angeboten wird.



Unsere Fördermöglichkeiten finden Sie auf Seite 59.

## Wir sind für Sie da:



### Nicola Fuhler

Geschäftsführerin

Tel.: 04491-9330-10

Mail: [n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de)



### Birgit Walker

Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491-9330-16

Mail: [b.walker@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:b.walker@bildungswerk-friesoythe.de)



### Annette Hopfmann

Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491-9330-17

Mail: [a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de)



### Irina Stelle

Raumpflegerin



### Barbara Hardenberg

Verwaltung

Tel.: 04491-9330-0

Mail: [verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de)



### Jessica Stark

Verwaltung

Tel.: 04491-9330-11

Mail: [verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de)



### Monika Pille

Außenstelle Bösel

Tel.: 04491-1094



### Silke Jakobs

Raumpflegerin



### Marina Schmik

Verwaltung

Tel.: 04491-9330-12

Mail: [m.schmik@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:m.schmik@bildungswerk-friesoythe.de)



### Hannelore Dau

Verwaltung

Tel.: 04491-9330-13

Mail: [h.dau@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:h.dau@bildungswerk-friesoythe.de)



### Tim Weyl

Bundesfreiwilligendienst

Tel.: 04491-9330-15

Mail: [praktikant@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:praktikant@bildungswerk-friesoythe.de)



### Ulla Hilgefort

Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491-9330-0

Mail: [u.hilgefort@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:u.hilgefort@bildungswerk-friesoythe.de)



### Ulla Alscher

Koordinatorin Meisterkurse

Tel.: 04491-9330-0

Mail: [u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de)

## Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:

9:00 - 13:00 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag:

14:00 - 16:30 Uhr

Freitag:

9:00 - 12:00 Uhr

**mittwochnachmittags geschlossen,**  
Termine nach Vereinbarung möglich

Bitte sprechen Sie uns an!



### INHOUSE - SEMINARE

**Wir kommen auch zu Ihnen!**

Auf Wunsch können Seminare auch bei Ihnen vor Ort stattfinden.

**Kath. Bildungswerk Friesoythe e. V.**  
Lange Straße 1a, 26169 Friesoythe

**Ansprechpartnerin: Annette Hopfmann**

☎ 0 44 91/ 93 30 0

✉ [a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de)

### HYBRID-KURSE

82% unserer Teilnehmenden würden wieder einen Online-Kurs besuchen. Aus diesem Grund bleiben die Online- bzw. Hybridkurse ein fester Bestandteil unseres Kursangebotes.

Auch in der Geschäftsstelle des Bildungswerkes ist die Digitalisierung sehr vorangeschritten.

„Trotz Online-Format ist eine gute Gruppendynamik entstanden.“

„Das Beste am Kurs war, dass er online war.“

„Andere schauten Netflix, wir investierten in unsere Zukunft.“

„...keine Anfahrtswege, dadurch Zeitersparnis.“

„...gute technische Begleitung“



### Was sind Hybridveranstaltungen?

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.



GESELLSCHAFT & POLITIK

### Einführung in den Winterschnitt am Apfelbaum

Äpfel aus dem eigenen Garten sind das lokale Superfood. Aber um viele Jahre leckere Äpfel von einem gesunden Baum zu ernten, benötigt dieser fachgerechte Pflege und vor allem einen korrekten Baumschnitt.

In diesem Seminar auf Gut Altenoythe erarbeiten Sie sich zusammen mit Bauer Jan die Grundlagen des Obstbaumschnitts.

Verbringen Sie einige schöne und erfahrungsreiche Stunden im Freien und lernen Sie, wie Sie auch im eigenen Garten gesunde Äpfel von gesunden Bäumen ernten können.

Folgende Themen werden behandelt:

- Theorie: Wurzel-Unterlagen: Wie groß wird mein Baum?
- Aufbau von Hoch- und Halbstämmen auf unserer „Apfelweide“
- Aufbau einer schlanken Spindel in unserem Obstgarten „Allee-Wiese“
- Schnittgesetze
- Durchführung Winterschnitt an Spindel-Bäumen
- Je nach Zeit und Interesse: Verkostung der Äpfel aus unserem Lager

Zwischendurch werden heißer Saft und Tee angeboten.

Mitzubringen: angepasste Kleidung, festes Schuhwerk; soweit vorhanden eine Gehölzscher; Verpflegung/Snacks nach eigenem Bedarf.

**Termin:** Samstag, 18.02.2023, 09:00 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 25,00 Euro  
**Leitung:** Jan Wreesmann  
**Ort:** Hof Gut Altenoythe, Vitusstr. 9  
**Kurs:** F0000

### Mein gesunder Apfelbaum – Pflege, Schnitt, Ernte und Genuss: einen Apfelbaum durch das Jahr begleiten

In diesem Seminar auf Gut Altenoythe begleiten Sie Ihren Paten-Apfelbaum durch das Jahr und erfahren so das Wichtigste zum Erhalt eines vitalen, langlebigen Apfelbaums. Zusammen mit Bauer Jan erarbeiten Sie sich die Grundlagen des Obstbaumschnitts und lernen die Ökologie einer Obstplantage kennen.

Verbringen Sie einige schöne und erfahrungsreiche Stunden im Freien und genießen Sie die Früchte Ihrer Arbeit, wenn Sie im Spätsommer Ihren Patenbaum beernten.



Folgende Termine sind vorgesehen:

#### Einführung in den Winterschnitt am Apfelbaum

**(KW 7: Samstag 25.02.23)**

- Auswahl Ihrer Sorte
- Aufbau einer „schlanken Spindel“
- Schnittgesetze
- Durchführung Winterschnitt

#### Apfelblüte (KW 18: Samstag 06.05.23)

- Apfelblüte genießen
- Begutachtung nach Winterschnitt

#### Die Obstanlage im Sommer (KW 29: Samstag 22.07.23)

- Ökologie: Schädlinge, Nützlinge, und sonst so?
- Sommerschnitt und Ausdünnung

#### Ernte (KW 35: Samstag 02.09.23)

- Vorernteführung
- Hinweise zum Pflücken
- Die Ernte führen Sie dann zum geeigneten Zeitpunkt selbstständig durch.

In der Zwischenzeit dürfen Sie Ihren Baum gerne besuchen. Kommen Sie auf den Hof, flanieren Sie durch die Obstanlage und sprechen Sie uns gerne an.

Die Ernte Ihres Paten-Apfelbaums steht Ihnen vollständig zur Verfügung. Es werden mindestens 10 Kilogramm Äpfel vorhanden sein. Sollte Ihr Baum es in diesem Jahr nicht schaffen, ergänzen wir die Ernte vom Nachbarbaum.

**Beginn:** Samstag, 25.02.2023  
**Dauer:** 4 x samstags, 09:00 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 150,00 Euro

**Leitung:** Jan Wreesmann  
**Ort:** Hof Gut Altenoythe, Vitusstr. 9  
**Kurs:** F0001

### Seniorenbeirat – Digitaler Engel

11:00 Uhr - 13:00 Uhr: Thema: „Infomobil – digitaler Engel“

Ob Sie online eine Reise buchen möchten, mit den Enkeln in Kontakt bleiben oder das eigene Zuhause zum „Smart Home“ umrüsten möchten:

Die „digitalen Engel“ vermitteln älteren Menschen, wie die täglichen Abläufe und Gewohnheiten durch digitale Anwendungen bereichert und erleichtert werden können.

15:00 Uhr - 17:00 Uhr: Thema: „Kontakte finden, pflegen und erweitern – digitaler Austausch.“

Es gibt viele Möglichkeiten, über das Internet Kontakt zu anderen Menschen zu pflegen, Sie können an Gruppendiskussionen teilnehmen, Fotos kostenfrei versenden oder den Enkeln mal live beim Spielen zusehen.

Wir sprechen darüber, wie wir Videotelefonie, Kurznachrichtendienste und soziale Netzwerke dafür nutzen können.

**Termin:** Donnerstag, 23.02.2023,  
10:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr  
**Leitung:** Heiner Schütte  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0002



### Stilberatung

In einer Stilberatung bekommen Sie Empfehlungen für Ihr Gesamtbild.

In diesem Kurs besprechen wir Ihre Gesichtsform und die dazu passende Betonung durch Ihre Frisur, Brille, Kettenlänge, Form der Ohrringe, Ausschnitte und Tücher.

Wir beschäftigen uns mit Körperformen, Proportionen des Körpers, Schnittlinien und Stoffarten von Hosen, Röcken, Kleidern, Oberteilen, Mustern und dem Aufbau einer Kombigarderobe. Durch den gezielten Aufbau einer Kombigarderobe brauchen Sie weniger Teile im Schrank (Thema Nachhaltigkeit) und sparen Geld. Modetrends wechseln, aber Ihr persönlicher Stil bleibt.

Nach der Beratung wissen Sie, wie Sie Ihre „Problemzone“ (die wohl jede Frau an sich findet) kaschieren können und Ihre Vorzüge betonen. Die Blickpunktverteilung rundet das Gesamtbild ab.

Bitte bringen Sie verschiedene Garderobenteile, Fehlkäufe, Schuhe, Brillen, Schmuck und Tücher mit.

Im Idealfall haben Sie schon eine Farbberatung und kennen Ihre vorteilhaften Farben. Es ist aber keine Voraussetzung für diesen Kurs.

Zusatzkosten: Skript 5,00 Euro

Mitzubringen: Garderobe und Accessoires zum Probieren und Besprechen

**Termin:** Samstag, 04.03.2023, 11:00 - 17:00 Uhr  
**Gebühr:** 90,00 Euro  
**Leitung:** Sonja Thieme  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0003

### Eine Prise Achtsamkeit für den Alltag

Zur Ruhe kommen. Gut für sich selbst sorgen. Einen Schritt zurücktreten vom gefüllten Alltag und neue Perspektiven entdecken. Aus Gedankenschleifen aussteigen, Unterstützung finden beim Umgang mit unangenehmen Empfindungen oder schwierigen Gefühlen. Einfach mal abschalten oder einfach mal ausprobieren, wovon so viele Leute da reden.

Gemeinsam entdecken wir die Grundlagen der Achtsamkeitsmeditation, unterstützen uns bei der Umsetzung kleiner Übungen zuhause und entdecken die positiven Auswirkungen in unserem Alltag.

Bequeme Kleidung und der Verzicht auf Parfüm sind hilfreich.

**Dauer:** 4 x dienstags, 20:00 - 22:15 Uhr  
**Gebühr:** 55,00 Euro  
**Leitung:** Katharina Stuke  
**Ort:** Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71

**Beginn:** Dienstag, 18.04.2023  
**Kurs:** F0004

**Beginn:** Dienstag, 05.09.2023  
**Kurs:** F0005

### Die Reform der katholischen Kirche muss „er-scheitert“ werden

Kirche lebt aus der Erfahrung der Begegnung mit ihrem auf-erstandenen Herrn Jesus Christus. Angetrieben wird sie von seiner Geistesgabe. Prophetisch steht diese Kirche kompromisslos auf der Seite der Menschen ohne Lobby. Es ist eine Kirche, die integriert und nicht ausgrenzt, die für die Würde des Menschen und die Bewahrung der Schöpfung kämpft, die achtsam lebt und die Teilhabe aller an den Gütern dieser Erde einfordert, die Macht nur auf Zeit vergibt und die Art der Machtausübung ständig kontrolliert, die aufhört, Frauen aufgrund ihres Geschlechts auszuschließen von kirchlichen Ämtern.

Diese Kirche kann nur er-scheitert werden. Pfarrer Peter Kossen regt an zum Austausch darüber, wie aus dem Trümmerhaufen eine neue Kirche entstehen kann.

**Termin:** Mittwoch, 19.04.2023, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 5,00 Euro  
**Leitung:** Peter Kossen  
**Ort:** Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6  
**Kurs:** F0006

**Peter Kossen**  
Pfarrer



### Alarm im Darm

Ist der Darm gesund, geht es dem Menschen gut!

Was kann zur Aktivierung des Wohlbefindens beitragen?

Wer beabsichtigt, sein inneres Gleichgewicht wiederzuerlangen, sollte die Heil- und Regulierungskräfte des Körpers stärken. Was kann der Einzelne dafür tun und welche Vorteile ergeben sich daraus? Aufgrund von Stressbelastungen, psychischen Problemen und einem Ungleichgewicht der Darmflora kann es zu massiven Störungen des körpereigenen Immunsystems kommen, wodurch früher oder später Krankheiten entstehen, die eine Einschränkung unserer Lebensqualität mit sich bringen.

**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Maria Jansen  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Termin:** Montag, 24.04.2023, 19:00 Uhr  
**Kurs:** F0007

**Termin:** Mittwoch,  
08.11.2023,  
19:00 Uhr  
**Kurs:** F0008

**Tanja Michaela Meyer**  
Dozentin



### Detox mit wilden Kräutern

Der Frühling ist da, die Kräuter sprießen – jetzt ist wieder die Zeit, in der man sich traditionell mit dem Thema Entgiften beschäftigt, doch wie entgiftet man nun richtig? Worauf muss ich achten? Muss ich viel Geld für Präparate ausgeben, oder gibt es auch preiswerte aber effektive Alternativen? Wie setze ich Wildkräuter zielgerichtet ein? In dem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über dieses spannende Thema.

**Termin:** Dienstag, 09.05.2023, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 12,00 Euro  
**Leitung:** Tanja Michaela Meyer  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0010

# BILDUNGSWERK



### Der Krieg ist vorbei – Wie Kriegserlebnisse auch heute noch in unseren Familien wirken

In jeder Familie gibt es traumatische Kriegserfahrungen von Gewalt, Tod, Flucht oder Vertreibung.

Die Menschen, die den Krieg als Kind erlebt haben, befinden sich heute in ihrer letzten Lebensphase.

Sie leiden oft unter den alten Traumatisierungen, ohne dass diese als solche erkannt werden.

Wie können wir als Pflegepersonal, ehrenamtliche Begleiter oder Angehörige Menschen in dieser Phase gut begleiten?

Wir wissen heute zudem, dass es eine transgenerationale Weitergabe von Kriegstraumata gibt. Viele Symptome und Erkrankungen in unserer heutigen Gesellschaft wie Ängste, oder Depressionen lassen sich somit mit dem Schicksal unserer Vorfahren in Zusammenhang bringen.

Erst wenn wir diesen Zusammenhang sehen und uns von dem Schicksal der Kriegskinder berühren lassen, ist eine gute Begleitung der Menschen und damit eine Heilung der alten Wunden des Krieges möglich.

Wenn Sie dieses Thema berührt, sind Sie herzlich zu diesem Vortrag mit anschließender Diskussion eingeladen.

**Termin:** Dienstag, 25.04.2023, 18:00 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a, 26169 Friesoythe  
**Kurs:** F0009



### Referentin:

**Sabine Tewes**

Ärztin und Familientherapeutin in eigener Praxis/Oldenburger

### Ausbildungsschwerpunkte:

Systemische Paar- und Familientherapie, Familien- und Strukturaufstellungen nach Bert Hellinger und Dr. Matthias Varga von Kibéd, 'Walking in your shoes' bei Joseph Culp (Los Angeles, USA), 'Schule der Liebe in der Familie' bei Dr. Jirina Prekop, Festhalte- und Aussöhnungstherapie bei Dr. Jirina Prekop, Trauer- und Sterbebegleitung

Lange Straße 1a | 26169 Friesoythe  
Tel.: 04491-9330  
verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de  
www.bildungswerk-friesoythe.de  
Trägerzulassung nach AZAV

## „In Verbindung Geborgen Sein“ – Intensivkurs zur Metta-Meditation

Ein ganzer Tag nur für Dich. Zeit zum Ankommen, Zeit um gemeinsam zusammen zu sein, Zeit um ganz mit Dir zu sein, Zeit um Deinen Körper zu bewegen und bewusst zu entspannen. Zeit, gefüllt mit wertvollen Anregungen.

Wir kommen zusammen, um die Kraft einer Meditations-technik zu erfahren, die unsere Herzen wärmt und das Empfinden von Verbindung, Verbundenheit und Geborgenheit in unserem Leben stärkt.

Bequeme Kleidung und der Verzicht auf Parfüm sind hilfreich.

- Gebühr:** 30,00 Euro  
**Leitung:** Katharina Stuke  
**Ort:** Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71  
**Termin:** Sonntag, 18.06.2023, 09:30 - 15:30 Uhr  
**Kurs:** F0011  
**Termin:** Sonntag, 05.11.2023, 09:30 - 15:30 Uhr  
**Kurs:** F0012



## Käsewerkstatt

Käserin Anne vom Gut Altenoythe entführt Sie für diesen Nachmittag in die Welt des Käses. In kleiner Runde erfahren Sie, wie aus guter Milch leckerer Käse wird. Aber Sie werden dies auch selbst ausprobieren. An kleinen Kesseln verarbeiten Sie Milch zu Ihrem ganz persönlichen Weichkäse, den Sie natürlich mit nach Hause nehmen können.

Abgerundet wird der Nachmittag mit einer Käseprobe, wer möchte mit einem Gläschen Wein.

- Termin:** Samstag, 26.08.2023, 14:00 - 18:00 Uhr  
**Gebühr:** 60,00 Euro  
**Leitung:** Anne C. Lang  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben  
**Kurs:** F0013

## Natur erfahrbar machen!

Wildnis bzw. Survival-Kurs für Kinder und Jugendliche bis 12 Jahren mit Eltern bzw. Großeltern, Paten etc.

Kinder und Jugendliche lernen auf nachhaltige und einfache Weise in der Natur über die Natur.

An vier Terminen wird für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 12 Jahren in Begleitung ein spannendes und lehrreiches Programm geboten.

Jeder Termin hat einen Themenschwerpunkt, es können auch einzelne Tage gebucht werden.

**Walderfahrungen: Samstag, 02.09.2023, 10:00 - 14:30 Uhr**  
Was ist unser Wald, wie funktioniert dieser geheimnisvolle Kreislauf? Auf einer Wanderungen erforschen wir unseren heimischen Wald mit allen Tieren, Pflanzen und Wissenswertem, auch betrachten wir Essbares und Giftiges in der Pflanzenwelt.

**Am Anfang war das Feuer: Samstag, 09.09.2023, 10:00 - 14:30 Uhr**

Birkenrinde, Reisig, Äste usw. werden gesammelt und sinnvoll gelagert. Wir üben ohne Streichhölzer und Feuerzeug unser Lagerfeuer zu machen, im Anschluss daran gibt es Stockbrot.

**Orientierung: Samstag, 16.09.2023, 10:00 - 14:30 Uhr**

Wohin geht's? Norden, Süden, Osten und Westen? Mit einem Kompass und einer Karte umzugehen, fällt auch vielen Erwachsenen nicht leicht. Es gilt auch, andere Merkmale in der Natur kennen zu lernen, die uns den richtigen Weg weisen können, am Ende basteln wir unseren eigenen Korkenkompass.

**Primitivbogen: Samstag, 23.09.2023, 10:00 - 14:30 Uhr**

Wer träumt nicht von einem eigenen „Flitzbogen“, den man mit einfachen Mitteln selber bauen kann, am Ende wird das Bogenschießen geübt, auch mit richtigen Sportbögen.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, evtl. Regenbekleidung

Der Dozent ist Dipl. Wildnis- und Naturführer mit 20-jähriger Erfahrung.

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

- Gebühr:** 25,00 Euro pro Termin  
**Leitung:** Volker Wessels  
**Ort:** St. Florian Hütte, Heideweg 3a  
**Kurs:** F0014

Ihr Preis für alle vier Termine: 90,00 Euro. (eine volljährige Person + max. zwei Kinder, jede weitere Person bis 18 J. + 5,00 Euro)

## Demokratie unter Druck?

Den Klimawandel stoppen, für eine gerechte Gesellschaft sorgen, aktuelle Kriege beenden und künftige verhindern, Freiheitsrechte schützen - von der Politik wird viel erwartet. Ist die Demokratie geeignet, diese Erwartungen zu erfüllen? Wie steht es mit der Kritik an der Demokratie?

Müssen wir von einer Krise der Demokratie sprechen und worin besteht diese Krise? Ist die demokratische Politik überhaupt robust genug, um mit ihren Gegnern im In- und Ausland umgehen zu können? Über diese Fragen spricht der Kieler Politikwissenschaftler Prof. Dr. Wilhelm Knelangen (www.wilhelm-knelangen.de) und lädt zur Diskussion ein.

- Termin:** Donnerstag, 21.09.2023, 18:30 Uhr  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Leitung:** Prof. Dr. Wilhelm Knelangen  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0015

## Alles rund um Photovoltaik

Wie sieht es aus mit der Wirtschaftlichkeit eigener PV-Anlagen, was machen Abweichungen von der optimalen Ausrichtung aus?

Wie kann die solare Ladung eines E-Autos die Bilanz verbessern und in welchem Maße erhöht ein Speicher den Anteil der Eigennutzung?

- Termin:** Mittwoch, 27.09.2023, 18:00 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Ulrich Schachtschneider  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0016



## Bösel – Pilzkunde – Pilzwanderung

Allgemeine Pilzkunde:

- Sondierung, d. h. Definition und Artzugehörigkeit bei gefundenen Pilzen
- Doppelgänger und nahe Verwandte erkennen
- Giftige und ungenießbare Pilze identifizieren
- Konservierung von Speisepilzen

Mitzubringen: festes Schuhwerk, evtl. Regenbekleidung, Korb zum Sammeln

Der Dozent ist Dipl. Wildnis- und Naturführer mit 20-jähriger Erfahrung und Pilzsachverständiger.

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

- Gebühr:** 20,00 Euro  
**Leitung:** Volker Wessels  
**Termin:** Samstag, 30.09.2023, 11:00 - 14:45 Uhr  
**Ort:** St. Florian Hütte, Heideweg 3a  
**Kurs:** F0017  
**Termin:** Sonntag, 01.10.2023, 11:00 - 14:45 Uhr  
**Ort:** Spielplatz Waldesruh, Flethstraße  
**Kurs:** F0018



## Die Eiche – der vergessene Zauberbaum unsere Ahnen

Unsere Vorfahren haben die Eiche nicht ohne Grund verehrt und sehr vielfältig genutzt, gilt sie uns doch auch heute noch als Sinnbild für Stärke, Macht und Beständigkeit! Leider ist vieles von diesem alten Wissen in Vergessenheit geraten. Wir nutzen zwar immer noch ihr Holz, aber das war es dann auch schon. Dabei hat die Eiche uns so viel mehr zu bieten!

Sie schenkt uns auch heilkräftige Medizin und hochwertige Nahrung. Wenn man weiß, wie es geht, ist es sogar ganz leicht, aus Eicheln leckere und gesunde kulinarische Köstlichkeiten zu zaubern.

Entdecken Sie an diesem Abend die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten dieses prachtvollen Baumes.

**Termin:** Donnerstag, 05.10.2023, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 12,00 Euro  
**Leitung:** Tanja Michaela Meyer  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0019

### Heizen mit erneuerbaren Energien

Was geht und was kostet es?

Gründe für den Ausstieg aus Gas und Öl gibt es viele: Klimaschutz, der enorme Preisanstieg und seit Kurzem auch politische. Aber welche Optionen gibt es und für welche Fälle gibt es die aktuellen Förderungen von bis zu 45%? Schwerpunkt wird sein, unter welchen Bedingungen Wärmepumpen auch im Altbau eingesetzt werden können.

**Termin:** Mittwoch, 11.10.2023, 18:00 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Ulrich Schachtschneider  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0020

### Aktuelles zur Herzmedizin – Vortrag im Rahmen der Herzwoche

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Herzstiftung

**Termin:** Mittwoch, 15.11.2023, 18:00 Uhr  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Leitung:** Dr. Alexis Philipp  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0021



Dr. Alexis Philipp



### Grundwissen über Bienen und die Imkerei

Honigbienen sind unglaublich spannend! Als sozial lebende Insekten vollbringen sie Erstaunliches und können viel mehr, als nur Honig zu produzieren. In dieser Veranstaltung erhalten Sie vom Vorsitzenden des Imkereivereins Friesoythe ein Grundwissen über das Imkern.

Was ist Imkerei? Honigbienenbiologie – von High-Speed-Sehen, Schwänzeltanz, Basisdemokratie – und wie aus vielen noch mehr werden. Imkerpraxis im Jahreslauf, Bienenprodukte (Honig, Wachs, u. a.), deren Gewinnung und Inhaltsstoffe.

**Termin:** Mittwoch, 15.11.2023, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Herbert Janssen  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0022

### RECHTSCHREIBWERKSTATT

#### Lese- und Schreibwerkstatt

Sie können nicht richtig lesen und schreiben? Dann kommen Sie zu uns. Wir üben in kleinen Schritten und ohne Stress. Freunde, Nachbarn, Verwandte und Bekannte bitten wir, entsprechende Personen auf diesen Kurs aufmerksam zu machen.

Falls Interesse besteht, bitten wir um Kontaktaufnahme.

**Leitung:** Johanna Albers, Anita Faske  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F0030



### LETZTE HILFE

#### Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurzkurs zur Letzten Hilfe an. Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Wissen zur humanen Hilfe und Menschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln.

**Das Seminar ist für ALLE Menschen geeignet, die sich zum Thema Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.**

In diesem Kurs lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Es werden Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe vermittelt. Es wird Grundwissen an die Hand gegeben und ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden. Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angesprochen. Es werden mögliche Leiden als Teil des Sterbeprozesses thematisiert und wie man sie lindern kann. Zudem wird darauf eingegangen, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht. Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann, und bespricht Möglichkeiten und Grenzen.

**Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

**Gebühr:** 20,00 Euro  
**Leitung:** Dozententeam  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Termin:** Donnerstag, 13.04.2023, 17:00 Uhr  
**Kurs:** F0024

**Termin:** Donnerstag, 05.10.2023, 17:00 Uhr  
**Kurs:** F0025



### Letzte Hilfe Kurse

Am Ende wissen, wie es geht.

Das Projekt Letzte Hilfe hat 2015 den „Anerkennungs- und Förderpreis für ambulante Palliativversorgung“ der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin erhalten. Stifter des Preises ist die Firma Grüenthal GmbH.

Als Teilnehmender des bundesweiten Wettbewerbs startsocial wurde der Anbieter mit seinem Konzept, als eines der besten sozialen Projekte Deutschlands, 2015 ins Kanzleramt eingeladen und von Bundeskanzlerin Angela Merkel geehrt.

**„Taufe“ Katechese am Samstag**

Für Katecheten

Die Vorbereitung in der Taufkatechese findet in Kleingruppen statt.

Weitere Termine: 21.01., 28.01.2023, Uhrzeit: 11:00 - 17:00 Uhr

Anschließend feiern wir den Gottesdienst in der St.-Marien-Kirche Friesoythe.

Änderungen möglich, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten!

**Beginn:** Samstag, 14.01.2023, 11:00 Uhr

**Leitung:** Hedwig Säger

**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1

**Kurs:** F0050

**„Katechese-Wochenende“ Nachfolge – Eucharistie**

Für Katecheten

Das Katechesen-Wochenende findet in Gruppen statt.

Weitere Termine: 24.02. + 25.02., 10.03. + 11.03.2023

Anschließend feiern wir den Gottesdienst in der St. Marien Kirche Friesoythe

Änderungen möglich, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten!

**Beginn:** Freitag, 10.02.2023, 16:00 Uhr

**Leitung:** Hedwig Säger

**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1

**Kurs:** F0051

**Wegegottesdienste**

Weitere Termine: 28.02., 23.03., 14.04.2023, jeweils 19:00 Uhr

Änderungen möglich, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten!

**Beginn:** Donnerstag, 16.02.2023, 19:00 Uhr

**Leitung:** Hedwig Säger

**Ort:** Dreifaltigkeitskirche Altenoythe

**Kurs:** F0052

**Weltgebetstag „Glaube bewegt“ 2023 aus Taiwan**

„Glaube bewegt“, so lautet der offizielle deutsche Titel des Weltgebetstages 2023 aus Taiwan. Gefeiert wird der Weltgebetstag weltweit am Freitag, den 3. März 2023. Frauen aus Taiwan haben ihn vorbereitet.

Die Idee des Weltgebetstages: Ein Gebet wandert über 24 Stunden lang um den Erdball und verbindet Frauen in mehr als 150 Ländern der Welt miteinander!

Das Titelbild mit dem Titel „I Have Heard About Your Faith“ stammt von der jungen taiwanischen Künstlerin Hui-Wen Hsiao. Die Künstlerin verwendete mehrere Motive, die Taiwans Besonderheiten hervorheben, um auszudrücken, wie der christliche Glaube Taiwan Frieden und eine neue Vision bringt.

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich christliche Frauen in der Bewegung des Weltgebetstages. Gemeinsam beten und handeln sie dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So wurde der Weltgebetstag in den letzten 130 Jahren zur größten Basisbewegung christlicher Frauen. Der Weltgebetstag verbindet christlichen Glauben und Handeln für eine gerechte Welt. Gastfreundschaft, Gebete, Erfahrungen: In der Bewegung des Weltgebetstages engagierte Menschen teilen rund um den Erdball solidarisch und auf Augenhöhe miteinander.

Ein Zeichen für diese weltweite Solidarität ist auch die Kollekte der jährlichen Gottesdienste. Mit ihr werden Frauen und Mädchen weltweit sowie die internationale Weltgebetstagsbewegung unterstützt.



Der Weltgebetstag ist viel mehr als ein Gottesdienst im Jahr! Der Weltgebetstag weitet den Blick für die Welt. Frei nach seinem internationalen Motto informiert beten, betend handeln – informed prayer, prayerful action – macht er neugierig auf Leben und Glauben in anderen Ländern und Kulturen.

Der Weltgebetstag schärft den Blick für weltweite Herausforderungen wie Armut, Gewalt gegen Frauen und Klimawandel.

Aus den Vorbereitungen zum Weltgebetstag sind im Laufe der Jahre zahlreiche Initiativen entstanden: von Bildungs-Angeboten für Kinder und Jugendliche, über ökumenische Frauen-Frühstücke, Kooperationen mit Weltläden und dem fairen Handel bis zu Beratungsangeboten für Zwangsprostituierte.

*Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben, bitte beachten Sie die Pfarrnachrichten.*

**Termin:** Freitag, 03.03.2023,  
19:15 Uhr

**Kurs:** F0053

„I Have Heard About Your Faith“ von der taiwanischen Künstlerin Hui-Wen Hsiao.

© 2021 World Day of Prayer International Committee, Inc.

**Aschermittwoch der Frauen**

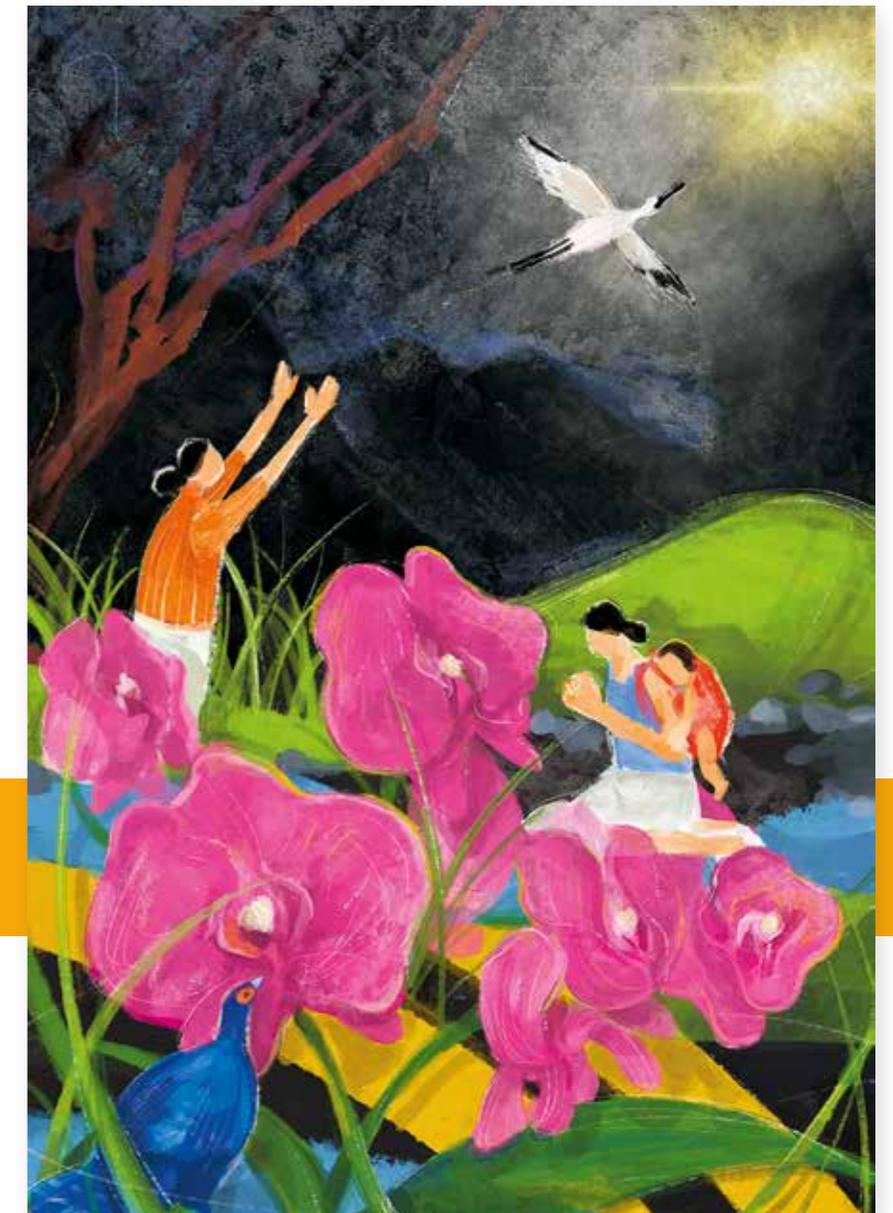
Einstieg in die Fastenzeit, Impulse für einen guten Weg zum Osterfest.

Aschermittwoch, eine über 40 Tage dauernde Fastenzeit. Im Christentum gedenken viele Gläubige dieser Zeit mit unterschiedlichen Bräuchen und Ritualen.

**Termin:** Mittwoch, 22.02.2023,  
19:15 Uhr

**Leitung:** Hedwig Säger

**Kurs:** F0055



**Friesoyther Männerrunde**

Zielgruppe sind: Männer, die

- nicht mehr im Berufsleben stehen oder zeitlich unabhängig sind
- sich einmal im Monat in gemütlicher Atmosphäre treffen wollen
- gerne an Informationsfahrten (Besichtigungen) teilnehmen möchten
- gerne Fahrrad fahren, sich für Sportveranstaltungen interessieren
- Ideen oder Anregungen haben
- evtl. auch kleine ehrenamtliche Tätigkeiten hin und wieder übernehmen wollen und vieles mehr...



Alle weiteren Informationen auf Anfrage.

**Leitung:** Heinz Wübben  
**Kurs:** F0060

**Gruppe Leben**

In unserer von Aktionismus und Hektik geprägten Gesellschaft gerät der Mensch sehr leicht in die Gefahr, das Wesentliche seines Daseins aus den Augen zu verlieren. Ziel der Veranstaltung ist es, mit den Teilnehmenden Orientierungshilfen und Werte zu erörtern, die ihnen eine Hilfe bei der Bewältigung ihres Lebens sein können.

Dienstags, 15:00 Uhr, 14-täglich

**Leitung:** Martin Kessens  
**Kurs:** F0061

**Ein Abend mit ... – Gesprächskreis interessierter Christen**

Gesprächskreis für interessierte Christinnen und Christen, der sich sechs- bis achtmal im Jahr zu unterschiedlichen Themen und Exkursionen rund um Glauben, Kirche und Gesellschaft trifft. Hierbei handelt es sich um eine offene Gruppe, d.h. man kann auch nur zu einzelnen Veranstaltungen kommen.

*Genauere Termine und entsprechende Einzelheiten werden örtlich bekanntgegeben.*

**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F0062

**Friesoythe – kfd – leidenschaftlich glauben und leben**

*Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.*

**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F0063

**Altenoythe – kfd – leidenschaftlich glauben und leben**

jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 Uhr und jeden 3. Mittwoch, 19:15 Uhr

**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F0064

**Bösel – kfd – EINE WELT-TEAM**

*Termine, Themen und Ort werden bekanntgegeben.*

**Kurs:** F0065

**Kampe/Kamperfehn – kfd – leidenschaftlich glauben und leben**

jeden 3. Donnerstag im Monat, *Uhrzeit wird bekanntgegeben*

**Ort:** Haus der Begegnung, Schulweg 10  
**Kurs:** F0066

**Neuscharrel – kfd – leidenschaftlich glauben und leben**

*Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.*

**Ort:** Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstraße 10  
**Kurs:** F0067

**Petersdorf – Glaube und Leben**

Gesprächskreis der Frauen der Marianischen Congregation  
*Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.*

**Ort:** Franziskusheim Petersdorf  
**Kurs:** F0068

**Online-Angebot – Politischer Themenabend****Medizinische Versorgung auf dem Land**

**Termin:** Montag 04.09.2023 von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Droht kleinen Krankenhäusern das Aus? Und warum gibt es immer weniger Landärzte? Diese und weitere Fragen sollen erörtert und diskutiert werden.

Carsten Bickschlag (Redaktionsleiter Münsterland) wird die Gesprächsmoderation übernehmen.

Gesprächspartner sind u.a. Renate Geuter (Fraktionsvorsitzende SPD/Grüne), Bernd Wessels (Geschäftsführer St.-Marien-Stift), Lukas Reinken (MdL/CDU). Die Veranstaltung wird im Online-Format stattfinden.

Melden Sie sich an, nennen Sie uns Ihre E-Mail Adresse und wir senden Ihnen vor der Veranstaltung den Link zur kostenlosen Teilnahme. Gerne können Sie uns vorab Fragen, Themenwünsche und Anregungen mitteilen.



”

„Solange man selbst redet, erfährt man nichts.“

Marie Freifrau Ebner von Eschenbach

**Vorschulische Begleitung nach Maria Montessori**

Innerhalb einer Kleingruppe konzentriert und selbstständig arbeiten zu lernen, fällt einigen Kindern vereinzelt noch schwer. Gleichzeitig fordert das System Schule genau diese Fähigkeiten. Der Schatz liegt in den Kindern selbst und in einer angemessenen Begleitung. Innerhalb von 6 Treffen haben die Kinder die Möglichkeit, sich im Bereich mit Zahlen und Buchstaben zu sensibilisieren.

Geeignet für 5- und 6-jährige Kinder.

**Beginn:** Mittwoch, 19.04.2023  
**Dauer:** 6 x mittwochs, 14:30 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 80,00 Euro  
**Leitung:** Maria Timme  
**Ort:** Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71  
**Kurs:** F1000

Ihre Kursleiterin:  
**Maria Timme**

**STEP – Elterntraining**

Schritt für Schritt versuchen wir gemeinsam Probleme zu lösen und unsere Kinder in ihren Stärken zu fördern. Themen sind u.a. die eigene Haltung, Konsequenzen, Ermutigung, Grenzen.

Der Kurs ist für alle Mütter, Väter, Eltern mit Kindern ab etwa 5 Jahren geeignet.

**Beginn:** Montag, 04.09.2023  
**Dauer:** 10 x montags, 20:00 - 21:30 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1001

**Seeds of Love**

Achtsamkeit und Selbstliebe sind derzeit DIE Themen, wenn es um mentale Gesundheit und Prävention geht. Medien und Gesellschaft scheinen überflutet von Konzepten und Methoden dazu. Doch wie kommt Achtsamkeit WIRKLICH in unserem Alltag an, was passt zum individuellen Alltag, Lebensabschnitt?

In diesem Kurs erarbeiten wir gemeinsam die Basis für eine Praxis in Selbstliebe und Achtsamkeit, die für Ihren individuellen Alltag passt – und am Wichtigsten: ohne Druck oder Selbstoptimierungsanspruch.

Der Extrabonbons dieser Ausbildung? Viel Praxis und Selbsterfahrung. Und die Kompetenz, das für sich Gelernte spielerisch und altersgerecht weiterzugeben.

Kommen für entspannte und doch tiefe Me-Time – gehen mit ausgefeilten Projekten, 1:1 umsetzbar im Alltag und sozialen Arbeitsbereichen.

Themen:

- Modul 1: Selbstliebe und Achtsamkeit im eigenen Alltag
- Modul 2: Weitergabe im sozialen Arbeitsbereich (Kita, Schule etc.)

Zielgruppe:  
Päd. Fachpersonal, Gruppenleiter\*innen im sozialen Bereich,  
Eltern, allgemein an Achtsamkeit Interessierte

**Gebühr:** 180,00 Euro  
**Leitung:** Katharina Tegenkamp  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Termine:** 13.05., 20.05.2023, jeweils 09:00 - 12:00 Uhr  
und 06.06.2023, 18:00 - 21:00 Uhr.  
**Kurs:** F1003

**Termine:** 14.09., 21.09. und 05.10.2023,  
jeweils 18:00 - 21:00 Uhr.  
**Kurs:** F1004

Ihre Kursleiterin:  
**Katharina Tegenkamp**



### Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz – Erkennen und Handeln

Der Begriff der Kinderrechte wird in der öffentlichen Wahrnehmung oft reduziert auf „Schutzauftrag“ oder „Hilfen und Maßnahmen der Intervention und Prävention“. Kinderschutz ist jedoch mehr als der Schutz vor körperlicher und sexueller Gewalt. Kinderschutz bedeutet, alle körperlichen, geistigen und seelischen Gefährdungen und Einschränkungen einzubeziehen.

Inhalte:

- Wirksamer Kinderschutz
- Elternrechte
- Schutzauftrag des Staates
- Unser Verständnis von „Gewalt“
- Grundlagen der rechtlichen Rahmenbedingungen
- Formen, Ursachen und Dynamik von Gewalt in Familien
- Einordnung der Begrifflichkeiten: Kindeswohlgefährdung (KWG), Misshandlung, Missbrauch, Vernachlässigung
- Prävention und Reaktion
- Partizipation

Zielgruppe: Eltern und pädagogisches Fachpersonal  
**Termin:** Samstag, 25.02.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 120,00 Euro  
**Leitung:** Birgit Hannes-Möller  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1005

### „Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte“ – Kinder und Kunst

Kinder sind in der heutigen Zeit Stress, Hektik und Leistungsdruck ausgesetzt. Die Nutzung digitaler Medien nimmt mit zunehmendem Alter des Kindes einen immer größeren Stellenwert ein und lässt oft wenig Platz für den künstlerischen Ausdruck. Dabei kann die Gestaltung von Bildern eine bedeutsame Kraftquelle sein. Sie bietet eine nonverbale Möglichkeit, Emotionen auszudrücken, die eigene Welt in Form und Farben darzustellen, beflügelt die Fantasie, fördert Kreativität, Selbstwert und die Persönlichkeitsentwicklung und kann unbewusst zur Konfliktbewältigung beitragen.

Inhalt:

- Malen als wichtige Ausdrucksmöglichkeit für Kinder
- Wirkung von Material, Form und Farben
- 4 Phasen des Gestaltungsprozesses
- Wertschätzende Bildbetrachtung
- Beispiele für eine mögliche Bildgestaltung

Mitzubringen: Buntstifte, Zeichenblock  
Zielgruppe: Eltern, Erzieher\*innen, Tagespflegepersonen  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Termin:** Montag, 17.04.2023, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Kurs:** F1006  
**Termin:** Donnerstag, 23.11.2023, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Kurs:** F1007

§ 8a SGB VIII  
Schutzauftrag bei  
Kindeswohl-  
gefährdung



### Kindernotfälle – Wie gehe ich damit um?

Dieser Vortrag soll einen kurzen Einblick in die wichtigsten kindlichen Notfälle geben. Vom Pflaster bis hin zur Anleitung der Reanimation (ohne praktische Inhalte).

**Gebühr:** 20,00 Euro (für Elternpaare: 30,00 Euro)  
**Leitung:** Jochen Wittstruck  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Termin:** Dienstag, 18.04.2023, 18:30 Uhr  
**Kurs:** F1008

**Beginn:** Dienstag, 21.11.2023, 18:30 Uhr  
**Kurs:** F1011

### Bösel – Kindernotfälle – Wie gehe ich damit um?

Anmeldungen: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

**Gebühr:** 20,00 Euro (für Elternpaare: 30,00 Euro)  
**Leitung:** Timo Alberding  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

**Termin:** Donnerstag, 11.05.2023, 19:30 Uhr  
**Kurs:** F1009

**Termin:** Donnerstag, 12.10.2023, 19:30 Uhr  
**Kurs:** F1010

### Kinderängste – Entstehung und Erscheinungsform

In diesem Vortrag wird über die Aspekte, die Formen, die Ursachen und die Behandlungsmöglichkeiten der Kinderängste gesprochen.

**Termin:** Mittwoch, 26.04.2023, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Bernd Massmann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1012

### Wie Kinder heute leben

Vor welchen Herausforderungen und Einflüssen stehen Kinder heute? Die Coronapandemie hat bestehende Probleme deutlicher hervortreten lassen und der Ethikrat musste im Sommer 2022 einräumen, dass die Belange der Kinder nicht genügend berücksichtigt worden sind. Krisen, Krieg und insbesondere auch die Medien haben heute einen sehr starken Einfluss auf die Kindheit. Wichtige Herausforderungen der Kindheit sollen an diesem Elternabend dargestellt werden und weiter soll überlegt werden, was Kinder heute brauchen, um sicher aufzuwachsen und möglicherweise auch weiteren Herausforderungen entgegenzutreten.

**Termin:** Dienstag, 30.05.2023, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Bärbel Schrand  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1013

### Baby- und Kleinkindschlaf besser verstehen (Kinder im Alter von 6 - 36 Monaten)

Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern in den ersten Lebensmonaten mehr als das Thema „Schlaf“. Viele Babys und Kleinkinder haben lange Wachphasen in der Nacht, schrecken häufig auf oder brauchen sehr lange, um einzuschlafen.

Das Schlafverhalten ändert sich in den ersten drei Lebensjahren enorm und verlangt den Eltern eine Menge ab. Ausreichend Schlaf ist wichtig für die Entwicklung von Kindern, aber auch wir Erwachsene benötigen ausreichend Schlaf, um unsere Akkus aufzuladen.

Der Vortrag richtet sich an alle Eltern von Babys und Kleinkindern (6 bis 36 Monate), die unglücklich mit der aktuellen Schlafsituation sind. Gemeinsam möchten wir uns dem spannenden Thema „Baby- und Kleinkindschlaf“ widmen. Dabei möchten wir Wissen sowie nützliche Tipps rund um das Thema vermitteln und auch erste Hilfestellungen weitergeben, die direkt im Alltag angewendet werden können.

Wichtig: Hier wird kein starres Programm vorgestellt, das die Eltern abarbeiten müssen. Im ersten Schritt geht es um das Verständnis der aktuellen Situation und mögliche Tipps für Verbesserungen. Das Thema Baby- und Kleinkinderschlaf in Gänze muss ganz individuell betrachtet werden – denn der Schlaf eines jeden Kindes ist so individuell wie das Kind selbst.

**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Nadja Kromberg  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Termin:** Freitag, 01.09.2023, 09:00 - 11:15 Uhr  
**Kurs:** F1014

**Termin:** Freitag, 03.11.2023, 09:00 - 11:15 Uhr  
**Kurs:** F1015



### Regeln und Grenzen im Erziehungsalltag

An diesem Vortragsabend werden unterschiedliche Erziehungsstile und deren Auswirkungen auf das Verhalten und die psychische Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen vorgestellt. Ziel ist, Eltern und Erziehenden Hilfen an die Hand zu geben, wie Regeln und Grenzen erfolgreich vermittelt werden können.

**Termin:** Mittwoch, 06.09.2023, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Bernd Massmann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1016

### Welche Auswirkungen hat Corona auf Kinder und junge Erwachsene?

Norbert Thyen, Leiter der Erziehungsberatungsstelle Cloppenburg, referiert zum o. g. Thema.

**Termin:** Dienstag, 07.11.2023, 18:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Norbert Thyen  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1017

### Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern

Kinder verfügen über andere kognitive und sprachliche Fähigkeiten als Erwachsene. Deshalb trauern sie anders. In dieser Fortbildung geht es um Fragen: Wie trauert eigentlich ein Kind in welchem Lebensalter und welche Möglichkeiten gibt es, um das Thema kindgerecht gut zu erklären? Familienaufstellungen, Fallbeispiele und Literaturvorschläge runden das Thema ab.

**Termin:** Dienstag, 08.11.2022, 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Marlies Steenken  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1018

### Verhaltensstörungen und psychische Probleme im Kinder- und Jugendlichenalter

An diesem Abend erfahren Sie etwas über die Erscheinungsformen, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Verhaltensstörungen. Außerdem werden positive und negative Familienkonstellationen zum Thema werden.

**Termin:** Donnerstag, 16.11.2023, 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 10,00 Euro  
**Leitung:** Bernd Massmann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1019



### Was sind Hybridveranstaltungen?

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.

### KEB-Zertifikatskurs – Aufbaumodul Schulbegleiter\*in

Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauqualifikation für Schulbegleiter\*innen ist der Zertifikatskurs „Fit for Kid“, Grundkurs für „Pädagogische Mitarbeiter\*innen“ und der Zertifikatskurs „Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – Inklusionshelfer\*in“.

Das Aufbaumodul umfasst 40 Unterrichtsstunden, dazu kommt eine Abschlussveranstaltung mit Abschlusskolloquium und Zertifikatsübergabe.

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ Vorrang vor anderen Hilfsangeboten. Die Schulbegleitung unterstützt Schüler\*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen. Den Schüler\*innen wird durch die Schulbegleitung die Möglichkeit eröffnet, eine Regelschule zu besuchen, um so am schulischen Leben teilzuhaben.

Inhalte:

- Aufgaben im Schulalltag
- Rechtliche Grundlagen im Umgang mit und zum Schutz beeinträchtigter Kinder
- Familienarbeit
- Zusammenarbeit mit Träger, Eltern, Schule und Jugendamt
- Aufgaben und Rolle der Schulbegleitung
- Datenschutz
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Erstellen von Routineplan, Entwicklungsplan, Förderplan und Hilfeplan
- Gesprächsführung und Kommunikation

**Gebühr:** 195,00 Euro  
**Leitung:** Barbara Carmichael-Eilers  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Beginn:** Mittwoch, 15.02.2023, 18:00 Uhr  
**Kurs:** F1028H

**Beginn:** Samstag, 04.11.2023, 08:30 Uhr  
**Kurs:** F1029H

### KEB-Zertifikatskurs – Päd. Mitarbeiter\*in an Schulen – Fit for Kid

Umfang: 120 Unterrichtsstunden, 30 Unterrichtsstunden Hospitation oder Praktikum und 20 Unterrichtsstunden Eigenstudium

Für Frauen und Männer zur Eingliederung in das Berufsleben nach einer Familienphase.

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an Personen, die schon immer gerne mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollten, egal, ob sie aus einem pädagogischen Arbeitsfeld kommen oder sich neu orientieren möchten.

Der Kurs qualifiziert für unterschiedliche pädagogische Arbeitsfelder.

Themenschwerpunkte:

- Pädagogische und psychologische Grundlagen
- Angewandte Methodik und Didaktik
- Gesundheit, Ernährung, Einführung in die Erste Hilfe am Kind
- Das Spiel als pädagogisches Element
- Umgang mit Medien
- Einführung in die EDV
- Kennenlernen unterschiedlicher pädagogischer Konzepte und entsprechender Einrichtungen
- Praktikum und Projekt
- Beruflicher Wiedereinstieg
- Deeskalationstraining

**Gebühr:** 395,00 Euro  
**Leitung:** Birgit Walker  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Beginn:** Mittwoch, 22.02.2023, 17:30 Uhr  
**Kurs:** F1030H

**Beginn:** Mittwoch, 06.09.2023, 17:30 Uhr  
**Kurs:** F1031H

### KEB-Zertifikatskurs – Inklusionshelfer\*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten

Umfang: 60 Unterrichtsstunden, 20 Unterrichtsstunden Hospitation und 10 Unterrichtsstunden Eigenstudium

Der Inklusionsansatz in Schulen und Kitas verfolgt den Gedanken, dass Kinder mit besonderen Bedürfnissen in das bestehende System eingegliedert werden, um das gemeinsame Lernen von Kindern mit und ohne Behinderung zu ermöglichen. Die Inklusionshelfer\*innen ermöglichen die Umsetzung dieses Vorhabens. Sie unterstützen bei pflegerischen Aufgaben sowie bei der individuellen Begleitung.

Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in die Entwicklungsbereiche der Schüler\*innen
- Bedürfnisse wahrnehmen und erkennen
- Empathieübungen
- Fallbeispiele zu Auffälligkeiten in den verschiedenen Bereichen
- Informationsgewinnung (Lebenskontext des Schülers)
- Begleitung und Angebotsgestaltung in der unterrichtsfreien Zeit
- Individuelle Unterstützung
- Körperpflege und Begleitung
- Sensorische Integration

**Gebühr:** 260,00 Euro

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Beginn:** Donnerstag, 02.03.2023, 17:30 Uhr

**Kurs:** F1032

**Beginn:** Donnerstag, 21.09.2023, 17:30 Uhr

**Kurs:** F1033



### KEB-Zertifikatskurs – Fachkraft für Sprache – Inklusion – Familienarbeit

Umfang: 160 Unterrichtsstunden

Dieser Kurs bietet eine anerkannte Grund- und Aufbauqualifizierung in den Bereichen Sprache, Inklusion, Familienarbeit, Bedeutung für den Praxistransfer und Medien an. Durch die Weiterentwicklung und Fortsetzung sprachlicher und methodischer Inhalte sowie durch die ergänzenden Bausteine Inklusion, Familienarbeit und Medien ist der Kurs für Sprachfachkräfte ein qualifizierter Aufbaukurs.

Der Kurs orientiert sich an den:

- Richtlinien „Orientierungsplan für Bildung und Erziehung im Elementarbereich“ niedersächsischer Tageseinrichtungen für Kinder
- Handlungsempfehlungen zur Sprachbildung und Sprachförderung zum Orientierungsplan Nds.
- Handlungsempfehlungen „Die Arbeit mit Kindern unter drei“
- Empfehlung des KM Niedersachsen: Sprachförderung als Teil der Sprachbildung im Jahr vor der Einschulung durch Grundschullehrkräfte

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist eine pädagogische Grundausbildung und eine Tätigkeit in einer Kita.

Es ist eine 100%-Förderung der Kursgebühr möglich.

**Beginn:** Dienstag, 07.03.2023, 08:00 Uhr

**Gebühr:** 950,00 Euro

**Leitung:** Ulla Hilgefort

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F1034

### Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertagesstätten – Zusatzkräfte Betreuung

Insgesamt 160 Unterrichtsstunden

Für Teilnehmende aus dem Landkreis CLP fällt keine Kursgebühr an.

Eine Teilnahme ist im Präsenz- oder Onlineformat möglich.

Mit der Veröffentlichung der Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten (QuiK) durch das Niedersächsische Kultusministerium fördert das Land Maßnahmen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten unter Berücksichtigung des



Ziels der Integration von Kindern mit Fluchterfahrung. Um Kräften ohne pädagogische Grundqualifizierung den Einstieg in die Tätigkeit als Zusatzkraft in Kindergartengruppen zu erleichtern, werden über die Richtlinie QuiK, Einführungskurse im Umfang von 160 Unterrichtsstunden zur Vermittlung von pädagogischen und rechtlichen Grundkenntnissen gefördert. Der Einführungskurs wird tätigkeitsbegleitend angeboten, damit ein Theorie-Praxis-Bezug gewährleistet ist.

In den Fällen, in denen Zusatzkräfte nach der Richtlinie QuiK, die zwar formal über eine Qualifikation nach § 4 Abs. 1 - 3 KiTaG verfügen, jedoch noch nie bzw. längere Zeit nicht in dem erlernten Beruf gearbeitet haben, soll auch die Möglichkeit eingeräumt werden, an einem im Rahmen der Richtlinie QuiK geförderten Einführungskurs teilzunehmen, da sich die Ausbildungsinhalte in den letzten Jahren stark geändert haben.

Inhalte:

Modul 1 (8 Ustd.)

Rollenverständnis

Modul 2 (16 Ustd.)

Rechtliche Rahmenbedingungen

Modul 3 (24 Ustd.)

Entwicklungs- und Bildungsprozesse von Kindern begleiten

Modul 4 (24 Ustd.)

Vielfalt in der Lebenswelt von Kindern begreifen

Modul 5 (32 Ustd.)

Beziehung zum Kind aufbauen und gestalten

Modul 6 (40 Ustd.)

Bildungsprozesse planen, durchführen und reflektieren

Modul 7 (16 Ustd.)

Erziehungspartnerschaften entwickeln

**Beginn:** Dienstag, 07.03.2023, 08:00 Uhr

**Gebühr:** 950,00 Euro

**Kurs:** F1035H

### KEB-Zertifikatskurs – Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten

Gerade in den ersten Lebensjahren verfügen Kinder über ein erhebliches Lernpotential, das ausgeschöpft werden sollte, um ihnen optimale emotionale, soziale und kognitive Entwicklungschancen zu bieten. Eine solche Förderung kann jedoch nur gelingen, wenn sie sich an nachprüfbaren Qualitätsmaßstäben orientiert. Nun haben Kinder unter drei Jahren aber ganz andere Bedürfnisse als ältere Kinder.

Deshalb müssen Erzieher\*innen für diese Aufgaben qualifiziert, vorbereitet und bei ihrer Arbeit begleitet werden.

Schwerpunkte:

- Entwicklungspsychologie (0 bis 3 Jahre)
- Eingewöhnung nach der Bindungstheorie
- Sprachentwicklung
- Beobachten und Dokumentieren
- Fördernde Rahmenbedingungen
- Konzeptentwicklung

Geeignet für Erzieher\*innen sowie Sozialassistenten\*innen.

Dieser Kurs wird als Hybridveranstaltung angeboten, eine Teilnahme ist damit sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.

**Beginn:** Mittwoch, 01.03.2023, 08:00 Uhr

**Gebühr:** 350,00 Euro

**Leitung:** Ulla Hilgefort

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F1036H

”

*„Jeder Tag, an dem du nicht lächelst, ist ein verlorener Tag.“*

Charlie Chaplin

### Fachkraft U3 – Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten

Junge Kinder haben in ihrer Entwicklung andere Bedürfnisse als größere und die professionelle Arbeit mit Kindern unter drei Jahren erfordert besondere Angebote und Tätigkeitsmerkmale.

Die Qualifikation zur U3-Fachkraft vermittelt ein fachlich fundiertes Wissen und die sich daraus ergebenden Handlungskompetenzen für die Betreuung von Klein- und Kleinstkindern.

Da wir mit mehreren Krippeneinrichtungen kooperieren, ist diese Weiterbildung sehr praxisorientiert und bietet eine konkrete Pädagogik.

Alle weiteren Informationen auf Anfrage.

**Beginn:** Dienstag, 16.05.2023  
**Leitung:** Ulla Hilgefert  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1037

### Fachkraft für Videografie-Videocoaching – VIDA®

Umfang: 85 Ustd. + 15 Ustd. Eigenstudium

Medienbildung und Videoarbeit (VIDA) in Kitas und Schulen ist eine der zentralen Aufgaben für pädagogische Fachkräfte.

Im Wandel der pädagogischen Arbeit, der Lebens- und Familienvielfalt ändern sich die Aufgaben und neue Herausforderungen kommen hinzu. Neue Erkenntnisse aus der Forschung erfordern daher eine kontinuierliche Weiterbildung durch Grund- und Aufbaufortbildungen.

Modul 1: Technik und Datenschutz

Modul 2: Theoretische Kenntnisse/Inhalte

Modul 3: Praxis - Reflexion - Transfer

Der Kurs orientiert sich an den:

- Richtlinien „Orientierungsplan für Bildung und Erziehung im Elementarbereich“ niedersächsischer Tageseinrichtungen für Kinder
- Handlungsempfehlungen „Die Arbeit mit Kindern unter drei“
- Empfehlung des KM Niedersachsen: Sprachförderung als Teil der Sprachbildung im Jahr vor der Einschulung durch Grundschullehrkräfte

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist eine pädagogische Grundausbildung und eine Tätigkeit in einer Kita.

**Beginn:** Mittwoch, 17.05.2023, 08:00 Uhr  
**Leitung:** Ulla Hilgefert  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1038

### Qualifizierung von Leitungen von Kindertageseinrichtungen

Umfang: 120 Ustd. + 12 Ustd. Eigenstudium

Die Leitung einer Kindertageseinrichtung nimmt eine Schlüsselposition für die Qualität der Umsetzung des Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrags sowie der Weiterentwicklung der pädagogischen Arbeit in Kitas ein.

Alle Studien zeigen die große Vielfalt und Heterogenität des Tätigkeitsprofils einer Kita-Leitung. Sie leiten die Kita als Institution und müssen im Rahmen dessen Managementaufgaben erfüllen. Gleichzeitig müssen Sie die Kita als pädagogischen Raum professionell ausgestalten und die Verantwortung für die Bildung, Erziehung und Betreuung der Kinder in der Einrichtung tragen.

Um dieser Vielfalt an Aufgaben und den damit verbundenen bildungs-, familien- und gesellschaftspolitischen Ansprüchen gerecht werden zu können, benötigen Kita-Leitungen ein breites Spektrum von Kompetenzen. Dieses Kursangebot umfasst daher folgende Inhalte:

- Umsetzung des Erziehungs- und Bildungsauftrags
- Betriebsführung und das Management einer Einrichtung
- Reflexion und stetige Weiterentwicklung der eigenen Leitungsrolle
- Leitungspersönlichkeit, Selbstmanagement und fachliche Positionierung
- Führung von Mitarbeitenden
- Zusammenarbeit und Kooperation (z. B. mit relevanten Akteurinnen und Akteuren im Sozialraum)
- Organisations- und Qualitätsentwicklung

Alle weiteren Informationen auf Anfrage.

**Beginn:** Donnerstag, 25.05.2023, 08:00 Uhr  
**Leitung:** Ulla Hilgefert  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1039



Ihre Kursleiterin:  
**Ulla Hilgefert**

### KEB-Zertifikatskurs – Fachkraft für Systemische Pädagogik

Umfang: 120 Ustd.

Die Qualifizierung richtet sich an alle interessierten Personen mit einschlägiger Basisqualifikation (pädagogische Fachkräfte), Teilnahmevoraussetzungen: Einschlägige Fachkraftausbildung

Die Erzieher\*innen erhalten die Möglichkeit der Qualifizierung in folgenden Kompetenzen:

- Kenntnisse über Grundlagen des systemischen Denkens und Handelns
- Erfassung und Aktivierung von familiären Ressourcen in der Arbeit mit Kindern und Eltern
- Wissen über unterschiedliche Modelle der Persönlichkeitsentwicklung und damit Nutzbarmachung für persönliches Wachstum und berufliche Professionalisierung
- Sensibilisierung für entwicklungspsychologische Phänomene und den Umgang damit – Kenntnisse über Methoden und Inhalte der Reflexions – und Biographiearbeit bei Kindern und Erwachsenen mit Transfer in den Arbeitsalltag
- Wissen über Familienformen, Familiendynamiken und Auswirkungen auf das Zusammenleben und den gemeinsamen Alltag in der Kita
- Kenntnisse über systemische Methoden und deren Durchführung
- Vertiefung und Erweiterung der Kompetenzen in der Gesprächsführung

Alle weiteren Informationen auf Anfrage.

**Beginn:** Mittwoch, 31.05.2023, 08:00 Uhr  
**Leitung:** Ulla Hilgefert  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1040

### KEB-Zertifikatskurs – Fachberatung in Kindertagesstätten

Umfang: 120 Ustd.

Fachberatungen sind Impulsgeber für die Weiterentwicklung in Kitas: Sie initiieren und steuern Qualitätsprozesse und tragen wirksam zum Gelingen guter Qualitätsstandards bei. Sie optimieren sowohl Teamprozesse als auch die pädagogische Professionalität. Dabei beobachten sie Alltagsprozesse, beraten zu pädagogischen/heilpädagogischen Fragen der individuellen Entwicklung des Kindes. Sie berücksichtigen in Fallanalysen das Lebensumfeld der beteiligten Familien. Auf dem Hintergrund einer inklusiven Pädagogik werden Kitas auf den unterschiedlichen Ebenen unterstützt.

Um Fachberatungen auf dieses komplexe Aufgabenfeld vorzubereiten, bieten wir einen Kurs mit folgenden Inhalten an:

- Organisationsentwicklung
- Personalentwicklung
- Qualitätsmanagement
- Kenntnisse über den Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrag (gesetzl. Vorgaben)
- Gesprächsführung und Teamkommunikation
- Teambildung und Teamentwicklung
- Konfliktmanagement
- Konzeptentwicklung
- Management in Krisenzeiten (z.B. Fachkräftemangel, Corona etc.)
- Kollegiale Beratung
- Dokumentation
- Kooperationen mit Fachdisziplinen

Die Themen und Inhalte orientieren sich nach den Vorgaben des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Familie und Gleichstellung.

Die Teilnehmenden werden befähigt, Kitas in pädagogischen, heilpädagogischen oder organisatorischen Fragen und Angelegenheiten (je nach Vorqualifikation z.B. Heilpädagogik, Sozialpädagogik, BA Kleinstkind Pädagogik) fachkundig zu beraten und Prozesse zu begleiten.

Zielgruppe: Erzieher\*innen mit mehrjähriger Berufserfahrung oder Fachkräfte mit gleichwertigem Abschluss

Alle weiteren Informationen auf Anfrage.

**Beginn:** Mittwoch, 14.06.2023, 08:00 Uhr  
**Leitung:** Ulla Hilgefert  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F1041

## Praxismentoring

Bei dieser Qualifizierung handelt es sich um eine berufs begleitende Qualifizierung für sozialpädagogische Fachkräfte zur Praxismentorin / zum Praxismentor in Kindertageseinrichtungen. Dem Praxismentoring kommt eine zentrale Stellung bei der Professionalisierung sozial- pädagogischer Fachkräfte zu. Zu den Aufgaben des Praxismentoring gehören insbesondere die fachliche Anleitung, Beratung und Unterstützung der Auszubildenden für die Dauer der Praxisphasen in den Kindertageseinrichtungen.

### Ziel

Die Praxisanleitung zu professionalisieren, das Praxismentoring als Instrument der Qualitätssicherung, Zusammenarbeit zwischen Lernort Praxis und Lernort Schule durch regionale Vernetzungen zu unterstützen.

### Zugangsvoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme an der Grundqualifizierung zum Praxismentoring ist die Qualifikation als staatlich anerkannte Erzieherin / staatlich anerkannter Erzieher bzw. die Anerkennung als sozialpädagogische Fachkraft nach § 4 Nds. KiTaG.



### Kurszeiten

Kurs I: ab Dienstag, 21.02.2023, 08:00 Uhr  
Kurs II: ab Dienstag, 27.06.2023, 08:00 Uhr

### Kurskosten

Die Kosten für die Qualifizierung werden über das Niedersächsische Kultusministerium gefördert.

### Wünschen Sie eine persönliche Beratung?

Bei allen Fragen zum Thema Schulbegleitung und Antragstellung, unterstützen wir Sie gern. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail.



Ihre Ansprechpartnerin:

**Nicola Fuhler**

Geschäftsführerin

04491/9330-10

n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



Ihre Ansprechpartnerin:

**Annette Hopfmann**

Päd. Mitarbeiterin

04491/9330-17

a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de

# BILDUNGSWERK



## Projekt „Haus für Bildung und Begegnung“

Das Bildungswerk Friesoythe hat für den Umbau der neuen Bildungseinrichtung zum „Haus für Bildung und Begegnung“ im Jahr 2021 zwei Förderanträge gestellt:

### Nbank Hannover am 26.05.2021

Förderung von Energieeinsparung und Energieeffizienz bei gemeinnützigen Organisationen

### Amt für regionale Landesentwicklung Weser-Ems am 13.09.2021

ZILE-Antrag „Basisdienstleistungen“

Für beide Projektanträge liegen uns positive Zuwendungsbescheide vor. Am 10.10.2022 haben wir Befürworter des Projektes zur Auftaktveranstaltung eingeladen. Es wurden die baulichen Planungen zur Sanierung des betreffenden Gebäudes vorgestellt.

Lange Straße 1a | 26169 Friesoythe  
Tel.: 04491-9330-0  
verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de  
www.bildungswerk-friesoythe.de  
Trägerzulassung nach AZAV



Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. erfährt mit der grundlegenden Sanierung und Erweiterung der Geschäftsstelle an einem neuen, ebenfalls zentralen Ort im Stadtkern von Friesoythe eine qualitative und quantitative Verbesserung.

Die regionalen Zeitungen „Nordwest-Zeitung“ und „Münsterländische Tageszeitung“ haben hierzu ausführlich berichtet. Die Baupläne sind vor Ort an der Burgstraße am Gebäude platziert.





## Schulbegleitung

### Sie suchen eine Schulbegleitung für Ihr Kind?

Seit dem 01.07.2020 ist das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. zugelassener Träger beim Landkreis Cloppenburg für Schulbegleitung.

### Aufgaben der Schulbegleitung

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ Vorrang vor anderen Hilfsangeboten.

### Unsere Qualitätsmerkmale

- Teilnahme an Hilfeplangesprächen
- Personalgewinnung und Personalführung
- Organisation von Einsatzplanung
- Krisenintervention
- kontinuierliche Fallbesprechungen
- Wahrnehmung des Schutzauftrages nach § 8a SGB VIII
- regelmäßige Mitarbeitergespräche
- Qualifikation zum zertifizierten Schulbegleiter
- Netzwerkarbeit
- Einhaltung von Qualitätsstandards
- Regelmäßige Teamtreffen, Fortbildungen und Supervision
- Wertschätzender Umgang auf Augenhöhe

### Der Weg zur Schulbegleitung

Die Kosten für die Schulbegleitung müssen nicht von der Familie getragen werden. Die Finanzierung erfolgt über Träger der Sozialhilfe oder der Jugendhilfe. Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung beim zuständigen Kostenträger. Nach Bewilligung der Schulbegleitung durch den Kostenträger erfolgt die Auswahl eines geeigneten Mitarbeiters.

### Wer trägt die Kosten?

Die Schulbegleitung ist eine Leistung der Eingliederungshilfe. Anspruchsberechtigt sind nach § 54 (1) SGB XII Kinder und Jugendliche mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen (Sozialamt) und nach § 35a SGB VIII Kinder und Jugendliche mit einer drohenden oder manifesten seelischen Behinderung (Jugendamt).

### Wünschen Sie eine persönliche Beratung?

Bei allen Fragen zum Thema Schulbegleitung und Antragstellung unterstützen wir Sie gern. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail.



#### Information und Beratung:

**Nicola Fuhler**  
Tel.: 04491/9330-10  
[n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de)

## „Praxisnah unterstützen – Fachbezogen Grundkompetenzen stärken“

Mit unserem Vorhaben „Praxisnah unterstützen – Fachbezogen Grundkompetenzen stärken“ möchten wir für die

### Zielgruppe: Erwachsene Geflüchtete / Migranten unterstützen:

Unser Angebot zielt auf Personen ab, die mit geringem Sprachniveau (Alpha-2) die in einer Beschäftigung mit geringen Qualifikationsvoraussetzungen beschäftigt sind oder beschäftigt werden möchten (Helfer\*Innen in der Pflege, Kräfte ohne pädagogische Grundqualifizierung für den Einstieg in die Tätigkeit als Zusatzkraft in Kindergartengruppen, Schulbegleiter und pädagogisch Mitarbeitende an Schulen).

Neben den Grundbildungskompetenzen sollen grundlegende Begriffe zur Verständigung mit dem deutschsprachigen Kollegen, im Betreuungsalltag mit Kindern und Eltern, oder auch bei Angehörigengesprächen und hier insbesondere die Fachsprache in der Berufswelt geschult werden. Dieses Projekt zielt auf eine enge Begleitung der Geflüchteten und Migranten auf dem Arbeitsmarkt ab.

### Pädagogisches Konzept:

Pädagogisch Mitarbeitende mit Erfahrung im Umgang mit unserer Zielgruppe werden die Bedarfe der Teilnehmenden anhand einer Kompetenzfeststellung und in persönlichen Einzelgesprächen feststellen und individuelle Maßnahmen vorschlagen. Beispielsweise können Konfliktgespräche vor Ort mit den betroffenen Parteien geführt werden; bei Bedarf werden Dolmetschende hinzugezogen. Auch Fragen zum Leben in Deutschland, die über das Berufsleben hinausgehen, können mit pädagogischen Mitarbeitenden geklärt werden.

Unterrichtet wird in Kleingruppen von **5 - 8 Personen**, wobei auf Dienstzeiten und familiäre Gegebenheiten Rücksicht genommen wird, um eine erfolgreiche und regelmäßige Teilnahme zu fördern. **Stundenumfang 200 Unterrichtseinheiten, die in Präsenz oder Online durchgeführt werden können.**



### Medienkompetenz

Zusätzlich zur allgemeinen, grundbildungsbezogenen Kompetenzfeststellung wird auch die Medienkompetenz abgefragt. Es werden Fragen zur allgemeinen Computerbedienung (Software-Anwendungen, Nutzung von Datenträgern, elektronische Dokumentenorganisation, die Arbeit mit verschiedenen Laufwerken, Drucken) gestellt. Nach Feststellung der tatsächlichen Medienkompetenz wird der Unterricht inhaltlich konzipiert.

### Grundbildungskompetenzen

Vermittelt werden neben dem Aufbau des deutschen Wortschatzes mit starkem Bezug zu den Berufsfeldern, in Wort und Schrift, Satzbau und „Alltagsgrammatik“ (umgangssprachlich verwendete Zukunfts- und Vergangenheitsformen), Grundrechenarten und moderne Rechenwege.

Kath. Bildungswerk Friesoythe e. V. - Lange Str. 1a - 26169 Friesoythe

**Laufzeit:** 1.10.2022 – 31.12.2023

**Gefördert durch :**



**Im Auftrag von:**



Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung Hannover

**Informationen und Anmeldung zu den Kursen:**

Stefanie Lönnecke | Tel.: 04471/918035  
 stefanie.loennecke@caritas-altenoythe.de

**Marte-Meo-Basiskurs**

Marte Meo bedeutet, etwas „aus eigener Kraft“ zu erreichen, und wurde von der Niederländerin Maria Aarts entwickelt. Es ist eine videobasierte Methode, die den Blick auf die zwischenmenschlichen Interaktionen richtet.

Zielgruppe: Marte-Meo-Coaching wendet sich sowohl an Berater, Trainer und Lehrende als auch an Menschen mit Führungsverantwortung, die ihre kommunikativen Kompetenzen erkennen und weiterentwickeln wollen.

Anhand von Videoclips der individuellen Arbeitssituation lernen die Teilnehmer\*innen:

- Kenntnisse über die Elemente förderlicher Kommunikation in alltäglichen Momenten
- Das eigene entwicklungsunterstützende Handeln zu erkennen und bewusster anzuwenden
- Den Einsatz und die Arbeit mit Videotechnik
- Kenntnisse systemischer, neurobiologischer und entwicklungspsychologischer Grundlagen der Marte-Meo-Arbeit

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die Marte-Meo-Methode im eigenen Berufsfeld entwicklungsfördernd anzuwenden zu können.

Zertifikat: „Marte-Meo-Practitioner“

**Gebühr:** 600,00 Euro  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben

**Beginn:** Samstag, 18.03.2023  
**Dauer:** 6 x freitags, 09:30 - 16:30 Uhr  
**Leitung:** Elisabeth Tebben  
**Kurs:** F1047

**Beginn:** Freitag, 12.05.2023  
**Dauer:** 6 x freitags, 13:15 - 20:00 Uhr  
**Leitung:** Stefanie Lönnecke  
**Kurs:** F1048

**Beginn:** Freitag, 10.11.2023  
**Dauer:** 6 x freitags, 13:15 - 20:00 Uhr  
**Leitung:** Stefanie Lönnecke  
**Kurs:** F1049



**Marte-Meo-Therapeutenkurs**

Die Ausbildung qualifiziert die Absolventen, in individuellen therapeutischen Prozessen die Marte-Meo-Videoberatung eigenständig anzuwenden.

Inhalte:

- Professionalisierung der Interaktionsanalyse
- Entwicklungspotenziale der Klienten und deren Bezugspersonen erkennen
- Das Erstellen sogenannter Entwicklungs-Arbeitslisten
- Die Durchführung der Videoberatung

Teilnahmevoraussetzung: Der erfolgreiche Abschluss als „Marte-Meo-Practitioner“ wird vorausgesetzt für den Marte-Meo-Therapeut\*innenkurs.

Umfang des Kurses: 12 Seminartage über einen Zeitraum von ca. 18 Monaten und die Teilnahme am Abschlusskolloquium.

Zertifikat: „Marte-Meo-Therapeut“ bzw. „Colleague-Trainer“

**Beginn:** Freitag, 06.10.2023, 13:15 Uhr  
**Gebühr:** 1650,00 Euro  
**Leitung:** Stefanie Lönnecke  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben  
**Kurs:** F1050

**„Garten für ALLE“ – Interkultureller Garten auf dem Hof „Gut Altenoythe“**

Der Garten für ALLE lädt ein, zum nachbarschaftlichen Gärtnern in der eigenen Parzelle.

Gartentipps weitergeben, Ernte tauschen, gemeinsam Vielfalt wachsen lassen und nebenbei neue und alte Nachbarn und ihre Kultur kennenlernen.

Reservieren Sie jetzt Ihre Parzelle, produzieren Sie Ihr eigenes Gemüse, freuen Sie sich auf spannende Erfahrungen und tragen diese zur gesellschaftlichen Integration bei.

Pro Gärtner\*in oder pro gärtnernde Kleingruppe wird eine Parzelle von ca. 50 qm zum Bepflanzen zur Verfügung gestellt. Es ist auch möglich, eine halbe oder eine viertel Parzelle zu mieten. Die Parzellen befinden sich auf der Landfläche an der Kreuzung Vitusstraße/Waterhörn in Altenoythe.

Die Flächen werden jeweils so vorbereitet, dass unmittelbar gesät und gepflanzt werden kann.

Gartengeräte sind vorhanden und Regenwasser zur Bewässerung stellt der Hof „Gut Altenoythe“ zur Verfügung.



Es finden gemeinsame Veranstaltungen zum Thema Gemüseanbau, Kräuterkunde etc. statt. Sitzgruppen zum Ausruhen, Kennenlernen und Austausch laden zum Verweilen ein.

Sie möchten eine Parzelle beackern? Melden Sie sich bei uns.

**Gemeinschaftsprojekt:**

Irene Block (Caritas-Verein), Michael Knelangen (CSW), Sascha Oellerich (HVO), Gut Altenoythe und Bildungswerk Friesoythe



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Nicola Fuhler**  
 Geschäftsführerin  
 04491/9330-10  
 n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



### KEB-Zertifikatskurs – Qualifizierung zur PARENS®-Referent\*in

Umfang: 122 Unterrichtsstunden

Mit dieser beruflichen Fortbildung zur PARENS®-Referent\*in können sich pädagogische Fachkräfte in der Elternbildung im Bereich der frühen Kindheit spezialisieren.

Inhalte:

- Stadien in der kindlichen Entwicklung im 1. Lebensjahr
- Entwicklungs- und Bewegungsanregungen im 1. Lebensjahr
- Babymassage/ Baby-Yoga
- Säuglingsernährung
- Kommunikation und Bindung
- Positive Erziehung
- Fachwissen zur Erwachsenenpädagogik
- Eigen- und Fremdreflexion
- Kolloquium
- Praxisphase
- Supervision
- Eigenstudium

**Beginn:** auf Anfrage  
**Gebühr:** auf Anfrage  
**Leitung:** Nicola Fuhler, Birgit Walker  
**Kurs:** F1101

**Anmeldungen für alle Kurse in Bösel**  
bei unserer Außenstellenleiterin:

**Monika Pille**  
Tel.: 04494 1094

### Bösel – PARENS®-Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Aug/Sep/Okt 22 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 22.02.2023  
**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1103

### Bösel – PARENS®-Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Dez 22/Jan/Feb 23 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 12.04.2023  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1104

### Bösel – PARENS®-Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Dez 22/Jan/Feb 23 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 21.06.2023  
**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1105

PARENS® ist ein Konzept der Kath. Erwachsenenbildung, das Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr optimal begleiten will. Die PARENS®-Stunden bieten Eltern die Gelegenheit, die Bindung zu ihren Kleinstkindern zu intensivieren und unter pädagogischer Anleitung in geschützter Atmosphäre optimal zu fördern.

#### PARENS® beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Werteorientierte Begleitung
- Soziale Kontakte herstellen bzw. stärken
- Eltern lernen gemeinsam mit ihren Babys Sing- und Bewegungsspiele
- Kennenlernen von gezielten Sinnesanregungen
- Einführung in Bewegungsanregungen und in Elemente der Babymassage
- Austausch und Begleitung durch eine PARENS®-Referentin
- Wichtige Informationen im ersten Lebensjahr
- Anlegen eines Beobachtungstagebuches

Der PARENS®-Fortsetzungskurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im zweiten Lebenshalbjahr, ein Einstieg ist auch möglich, ohne einen Anfängerkurs besucht zu haben. Die Bindung zum Baby wird weiter gefördert und gestärkt.

### Bösel – PARENS®-Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im April/Mai/Juni 23 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 23.08.2023  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1106

### Bösel – PARENS®-Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im April/Mai/Juni 2023 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 15.11.2023  
**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1107

Ihre PARENS®-Referentin:  
**Andrea Tangemann**



### Bösel – PARENS®-Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Aug/Sep/Okt 23 geboren sind

**Beginn:** Mittwoch, 06.12.2023  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Andrea Tangemann  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F1108

### PARENS®-Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Mai/Juni/Juli 22 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 14.03.2023  
**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Nadine Brünemeyer  
**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F1110

### PARENS®-Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Sep/Okt/Nov 22 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 11.04.2023  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Nadine Brünemeyer  
**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F1111



**PARENS®-Anfängerkurs**

Für Eltern mit Babys, die im Feb/März/April 23 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 06.06.2023  
**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Nadine Brünemeyer  
**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F1112

**PARENS®-Fortsetzungskurs**

Für Eltern mit Babys, die im Feb/März/April 23 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 26.09.2023  
**Dauer:** 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Nadine Brünemeyer  
**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F1113

**PARENS®-Anfängerkurs**

Für Eltern mit Babys, die im Juni/Juli/Aug 23 geboren sind

**Beginn:** Dienstag, 26.09.2023  
**Dauer:** 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Nadine Brünemeyer  
**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F1114



Ihre PARENS®-Referentin:  
**Nadine Brünemeyer**

**Spielerische Bewegungserziehung von 1 - 3 Jahren**

Spielerische Bewegungserziehung von 1 - 3 Jahren (PARENS II)

Den Eltern wird die Gelegenheit gegeben, ihre Kleinkinder unter pädagogischer Anleitung in geschützter Atmosphäre optimal zu fördern.



Die Teilnehmenden lernen:

- Spiele kennen, die die Entwicklung der Motorik der Kleinstkinder fördern.
- Experimentier- und Gestaltungsspiele kennen, die die Entwicklung der Phantasie, der Kreativität und der Tiefenwahrnehmung fördern.
- Lieder kennen, die die Entwicklung der Musikalität und des rhythmischen Empfindens der Kleinstkinder fördern.

**Gebühr:** 70,00 Euro  
**Leitung:** Nadine Brünemeyer  
**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1

**Beginn:** Mittwoch, 11.01.2023  
**Dauer:** 10 x, 15:30 - 17:00 Uhr  
**Kurs:** F1123

**Beginn:** Mittwoch, 22.03.2023  
**Dauer:** 10 x, 15:30 - 17:00 Uhr  
**Kurs:** F1124

**Beginn:** Mittwoch, 14.06.2023  
**Dauer:** 10 x, 15:30 - 17:00 Uhr  
**Kurs:** F1125

**Beginn:** Mittwoch, 04.10.2023  
**Dauer:** 10 x, 15:30 - 17:00 Uhr  
**Kurs:** F1126

**Kunstaussstellung – Illusionsmalerei**

Die Ausstellung von Michaela Rumpke war von März bis August 2022 im Bildungswerk. Elf großflächige Ölmalereien waren zu sehen. Die Künstlerin ist spezialisiert auf Fassaden und Wandmalerei. Sie malt am liebsten auf großen Flächen und hat das Gemälde in der Häuserlücke an der Langen Straße gestaltet.

15 Nachwuchskünstlerinnen der Kunstschule Rumpke stellten ihre Werke in der Zeit von Dezember 2022 bis Ende Januar 2023 im Bildungswerk aus.

Allen Künstler\*innen ein herzliches DANKESCHÖN!



**Ingrid Elisabeth Bley**

**Mode, Design und Kunst**

seit 12 Jahren im Werkhaus Pancratz im ehemaligen Handwerker- und Künstlerhaus in Friesoythe.

Modezeichnungen auf Papier oder Leinwand „Wir lieben Mode“ erzählen die Geschichten von den Stoff- und Kostümdesigns aus unterschiedlichen Kulturen. Sie zeigen ihre Mode in ihrer Vielseitigkeit, weibliche Silhouetten und ihren Bewegungen mit Faltenwurf und Strukturen.

Sie zeigen Gesichtsausdrücke und Mimik mit einer Rätselhaftigkeit und erreichen somit eine künstlerische Ästhetik.

## Wir sind Mitglied beim Verbund familienfreundlicher Unternehmen e. V.

Der Verbund familienfreundlicher Unternehmen e.V. Oldenburger Münsterland ist ein Zusammenschluss kleinerer und mittlerer Unternehmen sowie kommunaler Arbeitgeber, die sich aktiv für die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf in ihrem Betrieb einsetzen. Aktuell gehören mehr als 165 Mitglieder aus dem Landkreis Cloppenburg und dem Landkreis Vechta dem Netzwerk an.



## BUT – Leistungen für Bildung und Teilhabe

Das Bildungs- und Teilhabepaket fördert und unterstützt Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen. An verschiedenen Schulen sind bereits Mitarbeiter\*innen des Bildungswerkes für die Lernförderung im Einsatz. Wenn Sie Bedarf haben und Unterstützung benötigen helfen wir Ihnen gerne weiter!



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Jessica Stark**  
Tel.: 04491-9330-11



## Bundesprojekt Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist

Im Januar 2016 ist das Bundesprogramm „Sprach Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gestartet. Das Bildungswerk Friesoythe ist im Landkreis Cloppenburg und Vechta Träger für die zusätzliche Fachberatung, mittlerweile werden 38 Kindertagesstätten von den Fachberatungen Ulla Hilgefort und Nicola Fuhler betreut.

Mit dem Bundesprogramm fördert das BMFSFJ alltagsintegrierte sprachliche Bildung in den Kitas. Schwerpunkte sind sprachliche Bildung, inklusive Pädagogik sowie Zusammenarbeit mit Familien.



**Ulla Hilgefort**



„Die Kitas stehen nicht nur vor der Herausforderung Sprachbildung zu begleiten und zu unterstützen, sondern sie haben auch die Aufgabe, der Vielfalt der Individuen kompetent zu begegnen.“

Diese Unterschiedlichkeit zeigt sich in den Herkunftsregionen, der Kultur, den Religionen, den Werten, der Schichtzugehörigkeit, der Familienstruktur, den Geschlechterrollenleitbildern, dem Alter und vielem mehr. Es geht um das Erkennen und Anerkennen von Heterogenitätsdimensionen.“

LEITUNG	TERMIN	ORT
Julia Kemper	montags, mittwoch & freitags, 15:30 Uhr 2x donnerstags, 15:30 Uhr, 14-täglich dienstags, 09:00 Uhr, 14-täglich dienstags, 15:00 Uhr freitags, 09:30 Uhr freitags, 15:30 Uhr, 14-täglich	Dorfgemeinschaftshaus Altenoythe
Tabea Lohmann	freitags, 15:00-16:30 Uhr	Franziskushaus Friesoythe
Isabell Vahle	dienstags, 15:30 Uhr	Franziskushaus Friesoythe
Sarah Deyen	donnerstags, 15:30 Uhr, 14-täglich	Ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees
Manuela Rolfes	1x mo. + 1x mi., immer im Wechsel, 15:30 Uhr, 14-täglich	Ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees
Verena Schierholt	donnerstags, 15:30 Uhr, 14-täglich	Ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees
Doreen Schade	mittwochs, 15:30 Uhr, 14-täglich	Ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees
Stefanie Berkemeyer	donnerstags, 09:45 Uhr	Beverbruch
Nicole Pleiter	dienstags, 15:00 Uhr	Beverbruch
Anika Knabke	Dienstags, 09:00 Uhr	Falkenberg
Claudia Reiners	donnerstags, 15:30 Uhr	Begegnungsstätte Markhausen
Julia Liebig	donnerstags, 09:00 Uhr	Franziskusheim Petersdorf
Christina Schrand	mittwochs, 15:30 Uhr	Kindergarten Neuscharrel
Theresa Meyer	montags, 15:30 Uhr, 14-täglich	Johanneshaus Thüle

<b>Kindergarten Don Bosco</b> Friesoythe, Barbara Carmichael-Eilers Tel.: 04491/2287	<b>Kindergarten St. Raphael</b> Bösel, Helga Hespe Tel.: 04494/311	<b>St. Franziskus Kindergarten</b> Petersdorf, Madita Bley Tel.: 04494/8401
<b>Haus für Kinder,</b> Friesoythe, Margret Gelhaus Tel.: 04491/933871	<b>Kindergarten St. Monika</b> Gehlenberg, Jutta Hoff Tel.: 04493/467	<b>Kindergarten St. Martin</b> Thüle, Hildegard Tapken Tel.: 04495/416
<b>Kindergarten St. Christophorus</b> Friesoythe, Marlies Looschen Tel.: 04491/2281	<b>Städt. Kindergarten Zwergenhaus</b> Kampe, Gisela Suter Tel.: 04497/8323	<b>Kinderkrippe Weidenkörbchen</b> Friesoythe, Mira Brand Tel.: 04491/787722
<b>Haus für Kinder Piccolino</b> Altenoythe, Henriette Langkau Tel.: 04491/2322	<b>Kindergarten St. Johannes</b> Markhausen, Karin Hillen Tel.: 04496/465	<b>Kita für ALLE</b> Friesoythe, Heike Büter-Block Tel.: 04491/93438211
<b>Kindergarten St. Anna</b> Bösel, Ulla Peters Tel.: 04494/91084	<b>Kindergarten St. Ludger</b> Neuscharrel, Christel Franke Tel.: 04493/669	<b>Haus für Kinder „Burgwiese“</b> Friesoythe, Sonja Rolfes Tel.: 04491/40676

... ELTERNARBEIT IN FOLGENDEN BEREICHEN AN:		
<b>Gemeinsam für die Kinder</b> Pädagogische Gespräche für Eltern und Erzieher/innen	<b>Lasset die Kinder zu mir kommen</b> Religiöse Gespräche für Eltern und Erzieher/innen	<b>Kreativkreis im Kindergarten</b>

Nähere Informationen erhalten Sie in  
Ihrem jeweiligen Kindergarten.

Informationen und Beratung:  
**Birgit Walker**  
Tel.: 04491-9330-16  
b.walker@bildungswerk-friesoythe.de





### Was sind Hybridveranstaltungen?

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.

### Buchführung für Anfänger\*innen

Buchführungkenntnisse werden in vielen Unternehmen und Berufen vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die den Einstieg in das Rechnungswesen planen, eine Karriere im Rechnungswesen anstreben oder für ihre berufliche Praxis Grundlagen der kaufmännischen Buchführung und Organisation der Buchführung erwerben bzw. auffrischen wollen. Im Einsteigerkurs wird mit dem Industriekontenrahmen gearbeitet.

Folgende Themen werden behandelt:

- Rechnungswesen; gesetzliche Grundlagen (GoB)
- Kontenrahmen - Kontenplan
- Inventur - Inventar - Bilanz
- Bestands- und Erfolgskonten, Buchungssätze
- Umsatzsteuer - gesetzliche Bestimmungen, Warenkonten
- Abschreibungen - planmäßige und außerplanmäßige Abschreibungen sowie GWG

**Beginn:** auf Anfrage  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2000

### Prüfungsvorbereitung für informationstechnisches Büromanagement EDV

In diesem Kurs werden bisherige Prüfungsaufgaben zur „Informationsverarbeitung am PC“ unter prüfungsähnlichen Bedingungen normgerecht gelöst. Nicht nur das Gestalten nach DIN 5008 und das Formulieren von situationsbezogenen „Internen Mitteilungen“, „Geschäftsbriefen (DIN 676)“ und die Erstellung von Serienbriefen gehören zu dieser Vorbereitung;

es werden ebenso bürotechnische Inhalte (Normung, Postbearbeitung, Registratur, Kommunikation usw.), die für den bürowirtschaftlichen Aufgabenbereich vor allem in der mündlichen Prüfung wichtig sind, wiederholt.

**Beginn:** Montag, 20.02.2023  
**Leitung:** Jörg Lake  
**Ort:** BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13  
**Kurs:** F2001

### Prüfungsvorbereitung – Kaufrau/Kaufmann für Büromanagement

– Bildungsurlaubsveranstaltung –

In dieser Prüfungsvorbereitung werden die Auszubildenden auf die IHK-Abschlussprüfung vorbereitet (VA-Nr.: B21-107995-33).

**Termine:** Montag, 27.03.2023 - Freitag, 31.03.2023  
**Dauer:** 5 x, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 160,00 Euro  
**Leitung:** Bernd Hoffmeier  
**Ort:** BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13  
**Kurs:** F2002H

### Zeitmanagement

Hoher Zeitdruck, ständige Erreichbarkeit, immer mehr Meetings, E-Mails oder digitale Informationen prägen oft den Arbeitsalltag. Es dauert alles länger als geplant und es entsteht der Eindruck, dass die Leistungsfähigkeit nach einer bestimmten Anzahl an Arbeitsstunden abnimmt. In diesem Seminar wird eine persönliche Strategie für mehr Effizienz und Gelassenheit entwickelt. Die Gewohnheiten und Methoden werden reflektiert, um neue, selbstbestimmte Wege im Umgang mit sich, der Zeit und den Aufgaben zu finden.

**Termin:** Samstag, 22.04.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk Friesoythe, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2003

Jedem Arbeitnehmer stehen jährlich 5 Tage Bildungsurlaub zu. Gerne stehen wir Ihnen für eine Beratung zur Verfügung.

## Selbstsicheres Auftreten

Sie erlernen mehr Sicherheit im Umgang mit anderen. Sie erlangen Kenntnisse über die Wichtigkeit von Wirkungs- und Stilmitteln im direkten Kontakt und erhalten einen kurzen Überblick über die Theorie. Sie probieren aktiv den Einsatz von Mimik und Gestik und erleben Ihre eigenen fachlichen, aber auch überfachlichen Stärken. Sie üben sicheres Auftreten und haben so mehr Erfolg beim Umgang mit z. B. Kunden, Kollegen oder ganz allgemein mit Ihren Gesprächspartner\*innen.

Mitzubringen: Schreibblock, Stift

**Termin:** Samstag, 20.05.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2004

## Trommeln ist Kommunikation – Trommelworkshop

Trommeln ist Kommunikation – Rhythmus verbindet.

Gemeinsame Trommelstunden bereiten nicht nur Freude, sondern schaffen zeitgleich ein Gemeinschaftsgefühl. Jede\*r Einzelne hört sehr aufmerksam zu, reagiert und bringt sich individuell ein. Alle Teilnehmenden verfolgen das gleiche Ziel: gemeinsam einen tollen Rhythmus erschaffen.

Nach unserem Trommelworkshop werden Sie neue Ziele im neuen Rhythmus erreichen.

Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse notwendig.

Zielgruppe: Teams oder Einzelpersonen (Führungskräfte)

**Termin:** Samstag, 20.05.2023, 10:00 - 13:00 Uhr  
**Gebühr:** 50,00 Euro  
**Leitung:** Uwe Pflug  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2005



Ihr Kursleiter:  
**Uwe Pflug**



*„Bildung beginnt mit Neugierde.“*

Peter Bieri

## Das Rundumsorglospaket Rhetorik: Selbstsicheres Auftreten – Schlagfertigkeitstraining – Zeitinseln schaffen – Bildungsurlaubsveranstaltung –

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr.: B21-107995-33).

Stundenumfang: 40 Ustd.

Folgende Themen erwarten Sie:

- Umgang mit Anderen
- Wie gelingt es mir, komplexe Zusammenhänge einfach und verständlich zu erläutern?
- Einfache und verständlichere Formulierungen nutzen
- Wie bleibe ich auch in einer kritischen Situation freundlich und gelassen?
- Tipps im Umgang mit Anderen in heiklen Situationen
- Welche Erwartungen haben Andere an mich?
- Rollenverständnis
- Praktische Übungen (aus Ihrem Tätigkeitsfeld und aus alltäglichen Situationen)
- Was bedeutet das im Einzelnen für meine Tätigkeit?
- Welche Leistungen können und dürfen Andere von mir erwarten?
- Nie wieder sprachlos
- Wie schaffe ich mir Zeitinseln?
- Aufgaben abgeben

Ihr Nutzen:

- Wirkung und Stil zielgerichtet einsetzen
- Die Beziehung im menschlichen Miteinander durch selbstsicheres Auftreten einfacher, offener und damit erfolgreicher gestalten
- Theorie und Praxis miteinander verbinden und eigene Erfahrungen einbringen

**Termine:** Montag, 12.06.2023 - Freitag, 16.06.2023  
**Dauer:** 5 x, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 320,00 Euro  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2006



## Stimme verschafft Gehör

Die Stimme ist ein wichtiges Kommunikationsmittel und auch Ausdruck unserer Persönlichkeit.

Wie wichtig die Stimme ist, erleben wir zum Beispiel, wenn sie uns im Stich lässt, was bei seelischer oder körperlicher Belastung, bei Heiserkeit oder auch großer Aufregung durchaus vorkommen kann.

Unterstrichen wird das, was ich sage, auch durch Gestik und Mimik. Im Seminar werden Impulse für eine positive Beeinflussung von Stimmklang und Stimmqualität gegeben; wie Mimik, Gestik und Körperhaltung die positive Selbstdarstellung beeinflussen. Wir nutzen rhetorische Hilfsmittel und analysieren die Stimme anhand von Aufzeichnungen.

**Termin:** Samstag, 24.06.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2007



Ihre Kursleiterin:  
**Susanne Dorka**

## Knigge für Handwerker

Nicht nur die fachlichen Qualifikationen entscheiden darüber, welche Firma den Auftrag vom Kunden erhält. Mindestens ebenso wichtig ist das korrekte Auftreten: Ordentliche Kleidung, sauberes Arbeiten und gutes Benehmen sind für Handwerker heute ein Muss. Der Kunde möchte ernst genommen werden und verlangt eine Erklärung der Arbeitsschritte, eine offene Kommunikation auch bezüglich anfallender Kosten und wünscht sich, zum Handwerker und seiner Firma absolutes Vertrauen haben zu können. Wichtig im Umgang mit dem Kunden ist Blickkontakt, positive Wortwahl und Ehrlichkeit.

Inhalte des Seminars:

- Anrufe beim Kunden vor dem ersten Termin
- Begrüßung
- Erklären von Arbeitsschritten
- Körpersprache
- Umgang mit Kundeneigentum
- Aufräumen und Abnahme
- Verabschiedung
- Wissens-Check

**Termin:** Samstag, 09.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2008



### Kundenfreundliches und kompetentes Telefonieren

für Auszubildende und Interessierte

Inhalte:

- Vorbereitungen, Arbeitsorganisation, professionelle Gesprächsnotizen
- Fundamente für kundenorientierten Umgang am Telefon
- Tipps und Hinweise für die tägliche Telefonpraxis
- Hinhören, Zuhören, Fragen, Melden, Stimme, Störungen
- „Schwierige“ Gesprächspartner
- Wirkung von Sprache und Kommunikation
- Sprache als Barriere und Sprache als Türöffner
- Beschwerden und Reklamationen
- Persönliche telefonische Visitenkarte

**Termin:** Samstag, 16.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2009

”

*„Bildung ist etwas Wunderbares.  
Doch sollte man sich von Zeit zu Zeit  
daran erinnern, dass wirklich Wissens-  
wertes nicht gelehrt werden kann.“*

Oscar Wilde

### Gedächtnistraining für Berufstätige

Im beruflichen Leben werden immer höhere Anforderungen gestellt. Wir müssen uns viele Dinge merken, sie jederzeit abrufen können, schnelle Entscheidungen treffen, kreativ und flexibel reagieren.

Schulen Sie mit ganzheitlichem Gedächtnistraining Ihre geistigen Fähigkeiten und lernen Sie Strategien und Merktechniken kennen, die das Berufsleben erleichtern können.

**Termin:** Dienstag, 26.09.2023, 19:00 - 21:30 Uhr  
**Gebühr:** 18,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2010



### Unternehmenserfolg mit eigenen Fotos – Fotoworkshop (Wochenendseminar)

Ob für die Homepage, für den Social-Media-Account oder für andere Zwecke – professionelle Fotos sind das Aushängeschild eines jeden Unternehmens – getreu dem Motto „Ein Bild sagt mehr als tausend Worte.“

Der Kurs besteht aus einer Theorieeinheit, zwei Shootings und einem Bildbearbeitungspart.

Inhalte u.a.:

- Kameraeinstellungen (Blende, Belichtungszeit, ISO, Weißabgleich)
- Gestaltungselemente der Fotografie (Licht, Farben, Komposition, Perspektive)
- Available Light Fotografie (Fotografieren mit natürlichem Licht)
- Bildbearbeitung mit Lightroom und Photoshop



Das Ziel des Wochenend-Seminars ist, professionelle und aussagekräftige Bildgeschichten mit natürlichem Licht zu erstellen. Erste Erfahrungen mit dem Arbeiten einer professionellen Kamera sind erwünscht, aber nicht unbedingt erforderlich.

Mitzubringen: Spiegelreflex- oder spiegellose Kamera, Laptop mit Lightroom und Photoshop.

Zielgruppe: Personen, welche im Bereich Social Media, Content Creation, Medien und Fotografie arbeiten.

**Termine:** Freitag, 06.10.2023, 15:00 - 18:00 Uhr,  
Samstag, 07.10.2023, 10:00 - 16:00 Uhr und  
Sonntag, 08.10.2023, 10:00 - 15:00 Uhr

**Gebühr:** 250,00 Euro  
**Leitung:** Melanie Többe  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2011

Ihre Kursleiterin:  
**Melanie Többe**



### Technik des Handpuppenspiels

Die Teilnehmenden erlernen Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz der Handpuppen beruflich und privat. Worauf muss geachtet werden, damit das Spiel an Fahrt gewinnt und was sollte vermieden werden?

Ziel ist es, ein ausdrucksstarkes und einfallreiches Handpuppenspiel zu ermöglichen.

Viele praktische Übungen sorgen für Freude am Spiel. Es werden theoretische und praktische Grundlagen der Spieltechnik vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, bei denen sich Hände und Mund einzeln bespielen lassen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Klappmaulpuppe

Dieses Seminar ist u. a. für Pflegepersonal und Betreuungshelfer\*innen für Demenzerkrankte gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI geeignet.

**Termin:** Samstag, 04.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Susanne Dorka  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F2012





**Teilweise finden Kurse im Hybridformat statt.**

Unter Umständen werden Seminare als Hybridveranstaltung angeboten, eine Teilnahme ist damit sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Ulla Alscher**  
 Tel.: 0152 56351371  
 u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de

**Baustein III der Meisterprüfung – Kompaktkurs – Bildungsurlaub**

Wochenendseminar – Online- und Präsenzunterricht im Wechsel

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet in der Regel samstags von 07:30 - 13:30 Uhr und sonntags von 09:00 - 15:00 Uhr statt und vom 08.05. - 13.05. (Kompaktwoche), täglich von 07:30 - 13:30 Uhr.

Die Kompaktwoche ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz VA-Nr. B23-117204-12 anerkannt.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Der Lehrgang bereitet auf die Prüfung zum Teil III des Meisterlehrganges vor. Innerhalb des Kurses ist der Erwerb des geprüften Fachmann/zur geprüften Fachfrau für kaufmännische Betriebsführung (Hwk) möglich. Die Prüfung gliedert sich in drei Handlungsbereiche und einen Wahlpflichthandlungsbereich.

**Handlungsbereiche sind:**

- Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen beurteilen,
- Gründungs- und Übernahmeaktivitäten vorbereiten, durchführen und bewerten,
- Unternehmensführungsstrategien entwickeln

**Wahlpflichthandlungsbereiche sind:**

- Informations- und Kommunikationstechnologien nutzen,
- Kommunikations- und Präsentationstechniken im Geschäftsverkehr einsetzen,
- Buchhaltung im Handwerksbetrieb unter Einsatz branchenüblicher Software umsetzen,
- Projektmanagement im Handwerksbetrieb umsetzen.

**Zur Prüfung wird zugelassen, wer Folgendes nachweist:**

- eine erfolgreich abgelegte Gesellen- oder Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen Ausbildungsberuf oder
- eine erfolgreich abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten zweijährigen Ausbildungsberuf und eine zweijährige Berufspraxis

Abweichend davon ist zur Prüfung auch zugelassen, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, berufliche Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben zu haben, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

**Beginn:** Samstag, 25.02.2023  
**Gebühr:** 980,00 Euro zzgl. 170,00 Euro Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben  
**Kurs:** F2041H

**Baustein III der Meisterprüfung**

Wochenendseminar – Online- und Präsenzunterricht im Wechsel

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet in der Regel samstags von 07:30 - 13:30 Uhr und sonntags (ab dem 02.10.) von 09:00 - 15:00 Uhr statt und vom 04.12. - 08.12.2023 (Kompaktwoche), täglich von 07:30 - 13:30 Uhr.

Die Kompaktwoche ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz unter VA-Nr. B23-117204-12 anerkannt.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Samstag, 23.09.2023  
**Gebühr:** 980,00 Euro zzgl. 170,00 Euro Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben  
**Kurs:** F2042H

**Baustein III der Meisterprüfung – Kompaktkurs – Bildungsurlaub**

Online- und Präsenzunterricht im Wechsel

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B23-117203-75).

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet vom 02.01.2024 - 30.01.2024, montags bis samstags, jeweils von 07:30 - 13:30 statt. Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Dienstag, 02.01.2024  
**Gebühr:** 980,00 Euro zzgl. 170,00 Euro Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben  
**Kurs:** F2043H

**Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub**

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B23-117205-82).

Termine: 26.06.23 - 01.07.2023, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr.

Es handelt sich um einen Vorbereitungslehrgang auf die Ausbildereignungsprüfung (gem. Ausbildereignungsverordnung) mit anschließender Prüfung vor der Handwerkskammer Oldenburg. Die Ausbildung der Ausbilder (AdA) wird als Teil IV der Meisterprüfung anerkannt.

**Inhalte sind:**

- Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
- Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
- Ausbildung durchführen
- Ausbildung abschließen

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

**Beginn:** Montag, 26.06.2023  
**Dauer:** 6 x, 07:30 - 13:30 Uhr  
**Gebühr:** 425,00 Euro zzgl. 170,00 Euro Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben  
**Kurs:** F2046H

**Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV**

Der Kurs findet immer sonntags statt.

**Beginn:** Sonntag, 20.08.2023  
**Dauer:** 6 x, 09:00 - 15:00 Uhr  
**Gebühr:** 425,00 Euro zzgl. 170,00 Euro Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben  
**Kurs:** F2047H

**Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub**

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B23-117205-82). Termine: 11.12. - 16.12.23, jeweils 07:30 - 13:30 Uhr.

**Beginn:** Montag, 11.12.2023  
**Dauer:** 6 x, 07:30 - 13:30 Uhr  
**Gebühr:** 425,00 Euro zzgl. 170,00 Euro Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben  
**Kurs:** F2048H

**Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV**

Der Kurs findet immer sonntags statt.

**Beginn:** Sonntag, 21.01.2024  
**Dauer:** 6 x, 09:00 - 15:00 Uhr  
**Gebühr:** 425,00 Euro zzgl. 170,00 Euro Prüfungsgebühr  
**Leitung:** Ludger Bürmann  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben  
**Kurs:** F2049H



Seit dem 07.09.2018 ist das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. nach AZAV zertifiziert. Das Bildungswerk ist damit berechtigt, Maßnahmen zur Arbeitsförderung mit der Arbeitsagentur und dem Jobcenter durchzuführen. Über Bildungsgutscheine können arbeitssuchende Teilnehmende kostenlos an Maßnahmen teilnehmen.

#### **Fachbereich 1:** Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung § 45 SGB III

- **CoMi - AktiV, Coaching für Migranten – Aktivierung und Vermittlung**  
Der Schwerpunkt der Maßnahme ist das Coaching der Migranten sowie die Vermittlung in den Arbeitsmarkt.
- **CoMi - Plus, Coaching für Migranten – plus Bewerbung und Training**  
Der Schwerpunkt der Maßnahme liegt auf der Vermittlung von Migranten in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

#### **Fachbereich 4:** Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung § 81 SGB III

- **Pflege/Betreuung**  
Betreuungshelfer\*in für Demenzkranke nach §§ 43b und 53c SGB XI mit der Qualifizierung zum Altenpflegehelfer\*in - inklusive delegierbarer Behandlungspflege nach § 63 Abs. 3b u. 3c SGB.

#### • **Hauptschulabschlusskurs**

Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler\*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBl. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt.

#### • **Schulbegleitung**

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler\*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Ein/e Schulbegleiter\*in ist in der Regel über einen längeren Zeitraum hinweg für ein Kind zuständig und begleitet dieses sowohl im Unterricht als auch in den Pausen.

#### • **Maßnahme für das moderne und digitale Büromanagement „Office Manager\*in“**

Die Teilnehmenden erwerben in der Maßnahme Kenntnisse in der Digitalisierung, Kommunikation, Information, Verwaltung, Vorbereitung, Home-Office, Videokonferenzen und der Einsatz digitaler Notizen und Medien.

## Qualifizierung zur Schulbegleitung

### Zielsetzung

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler\*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Ein/e Schulbegleiter\*in ist in der Regel über einen längeren Zeitraum hinweg für ein Kind zuständig und begleitet dieses sowohl im Unterricht als auch in den Pausen.

### Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die sich auf eine Tätigkeit als Schulbegleiter\*in vorbereiten möchten oder bereits in diesem Feld tätig sind und ihr Praxiswissen im Rahmen dieser Weiterbildung noch vertiefen möchten. Pädagogische, medizinische oder pflegerische Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.

### Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 220 Unterrichtsstunden sowie 50 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

### Maßnahmebeginn

**Frühjahr:** Mittwoch, 22.02.2023, 17:30 Uhr  
**Herbst:** Mittwoch, 06.09.2023, 17:30 Uhr

Informationen und Beratung für  
das gesamte Kursangebot:

**Birgit Walker**

Tel.: 04491-9330-16

[b.walker@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:b.walker@bildungswerk-friesoythe.de)





## Maßnahme für das moderne und digitale Büromanagement „Office Manager\*in“

### Zielsetzung

Die Teilnehmenden erwerben in der Maßnahme Kenntnisse in der Digitalisierung, Kommunikation, Information, Verwaltung, Vorbereitung, Home-Office, Videokonferenzen und der Einsatz digitaler Notizen und Medien.

Das Projekt soll die Teilnehmenden fit für die besondere Anforderung an die Arbeit im Home-Office und an onlinegestützte Arbeitsplätze in dem Berufsfeld Verwaltung, Büro und Sekretariat machen.

### Zielgruppe

- Frauen und Männer (i.d.R. zw. 25 und 55 Jahren)
- im ALG 1- oder ALG 2 Bezug
- mit Interesse und Eignung für einen pflegenden Beruf
- mit und ohne Vorerfahrungen im Bereich der Pflegehilfe
- mit und ohne Schulabschluss
- als Wiedereinsteiger\*innen

### Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 350 Unterrichtsstunden sowie 50 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

### Maßnahmebeginn

April 2023

#### Informationen und Beratung:

**Nicola Fuhler**

Tel.: 04491-9330-10

[n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de)



## Nachträglicher Erwerb des Hauptschulabschlusses

### Zielsetzung

Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler\*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBl. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt.

### Zielgruppe

Bei den Teilnehmenden handelt es sich um Migrant\*innen, aber auch um Deutsche, die in Deutschland keinen gültigen Schulabschluss besitzen und die Schulpflicht bereits erfüllt haben. Die Teilnehmenden werden praktisch und theoretisch qualifiziert.

Besonders Migrant\*innen fällt der Zugang zum Arbeitsmarkt in Deutschland schwer. Voraussetzung für eine gelungene berufliche Integration ist zumeist ein Schulabschluss und eine gute Sprachkompetenz. Viele junge Menschen haben aus unserer Erfahrung den Wunsch eine berufliche Ausbildung zu absolvieren. Der Hauptschulabschluss ist der Schlüssel hierzu.

### Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 1000 Unterrichtsstunden sowie 60 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

### Maßnahmebeginn

Mittwoch, 25.01.2023 (*individueller Einstieg möglich*)



#### Informationen und Beratung für das gesamte Kursangebot:

**Birgit Walker**

Tel.: 04491-9330-16

[b.walker@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:b.walker@bildungswerk-friesoythe.de)





## Stelle im Bundesfreiwilligendienst (BFD) zu vergeben

Zum **01.08.2023** oder **01.09.2023** suchen wir eine\*n

**Bundesfreiwilligendienstleistende\*n (BFD)**

Wenn Sie eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit suchen, bei der Sie interessante Menschen und Arbeitsfelder kennenlernen, sind Sie bei uns genau richtig. Sie sammeln wertvolle Erfahrungen, die Ihnen bei der Berufsfindung eine Orientierung sind.

### Zu Ihren Aufgabenbereichen gehören u. a.:

- unterschiedliche Verwaltungstätigkeiten
- Erstellung von Plakaten und Flyern
- Hospitation bei Seminaren
- Veranstaltungsbetreuung
- Botengänge

Sie werden bei uns pädagogisch begleitet, haben feste Ansprechpartnerinnen und nehmen sowohl an internen als auch an externen Fortbildungstagen teil.

Der BFD dauert regulär zwölf Monate, kann aber auch auf sechs Monate verkürzt werden. Der Dienst für unter 27-Jährige ist nur in Vollzeit (40 Stunden/Woche) möglich.

Für über 27-jährige ist auch ein Dienst in Teilzeit möglich. Wir bieten ein Taschengeld und übernehmen die Sozialversicherungsabgaben. Ein PKW wäre sehr hilfreich. Für dienstliche Fahrten werden Fahrtkosten erstattet.

### Sie sind interessiert?

Dann senden Sie Ihre Bewerbung gerne per Mail an:

**Nicola Fuhler**

Tel.: 04491-9330-10  
n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



Wir freuen uns auf Sie!



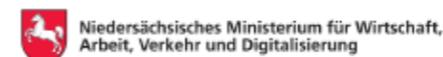
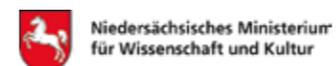
**digital campus**

## Digi-Studio seit Sommer 2022 im Bildungswerk

Mit unserem digitalen Studio eröffnen sich ganz neue Möglichkeiten: Podcasts aufnehmen, Lehrvideos aufzeichnen, Videokonferenzen und vieles mehr.

Ausgestattet ist unser hochwertiges Studio, welches über den Digital-Campus der AEWB Niedersachsen gefördert wurde, mit zwei Kameras, einer Dokumentenkamera, Mikrofon und Head-Mikrofon, verschiedenen Lichtobjekten, einem Green-screen und einem Touchpanel zur einfachen Bedienung. Das Studio ist komplett mobil.

### Gefördert durch:



Liebe Kooperationspartner, wir freuen uns, Sie bald in unserem Digi-Studio begrüßen zu dürfen.

Sie möchten unser Studio nutzen? Dann melden Sie sich!



**Kontakt:**

**Jessica Stark**

Tel.: 04491-9330-11  
j.stark@bildungswerk-friesoythe.de



## Schweben auf der Bildungswolke der KEB

### Zielsetzung

Ab sofort finden Sie das digitale Bildungsangebot der KEB in ganz Niedersachsen gesammelt auf der Internetseite [www.wolke-b.de](http://www.wolke-b.de).

Sie können von Hause aus an einem Kurs in Lohne, Osnabrück, Hildesheim, Oldenburg oder Meppen teilnehmen, um nur ein paar der örtlichen Einrichtungen der KEB zu nennen.

Egal ob es um berufliche Weiterbildung, spirituelle Impulse oder um Yoga geht. Das umfangreiche Angebot der Einrichtungen der KEB steht Online jederzeit zur Verfügung. Ob Microsoft Teams, Zoom oder BigBlueButton: Sie bekommen Bildung direkt in Ihr Wohnzimmer.

Genießen Sie die Vorteile des Online-Lernens, aber verzichten Sie dabei nicht auf eine seriöse, didaktisch fundierte Aufbereitung und den persönlichen Kontakt zu Dozierenden und anderen Lernenden.

Wir möchten Zugang zur Bildung für alle Menschen in allen Lebenslagen schaffen und dadurch gemeinsam mit Ihnen für eine gerechtere, nachhaltigere und demokratischere Gesellschaft arbeiten.



## Beratung und Förderung für Berufsrückkehrerinnen

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft kann förderberechtigten Personen einen Zuschuss zur Kursgebühr zahlen, wenn eine berufsbezogene Weiterbildung bei einem Bildungsträger im Oldenburger Münsterland abgeschlossen wird. Der Eigenanteil an den Fortbildungskosten beträgt mindestens 50%. Eine zuschussberechtigte Person kann maximal 400 Euro pro Jahr geltend machen. Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt, deshalb besteht auf diese Förderung kein Rechtsanspruch.

### Zuschussberechtigt sind:

- Frauen und Männer in Elternzeit
- Berufsrückkehrerinnen
- erwerbslose Frauen ohne Leistungsbezug von ALG I oder ALG II

### Drei Schritte zur Förderung:

1. Wählen Sie ein geeignetes Qualifizierungsangebot bei einem regionalen Bildungsträger aus.
2. Die Förderung muss vor Beginn der Maßnahme telefonisch bei der Koordinierungsstelle beantragt werden.
3. Nach Abschluss des Kurses muss der bewilligte Antrag mit der Teilnahmebescheinigung und dem Nachweis der Bezahlung im Original bei der Koordinierungsstelle einreich werden.

### Antragstellung und Information:

Anette Schlarmann      Tel: 04441/898-2622  
Nadine Bornemann      Tel: 04471/15-305

### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr

### Beratung

Gerne beraten wir Sie kostenlos im Kreishaus Cloppenburg und im Kreishaus Vechta zu Ihren Chancen am Arbeitsmarkt und den Wiedereinstieg in den Beruf!

### Kontakt:

In **Cloppenburg**, Eschstr. 29:  
**Renate Hitz**, Tel: 04471/15-383

In **Vechta**, Ravensberger Str. 20:  
**Nancy Menke**, Tel: 04441/898-2620

*Eine Einrichtung in Trägerschaft des Landkreises Cloppenburg und des Landkreises Vechta, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen.*





### KEB-Zertifikatskurs – Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI

Die Maßnahme umfasst insgesamt 40 Unterrichtsstunden. Der Unterricht wird überwiegend montags und mittwochs stattfinden.

Inhalte u.a.:

- Grundlagen von Krankheitsbildern
- Unterschiedliche Formen körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderungen
- Grundlagen der Hygiene
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, z. B. Hinlauftendenzen
- Rolle und Aufgabenprofil der Betreuung
- Rechtliche Grundlagen
- Grundlagen der hauswirtschaftlichen Unterstützung

**Beginn:** Montag, 04.09.2023, 18:30 Uhr

**Gebühr:** 195,00 Euro

**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F3004

Ihre Kursleiterin:  
**Reinhilde Bauken-Wittstruck**



### KEB-Zertifikatskurs – Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer\*in in Pflegeheimen

Betreuungshelfer\*in für Demenzerkrankte und zusätzliche Entlastungsleistungen gem. Richtlinien nach §§ 43b, 53c SGB XI  
Die Maßnahme umfasst insgesamt 165 Unterrichtsstunden und ein 14-tägiges Praktikum. Der Unterricht findet überwiegend montags und mittwochs und an einigen Samstagen statt.

Inhalte u.a.:

- Vorbereitung auf die Betreuung und Aktivierung von Menschen mit erheblichem Betreuungsbedarf
- Vorbereitung auf den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Grundlagen der Geriatrie und gerontopsychiatrische Veränderung erkennen
- Unterschiedliche Formen der Beschäftigung speziell für den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten
- Allgemeine Kommunikation und Interaktion

**Beginn:** Montag, 04.09.2023, 18:30 Uhr

**Gebühr:** 585,00 Euro

**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F3005

### KEB-Zertifikatskurs – Helfer\*in in der Altenpflege

Qualifizierung zur außerhäuslichen Tätigkeit in der ehrenamtlichen oder hauptamtlichen Altenpflege

Der Kurs umfasst 165 Ustd., überwiegend dienstags und donnerstags, an einigen Samstagen und zusätzlich ein 14-tägiges Praktikum.

Der Lehrgang wendet sich vor allem an nicht ausgebildete Mitarbeitende aus dem Altenpflegebereich (z. B. Teilzeitkräfte, Wochenend-Aushilfen) sowie an Personen, die an einer Tätigkeit in der privaten, ambulanten oder stationären Altenpflege interessiert sind. Außerdem sind all jene angesprochen, die zu Hause eine zu pflegende Person haben.

**Beginn:** Donnerstag, 14.09.2023, 18:30 Uhr

**Gebühr:** 585,00 Euro

**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam

**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a

**Kurs:** F3006

### Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter

Biographiearbeit und Erinnerungspflege spielen in stationären bzw. teilstationären Pflegeeinrichtungen, ebenso in der häuslichen Pflege, eine wichtige Rolle. Dies gilt ganz besonders für den Umgang mit Menschen, die unter demenziellen Veränderungen leiden.

Inhalte:

- Was bedeutet Biographiearbeit für die Pflege (besonders bei der Pflege von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen)
- Methoden der Biographiearbeit
- Erinnerungspflege als Betreuungsangebot planen und umsetzen
- Erstellen einer aussagekräftigen Biographie

**Beginn:** Dienstag, 07.03.2023  
**Dauer:** 3 x, 18:00 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 94,50 Euro  
**Leitung:** Eva-Maria Lindemann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3008



### Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz, Thema: Jahreszeiten Frühjahr/Sommer

Malen und Gestalten bieten Menschen eine Möglichkeit, etwas Bleibendes zu schaffen. Im Vordergrund stehen dabei der Schaffensprozess, die Freude an der Materialbearbeitung und die Umsetzung der eigenen Kreativität.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden an der Jahreszeit orientierte Kreativangebote kennen, die sich in der Praxis gut umsetzen lassen.

Mitzubringen: Leinwand (30x40), mindestens 3 Pinsel (verschiedene Größen), Zeichenblock oder/und buntes Papier falls vorhanden (z. B. Tonkarton), Buntstifte, Schere, scharfes Messer, alte Lappen.

**Termin:** Freitag, 24.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 91,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3009

### Die „positive“ Macht der Worte – gelungene Kommunikation im Berufsalltag

In der Begegnung mit Menschen mit Demenz sind Verständigungsschwierigkeiten keine Seltenheit. Mit Fortschreiten der Erkrankung schwindet häufig die Fähigkeit, sich verständlich mitzuteilen und Gesagtes inhaltlich zu verstehen. Dieses führt häufig zu Problemen im täglichen Miteinander. Es ist nicht immer einfach, die richtigen Worte zu finden. Hier können bestimmte Kommunikationsregeln- und -techniken, wie die Validation, sehr hilfreich sein und einen Zugang zu Menschen mit Demenz wesentlich erleichtern.

Ebenso ist eine gute Kommunikation hilfreich für das eigene Selbstbewusstsein und notwendig im Umgang mit Mitarbeitenden, Vorgesetzten und betroffenen Angehörigen, um erfolgreiche Gespräche zu führen.

**Termin:** Freitag, 28.04.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3010

Diese Seminare richten sich grundsätzlich an alle, die mit Pflege und Betreuung, sowohl im privaten Bereich wie auch beruflich, zu tun haben. Für Pflegepersonal und Betreuungshelfer\*innen für Demenzkranke gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI sind diese Angebote ebenfalls geeignet.

Im Rahmen unserer Registrierung als Fort- und Weiterbildungsanbieter bei der „RbP- Registrierung beruflich Pflegenden GmbH“, können für diese Veranstaltung auch Fortbildungspunkte angerechnet werden.

### Delegierbare Behandlungspflege

Nach §63 Abs. 3b und 3c SGB V können Pflegehilfskräfte einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen:

- Einreibungen
- Inhalation
- Auflegen von Kälteträgern
- Dermatologische Bäder
- Verabreichung und Eingeben von ärztlich verordneten Medikamenten
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen/-strumpfhosen ab Klasse II

Am Ende dieses Lehrgangs erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung, welche besagt, dass ihnen die erforderlichen Inhalte und Fertigkeiten gemäß den Handlungsempfehlungen zur Durchführung von § 132a Abs. 2 SGB V vermittelt wurden.

Voraussetzung:

absolvierter Kurs zum/zur Helfer\*in in der Altenpflege

**Beginn:** Samstag, 20.05.2023  
**Dauer:** 3 x, 09:00 - 14:00 Uhr  
**Gebühr:** 144,00 Euro  
**Leitung:** Reinhilde Bauken-Wittstruck  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3011

### In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken

Wollen Sie

- erfahren, wie man am besten entspannen und loslassen kann?
- Übungen kennen lernen, die helfen, auch dann gelassen zu bleiben, wenn es mal wieder „hoch her geht“?
- lernen, wie man Entspannung in den Alltag integrieren kann?

Das vorliegende Kursheft ist gespickt mit wundervollen Kursangeboten, die Ihnen dabei helfen können, Ihre Entspannungsfähigkeit und damit Ihre Gesundheit zu fördern. Doch welche Methode ist die richtige für wen? Und wie lässt sich Entspannung im beruflichen Feld mit anderen anwenden?

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre verschiedene Entspannungstechniken und Körperübungen aus westlichen und östlichen Gesundheitssystemen wie

- Autogenes Training,
- Progressive Muskelentspannung,
- Qi Gong,
- Meditation oder
- Phantasie Reisen auszuprobieren und zu besprechen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Iso-Matte, Knierolle, Trinkwasser, leichten Mittagsimbiss

**Termin:** Samstag, 03.06.2023, 10:00 - 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Nadine Schönherr  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3012

### Aktivierung von Männern mit Demenz

In diesem Kursangebot bekommen die Teilnehmenden u. a. wertvolle Anregungen, wie man im Rahmen des Pflegealltags besondere Aktivierungsangebote für Männer gestaltet.

**Termin:** Freitag, 30.06.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3013



## „Der Körper lügt nicht!“ – Eine Einführung in die Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Behandlungs- und Selbsthilfemethode für Menschen jeden Alters. Sie geht davon aus, dass der Organismus selbst am besten weiß, was ihm gut tut, was ihm fehlt oder was ihn stört.

Dies ist ein Seminar für alle, die die Kinesiologie kennen lernen und erste Erfahrungen mit dem kinesiologischen Muskeltest sammeln möchten. Sie lernen intensiv, wie Sie mit kinesiologischen Techniken entspannter und wacher durch den Tag kommen, wie Ihr Körper auf Stress reagiert und wie Sie sich und andere wieder in Balance bringen können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, 2l Wasser, Schreibzeug, kleiner Mittagsimbiss

**Termin:** Samstag, 09.09.2023, 10:00 - 18:00 Uhr  
**Gebühr:** 105,00 Euro  
**Leitung:** Nadine Schönherr  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3014

## Ernährung im Alter mit Blick auf spezielle Erkrankungen (z. B. Demenz)

Gesunde und ausgewogene Ernährung im Alter bzw. die Unterstützung bei der Ernährung trägt erheblich zur Gesunderhaltung und zum Wohlbefinden der Patienten und Bewohner bei. Die Auseinandersetzung mit diesem vielfältigen Thema ist ein wichtiger Faktor, um Pflege und Betreuung personenbezogen umzusetzen.

- Grundlagen gesunder und ausgewogener Ernährung im Alter
- Veränderungen des Nahrungsmittelbedarfs durch Alter und Erkrankungen
- Besonderheiten bei Menschen mit kognitiven Erkrankungen
- Rezepte zubereiten (eiweißreiche, kalorienreiche, vitaminreiche Rezepte)

**Termin:** Samstag, 09.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 89,00 Euro  
**Leitung:** Eva-Maria Lindemann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3015

## Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz, Thema: Jahreszeiten z. B. Herbst/Winter

Malen und Gestalten bieten Menschen eine Möglichkeit, etwas Bleibendes zu schaffen. Im Vordergrund stehen dabei der Schaffensprozess, die Freude an der Materialbearbeitung und die Umsetzung der eigenen Kreativität.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden an der Jahreszeit orientierte Kreativangebote kennen, die sich in der Praxis gut umsetzen lassen.

Mitzubringen: Leinwand (30x40), mindestens 3 Pinsel (verschiedene Größen), Zeichenblock oder/und buntes Papier falls vorhanden (z.B. Tonkarton), Buntstifte, Schere, scharfes Messer, alte Lappen.

**Termin:** Freitag, 22.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 91,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3016



## Spiele und andere Aktivierungsmöglichkeiten

Demenz bedeutet u. a. den Verlust erworbener intellektueller und kognitiver Fähigkeiten. Durch unterschiedliche Aktivierungsangebote können noch vorhandenen Fähigkeiten und Sinne eingesetzt und gefördert werden. Dieses Seminar gibt Anregungen und Unterstützung entsprechende Angebote zu gestalten und mit den Bewohnern\*innen umzusetzen.

**Termin:** Freitag, 20.10.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 91,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3017

## Pflegedokumentation

Die Pflegedokumentation ist die schriftliche Fixierung der geplanten und durchgeführten Pflege sowie die Dokumentation aller Beobachtungen, Besonderheiten, Veränderungen und ist damit ein wichtiges Arbeitsmittel der professionellen, bedarfsgerechten Pflege. In diesem Seminar geht es um Grundsätzliches, aber auch um den Bezug zum Tätigkeitsfeld der Helfer\*innen.

- Pflegeberichte richtig schreiben lernen
- richtig dokumentieren
- Maßnahmen für die Betreuung planen und formulieren
- Grundlagen der Pflegedokumentation
- Informationen zum Strukturmodell und zur SIS

**Beginn:** Dienstag, 07.11.2023  
**Dauer:** 3 x, 18:00 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 94,50 Euro  
**Leitung:** Eva-Maria Lindemann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3018



*„Unsere Wünsche sind die Vorgefühle  
der Fähigkeiten, die in uns liegen.“*

Johann Wolfgang von Goethe



## Mobilisation durch Musik und Tanz

Regelmäßige Bewegung in Kombination mit Musik verbessert das physische und geistige Wohlbefinden. Oft sind damit positive Erinnerungen verbunden, die wiederum positive Gefühle auslösen. Musik und Tanz zu verbinden ist daher ein effektives Instrument, um das Gehirn zu trainieren und Lebensfreude zu wecken. Die Teilnehmenden bekommen in diesem Seminar Einblicke und Anregungen, wie entsprechende Bewegungseinheiten gestaltet werden können

**Termin:** Samstag, 11.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Rita Thobe  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3019

## Gedächtnistraining für Senioren\*innen mit kognitiven Einschränkungen

Beim Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren mit kognitiven Einschränkungen geht es darum, ohne Leistungsdruck auf spielerische Art und Weise die vorhandenen Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten und darüber hinaus den Abbauprozess hinauszuzögern. Gedächtnisstärkende Übungen, die Spaß machen, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen, bilden dabei eine Einheit.

**Termin:** Montag, 20.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3020

### Mit-Gefühl – Fortbildung zur Begleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase

Die Würde der Demenzerkrankten ist auch im Sterben unantastbar. Für ein würdevolles Sterben sind die individuellen Bedürfnisse der Kranken wichtig und in den Mittelpunkt zu stellen, insbesondere die Sicherung der Lebensqualität, die Linderung der körperlichen Beschwerden (u. a. Schmerz) und das Bedürfnis nach Geborgenheit.

Diese Fortbildung möchte Wege aufzeigen, Demenzerkrankte in ihrer Welt zu verstehen, ihnen zu begegnen und sie in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten.

Das Ziel aller haupt- und ehrenamtlich in der Begleitung und Versorgung Tätigen sollte sein, auch Angehörige in den Sterbeprozess einzubeziehen.

Diese Fortbildung richtet sich an Hospizbegleiter\*innen, beruflich Interessierte in der Alten-, Gesundheits- und Krankenpflege, die offen, neugierig und einfühlsam die Kranken und ihre Angehörigen im Abschiednehmen und Trauern begleiten und unterstützen möchten, ist aber auch für Pflegepersonal und Betreuungshelfer\*innen für Demenzerkrankte gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI geeignet.

Termine: Samstag, 18.11.2023 von 09:30 - 16:00 Uhr und Montag, 20.11. und Dienstag, 21.11.2023 von 18:30 - 21:45 Uhr, insgesamt 16 Ustd..

**Beginn:** Samstag, 18.11.2023, 09:30 Uhr  
**Gebühr:** 144,00 Euro  
**Leitung:** Marlies Steenken  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3021

### Vom ICH und DU zum WIR – Teambuilding leicht gemacht

Gute Teamarbeit ist ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg. Teamfähigkeit und Zusammenarbeit sind im Alltag ein wichtiger Faktor, um die alltäglichen Aufgaben effizienter zu meistern.

Wie aber entsteht ein gut funktionierendes Team? Welche Voraussetzungen sind notwendig? Wie kann jeder Einzelne dazu beitragen, den Teamgeist zu stärken?

**Termin:** Freitag, 08.12.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Ostrowski  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F3022

Palliative Care oder auch Palliativversorgung ist ein international anerkanntes umfassendes Konzept zur Beratung, Begleitung und Versorgung schwerkranker Menschen jeden Alters mit einer nicht heilbaren Grunderkrankung. Die berufsbegleitende Weiterbildung „Palliative Care“ entspricht der Rahmenvereinbarung nach § 39a SGB V zur Finanzierung stationärer Hospize und den Anforderungen an Leistungserbringer für die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (nach § 37b SGB V und § 132 SGB V).

Ihre Ansprechpartnerin:  
**Annette Hopfmann, Tel.: 04491-9330-17**  
**E-Mail: a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de**

### KEB-Zertifikatskurs – Palliative Care

Dieser Kurs richtet sich an Pflegefachkräfte aus ambulanten Diensten, stationären Pflegeeinrichtungen/Heimen, Hospizen und Krankenhäusern. Weitere Berufsgruppen aus medizinischen Bereichen können nach Rücksprache teilnehmen. Dieser Kurs ist als Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

Palliative Care ist die umfassende und angemessene Versorgung und Betreuung von Patienten\*innen, die sich im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Krankheit befinden, sowie ihrer Angehörigen. Dies erfordert eine symptomorientierte, kreative, individuelle, ganzheitliche Therapie und Pflege, eine Berücksichtigung und Unterstützung in physischer, psychischer, sozialer und spiritueller Hinsicht, die Einbindung der Angehörigen sowie die Kooperation von Berufsgruppen und die Vernetzung stationärer und ambulanter Unterstützungsmaßnahmen. Das Anliegen von Palliative Care ist, die Lebensqualität des/der Patienten\*in in der letzten Lebensphase zu verbessern bzw. möglichst langfristig zu erhalten.

Inhalte:

- Aspekte individueller Grund- und Palliativpflege
- Psychosoziale Aspekte der Pflege
- Spirituelle und kulturelle Aspekte
- Ethische Aspekte

Ziele:

- Vermittlung von palliativpflegerischen Grundlagenkenntnissen und Grundfertigkeiten

- Vermittlung eines Fundamentes für eine ethische Einstellung (Haltung, Glaubenssätze, Werte) zu Themen wie Krankheit, Sterben, Tod und Trauer

Der Lehrgang umfasst 168 Ustd. und endet bei erfolgreicher Teilnahme (mind. 90%) und Erstellen einer Projektarbeit mit einem KEB-Zertifikat.

Die Fortbildung wird in Anlehnung an das Basiscurriculum Palliative Care von Kern/Müller/Aurnhammer durchgeführt.

**Beginn:** auf Anfrage  
**Gebühr:** 2.235,00 Euro  
**Leitung:** Dozententeam  
**Kurs:** F3030

### AUFBAUSEMINARE FÜR PALLIATIVFACHKRÄFTE UND PRAXISANLEITER\*INNEN

Die folgenden Angebote richten sich an Palliativfachkräfte und Praxisanleiter\*innen, teilweise auch an Führungskräfte, beruflich Betroffene, ehrenamtlich Begleitende, aber auch an interessierte Angehörige.

Nach Abschluss erhält jeder Teilnehmende eine Bescheinigung, die gleichzeitig als Nachweis über den jeweiligen Fortbildungsumfang dient.

### Lagerung in der Pflege – Fürsorge für den Patienten und Selbstfürsorge

Die Lagerung von Bewohner\*innen oder Patient\*innen ist schwere körperliche Arbeit. Zur eigenen Gesunderhaltung ist dabei das rückschonende Arbeiten sehr wichtig. Unter zeitlichem Druck fallen viele Pflegekräfte schnell wieder in ungesunde Bewegungsmuster zurück. Sie erlernen allgemeines Handling und Lagerung von Patienten nach dem Bobath-Prinzip.

Ziel der Fortbildung ist es, die Lagerungstechniken rücken-schonend durchzuführen und korrekt anzuwenden zu können.

Inhalte:



- Lagerung im Bett
- Übungen im Bett
- Dekubitusprophylaxe
- Zimmereinrichtung
- Transfer Bett/Stuhl
- Übungen im Sitz
- Was tun nach einem Sturz
- Hilfsmittel (Gehstützen, Peroneushilfen)
- Stufe und Treppe

Zielgruppe: Palliativfachkräfte, Praxisanleiter, Altenpflege, Helfer und Betreuungshelfer

**Termin:** Mittwoch, 19.04.2023, 09:00 - 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 145,00 Euro  
**Leitung:** Andre Meyer  
**Ort:** BBS, Scheefenkamp 30  
**Kurs:** F3032

## Sedierung als Ultima Ratio in der Palliativmedizin – Reduzierung der Symptomlast in der palliativen Situation

Die meisten schwerkranken, leidenden Menschen wünschen sich ein Lebensende ohne Schmerzen, Angst, Übelkeit und Luftnot. Ist Leiden mit entsprechenden Medikamenten und Therapien nicht auf ein erträgliches Maß zu reduzieren und die Symptomlast zu hoch, stellt sich die Frage nach einer palliativen Sedierung. Diese Option ist sorgfältig zu prüfen.

Seminarinhalte:

- Palliative Sedierung – was ist das?
- Welche Indikatoren sprechen für eine palliative Sedierung?
- Welche alternativen Formen der Leidenslinderung gibt es?
- Wie ist der juristische Rahmen? (Leitlinie/Dokumentation)
- Welche Personen sind von der Entscheidung direkt betroffen? (Patient/An- und Zugehörige/behandelnde Ärzte/Pflegekräfte...)
- Welche ethischen Kriterien müssen bei der Entscheidungsfindung Beachtung finden?
- Fallbeispiele

Zielgruppe: Palliativfachkräfte

**Termin:** Montag, 15.05.2023, 09:00 - 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 145,00 Euro  
**Leitung:** Tomas Wolff  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3033

## Alternative Methoden zur Schmerzbekämpfung in der palliativen Versorgung

### Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)

- Theoretische Grundlagen der TENS-Therapie
- Indikationen der TENS-Therapie
- Praktische Anwendung

### Akupunktur

- Vorstellung von traditioneller chinesischer Medizin, z. B. Chi, Yin und Yang
- Indikation zur Akupunktur

Physikalische Medizin und Rehabilitation – Physiotherapie, manuelle Therapie, Massage, physikalisch – medizinische Therapieverfahren.

- Beeinflussung der verschiedenen Ebenen der Schmerzentstehung und -weiterleitung durch Maßnahmen der Physikalischen Medizin
- Schmerz als Leitsymptom der Behandlungsverfahren der Physikalischen Medizin

- Ursachen und Risikofaktoren für akute und chronische Schmerzen
- Zusammenhänge erkennen zwischen dem aktiven und passiven Bewegen und der Wirkung auf den Schmerz
- Wissen um ausgewählte Behandlungskonzepte der Physikalischen Medizin zur Therapie von akuten und chronischen Schmerzen
- Prävention von z. B. Rückenschmerzen durch Ausgleichsübungen
- Kenntnisse in der Anamneseerhebung, z. B., „Was tut dem Patienten gut“ (Wärme, Kälte)?

### Naturheilkundliche Verfahren (NHV)

- Theoretische Grundlagen und praktische Anwendungen von naturheilkundlichen schmerztherapeutischen Verfahren, z. B. Ausleitungstherapie, Homöopathie, Kneipp'sche Verfahren, Neuraltherapie, Ordnungstherapie, Phytotherapie, Aromatherapie und -pflege
- Kenntnis über die Indikationen und Kontraindikationen der einzelnen Verfahren
- Kenntnis über die verschiedenen Applikationsformen, z. B. orale Zubereitungen wie z.B. Schüssler-Salze, Einreibungen, Wickel, Umschläge, Kompressen
- Kenntnis über Begleitsymptome und Nebenwirkungen der eingesetzten Maßnahmen
- Praktische Anwendung der einzelnen Verfahren
- Kenntnis, wann Schmerzzustände auf der Basis der NHV zu therapieren sind
- Kenntnis, dass die NHV über einen langen Zeitraum wiederholt angewendet werden können
- Kenntnis in der Anamneseerhebung, z. B., „Was tut dem Patienten gut?“ (Wickel und Auflagen)

Mit diesem Kurs möchten wir das Bewusstsein schaffen, dass unterschiedliche alternative Methoden in der Schmerztherapie sinnvoll sein können. Neben der theoretischen Wissensvermittlung werden flankierend praktische Übungen angewendet.

Zielgruppe: Palliativfachkräfte

**Beginn:** Dienstag, 06.06.2023  
**Dauer:** 2 x, 09:00 - 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 290,00 Euro  
**Leitung:** Andre Meyer  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3034

## Algesiologische Fachassistenz (Pain Nurse) – Grundkurs

Ermäßigung für Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. in Höhe von je 10 % der Kursgebühr. Anerkennung dieser Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz wird beantragt.

„Schmerz ist ein unangenehmes Sinnes- oder Gefühlserlebnis, das mit einer aktuellen oder potentiellen Gewebeschädigung einhergeht, oder mit Begriffen einer solchen Schädigung beschrieben wird.“ (WHO)

Die Lebensqualität von uns Menschen kann von nichts mehr beeinträchtigt werden als von Schmerzen.

In diesem Lehrgang erweitern und vertiefen Sie Ihr Wissen zum Schmerzmanagement bei akuten und chronischen Schmerzen.

Werden Sie zum kompetenten Ansprechpartner für das Schmerzmanagement, wie es für die Implementierung des Expertenstandards gefordert wird.

Sie erhalten die Qualifikation der Algesiologischen Fachassistenz, anerkannt durch die Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.

Am Ende des Grundkurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Nach Besuch des Aufbaukurses und Bestehen der Lernerfolgskontrolle, im multiple choice Verfahren, erhalten Sie das Zertifikat der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V. über die Qualifikation der Algesiologischen Fachassistenz.

Grundkurs:

- Grundlagen – Anatomie Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes
- Schmerzarten
- Schmerzeinschätzung u. -dokumentation bei chronischen Schmerzpatienten (Planungs- und Koordinationskompetenzen, Schulung und Beratung von Patienten und Angehörigen)
- Medikamentöse Schmerztherapie (Nichtopioide, Opioide, Adjuvantien (Koanalgetika, Begleitmedikamente) bei tumor- und nichttumorbedingten Schmerzen, Therapeutische Grundprinzipien und Schmerzarten, Nebenwirkungsmanagement)
- Akutschmerztherapie (Schmerzeinschätzung und -dokumentation bei akuten Schmerzen, Organisation eines Akutschmerzdienstes, Überwachung, Regionalanästhesieverfahren, Externe Medikamentenpumpen, PCA, Workshop – Pumpendemonstration)
- Invasive Schmerztherapie (Blockadentechniken, Neurostimulationsverfahren, Implantierbare Medikamentenpumpen und Ports, Notfallbehandlung von Zwischenfällen)

bei schmerztherapeutischer Intervention)

- Psychologische Aspekte des Schmerzes (Bio-psychosoziale Schmerzmodell, Verarbeitungsebenen des Schmerzes)
- Somatoforme Schmerzstörung, Somatisierungsstörung, Komorbidität: Angst, Depression, Sucht, Psychologische/psychotherapeutische Therapieverfahren)
- Multimodales Therapiekonzept (Pfleger als Kotherapeuten)

Zielgruppe: Pfleger aus Anästhesie und Intensivpflege/ Pfleger aus dem Krankenhaus und Altenpflegebereich/ Pfleger aus ambulanten Einrichtungen/ Pfleger aus Hospiz/ Medizinische Fachangestellte

**Beginn:** Freitag, 25.08.2023  
**Dauer:** 3 x, 08:30 - 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 450,00 Euro  
**Leitung:** Erika Thoben  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3035

## Algesiologische Fachassistenz (Pain Nurse) – Aufbaukurs

Inhalte:

- Nichtmedikamentöse Therapieverfahren (Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS), Akupunktur, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Naturheilkunde Verfahren (NHV))
- Akute und chronische nichttumorbedingte Schmerzsyndrome (Kopf & Gesichtsschmerzen, Rückenschmerzen, Fibromyalgiesyndrom, Neuropathische Schmerzen: Zoster Neuralgie, Stumpf & Phantomschmerzen, Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS))
- Schmerzmanagement beim alten und demenziell erkrankten Menschen
- Schmerzmanagement bei Kindern und Jugendlichen
- Tumorschmerz (Spezifische Besonderheiten der medikamentösen Therapie, Symptomkontrolle, Palliativmedizin)
- Organisationsformen (Grundlagenkenntnisse zu: Prozess, Projekt, Personal, Schnittstellen und Qualitätsmanagement (extern/intern), Sicherstellen, Aktualisieren und Weiterentwicklung von Fachwissen)

**Beginn:** Samstag, 14.10.2023  
**Dauer:** 3 x, 08:30 - 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 400,00 Euro  
**Leitung:** Erika Thoben  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3036

## Praxisanleitung im Bereich Palliative Care

In der Pflegepraxis ist es jetzt erforderlich, präventive, rehabilitative, kurative und palliative Elemente des pflegerischen Handelns ausbildungsbezogen zu bestimmen und diese bei Anleitungssituationen als Lernaufgaben gezielt zu berücksichtigen.

Besonders die Arbeit mit schwer erkrankten und sterbenden Menschen bedarf einer sensiblen Begleitungs- und Anleitungskultur sowie einer hohen fachlichen und empathischen Kompetenz.

Inhalte:

Im Mittelpunkt dazu steht die Erarbeitung von Möglichkeiten der methodisch-didaktischen Vermittlung in der Theorie und erfahrungsorientierten Praxisanleitung.

- Welche besondere Rolle hat Praxisanleitung in der Palliativpflege?
- Erarbeitung eines ganzheitlichen pflegerischen Handelns nach palliativpflegerischen Grundgedanken und pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen und Empfehlungen
- Grundhaltung und Aspekte wertschätzender Zusammenarbeit im interdisziplinären Team
- Kommunikation im Umgang mit sterbenden Menschen und deren Zugehörigen
- Arbeit mit Fallsituationen

Ziel der Fortbildung:

Erwerb und Reflexion von Strategien, Ideen und Kompetenzen in der Anleitung von Auszubildenden in der Pflege- und Begleitung schwersterkrankter Menschen

Zielgruppe: Praxisanleiter, Palliativfachkräfte

**Beginn:** Dienstag, 05.09.2023  
**Dauer:** 2 x, 09:00 - 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 290,00 Euro  
**Leitung:** Sibylle Lück  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3037

## Aromapflege und Berührung in der Palliativpflege

Die Aromapflege mit ihren vielfältigen Möglichkeiten bietet Hilfestellungen und Brücken in der Begleitung und Förderung schwersterkrankter Menschen. Der Einsatz ätherischer Öle im Arbeitsalltag bedarf eines umfangreichen Wissens um die Wirkungsweise und Handhabung dieser Öle. Eine Pflegemaßnahme kann individuell mit einem Duft gestaltet wer-



den. Als Raumduft, im Waschwasser, in einem Körperöl oder als Lieblingsduft in einem Naturparfüm finden ätherische Öle vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Dabei entscheidet die Nase des schwersterkrankten Menschen, was für ihn gut ist und gemocht wird.

Düfte können lockern, machen Mut zum Ausprobieren, zum Verwöhnen. Dabei kann man schon bei einer Hand- oder Fußmassage das Gefühl bekommen, für einen Moment die Schwere der Erkrankung zu vergessen, sich für einen Moment vielleicht einfach anders zu spüren, etwas freier oder unbeschwerter.

Kleine Streicheleinheiten für die Seele – praktische Umsetzungsmöglichkeiten mit ausgewählten Ölen sowie eine Duftmeditation sollen dieses Seminar interessant begleiten.

Weiterhin steht die Bedeutung von Berührungen und Berührungsqualitäten im Rahmen des Konzeptes Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® im Mittelpunkt dieser zwei Seminartage.

Schwerpunkte:

Tag 1: Basis – Seminar

- Einführung Aromapflege / Aromatherapie
- Umgang mit ätherischen und fetten Ölen
- Hand- und Fußmassage
- Rechtliche Grundlagen
- Wichtige Basisöle
- Berührung / Berührungsqualitäten
- Nonverbale Kommunikation / somatischer Dialog
- Praktische Anwendungen

Tag 2: Vertiefungsseminar

- Die Sterbephasen nach Kübler-Ross und Möglichkeiten der praktischen Anwendung ätherischer Öle in dieser Lebenszeit (Praxis)

Bitte mitbringen: Matte und Wolldecke, 3 Handtücher, Schreibzeug, bequeme Kleidung, Lieblingskörperöl

Zielgruppe: Palliativfachkräfte

**Beginn:** Mittwoch, 11.10.2023  
**Dauer:** 2 x, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 290,00 Euro  
**Leitung:** Sibylle Lück  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3038

## Moderation von Notfällen in der Palliation und Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende

Moderation von Notfällen in der Palliation:

Eine Vielzahl der Menschen, die versterben, haben in den letzten Tagen, Wochen oder Monaten Kontakt mit dem Rettungsdienst und der Notaufnahme. Immer wieder begegnen Notfallmedizinern auch Patienten, die bereits in ambulante, palliativmedizinische Systeme angebunden sind. Was kann ich als Palliativfachkraft berücksichtigen? Wie verhalte ich mich in einer Notfallsituation? Kann ich den Patientenwillen berücksichtigen...

Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende:

Wie sieht es aus, wenn Hunger und Durst am Ende des Lebens nachlassen? Ist Palliative Dehydration oder der Verzicht auf Ernährung in diesem Stadium sinnvoll oder verhungern und verdursten Sterbende?

Der Kurs beleuchtet die Zusammenhänge von Essen, Trinken und Sterben und fördert eine kritische und ethische Auseinandersetzung mit dem Thema. Ziel ist es, den Sterbeprozess in seinen Stadien und Abläufen zu verstehen, um daraus notwendige Handlungen rechtzeitig einleiten zu können.

Zielgruppe: Palliativfachkräfte

**Termin:** Montag, 06.11.2023, 09:00 - 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 145,00 Euro  
**Leitung:** Tomas Wolff  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3039

## Palliative Geriatrie – Aufbaukurs für Palliativfachkräfte

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Palliativfachkräfte, die bereits einen Fortbildungslehrgang „Palliative Care“ im Umfang von 160 Unterrichtsstunden absolviert haben. Ziel dieses Seminartages ist es, sich neue Inhalte zu erschließen und andere, die im Rahmen palliativer Pflege von Bedeutung sind, zu vertiefen.

Die WHO fordert seit mehr als zehn Jahren, dass die Palliativversorgung auch für ernste progrediente Erkrankungen älterer Menschen in ihrer letzten Lebensphase umgesetzt werden muss. Dabei wird eine hoch qualifizierte Versorgung angestrebt, die den Standards stationärer Hospize und Palliativstationen entspricht. Lassen Sie die palliativ-geriatriische Grundhaltung zum Wohl aller Bewohner\*innen und Patienten\*innen in Ihr tägliches Handeln einfließen.

Inhalte:

- Palliativmedizinische, geriatriische Grundlagen
- Praxiserfahrungen
- Erleben und Verhalten älterer demenziell erkrankter Menschen in der Konfrontation mit dem Sterben
- Umgang mit hochbetagten Menschen in der letzten Lebensphase
- Symptomkontrolle und -therapie
- Schmerzmanagement bei demenziell erkrankten, kommunikationseingeschränkten Menschen

**Termin:** Mittwoch, 15.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 145,00 Euro  
**Leitung:** Dr. med. Corinna Drebenstedt  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F3040



DATUM	TAGE	THEMA	UE	DOZENT*INNEN/ REFERENT*INNEN	FACHRICHTUNG
06.02.2023	57	F3000 / Maßnahme FbW Pflege/ Betreuung	340	Dozententeam	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
06.02.2023	21	F3030 / Palliative Care KEB-Zertifikatskurs	168	Dozententeam	Pflegefachkräfte aus ambulanten Diensten, stationären Pflegeeinrichtungen/Heimen, Hospizen und Krankenhäusern
07.03.2023	3	F3008 / Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter	9	Eva-Maria Lindemann	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
24.03.2023	1	F3009 / Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz Thema: Jahreszeiten Frühjahr/Sommer	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
19.04.2023	1	F3032 / Lagerung in der Pflege – Fürsorge für den Patienten und Selbstfürsorge	8	Andre Meyer	Praxisanleiter, Palliativfachkräfte
28.04.2023	1	F3010 / Die "positive" Macht der Worte – gelungene Kommunikation im Berufsalltag	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
15.05.2023	1	F3033 / Sedierung als Ultima Ratio in der Palliativmedizin Reduzierung der Symptomlast in der palliativen Situation	8	Tomas Wolff	Praxisanleiter, Palliativfachkräfte
20.05.2023	3	F3011 / Delegierbare Behandlungspflege	18	Reinhilde Bauken-Wittstruck	Pflegehilfskräfte mit einem absolvierten Kurs zum/zur Helfer*in in der Altenpflege
03.06.2023	1	F3012 / In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken	8	Nadine Schönherr	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
06.06.2023	2	F3034 / Alternative Methoden zur Schmerzbekämpfung in der palliativen Versorgung	16	Andre Meyer	Praxisanleiter, Palliativfachkräfte
30.06.2023	1	F3013 / Aktivierung von Männern mit Demenz	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
25.08.2023	3	F3035 / Algesiologische Fachassistenz (Pain Nurse) – Grundkurs	24	Erika Thoben	Pflegende aus Anästhesie und Intensivpflege/Krankenhaus und Altenpflegebereich/ambulanten Einrichtungen/Hospiz/Medizinische Fachangestellte

DATUM	TAGE	THEMA	UE	DOZENT*INNEN/ REFERENT*INNEN	FACHRICHTUNG
04.09.2023	Stundenplan kann angefragt werden	F3004 / Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI – KEB-Zertifikatskurs	3	Dozententeam	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
04.09.2023	Stundenplan kann angefragt werden	F3005 / Berufliche Qualifizierung zum / zur Betreuungshelfer*in in Pflegeheimen	3	Dozententeam	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
05.09.2023	2	F3037 / Praxisanleitung im Bereich Palliative Care	16	Sibylle Lück	Praxisanleiter, Palliativfachkräfte
09.09.2023	1	F3015 / Ernährung im Alter mit Blick auf spezielle Erkrankungen (z. B. Demenz)	8	Eva-Maria Lindemann	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
09.09.2023	1	F3014 / "Der Körper lügt nicht!" – Eine Einführung in die Kinesiologie	10	Nadine Schönherr	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
14.09.2023	Stundenplan kann angefragt werden	F3006 / Helfer*in in der Altenpflege KEB-Zertifikatskurs	3	Dozententeam	Helfer*in in der Altenpflege
22.09.2023	1	F3016 / Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz Thema: Jahreszeiten z. B. Herbst / Winter	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
11.10.2023	2	F3038 / Aromapflege und Berührung in der Palliativpflege	16	Sibylle Lück	Praxisanleiter, Palliativfachkräfte
14.10.2023	3	F3036 / Algesiologische Fachassistenz (Pain Nurse) – Aufbaukurs	24	Erika Thoben	Pflegende aus Anästhesie und Intensivpflege/Krankenhaus und Altenpflegebereich/ambulanten Einrichtungen/Hospiz/Medizinische Fachangestellte
20.10.2023	1	F3017 / Spiele und andere Aktivierungsmöglichkeiten	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
06.11.2023	1	F3039 / Moderation von Notfällen in der Palliation und Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende	8	Tomas Wolff	Palliativfachkräfte

DATUM	TAGE	THEMA	UE	DOZENT*INNEN/ REFERENT*INNEN	FACHRICHTUNG
07.11.2023	3	F3018 / Pflegedokumentation	9	Eva-Maria Lindemann	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
11.11.2023	1	F3019 / Mobilisation durch Musik und Tanz	8	Rita Thobe	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
18.11.2023	3	F3021 / Mit-Gefühl – Fortbildung zur Begleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase	16	Marlies Steenken	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
20.11.2023	1	F3020 / Gedächtnistraining für Senioren/innen mit kognitiven Einschränkungen	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
08.12.2023	1	F3022 / Vom ICH und DU zum WIR – Teambildung leicht gemacht	8	Theresia Ostrowski	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke

HANDARBEITSKREISE

**Handarbeitskreis**

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr  
**Leitung:** Ulla Machon, Missionsgruppe  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F4031

**Altenoythe – Stricken, Häkeln und Schneidern**

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr  
**Leitung:** Gerda Elsen-Dieckmann  
**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F4032

**Bösel – Stricken und Häkeln Handarbeitskreis für Seniorinnen**

1x monatlich, donnerstags, 14:30 Uhr  
**Leitung:** Thekla Schöning  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F4033

**Bösel – Patchwork – Handarbeitskreis**

Jeden 2. Freitag im Monat ab 19:00 Uhr  
 Nähmaschinen müssen mitgebracht werden  
**Leitung:** Hildegard Lübben  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F4034

**Ambulanter Hospizdienst Friesoythe, Barßel, Saterland**

„Leben heißt, bereit sein irgendwann Abschied zu nehmen.“

Der ambulante Hospizdienst begleitet schwer erkrankte Erwachsene, lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche sowie trauernde Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie deren Angehörige zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus und ist für die Angehörigen in ihrer Trauer da. Darin sieht der ambulante Hospizdienst der Malteser seine Aufgabe.

„Am Ende zählt der Mensch“ und durch die individuelle Begleitung und Unterstützung in einer schwierigen Lebenszeit, soll es den Betroffenen ermöglicht werden, selbstbestimmt und in Würde bis zuletzt in ihrer gewohnten Umgebung leben zu können.

Für alle Angebote des Malteser Hospizdienstes erhalten Sie nähere Informationen unter  
 Telefon: **04491 40063-10** oder  
 E-Mail: [malteser.friesoythe@malteser.org](mailto:malteser.friesoythe@malteser.org).

Die folgenden Angebote finden, wenn nichts anderes angegeben wurde, in den Räumen des Hospizdienstes, im Medizinischen Versorgungszentrum (neben dem Krankenhaus), St.-Marien-Str. 3, 26169 Friesoythe statt.

Darüber hinaus stehen die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen des Hospizdienstes auch als Ansprechpartner\*in für die Angehörigen, während des Krankheitsverlaufs, des Sterbeprozesses und in der Trauerphase zur Seite.

Unser Angebot ist kostenfrei und unabhängig von Religion, Alter, Herkunft und Lebensweise. Wir glauben daran, dass jedem Menschen und seinen Angehörigen eine Begleitung in der letzten Phase seines Lebens zusteht.

**Kurs:** F3051



**Ihre Ansprechpartnerin:**

**Marlen Schmidt**

Leitung amb. Hospizdienst/Koordination/Soziales Ehrenamt, Tel.: 04491 40063-10,  
 E-Mail: [malteser.friesoythe@malteser.org](mailto:malteser.friesoythe@malteser.org)

**Ihr ambulanter  
 HOSPIZdienst  
 Friesoythe • Barßel • Saterland**

**Malteser**  
 ...weil Nähe zählt.

## Ambulante Kinderhospizarbeit

„Herzlichkeit und Lachen, aber auch Ernsthaftigkeit und Probleme, alles hat hier seinen Platz.“

Seit 2010 unterstützen wir Familien, in denen ein Kind oder Jugendlicher an einer fortschreitenden und lebensverkürzenden Krankheit leidet, in Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst Oldenburg. Die Familien werden von unseren Ehrenamtlichen lang- und auch kurzfristig begleitet, um eine zuverlässige Unterstützung zu gewährleisten. Wir unterstützen hier nicht nur die betroffenen Kinder, sondern besonders die Geschwisterkinder und Eltern stehen bei uns zusätzlich im Fokus. Die ehrenamtlichen Familienbegleiter\*Innen sind geschult und wissen um die bestehenden Schwierigkeiten und Probleme, die in den Familiensystemen entstehen können, wenn ein Kind schwer erkrankt.

Begleiten, Zeit schenken, mit Geschwisterkindern spielen, Trost spenden, Eltern entlasten, zuhören oder einfach „da sein“, wenn eine Schulter zum Anlehnen gebraucht wird, sind die Stärken unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter\*Innen. Je nach Bedarf stellen wir uns auf die individuellen Wünsche der Familie ein. Auch wenn Sie sich unsicher sind, ob wir Ihnen wirklich helfen können, melden Sie sich bei uns – wir stehen Ihnen gerne beratend zur Seite.

Zusätzlich bieten wir beim Elternfrühstück die Möglichkeit für betroffene Eltern, sich im geschützten Rahmen mit ehrenamtlichen Begleiter\*innen und ebenfalls betroffenen Familien auszutauschen. Die Teilnehmenden nutzen die gemeinsame Zeit, sich bei frischen Brötchen einer heißen Tasse Kaffee & Tee über Alltägliches zu unterhalten. Alltägliches, das sie alle aufgrund der besonderen Lebenssituation kennen. Denn unabhängig davon, welche Krankheit die Jungen und Mädchen haben, eint alle Familien eins: in einer besonderen Situation zu leben.

Auch bei allen weiteren Fragen rund um die Themen Hospizarbeit und Trauer von Kindern und Jugendlichen sind Sie herzlich eingeladen, sich an das Büro der Dienststelle zu wenden. Wir stehen für die Belange und Fragestellungen von Betroffenen und der Öffentlichkeit gerne zur Verfügung.

**Kurs:** F3052



### Benötigen Sie mehr Informationen oder eine Begleitung?!

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf unter:  
Ambulanter Hospizdienst Malteser Friesoythe Hospizgruppe Familienbegleitungen

#### Miriam Tebben-Fastje

Koordination, Tel.: 04491 40063-12, E-Mail: miriam.tebben-fastje@malteser.org



## Trauerberatung und Begleitung für Erwachsene

Der Tod eines nahestehenden Menschen bedeutet oft eine große Verlusterfahrung und ist mit Trauer verbunden. Der Tod bringt hierbei die Funktionen der Familien-Systeme ins Wanken und verändert tiefgreifend das Gleichgewicht von Familien, Partnern oder auch jedes Einzelnen.

Begleitung in der Trauer ist die Möglichkeit zu erkennen: Ich bin mit meinem Schmerz nicht allein. Das Durchleben der Trauer und Auseinandersetzen mit ihr, hilft dabei einen neuen „Lichtblick“ zu entdecken und neues Gleichgewicht zu finden.

Hier sind wir für Sie da!

Wir entlasten und unterstützen Erwachsene, die einen nahen Menschen verloren haben, in Einzelgesprächen und in unserer geschlossenen **Trauergruppe „Lichtblick“**.

**Kurs:** F3053

## Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!

#### Martina Kramer

Trauerbegleitungen Erwachsene  
Tel.: 04491 40063-13,  
E-Mail: martina.kramer@malteser.org

#### Miriam Tebben-Fastje

Trauerbegleitungen Kinder & Jugendliche  
Tel.: 04491 40063-12,  
E-Mail: miriam.tebben-fastje@malteser.org

## Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen erfordert einen besonderen Blick, denn Sprache und Verständnis für Tod und Trauer sind ein anderes, wie bei uns Erwachsenen. Denn die Entwicklung des Kindes/des Jugendlichen muss bedacht werden, um sein oder ihr Verständnis für Tod oder Trauer zu verstehen.

Spielerisch mit Kindern und auch offen mit Jugendlichen, wird bei uns altersgerecht das Thema Tod und Trauer vermittelt. Oft entstehen viele offene Fragen. Denn auch für die Kleinsten gerät das Familien-System ins Wanken, wenn eine nahestehende Person fehlt.

Unsere **Trauerbegleitung „Trostpflaster“** für Kinder und Jugendliche bietet Beratung, Begleitung und bei Bedarf auch Gruppenangebote in geschützten Rahmen, um sich über dieses sensible Thema austauschen zu können.

Bei Fragen helfen wir gerne weiter. Sprechen Sie uns an.

**Kurs:** F3054



(v.l. Miriam Tebben-Fastje, Martina Kramer)

## KEB-Zertifikatskurs – Ehrenamtliche Hospizbegleitung

Wir glauben daran, dass jedem Menschen und seinen Zugehörigen eine würdevolle Begleitung in der letzten Phase seines Lebens zusteht!“

Wir sprechen Menschen an, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten, für sich persönlich, aber auch vielleicht, um sich ehrenamtlich in der Sterbebegleitung zu engagieren.

Sie können sich vorstellen Zeit zu schenken, damit keiner in der schweren Zeit alleine ist, wenn er es nicht möchte!

Nach erfolgreichem Abschluss können Sie sich für die Mitarbeit im Hospizdienst entscheiden, die Gebühr vom Kurs wird erstattet.

In dieser Qualifizierung werden durch eine Kombination aus theoretischem Wissen, praktischen Übungen und einer Reflexionsphase Fähigkeiten vermittelt, Schwerkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige zu verstehen und zu begleiten.

Inhalte:

- Biographiearbeit
- Hospizgeschichte
- Kommunikation
- Patientenverfügung & Co
- Strukturen & Netzwerk
- Trauer Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Verschiedene Religionen
- Rechtsfragen
- Palliativ Care
- Familiensysteme
- Abschiedskulturen
- Bestattungsformen
- Stationäre Einrichtungen
- Ethik
- Praktikum
- Der Kurs beginnt mit Selbsterfahrungstagen
- Abschluss: Reflexion und Zertifizierung

Anmeldung: Marlen Schmidt, Tel.: 04491 40063-10, E-Mail: marlen.schmidt@malteser.org

**Leitung:** Birgit Buschermöhle, Martina Kramer, Miriam Tebben-Fastje, Gerda Spieker

**Beginn:** September 2023,  
*Termine nach Absprache mit den Teilnehmern*

**Gebühr:** 320,00 Euro

**Ort:** Malteser Hilfsdienst e. V., Friesoythe, St.-Marienstr. 3, MVZ

**Kurs:** F3050

Schenken  
Sie **Zeit!**

„Schicksal ist,  
wenn du etwas findest,  
was du nie gesucht hast  
und dann feststellst,  
dass du nie etwas anderes wolltest.“  
Autor unbekannt

## Betreuungshelfer\*in für Demenzkranke nach §§ 43b, 53c SGB XI mit der Qualifizierung zum/zur Altenpflegehelfer\*in – inklusive delegierbarer Behandlungspflege nach § 63 Abs. 3b u. 3c SGB



### Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 340 Unterrichtsstunden sowie 120 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

### Maßnahmebeginn

Montag, 06.02.2023, 08:15 und Herbst 2023

### Zielsetzung

In der Maßnahme werden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermittelt für eine qualifizierte Mitwirkung in der Betreuung, Versorgung und Pflege gesunder und kranker älterer Menschen, sie befähigt dazu, insbesondere pflegerische und soziale Aufgaben unter Anleitung einer Pflegekraft wahrzunehmen.

### Zielgruppe

- Frauen und Männer (i.d.R. zw. 25 und 55 Jahren)
- im ALG 1- Bürgergeld-Bezug
- mit Interesse und Eignung für einen pflegenden Beruf
- mit und ohne Vorerfahrungen im Bereich der Pflegehilfe
- mit und ohne Schulabschluss
- als Wiedereinsteiger\*innen

### Informationen und Beratung:

**Birgit Walker**

Tel.: 04491-9330-16

[b.walker@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:b.walker@bildungswerk-friesoythe.de)



 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Friesoythe

**jobcenter**  
im Landkreis Cloppenburg 

**Bösel – Töpfern für Anfänger\*innen**

In diesem Kurs wird unter Anleitung getöpft.

**Leitung:** Sonja Wachtendorf  
**Ort:** Sonja's Töpferstübchen, Korsorsstr. 46  
**Gebühr:** 64,00 Euro  
**Dauer:** 4 x, 19:00 - 22:00 Uhr

**Beginn:** Donnerstag, 06.04.2023  
**Kurs:** F4002

**Beginn:** Donnerstag, 01.06.2023  
**Kurs:** F4003

**Beginn:** Donnerstag, 06.07.2023  
**Kurs:** F4004

**Beginn:** Donnerstag, 03.08.2023  
**Kurs:** F4005

**Beginn:** Donnerstag, 05.10.2023  
**Kurs:** F4006

**Beginn:** Donnerstag, 02.11.2023  
**Kurs:** F4007

**Socken selbst gestrickt**

Socken stricken ist gar nicht so schwer! In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, individuell gestaltete Socken zu stricken. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Wolle und Nadeln sollten möglichst im Kurs erworben werden, da die Dozentin dann entsprechend dem Projekt beraten kann. Vorhandene Bestände von zuhause können mitgebracht werden.

**Leitung:** Heike Siemer  
**Ort:** „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Straße 7, Friesoythe

**Gebühr:** 38,50 Euro  
**Dauer:** 3 x, 19:00 - 21:45 Uhr  
**Beginn:** Donnerstag, 02.11.2023  
**Kurs:** F4009

**Stricken und Häkeln für Anfänger\*innen**

In diesem Kurs geht es darum, Häkeln und Stricken zu erlernen, bzw. seine Kenntnisse zu vertiefen. In gemütlicher Runde werden Grundlagen vermittelt und verschiedene Strick- und Häkelmuster ausprobiert. Es wird ein kleines Teil fertiggestellt, aber es können auch angefangene Projekte beendet werden.

Wolle und Nadeln sollten möglichst im Kurs erworben werden, da die Dozentin dann entsprechend dem Projekt beraten kann. Vorhandene Bestände von zuhause können mitgebracht werden.

**Leitung:** Heike Siemer  
**Ort:** „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Straße 7, Friesoythe

**Gebühr:** 38,50 Euro  
**Dauer:** 3 x, 19:00 - 21:45 Uhr

**Beginn:** Donnerstag, 02.03.2023  
**Kurs:** F4010

**Beginn:** Donnerstag, 05.10.2023  
**Kurs:** F4011

**Blumenkranz-Workshop**

Kreative Stunden und jede Menge Spaß – das und noch viel mehr erlebst du in einem unserer floralen Workshops. Der Blumenkranz-Workshop aus Trockenblumen ist perfekt für einen kreativen Nachmittag mit anderen. Du kannst deinen eigenen Wandkranz aus Trockenblumen gestalten und hast damit ein ganz individuelles Geschenk oder eine schöne Deko für zuhause.

**Leitung:** Jaqueline Bunger  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Gebühr:** 14,00 Euro zzgl. 30,00 Euro Materialkosten  
**Dauer:** 19:00 - 22:00 Uhr

**Termin:** Freitag, 24.03.2023  
**Kurs:** F4012

**Termin:** Freitag, 22.09.2023  
**Kurs:** F4013



## Blumenkranz-Workshop

An diesem Abend kannst du deinen eigenen weihnachtlichen Türkranz aus frischem Tannengrün, Eucalyptus, Schleierkraut und anderen Naturmaterialien gestalten und hast damit ein ganz individuelles Geschenk oder eine schöne Deko für deine Eingangstür. Wir nehmen dich mit auf einen gemütlichen und besinnlichen Abend inmitten von duftenden Plätzchen, grünen Tannenzweigen und anderen wunderbaren Trocken- und Frischblumen für deinen ganz besonderen Kranz.

**Termin:** Freitag, 24.11.2023  
**Dauer:** 19:00 - 22:00 Uhr  
**Gebühr:** 14,00 Euro zzgl. 15,00 Euro Materialkosten  
**Leitung:** Jaqueline Bunger  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F4014



## Kerzenreste verwerten

Du hast noch einige Kerzenreste aus der Weihnachtszeit, vom Geburtstag oder von der abgebrannten Duftkerze des Gäste-WCs? Dann bist du hier genau richtig.

Bring deine Kerzenreste mit und gieße mit uns neue wunderschöne Kerzen im „bubble oder Scandic Design“. Viele Formen sind möglich, um deinen Resten neues Leben einzuhauchen. Probier es aus, aber Vorsicht, es macht süchtig. Mit deinen Resten kannst du im Nu deine neuen, eigenen wunderschönen Kerzen gestalten.

**Leitung:** Jaqueline Bunger  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Gebühr:** 14,00 Euro zzgl. 15,00 Euro Materialkosten

**Termin:** Donnerstag, 09.03.2023  
**Dauer:** 19:00 - 22:00 Uhr  
**Kurs:** F4015

**Termin:** Donnerstag, 12.10.2023  
**Dauer:** 19:00 - 22:00 Uhr  
**Kurs:** F4016

## Zauber eines Weihnachtswichtels

In dem Kurs erfährst du alles über den Wichtelbrauch und die Zauberwelt der Wichtel, erhältst eine Auflistung über den Projektplan des Wichtels und zahlreiche Briefvorlagen. Du bekommst einen Leitfaden in die Hand, damit du in der Welt der Wichtel nicht verloren bist und Tag für Tag gut und kindgerecht planen kannst.

Es werden viele Streiche erläutert und Basteltips für Miniatur-Möbelstücke gegeben, welche direkt in die Tat umgesetzt werden können.

Am Ende erhältst du eine PDF-Datei per E-Mail, in der du alles nochmal Schritt für Schritt durchlesen kannst.

**Beginn:** Mittwoch, 25.10.2023  
**Dauer:** 2 x, 19:00 - 21:30 Uhr  
**Gebühr:** 24,50 Euro zzgl. 15,00 Euro Materialkosten  
**Leitung:** Jaqueline Bunger  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F4017

## Let's groove – die Welt der Rhythmen

Kann trommeln glücklich machen? Auf jeden Fall! Sagten bisher alle Teilnehmer am Ende unseres tollen Workshops.

„Und jeder kann grooven!“, sagt unser professioneller Schlagzeuger Uwe. Er nimmt dich mit in die Welt der Klänge, Geräusche und Beats.

In diesem Workshop wirst du mit der Gruppe zusammen deine unentdeckten Fähigkeiten freisetzen und jede Menge Spaß haben.

**Termin:** Samstag, 07.10.2023  
**Dauer:** 10:00 - 13:00 Uhr  
**Gebühr:** 50,00 Euro  
**Leitung:** Uwe Pflug  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F4019

## Fotokurs für Hobbyfotografen

Dieser Kurs eignet sich für alle Hobbyfotografen, welche ihre ersten Schritte machen möchten.

Begonnen wird mit der Fotografie im manuellen Modus. Anschließend rücken die wesentlichen Gestaltungselemente der Fotografie in den Fokus (Licht, Farben, Komposition, Perspektive). Nach den theoretischen Grundlagen wird das neu gewonnene Wissen in die Tat umgesetzt - bei einem Outdoor-Shooting.

Erste Erfahrungen mit dem Arbeiten einer professionellen Kamera sind erwünscht, aber nicht erforderlich, um an dem Kurs teilzunehmen.

Mitzubringen: eigene Spiegelreflex- oder spiegellose Kamera.

**Termin:** Samstag, 17.09.2023  
**Dauer:** 10:00 - 15:00 Uhr  
**Gebühr:** 85,00 Euro  
**Leitung:** Melanie Többe  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F4020

## Bösel – Nähkurs für Anfänger\*innen

Gemeinsam erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Nähens, um das Interesse an diesem Handwerk zu wecken und einfache Näharbeiten selbst zu erledigen. Eigene Ideen sind herzlich willkommen.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere und eigene Stoffe



**Leitung:** Renate Rohen  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Gebühr:** 31,50 Euro  
**Dauer:** 3 x, 19:30 - 21:45 Uhr  
**Beginn:** Mittwoch, 08.03.2023  
**Kurs:** F4021  
**Beginn:** Mittwoch, 04.10.2023  
**Kurs:** F4022

## Reparieren statt wegwerfen – Nähkurs

Das Lieblingsteil hat Löcher, Flecken, einen abgeplatzten Knopf oder andere Schäden? Mit einer kreativen Reparatur kann der Schaden behoben werden.

Dieser Kurs ist nicht für Anfänger\*innen geeignet, es müssen Erfahrungen mit der Nähmaschine vorhanden sein.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband, Ersatzmaterialien

**Termine:** Mittwoch, 15.03. und 22.03.2023  
**Dauer:** 2 x, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 21,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Kleemann  
**Ort:** Bildungswerk Friesoythe  
**Kurs:** F4023

## Bösel- Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Nähens und können unter Anleitung kleine Projekte verwirklichen.

Mitzubringen: Nähmaschine (falls vorhanden), Schere und eigene Stoffe, Getränk und kleiner Imbiss

**Leitung:** Renate Rohen  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Gebühr:** 45,50 Euro  
**Dauer:** 4 x, 09:30 - 12:00 Uhr  
**Beginn:** Montag, 03.04.2023  
**Kurs:** F4024  
**Beginn:** Montag, 23.10.2023  
**Kurs:** F4025

## Nähkurs für Anfänger\*innen

Gemeinsam erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Nähens, um das Interesse an diesem Handwerk zu wecken.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband, Stoffe und Schnittmuster (falls vorhanden).

**Leitung:** Theresia Kleemann  
**Ort:** Bildungswerk Friesoythe  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Beginn:** Dienstag, 18.04.2023  
**Dauer:** 8 x, 09:00 - 11:15 Uhr  
**Kurs:** F4026  
**Beginn:** Mittwoch, 19.04.2023  
**Dauer:** 8 x, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Kurs:** F4027



Anmeldungen für alle Kurse in Bösel bei unserer Außenstellenleiterin:

**Monika Pille**  
Tel.: 04494 1094



## Nähkurs für Fortgeschrittene

In gemütlicher Runde können angefangene Projekte fertiggestellt oder neue Ideen verwirklicht werden.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband, Stoffe und Schnittmuster (falls vorhanden).

**Beginn:** Mittwoch, 23.08.2023  
**Dauer:** 8 x, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 84,00 Euro  
**Leitung:** Theresia Kleemann  
**Ort:** Bildungswerk Friesoythe  
**Kurs:** F4028

## DOPPELKOPF

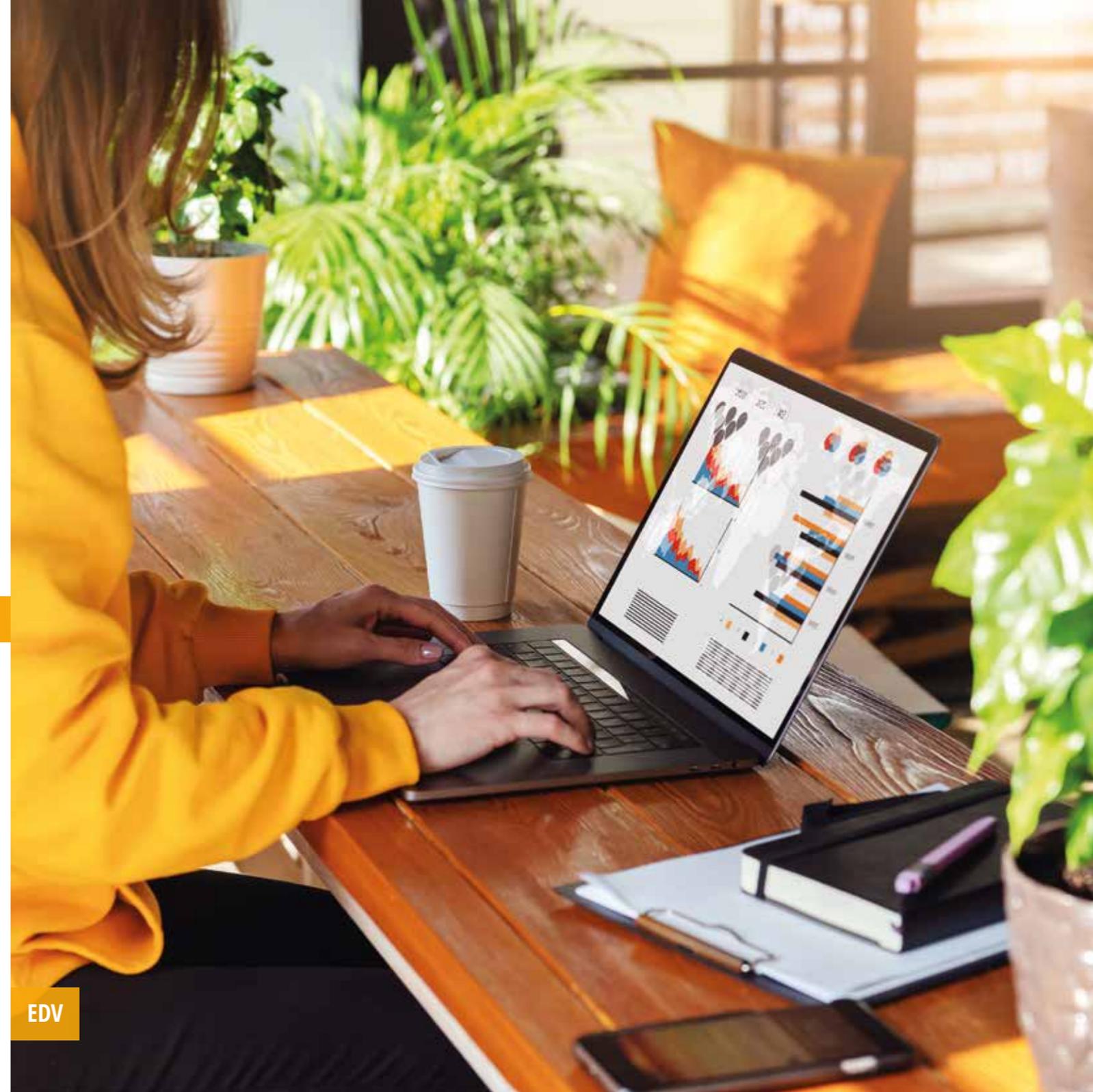
### Bösel – Doppelkopf für Anfänger\*innen

Ziel des Kurses: Teilnahme an Preisdoppelkopfturnieren

Inhalte:

- Grundregeln Doppelkopf generell und im Speziellen bei Turnieren in dieser Region
- Spielen
- Wertung der einzelnen Spiele
- Aufschreiben der Ergebnisse
- Auswertung und Ermittlung des Gewinners
- Am letzten Abend wird unter realen Bedingungen ein kleines Turnier gespielt

**Beginn:** Dienstag, 05.09.2023  
**Dauer:** 6 x, 19:00 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 45,00 Euro  
**Leitung:** Jörg Lübbe  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F4030



EDV

### KEB-Zertifikatskurs – Office-Manager\*in – sicherer Umgang mit moderner Büro-EDV

Der Zertifikatslehrgang richtet sich an alle, die von Grund auf die Bedienung der Office-Programme erlernen wollen. Die Teilnehmenden erwerben das Knowhow moderner Büro-EDV.

Der Lehrgang besteht aus fünf Bausteinen und umfasst insgesamt 100 Unterrichtsstunden (zzgl. Prüfung).

- Betriebssystem Windows 10, 12 Unterrichtsstunden + Prüfung
- Textverarbeitung Word, 28 Unterrichtsstunden + Prüfung
- Tabellenkalkulation Excel, 28 Unterrichtsstunden + Prüfung
- Einführung Powerpoint, 8 Unterrichtsstunden
- Internet und Outlook, 12 Unterrichtsstunden
- Erste Schritte mit OneNote, 4 Unterrichtsstunden
- Microsoft Teams, 8 Unterrichtsstunden

Voraussetzungen: Grundkenntnisse am PC

**Termin:** auf Anfrage  
**Gebühr:** 480,00 Euro  
**Kurs:** F5000

### Tastschreiben am Computer

Effektiv und schnell mit allen Sinnen lernen.

Computer haben das Arbeits- und Privatleben durchdrungen und befinden sich heute an nahezu jedem Arbeitsplatz und in jedem Haushalt. Die Beherrschung der Tastatur bietet eine enorme Hilfe bei allen Eingaben am PC. Es spart sehr viel Zeit, wenn Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfasst werden können. Das zu ermöglichen, ist Ziel dieses Kurses.

Dieser Kurs ist für Personen ab 8 Jahren geeignet.

**Leitung:** Ursula Kreuzmann  
**Ort:** BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13  
**Gebühr:** 80,00 Euro (einschl. Arbeitsbuch)  
**Dauer:** 3 x, 09:00 - 12:00 Uhr

**Termine:** Mo., 27.03., Di., 28.03. und Mi., 29.03.2023  
**Kurs:** F5001

**Beginn:** Mo., 16.10., Di., 17.10. und Mi., 18.10.2023  
**Kurs:** F5002



### Excel für Anfänger\*innen

Inhalte:

- Einführung in das Programm
- Tabellenaufbau- und gestaltung
- einfache Funktionen und Formeln
- relative und absolute Zellbezüge
- Diagramme erstellen
- Sortierungen und Filter anwenden
- Druckseite einrichten (Anpassungen, Umbrüche)

Der Kurs beinhaltet auch Praxisbeispiele und Übungen.

**Beginn:** Mittwoch, 12.04.2023  
**Dauer:** 3 x mittwochs, jeweils 19:30 - 22:00 Uhr  
**Gebühr:** 60,00 Euro  
**Leitung:** Tobias Plagemann  
**Ort:** BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13  
**Kurs:** F5003

### Excel für Fortgeschrittene

Inhalte:

- Formeln / Rechnen mit Zeiteinheiten
- Verweise zwischen Tabellen / Dateien
- Zusammenführen von mehreren Dateien
- Prüfen von Eingaben und Erstellen von z.B. Dropdownlisten
- Einführung in Pivot-Tabellen

Voraussetzung: Kenntnisse aus dem Anfängerkurs.

**Beginn:** Dienstag, 13.09.2022  
**Dauer:** 3 x dienstags, jeweils 19:30 - 22:00 Uhr  
**Gebühr:** 60,00 Euro  
**Leitung:** Tobias Plagemann  
**Ort:** BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13  
**Kurs:** F5004

### Fit im Büroalltag – Rundum produktiv mit Microsoft 365 – Bildungsurlaub

Anerkennung einer Bildungsurlaubsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr.: B21-107668-13).

Jeden Tag benötigen wir Office im Office. Jeden Tag nutzen wir bestimmte Dinge aus dem Microsoft-Software-Paket, weil wir es immer so machen. Aber was nutzen wir noch nicht?

Erfahren Sie in diesem Bildungsurlaubs-Kurs vieles über die Neuerungen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse rund um den Einsatz der Anwendungswerkzeuge für Ihre tägliche Arbeit – ob am PC, Tablet oder Mobil. Sie werden überrascht sein, wie viel mehr an Produktivität Sie damit erreichen können.

Inhalte:

- Word
- Excel
- PowerPoint
- Outlook
- OneNote
- SharePoint
- Microsoft Teams

Zielgruppe: Microsoft 365-Anwender

Mitzubringen: Laptop inkl. Microsoft 365 Software

**Termin:** Montag, 18.09.2023 - Freitag, 22.09.2023  
**Dauer:** 5 x, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr  
**Gebühr:** 320,00 Euro  
**Leitung:** Volker Hinz  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F5006

Jedem Arbeitnehmer stehen jährlich 5 Tage Bildungsurlaub zu. Gerne stehen wir Ihnen für eine Beratung zur Verfügung.



Ihr Kursleiter:  
**Volker Hinz**

Volker Hinz ist Microsoft Certified Trainer und Microsoft Certified Professional für Azure und Cloud Data Platform.

Seit 25 Jahren schult er Kunden zu Microsoft Produkten und technischen Lösungen – davon über 19 Jahre als Angestellter bei Microsoft.



### Fit am Computer – Einführungskurs

Sie sind Computerneuling oder haben bereits seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet einen fundierten Einstieg.

Inhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- WINDOWS 10 Oberfläche
- Starten von Programmen
- Daten speichern
- Neue Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Erste Schritte in Textverarbeitung und Internet
- Verwaltung und Sicherung von Fotos und wichtigen Dokumenten
- Schutz vor Viren und Hackern

Im Kurs stehen Laptops zur Verfügung.

Mitzubringen: USB-Stick

**Beginn:** Dienstag, 07.11.2023  
**Dauer:** 5 x dienstags, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 75,00 Euro  
**Leitung:** Patrick Hoffmann  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F5007



### Kraft für den Alltag – Ein Ermutigungstag

Es wird uns oft viel zugemutet im Leben. Gerade dann brauchen wir selbst Ermutigung und Zuspruch. Stärkend und hilfreich ist da manchmal schon eine kurze „Auszeit“, ein Ermutigungstag. Einfach mal für eine Weile den Trott hinter sich lassen und die eigene Sichtweise korrigieren, das vertreibt Trübsinn und erhellt den Blick. Zudem ermöglichen sinnorientierte Anregungen mehr Gelassenheit. Themen sind: Einreden statt Ausreden – Ergründen, was trägt – Wachstum durch Zuversicht – Sinnorientierungen im Alltag – Quellen der Achtsamkeit – Stärkende Alltagsimpulse.

Herr Pötter ist Buchautor und Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl ([www.otto-poetter.de](http://www.otto-poetter.de)). Mitzubringen sind Schreibzeug und ein postfertig an Sie selbst adressierter Briefumschlag, sowie Isomatte und Nackenrolle zur meditativen Entspannung am Mittag und am Abend („Die Seele baumeln lassen“). Für Merkblätter sind noch 5 Euro an den Referenten zu entrichten.

**Termin:** Sonntag, 08.10.2023, 09:30 - 17:30 Uhr  
**Gebühr:** 35,00 Euro  
**Leitung:** Otto Pötter  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Kurs:** F7001

### Progressive Muskelentspannung

– Neu denken , locker werden, locker bleiben –

Viele Faktoren setzen uns unter massiven Stress, dies hat fatale Auswirkungen im gesamten Organismus. Schlechter Schlaf, Herz-Kreislauf- und entzündliche Erkrankungen, aber auch Übergewicht und Stoffwechselprobleme können die Folge sein und unser Wohlbefinden massiv einschränken.

Progressive-Muskel-Entspannung (PMR) nach Jacobsen eignet sich hervorragend, aktiv für Entspannung zu sorgen. Die PMR ist eine wissenschaftlich fundierte und leicht zu erlernende Entspannungstechnik, die bereits in den 1920er-Jahren von dem Arzt Edmund Jacobson entwickelt wurde. Die Übungen helfen Ihnen, Ihren Körper und die Reaktion bewusster wahrzunehmen und verspannte Muskulatur zu lockern. Am Ende des Kurses wird es Ihnen möglich sein, die Übungen in Ihren Alltag zu integrieren, um so dauerhaft davon zu profitieren.

Bitte mitbringen: Yogamatte oder ähnliches, bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Kissen, evtl. Wärmflasche

**Leitung:** Felicitas Rother  
**Ort:** Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71  
**Gebühr:** 65,00 Euro  
**Dauer:** 8 x, 18:30 - 19:45 Uhr

**Beginn:** Donnerstag, 09.03.2023  
**Kurs:** F7002

**Beginn:** Donnerstag, 26.10.2023  
**Kurs:** F7003

### Nordic Walking

Nordic-Walking ist der ideale Ausdauersport für „Jede/Jeden“. Aus gesundheitlicher Sicht ist es eine der besten Sportarten. Zwei spezielle Wanderstöcke unterstützen den Rhythmus der Schritte beim schnellen Gehen. Beim Nordic-Walking werden 85% der gesamten Muskulatur des Körpers aktiviert und trainiert. Hiervon profitieren gerade die bei den meisten Menschen abgeschwächten oder verkürzten Muskelgruppen wie Rücken-, Schulter-, Nacken-, Hals- und Brustmuskulatur. Zusätzlich bringt es gute Laune und verbessert die Sauerstoffaufnahme des gesamten Körpers. Nordic Walking ist ein schonendes und gleichzeitig effektives Ganzkörpertraining, welches sich für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse gleichermaßen eignet.

Falls jemand bei der Auswahl der Stöcke Hilfe benötigt, steht die Dozentin zur Beratung gerne zur Verfügung. Einige Stöcke zur Probe sind verfügbar.

Mitzubringen: bequeme, wettergeeignete Kleidung und entsprechendes Schuhwerk tragen und ggfls. ein Getränk

**Leitung:** Felicitas Rother  
**Ort:** Bildungswerk, Lange Str. 1a  
**Gebühr:** 44,00 Euro  
**Dauer:** 5 x, 18:30 - 19:45 Uhr

**Beginn:** Mittwoch, 03.05.2023  
**Kurs:** F7004

**Beginn:** Mittwoch, 02.08.2023  
**Kurs:** F7005

### YoungGo für Anfänger\*innen

Das Reaktivtraining ist ein Ganzkörpertraining, bei dem die gesamte Körpermuskulatur aktiviert und gestärkt wird. Dieser Effekt wird durch speziell entwickelte Impulse-Boosting-Tubes erreicht. Sie sorgen bei jeder Schwungbewegung für einen zusätzlichen Impuls. Der Effekt, der dadurch entsteht, wird Reflex-Boosting-Effekt genannt und bedeutet, dass im Bewegungsumkehrpunkt der zusätzliche Impuls muskulär abgefangen werden muss, wofür die Tiefenmuskulatur zuständig ist. Durch die spezielle Technik werden beim Walken der Laufstil und die Körperhaltung verbessert. Das Reaktivtraining eignet sich hervorragend zum Ausdauertraining.

Bei diesem Training werden alle Muskelgruppen aktiviert, individuell und immer nach den Möglichkeiten des Trainierenden. Hochleistungssportler\*\*innen finden im Reaktivtraining ebenso einen wirkungsvollen Trainingspartner wie Bewegungsmuffel, die einen gangbaren Weg zu mehr Bewegung suchen, oder Menschen, die nach der täglichen Büroarbeit nach einem wirkungsvollen Workout- oder kurzem Zwischendurch-Programm suchen, um Stress abzubauen.

Diese Sportart ist für jede/n geeignet, da man die Intensität der Übungen gut variieren kann und es leicht erlernbar ist.

Bitte bequeme Kleidung und Lauschuhe tragen. Die Schwunggeräte für den Kurs werden gestellt.

**Leitung:** Maria Jansen  
**Ort:** Haus für Kinder „Burgwiese“,  
 Parkplatz  
**Gebühr:** 53,00 Euro

**Beginn:** Donnerstag, 13.04.2023  
**Dauer:** 6 x, 18:00 - 19:00 Uhr  
**Kurs:** F7006

**Beginn:** Mittwoch, 06.09.2023  
**Dauer:** 6 x, 17:30 - 18:30 Uhr  
**Kurs:** F7007



### Autogenes Training

Viele Menschen leiden unter Leistungsdruck und den verschiedenartigen Anforderungen unserer Zeit. Sie fühlen sich überlastet, entwickeln Schlafstörungen oder können sich schlecht konzentrieren. Das autogene Training kann Abhilfe schaffen. Die Teilnehmer\*innen lernen systematisch, ihren Körper zu entspannen und zu einer tiefen inneren Ruhe zu gelangen. Eine gelassene Einstellung zu Alltagsproblemen und die Bewältigung von Stress, Nervosität, Kopfschmerzen, Angst usw. können durch das autogene Training erreicht werden.

Im Kurs wird die Fähigkeit zur Selbstentspannung so trainiert, dass sie jederzeit zu kurzen Erholungsphasen eingesetzt werden kann.

Mitzubringen: Wolldecke, Kissen, bequeme Kleidung, ISO-Matte

**Leitung:** Gerda Nordmann  
**Ort:** Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71  
**Dauer:** 7 x, 19:00 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 Euro

**Beginn:** Dienstag, 19.04.2023  
**Kurs:** F7008

**Beginn:** Montag, 06.11.2023  
**Kurs:** F7009



### Yoga

Yoga ist das Bemühen des Menschen um Harmonisierung seiner Lebensvorgänge. Die natürliche Atmung wird bewusstmacht und geschult. Ausgewählte, kraftvolle Körperübungen zielen darauf ab, die Gelenkigkeit und Stabilität zu steigern und innere Ruhe zu erwerben.

Mitzubringen: ISO-Matte, bequeme Kleidung, ggfls. Stoppersocken

**Leitung:** Gerd Schnesche  
**Ort:** Kulturzentrum „Alte Wassermühle“,  
 Alte Mühlenstr. 6

**Beginn:** Montag, 28.08.2023  
**Dauer:** 13 x, 19:00 - 20:00 Uhr  
**Gebühr:** 85,00 Euro  
**Kurs:** F7014

**Beginn:** Montag, 28.08.2023  
**Dauer:** 13 x, 20:15 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 85,00 Euro  
**Kurs:** F7015

**Beginn:** Dienstag, 29.08.2023  
**Dauer:** 12 x, 19:00 - 20:00 Uhr  
**Gebühr:** 80,00 Euro  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3  
**Kurs:** F7016

**Beginn:** Dienstag, 29.08.2023  
**Dauer:** 12 x, 20:15 - 21:15 Uhr  
**Gebühr:** 80,00 Euro  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3  
**Kurs:** F7017

### Thüle - Yoga

Der besonders schonende Einstieg

Die aus Indien stammende Meditations- und Bewegungslehre löst Muskelverspannungen, bremst Stress aus und bringt den Geist zur Ruhe. Vielen Menschen fällt der Einstieg zu Yoga schwer, da sie der Meinung sind, nicht beweglich genug für Yoga zu sein. In diesem Kurs ist es möglich, die Beweglichkeit zu steigern und dabei die vielen positiven Wirkungen des Yoga zu genießen.

Mitzubringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, kl. Kissen und Getränk

**Leitung:** Marion Thölking  
**Ort:** Johanneshaus Thüle, Thüler Kirchstr. 27

**Beginn:** Dienstag, 07.02.2023  
**Dauer:** 12 x, 19:30 - 21:00 Uhr  
**Gebühr:** 120,00 Euro  
**Kurs:** F7018

**Beginn:** Dienstag, 05.09.2023  
**Dauer:** 10 x, 19:30 - 21:00 Uhr  
**Gebühr:** 100,00 Euro  
**Kurs:** F7019

Anmeldungen für alle  
 Kurse in Thüle bei unserer  
 Außenstellenleiterin:

**Susanne Blazejak**  
 Tel.: 04495 921307





### Yoga soft

Dieser Kurs ist sehr sanft und richtet sich speziell an „unsportliche“ Menschen mit unterschiedlichen Beschwerden. Yoga ist vielseitig und eine wunderbare Bewegungsart.

Mit Yoga tut man sich und seinem Körper etwas Gutes. Jeder ist im Yoga perfekt - genauso so wie man gerade ist. Das Ziel ist nicht zu bewerten oder zu vergleichen, sondern zu beobachten und den Körper so anzunehmen, wie er ist. Regelmäßiges Üben unterstützt ein gesundes Leben und bewirkt ein „Sich-Fitter-Fühlen“.

Yoga ist ein jahrtausendealtes bewährtes Übungssystem aus Indien. Es hat einen positiven Einfluss auf den gesamten Bewegungsapparat, das vegetative Nervensystem, den Stoffwechsel und den Kreislauf und unterstützt die Harmonisierung unseres gesamten Organismus. Das Üben der Asanas (Körperstellungen), das Pranayama (Atemübungen) und Shavasana (Tiefenentspannungsübungen) wirken unterstützend und helfen Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen. Das alles erhöht die Lebensenergie. Es ist nicht wichtig, wie gelenkig jemand ist oder wie alt oder wie jung. Man benötigt nur ein wenig Mut und die Neugier eines Kindes, sich auf Neues einzulassen. Yoga kann jeder üben!

Alle Kurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionskurse anerkannt! Bei regelmäßiger Teilnahme werden bis zu 80 % der Teilnahmegebühr erstattet. Für AOK-Mitglieder ist eine kostenlose Teilnahme möglich. In Ausnahmefällen ist eine Online-Teilnahme möglich.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, evtl. Yogamatte und Decke, ggf. Getränk

**Anmeldung: Marion v. Kajdacsy 0172 4728966**

**Leitung:** Marion von Kajdacsy  
**Beginn:** Donnerstag, 13.04.2023  
**Dauer:** 10 x, 17:30 - 19:00 Uhr  
**Gebühr:** 120,00 Euro  
**Ort:** Heilpädagogische Praxis, Kornblumenweg 13, 26683 Scharrel  
**Kurs:** F7020

### Bösel – Wohlbefinden durch Bewegung und Meditation

Langsames Zur-Ruhe-Kommen, den Alltag abstreifen und durch Körperhaltungs-, Atem- und Konzentrationsübungen Entspannung finden und dem Körper, Geist und der Seele etwas Gutes tun. Gleichzeitig lernen die Teilnehmenden durch Übungen aus verschiedenen Entspannungsformen, z. B. Meditation, Yoga u. a., sich zu regenerieren, um gestärkt den Anforderungen, Freuden und Belastungen des Alltags begegnen können.

Mitzubringen: ISO-Matte, ggfls. 1-2 Decken, kl. Kopfkissen, bequeme Kleidung, Getränk

**Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094**

**Beginn:** Dienstag, 12.09.2023  
**Dauer:** 10 x, 19:00 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 100,00 Euro  
**Leitung:** Hedwig Müller  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F7021

### Wohlbefinden durch Bewegung und Meditation

Langsames Zur-Ruhe-Kommen, den Alltag abstreifen und durch Körperhaltungs-, Atem- und Konzentrationsübungen Entspannung finden und dem Körper, Geist und der Seele etwas Gutes tun. Gleichzeitig lernen die Teilnehmenden durch Übungen aus verschiedenen Entspannungsformen, z. B. Meditation, Yoga u. a., sich zu regenerieren, um gestärkt den Anforderungen, Freuden und Belastungen des Alltags begegnen können.

Mitzubringen: ISO-Matte, ggfls. 1-2 Decken, kl. Kopfkissen, bequeme Kleidung, Getränk

**Beginn:** Donnerstag, 07.09.2023  
**Dauer:** 10 x, 19:00 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 100,00 Euro  
**Leitung:** Hedwig Müller  
**Ort:** Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71  
**Kurs:** F7022

### Entspannter Kiefer – entspannter Körper!

Gehören Sie auch zu den Menschen, die morgens gerädert, mit schmerzender Kaumuskulatur aufwachen? Haben Sie das Gefühl, sich buchstäblich durchs Leben zu beißen? Leiden Sie unter schmerzhaften Blockaden des Kiefergelenks und Verspannungen der Schulter-Nacken-Muskulatur?

Mögliche Auslöser hierfür können emotionaler Stress, ein (Auto-) Unfall oder ein Schlag auf den Kopf sowie zahnärztliche Behandlungen sein.

Kiefergelenkblockaden oder eine verspannte Kaumuskulatur sind oft die Ursache für chronische Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und vielerlei unklare Beschwerden, da das Kiefergelenk für den gesamten Körper von zentraler Bedeutung ist.

Dies ist ein Seminar für alle, die ihren Kiefer in Balance bringen sowie den gesamten Körper entspannen möchten. Lernen Sie wirkungsvolle, sanfte Methoden, die Ihnen auch dabei helfen, lange festgehaltene, unbewusste Emotionen zu lösen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ISO-Matte, Knierolle, Decke, kleines Kissen, 2l Trinkwasser, Schreibzeug, leichten Mittagsimbiss

Materialkosten: 1 Euro

**Termin:** Samstag, 10.06.2023, 10:00 - 18:00 Uhr  
**Gebühr:** 55,00 Euro  
**Leitung:** Nadine Schönherr  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F7023

### Bösel – Orientalischer Bauchtanz

Eingeladen sind Frauen jeden Alters, die schon Erfahrungen mit Bauchtanz haben, auch Töchter (ab 10 Jahren), die mit ihren Müttern gemeinsam teilnehmen möchten. Orientalischer Tanz besteht aus Isolationsübungen (Hüften, Bauch, Brustkorb, Arme, Schultern, Kopf), die später ineinanderfließen, miteinander den Tanz bilden. Bauchtanz fördert die Beweglichkeit und das persönliche Wohlbefinden.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Socken, Tuch für die Hüfte, Gymnastikschuhe, Getränk

**Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094**



**Leitung:** Gabi Tapken  
**Ort:** Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30

**Beginn:** Dienstag, 18.04.2023  
**Dauer:** 10 x, 19:30 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 50,00 Euro  
**Kurs:** F7026

**Beginn:** Dienstag, 22.08.2023  
**Dauer:** 12 x, 19:30 - 20:30 Uhr  
**Gebühr:** 60,00 Euro  
**Kurs:** F7027

### Fühl dich Fit – Ganzkörpertraining

Dieses Angebot richtet sich an alle, die ohne besondere Vorkenntnisse etwas für die Fitness und das allgemeine Wohlbefinden tun wollen. Es erwartet die Teilnehmenden ein vielseitiges und ausgewogenes Ganzkörpertraining, in dem u. a. mit Elementen aus dem Yoga die Muskulatur gekräftigt und Bänder und Sehnen gedehnt werden. Zudem wird die Beweglichkeit und Spannkraft des Körpers verbessert. Mit einem regelmäßigen Training lässt sich die gesamte Muskulatur stärken, es sorgt damit für eine gute Körperhaltung und beugt Schmerzen vor.

Mitzubringen: ISO-Matte, Sportschuhe und -kleidung, Handtuch, ein Getränk.

**Leitung:** Maria Wilhelm  
**Ort:** Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71

**Beginn:** Donnerstag, 02.03.2023  
**Dauer:** 10 x, 18:30 – 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 65,00 Euro  
**Kurs:** F7028

**Beginn:** Donnerstag, 14.09.2023  
**Dauer:** 8 x, 18:30 - 19:30 Uhr  
**Gebühr:** 55,00 Euro  
**Kurs:** F7029



**Die Arbeit mit Senioren**

Für Seniorengruppenleiter\*innen  
*Termin und Ort werden örtlich bekannt gegeben.*

**Leitung:** Nicola Fuhler  
**Kurs:** F8001

**Seniorenbeirat**

Der Seniorenbeirat soll die Interessen und Anliegen der älteren Generation gegenüber Politik und Gesellschaft vertreten. Er ist für die Seniorinnen und Senioren die selbstständige, unabhängige, an keine Weisung gebundene, parteipolitisch neutrale und konfessionsunabhängige Interessenvertretung der Stadt Friesoythe.

*Termine und Orte werden örtlich bekannt gegeben.*

**Leitung:** Heiner Schütte  
**Kurs:** F8003

**Senioren in der lebendigen Gemeinde –  
Gesprächskreis der Arbeiterwohlfahrt**

*Termin und Ort werden örtlich bekannt gegeben.  
Nähere Informationen, Tel.: 04492 7519*

**Leitung:** Berti Kapels  
**Kurs:** F8004

**Seniorentreff am Mittwochmorgen**

mittwochs, 10:00 Uhr

**Leitung:** Heinz Wübben  
**Ort:** Franziskushaus, Franziskusplatz 1  
**Kurs:** F8005

**Senioren in der lebendigen Gemeinde**  
Auseinandersetzung mit religiösen Themen, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.

**– Seniorentreff Schwaneburgermoor**  
Jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr  
**Leitung:** Anneliese de Buhr  
**Ort:** Dorfhaus Schwaneburgermoor, Schwaneburger Wieke 6  
**Kurs:** F8006

**– Altenoythe**  
donnerstags, 15:00 Uhr  
**Leitung:** Gerda Elsen-Dieckmann  
**Ort:** Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1  
**Kurs:** F8007

**– Bösel**  
donnerstags, 14:30 Uhr  
**Leitung:** Maria Hempfen  
**Ort:** Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28  
**Kurs:** F8008

**– Gehlenberg**  
Jeden 3. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr  
**Leitung:** Helene Untiedt  
**Ort:** Jugendheim Gehlenberg, Gehlenberger Hauptstr. 11  
**Kurs:** F8009

**– Kampe**  
dienstags, 1x monatl., 9:00 Uhr  
**Leitung:** Gisela Taming  
**Ort:** Haus der Begegnung, Schulweg 10  
**Kurs:** F8010

**– Markhausen**  
Jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr  
**Leitung:** Marianne Bley  
**Ort:** Begegnungsstätte, Alte Rosenstr. 2  
**Kurs:** F8011

**– Neuscharrel**  
Jeden 3. Montag im Monat, 14:30 Uhr  
**Leitung:** Elisabeth Fuhler  
**Ort:** Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstraße 10  
**Kurs:** F8012

**– Petersdorf**  
Jeden letzten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr  
**Leitung:** Bernadette Timmermann  
**Ort:** Franziskusheim Petersdorf, Hauptstr. 24  
**Kurs:** F8013

**– Thüle**  
Jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr  
**Leitung:** Maria Hogeback  
**Ort:** Gaststätte Sieger, Thüler Kirchstraße 6  
**Kurs:** F8014



## DEUTSCH & INTEGRATION



### Deutsch – Integration



#### BAMF-Integrationskurse:

Das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. ist seit dem 25.01.2018 „Zugelassener Träger zur Durchführung von Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz“ durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Über die Sprache erfolgt eine gute Integration und wer in Deutschland bleiben möchte, sollte Deutsch lernen.

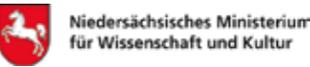
Im Integrationskurs werden alltagsnahe Deutschkenntnisse und Grundkenntnisse über Deutschland, die Geschichte und Kultur vermittelt. Teilnehmen an einem Integrationskurs kann, wer seinen Aufenthaltstitel in Deutschland vor dem 1. Januar 2005 erhalten hat. Wer dauerhaft in Deutschland lebt und seine erste Aufenthaltserlaubnis nach dem 1. Januar 2005 erhalten hat, hat sogar gesetzlichen Anspruch auf die Teilnahme, gleiches gilt für Spätaussiedler. EU-Bürger und deutsche Staatsangehörige können die Teilnahme beantragen, wenn sie noch nicht ausreichend Deutsch sprechen.

#### Sprachkurse für Geflüchtete:

Der Spracherwerb und die Orientierung in einer fremden Kultur ist der erste Schritt zur Teilhabe an der neuen Gesellschaft. Das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur (MWK) hat ein Förderprogramm erarbeitet, um für geflüchtete Menschen Sprachkurse unterschiedlicher Niveaustufen mit 300 Unterrichtseinheiten oder spezielle Frauen-

sprachkurse mit 200 Unterrichtsstunden anzubieten. Die Kurse richten sich an geflüchtete Männer und Frauen. In vielen Kursen wird zusätzlich eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten. Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei!

#### Gefördert durch:



#### In Zusammenarbeit:



#### Erstorientungskurse:

Die Erstorientierungskurse richten sich primär an Asylbewerber\*innen, die weder aus einem Land mit hoher Anerkennungsquote (gute Bleibeperspektive) noch aus einem sicheren Herkunftsland stammen. Sind darüber hinaus Plätze frei, können auch Asylbewerber\*innen mit guter Bleibeperspektive einen Erstorientierungskurs besuchen, vorausgesetzt die Teilnahme an einem Integrationskurs ist (noch) nicht möglich.

Schulpflichtige Personen können nicht an den Erstorientierungskursen teilnehmen. Die Teilnahme am Kurs ist freiwillig und kostenfrei. Falls Sie Interesse an einem Erstorientierungskurs haben, melden Sie sich gerne.

#### Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



#### Information und Beratung:

**Birgit Walker**  
Tel.: 04491-9330-16  
[b.walker@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:b.walker@bildungswerk-friesoythe.de)



Bild aus dem Spielkreis



Bild aus dem Unterricht



Ausflug in den Tierpark Thüle



Unser Krippenwagen

(gesponsert vom Rotary-Club

Cloppenburg-Quakenbrück)

# BILDUNGSWERK



## „UKR-CARE Spracherwerb“

Deutschkurse für Menschen aus der Ukraine – Angebot für Ukrainer\*Innen ab 16 Jahre mit sozialpädagogischer Begleitung

Das Land Niedersachsen fördert dieses kostenlose Angebot. Es können Geflüchtete aus der Ukraine an dem Kursangebot teilnehmen.

**Projektbeginn**  
01.12.2022 - 31.03.2023

**Kursbeginn**  
05.01.2023 - 31.03.2023

Lange Straße 1a | 26169 Friesoythe  
Tel.: 04491-9330-0  
verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de  
www.bildungswerk-friesoythe.de  
Trägerzulassung nach AZAV



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Annette Hopfmann**  
04491/9330-17  
a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de

### Das Sprachangebot wird an 4 Standorten durchgeführt:

- Katholische Erwachsenenbildung, Peterstraße 6, 26121 Oldenburg
- Pfarrheim Ramsloh, Marktstr. 3, 26683 Saterland
- Pfarrheim Barßel, Marienstr. 12, 26676 Barßel
- Fahrschule Altenoythe, Altenoyther Straße 2b, 26169 Altenoythe

In dem Sprachkurs lernen Sie Deutsch für alle wichtigen Bereiche des täglichen Lebens. Zusätzlich bieten wir Ihnen durch eine sozialpädagogische Betreuung Unterstützung bei der Orientierung in Ihrem Umfeld und bei der Vorbereitung auf eine Ausbildung, Studium oder Arbeit in Deutschland an. Die Kursangebote werden in Teilzeit angeboten.

**Förderung:**  
Der Sprachkurs ist kostenlos. Das Projekt UKR-Care Spracherwerb wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

## Willkommenskurse

Im März 2022 hat das Kath. Bildungswerk sehr schnell auf die Situation der Geflüchteten aus der Ukraine reagiert. Gemeinsam im Team wurde überlegt, wie man den geflüchteten Ukrainer\*innen am besten helfen kann, und sehr schnell war die Idee gewachsen: „Wir machen das, was wir am besten können, wir bieten ehrenamtlich und unbürokratisch Deutschkurse an.“

Innerhalb kürzester Zeit wurden 8 Willkommenskurse mit über 140 Teilnehmenden organisiert, zusätzlich gab es eine Kinderbetreuung, damit auch die jungen Mütter teilnehmen konnten.

Die Ukrainer\*innen waren dankbar, dass sie so unkompliziert die deutsche Sprache erlernen konnten.

Aus den Willkommenskursen sind weitere Deutschkurse, gefördert über den Landescaritasverband, entstanden,

mittlerweile besuchen alle Teilnehmenden einen Integrationskurs über das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge.

Der Rotary-Club Cloppenburg-Quakenbrück finanzierte einen gemeinsamen Ausflug mit den Geflüchteten, deren Gastfamilien und Dozenten in den Tier- und Freizeitpark Thüle. So wurde allen eine kleine Auszeit von den Sorgen und Nöten ermöglicht.

Außerdem hat der Rotary-Club Cloppenburg-Quakenbrück die Finanzierung eines Krippenwagens unterstützt, damit die Kinderbetreuung bei schönem Wetter jederzeit Spaziergänge und Ausflüge zu nahegelegenen Spielplätzen unternehmen kann.



Als Teil der Reaktion der EU auf die Covid-19-Pandemie finanziert



**Niedersachsen**

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Montag 20.02.2023	F2001	Prüfungsvorbereitung für informationstechnisches Büromanagement EDV	BBS Thüler Str. 13
Mittwoch 22.02.2023	F1030H	Päd. Mitarbeiter*in an Schulen - Fit for Kid - KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 23.02.2023	F0002	Digitaler Engel (Seniorenbeirat)	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Samstag 25.02.2023	F0001	Mein gesunder Apfelbaum - Pflege, Schnitt, Ernte und Genuss: einen Apfelbaum durch das Jahr begleiten	Altenoythe, Hof Gut Altenoythe, Vitusstr. 9
Samstag 25.02.2023	F1005	Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz - Erkennen und Handeln	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 25.02.2023	F2041H	Baustein III der Meisterprüfung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 01.03.2023	F1036H	Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten - KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 02.03.2023	F1032	Inklusionshelfer*in - Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten - KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 02.03.2023	F4001	Bösel - Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Donnerstag 02.03.2023	F4010	Stricken und Häkeln für Anfänger*innen	Handarbeitsraum „Wollprinzessin“, Friesoythe
Donnerstag 02.03.2023	F7028	Fühl dich Fit - Ganzkörpertraining	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Samstag 04.03.2023	F0003	Stilberatung	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Donnerstag 07.03.2023	F3008	Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 08.02.2023	F7002	Progressive Muskelentspannung	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Mittwoch 08.03.2023	F4021	Bösel – Nähkurs für Anfänger*innen	Bösel, Begegnungszentrum
Donnerstag 09.03.2023	F4015	Kerzenreste verwerten	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 14.03.2023	F1110	PARENS ® Fortsetzungskurs	Altenoythe, Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 35

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Mittwoch 15.03.2023	F4023	Reparieren statt wegwerfen - Nähkurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 18.03.2023	F1047	Marte-Meo-Basiskurs	Friesoythe
Mittwoch 22.03.2023	F1124	Spielerische Bewegungserziehung von 1- 3 Jahren	Altenoythe, Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 35
Freitag 24.03.2023	F3009	Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz Thema: Jahreszeiten Frühjahr/Sommer	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Freitag 24.03.2023	F4012	Blumenkranz-Workshop	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag 27.03.2023	F2002H	Prüfungsvorbereitung - Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement - Bildungsurlaubsveranstaltung	BBS Thüler Str. 13
Montag 27.03.2023	F5001	Tastschreiben am Computer	BBS Thüler Str. 13
Montag 03.04.2023	F4023	Bösel - Nähen macht Spaß - für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	Bösel, Begegnungszentrum
Donnerstag 06.04.2023	F4002	Bösel - Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Donnerstag 11.04.2023	F1111	PARENS ® Fortsetzungskurs	Altenoythe, Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 35
Mittwoch 12.04.2023	F1104	Bösel - PARENS ® Anfängerkurs	Bösel, Begegnungszentrum
Mittwoch 12.04.2023	F5003	Excel für Anfänger*innen	BBS Thüler Str. 13
Donnerstag 13.04.2023	F0024	Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 13.04.2023	F7020	Yoga soft	Scharrel, Heilpädagogische Praxis, Hauptstr. 289
Montag 17.04.2023	F1006	"Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte" - Kinder und Kunst	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 18.04.2023	F0004	Eine Prise Achtsamkeit für den Alltag	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Donnerstag 18.04.2023	F1008	Kindernotfälle - Wie gehe ich damit um?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 18.04.2023	F7026	Bösel - Orientalischer Bauchtanz	Bösel, Kindergarten St. Raphael

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Donnerstag 18.04.2023	F7008	Autogenes Training	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Donnerstag 18.04.2023	F4026	Nähkurs für Anfänger*innen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 19.04.2023	F0006	Die Reform der katholischen Kirche muss "erscheitert" werden	Kulturzentrum "Alte Wassermühle", Alte Mühlenstr. 6
Mittwoch 19.04.2023	F3032	Lagerung in der Pflege - Fürsorge für den Patienten und Selbstfürsorge	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 19.04.2023	F1000	Vorschulische Begleitung nach Maria Montessori	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Samstag 22.04.2023	F2003	Zeitmanagement	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Montag 24.04.2023	F0007	Alarm im Darm	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 25.04.2023	F0009	Der Krieg ist vorbei - Wie Kriegserlebnisse auch heute noch in unseren Familien wirken	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 26.04.2023	F1012	Kinderängste - Entstehung und Erscheinungsform	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag 28.04.2023	F3010	Die "positive" Macht der Worte - gelungene Kommunikation im Berufsalltag	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 03.05.2023	F7004	Nordic Walking	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 09.05.2023	F0010	Detox mit wilden Kräutern	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 11.05.2023	F1009	Bösel - Kindernotfälle - Wie gehe ich damit um?	Begegnungszentrum, Am Kirchpl. 28
Freitag 12.05.2023	F1048	Marte-Meo-Basiskurs	Friesoythe
Samstag 13.05.2023	F1003	Seeds of Love	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag 15.05.2023	F3033	Sedierung als Ultima Ratio in der Palliativmedizin - Reduzierung der Symptomlast in der palliativen Situation	Bildungswerk, Lange Str. 1a

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Donnerstag 16.05.2023	F1037	Fachkraft U3 - Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 17.05.2023	F1038	Fachkraft für Videografie-Videocoaching - VIDA©	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 20.05.2023	F2004	Selbstsicheres Auftreten	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Samstag 20.05.2023	F2005	Trommeln ist Kommunikation - Trommelworkshop	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 20.05.2023	F3011	Delegierbare Behandlungspflege	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 25.05.2023	F1039	Qualifizierung von Leitungen von Kindertageseinrichtungen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 30.05.2023	F1013	Wie Kinder heute leben	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 31.05.2023	F1040	Fachkraft für Systemische Pädagogik - KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 01.06.2023	F4003	Bösel - Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Samstag 03.06.2023	F3012	In der Ruhe liegt die Kraft - verschiedene Entspannungstechniken	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Donnerstag 06.06.2023	F1112	PARENS® Anfängerkurs	Altenoythe, Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 35
Donnerstag 06.06.2023	F3034	Alternative Methoden zur Schmerzbekämpfung in der palliativen Versorgung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 10.06.2023	F7023	Entspannter Kiefer – entspannter Körper!	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Montag 12.06.2023	F2006	Das Rundumsorglospaket Rhetorik: Selbstsicheres Auftreten - Schlagfertigkeitstraining - Zeitinseln schaffen - Bildungsurlaubsveranstaltung	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Mittwoch 14.06.2023	F1041	Fachberatung in Kindertagesstätten - KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 14.06.2023	F1125	Spielerische Bewegungserziehung von 1- 3 Jahren	Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1, Altenoythe
Sonntag 18.06.2023	F0011	"In Verbindung Geborgen Sein" - Intensivkurs zur Metta-Meditation	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Mittwoch 21.06.2023	F1105	Bösel - PARENS® Fortsetzungskurs	Bösel, Begegnungszentrum

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Samstag 24.06.2023	F2007	Stimme verschafft Gehör	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Montag 26.06.2023	F2046H	Ausbildung der Ausbilder - Baustein IV - Kompaktkurs - Bildungsurlaub	Friesoythe
Dienstag 27.06.2023	F1043	Grund- und Zusatzqualifizierung - Praxismentoring	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag 30.06.2023	F3013	Aktivierung von Männern mit Demenz	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 06.07.2023	F4004	Bösel - Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Mittwoch 02.08.2023	F7005	Nordic Walking	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 03.08.2023	F4005	Bösel - Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Sonntag 20.08.2023	F2047H	Ausbildung der Ausbilder - Baustein IV	Friesoythe
Donnerstag 22.08.2023	F7027	Bösel - Orientalischer Bauchtanz	Bösel, Kindergarten St. Raphael
Mittwoch 23.08.2023	F1106	Bösel - PARENS® Anfängerkurs	Begegnungszentrum, Am Kirchpl. 28
Mittwoch 23.08.2023	F4028	Nähkurs für Fortgeschrittene	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag 25.08.2023	F3035	Algesiologische Fachassistenz (Pain Nurse) - Grundkurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 26.08.2023	F0013	Käsewerkstatt	Friesoythe
Montag 28.08.2023	F7014	Yoga	Kulturzentrum "Alte Wassermühle", Alte Mühlenstr. 6
Montag 28.08.2023	F7015	Yoga	Kulturzentrum "Alte Wassermühle", Alte Mühlenstr. 6
Dienstag 29.08.2023	F7016	Yoga	Neuvrees, Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Dienstag 29.08.2023	F7017	Yoga	Neuvrees, Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3
Freitag 01.09.2023	F1014	Baby- und Kleinkindschlaf besser verstehen Für Kinder im Alter von 6 - 36 Monate	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 02.09.2023	F0014	Bösel - Natur erfahrbar machen! Wildnis-bzw. Survival-Kurs für Kinder und Jugendliche bis 12 Jahren mit Eltern bzw. Großeltern, Paten etc.	Bösel, St. Florian Hütte
Montag 04.09.2023	F3004	Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI - KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag 04.09.2023	F3005	Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer*in in Pflegeheimen	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Montag 04.09.2023	F1001	STEP- Elterntaining	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Donnerstag 05.09.2023	F0005	Eine Prise Achtsamkeit für den Alltag	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Donnerstag 05.09.2023	F3037	Praxisanleitung im Bereich Palliative Care	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 05.09.2023	F4025	Bösel - Doppelkopf für Anfänger*innen	Bösel, Begegnungszentrum
Donnerstag 05.09.2023	F7019	Thüle - Yoga	Thüle, Johanneshaus
Mittwoch 06.09.2023	F1016	Regeln und Grenzen im Erziehungsalltag	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 06.09.2023	F1031H	Päd. Mitarbeiter*in an Schulen - Fit for Kid - KEB-Zertifikatskurs	Friesoythe
Mittwoch 06.09.2023	F7007	YoungGo für Anfänger*innen	Friesoythe, Haus für Kinder "Burgwiese", Treffpunkt: Parkplatz
Donnerstag 07.09.2023	F7022	Wohlbefinden durch Bewegung und Meditation	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Samstag 09.09.2023	F2008	Knigge für Handwerker	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Samstag 09.09.2023	F3014	"Der Körper lügt nicht!" – Eine Einführung in die Kinesiologie	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Samstag 09.09.2023	F3015	Ernährung im Alter mit Blick auf spezielle Erkrankungen (z. B. Demenz)	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag 12.09.2023	F7021	Bösel - Wohlbefinden durch Bewegung und Meditation	Begegnungszentrum, Am Kirchpl. 28

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Dienstag 12.09.2023	F3023	Pflegebedürftig-Was nun! Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 13.09.2023	F5004	Excel für Fortgeschrittene	BBS Thüler Str. 13
Donnerstag 14.09.2023	F1004	Seeds of Love	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 14.09.2023	F3006	Helfer*in in der Altenpflege - KEB-Zertifikatskurs	BBS Thüler Str. 13
Donnerstag 14.09.2023	F7029	Fühl dich Fit - Ganzkörpertraining	Friesoythe
Samstag 16.09.2023	F2009	Kundenfreundliches und kompetentes Telefonieren	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Sonntag 17.09.2023	F4020	Fotokurs für Hobbyfotografen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag 18.09.2023	F5006	Fit im Büroalltag - Rundum produktiv mit Microsoft 365 - Bildungsurlaub -	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Donnerstag 21.09.2023	F0015	Demokratie unter Druck?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 21.09.2023	F1033	Inklusionshelfer*in - Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten - KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag 22.09.2023	F3016	Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz Thema: Jahreszeiten z. B. Herbst/Winter	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Freitag 22.09.2023	F4013	Blumenkranz-Workshop	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 23.09.2023	F2042H	Baustein III der Meisterprüfung	Friesoythe
Donnerstag 26.09.2023	F1113	PARENS® Fortsetzungskurs	Altenoythe, Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 35
Donnerstag 26.09.2023	F1114	PARENS® Anfängerkurs	Altenoythe, Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 35
Donnerstag 26.09.2023	F2010	Gedächtnistraining für Berufstätige	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Mittwoch 27.09.2023	F0016	Alles rund um Photovoltaik	Bildungswerk, Lange Str. 1a

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Samstag 30.09.2023	F0017	Bösel - Pilzkunde - Pilzwanderung	Bösel, St. Florian Hütte
Mittwoch 04.10.2023	F1126	Spielerische Bewegungserziehung von 1- 3 Jahren	Altenoythe, Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 35
Mittwoch 04.10.2023	F4022	Bösel - Nähkurs für Anfänger*innen	Bösel, Begegnungszentrum
Donnerstag 05.10.2023	F0019	Die Eiche - der vergessene Zauberbaum unsere Ahnen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 05.10.2023	F0025	Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 05.10.2023	F4006	Bösel - Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Donnerstag 05.10.2023	F4011	Stricken und Häkeln für Anfänger*innen	Handarbeitsraum „Wollprinzessin“, Friesoythe
Freitag 06.10.2023	F1050	Marte-Meo-Therapeutenkurs	Friesoythe
Freitag 06.10.2023	F2011	Unternehmenserfolg mit eigenen Fotos - Fotoworkshop	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Samstag 07.10.2023	F4019	Let's groove - die Welt der Rhythmen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Sonntag 08.10.2023	F7001	Kraft für den Alltag - Ein Ermutigungstag	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 11.10.2023	F0020	Heizen mit erneuerbaren Energien	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 11.10.2023	F3038	Aromapflege und Berührung in der Palliativpflege	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Donnerstag 12.10.2023	F1010	Bösel - Kindernotfälle - Wie gehe ich damit um?	Begegnungszentrum, Am Kirchpl. 28
Donnerstag 12.10.2023	F4016	Kerzenreste verwerten	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 14.10.2023	F3036	Algesiologische Fachassistenz (Pain Nurse) - Aufbaukurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag 16.10.2023	F5002	Tastschreiben am Computer	BBS Thüler Str. 13
Freitag 20.10.2023	F3017	Spiele und andere Aktivierungsmöglichkeiten	Bildungswerk, Lange Str. 1a

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Montag 23.10.2023	F4024	Bösel - Nähen macht Spaß - für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	Bösel, Begegnungszentrum
Mittwoch 25.10.2023	F4017	Zauber eines Weihnachtswichtels	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 26.10.2023	F7003	Progressive Muskelentspannung	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Mittwoch 01.11.2023	F0018	Bösel - Pilzkunde - Pilzwanderung	Bösel, Spielplatz Waldesruh
Donnerstag 02.11.2023	F4007	Bösel - Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorstr. 46, Bösel
Donnerstag 02.11.2023	F4009	Socken selbst gestrickt	Handarbeitsraum „Wollprinzessin“, Friesoythe
Freitag 03.11.2023	F1015	Baby- und Kleinkindschlaf besser verstehen - für Kinder im Alter von 6 - 36 Monate	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 04.11.2023	F1029H	Aufbaumodul Schulbegleiter*in - KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 04.11.2023	F2012	Technik des Handpuppenspiels	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Sonntag 05.11.2023	F0012	"In Verbindung Geborgen Sein" - Intensivkurs zur Metta-Meditation	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Montag 06.11.2023	F3039	Moderation von Notfällen in der Palliation und Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag 06.11.2023	F7009	Autogenes Training	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 71
Donnerstag 07.11.2023	F1017	Welche Auswirkungen hat Corona auf Kinder und junge Erwachsene?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 07.11.2023	F3018	Pflegedokumentation	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 07.11.2023	F5007	Fit am Computer - Einführungskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1 a
Mittwoch 08.11.2023	F0008	Alarm im Darm	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 08.11.2023	F1018	Kinder trauern anders - Tod und Trauer im Erleben von Kindern	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag 10.11.2023	F1049	Marte-Meo-Basiskurs	Friesoythe

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Samstag 11.11.2023	F3019	Mobilisation durch Musik und Tanz	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 15.11.2023	F0022	Grundwissen über Bienen und die Imkerei	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 15.11.2023	F1107	Bösel - PARENS® Fortsetzungskurs	Begegnungszentrum, Am Kirchpl. 28
Mittwoch 15.11.2023	F3040	Palliative Geriatrie Aufbaukurs für Palliativfachkräfte	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 15.11.2023	F0021	Aktuelles zur Herzmedizin -	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 16.11.2023	F1019	Verhaltensstörungen und psychische Probleme im Kinder- und Jugendlichenalter	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag 18.11.2023	F3021	Mit-Gefühl - Fortbildung zur Begleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag 20.11.2023	F3020	Gedächtnistraining für Senioren/innen mit kognitiven Einschränkungen	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Donnerstag 21.11.2023	F1011	Kindernotfälle - Wie gehe ich damit um?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag 23.11.2023	F1007	"Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte" - Kinder und Kunst	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag 24.11.2023	F4014	Blumenkranz-Workshop	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch 06.12.2023	F1108	Bösel - PARENS® Anfängerkurs	Bösel, Begegnungszentrum
Freitag 08.12.2023	F3022	Vom ICH und DU zum WIR – Teambildung leicht gemacht	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Montag 11.12.2023	F2048H	Ausbildung der Ausbilder - Baustein IV - Kompaktkurs - Bildungsurlaub	Friesoythe
Dienstag 02.01.2024	F2043H	Baustein III der Meisterprüfung - Kompaktkurs - Bildungsurlaub	Friesoythe
Sonntag 21.01.2024	F2049H	Ausbildung der Ausbilder - Baustein IV	Friesoythe

## KEB-Geschäftsstelle Friesoythe

### Katholisches Bildungswerk Friesoythe e.V.

Lange Straße 1a  
26169 Friesoythe

Tel.: 0 44 91/93 30-0 (Zentrale/Anmeldung)

E-Mail: [verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de)

Internet: [www.bildungswerk-friesoythe.de](http://www.bildungswerk-friesoythe.de)

### Bankverbindung Kath. Bildungswerk:

Volksbank eG

IBAN: DE21 2806 6620 0409 9559 00

BIC: GENODEF1FOY

### Kindeswohlgefährdung und Schutzauftrag:

Die Katholische Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V. nimmt ihre Verantwortung sehr ernst. Alle eingesetzten Dozentinnen und Dozenten, die Kursarbeit mit Kindern und Jugendlichen ohne Anwesenheit der Erziehungsberechtigten durchführen, haben dem KBW Friesoythe ein „Erweitertes Führungszeugnis“ vorgelegt.

Das **Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V.** wurde im Herbst 1960 gegründet. Es bezweckt die Förderung der Bildungsarbeit in Friesoythe und Umgebung. Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Erwachsenenbildung im Officialatsbezirk Oldenburg und Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Lande Niedersachsen und somit nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG) als Erwachsenenbildungsträger anerkannt. Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. hat seit September 2018 die Trägerzulassung nach AZAV.

### Dem Vorstand gehören an:

#### Erster Vorsitzender:

Dr. Georg Pancratz, Oberstudiendirektor a. D.  
Neuenkampsweg 3  
26169 Friesoythe

#### Stellv. Vorsitzender:

Bernd Wichmann, Rechtsanwalt

#### Weitere Mitglieder:

- Christoph Winkeler, Pfarrer
- Marie-Theres Lanfer, Dipl.-Ing., Architektin
- Rasmus Braun, Schulrektor HvO

### Zur KEB-Geschäftsstelle Friesoythe gehören:

#### Kath. Bildungswerk Barßel

Lange Straße 38, 26676 Barßel

Tel.: 04499 922696

[www.bildungswerk-barssel.de](http://www.bildungswerk-barssel.de)

#### Bildungswerk Saterland e. V.

Marktstraße 1, 26683 Ramsloh

Tel.: 04498 707730

[www.bildungswerk-saterland.de](http://www.bildungswerk-saterland.de)

#### Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen

Bildungswerk, Lange Str. 1a, 26169 Friesoythe

Päd. Leitung: Birgit Walker

Tel.: 04491 933016

## Außenstellen und Kontaktadressen des Kath. Bildungswerkes e. V.:

### Altenoythe

Maria Wessels, 04491 921200

### Bösel

Monika Pille, 04494 1094

### Gehlenberg/Neuvrees

Bärbel Schrand, 04493 919593

### Neuscharrel

Elisabeth Fuhler, 04493 531

### Petersdorf

Agnes Weths, 04494 8286

### Thüle

Susanne Blazejak, 04495 921307

## Allgemeine Geschäftsbedingungen:

### Anmeldung:

Anmeldungen sind telefonisch, persönlich, schriftlich oder per E-Mail möglich. Anmeldungen sind immer verbindlich. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen an. Anschließende Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von der Zahlung der Gebühr. Bitte melden Sie sich auch für später beginnende Veranstaltungen möglichst frühzeitig an.

### Abmeldung:

Eine Abmeldung ist bis sieben Tage vor Kursbeginn möglich. Eine Ausnahme stellen die Zertifikatskurse dar, hier ist eine kostenfreie Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn möglich. Danach ist die gesamte Kursgebühr fällig. Die Kursleiter\*innen sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegenzunehmen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung der vollen Kursgebühr.

### Gebühren:

Die Kursgebühr wird vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung der Gebühr erfolgt per SEPA-Lastschrift, Überweisung oder Barzahlung in der Geschäftsstelle. Sofern Sie einer Lastschrift zugestimmt haben, erfolgt der Einzug sieben Tage vor Kursbeginn. Fällt dieser nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der

Einzug am unmittelbar darauffolgenden Bankarbeitstag.

Auf Nachfrage gewährt das Bildungswerk Friesoythe Rabatte, z. B. Familienrabatt, Rabatt für ALG I oder ALG II-Empfänger\*in oder Studierendenrabatt. Die Teilnahmegebühren der Gesundheitskurse werden u. U. von den Krankenkassen erstattet bzw. bezuschusst. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

### Haftung:

Das Bildungswerk Friesoythe e.V. kann für Verluste oder Diebstahl sowie Unfälle keinerlei Haftung übernehmen. Programmänderungen sind vorbehalten. Abweichungen und Ergänzungen in unserem Bildungsprogramm werden in der Tagespresse angekündigt. Unsere Veranstaltungen können nur durchgeführt werden, wenn mindestens sieben Personen teilnehmen. Schwächer besetzte Kurse werden lediglich in Ausnahmefällen durchgeführt.

### Datenschutz:

Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.bildungswerk-friesoythe.de/Rechtliche-Informationen/Datenschutz/](http://www.bildungswerk-friesoythe.de/Rechtliche-Informationen/Datenschutz/)





Inklusionshelfer\*innen Juli 2022



HSAK April 2022



Schulbegleiter\*innen  
November 2022



Spielkreis Ukraine  
Juli 2022



Helfer in der Altenpflege April 2022



Qualität für Kinder u. DREI Juni 2022



Einführungskurs für Zusatzkräfte  
März 2022



Pain Nurse November 2022



Schulbegleiter\*innen März 2022



Palliative Care September 2022



Päd. Mitarbeiter\*innen Juli 2022



Päd. Mitarbeiter\*innen Januar 2022



Realschulabschluss November 2022



Integrationskurs März 2022